LaRébenne
VOTRE COMPAGNON DE VOYAGES

FICHE TECHNIQUE - RY15

Le Collioure-Cadaquès à VTT (4 jours)
Les balcons de la Méditerranée

4 jours 3 nuits dont 4 jours de VTT

Niveau : 4/5



Parcourue depuis de nombreuses années par les randonneurs, cette région en balcon sur la mer se révèle idéale pour le VTT. Au programme : ambiance méditerranéenne, chemins de qualité, beauté des paysages. Entre les contreforts de la chaîne des Pyrénées et la célèbre côte du pays catalan, vous pédalez sur des chemins et sentiers parfaits pour le VTT, au pays du soleil ! Cocktail de pistes roulantes, de descentes et de sentiers ludiques, chaque vététiste trouve son bonheur dans ce voyage chargé de sensations fortes.
Parcourez le pays méditerranéen par les villages de la Catalogne Espagnole, les vallées et les cols, où la grande Bleue vous accueille à chaque étape. Vous pouvez maintenant enfourcher votre monture et suivre le topo ou le guide.

Les points forts

- Terrain très varié : pistes et sentiers…roulants et ludiques
- Toute la beauté des paysages méditerranéens
- Hébergement en hôtel** et *** en chambre double et 1 hôtel**** en Espagne
- Une première par un itinéraire de montagne en bord de mer

PROGRAMME

Jour 1 : A travers les Albères française et espagnoles : 41 km - Dénivelé : + 1000 m - 825 m

Départ de Collioure avec une première partie à travers les vignes pour arriver au pied d'une tour à signaux du 14ème siècle : vue panoramique sur la mer. Poursuite par un single track de 3 km avec vue sur le Massif des Albères, puis c'est une descente sur un beau single à travers les vignes pour arriver en bord de mer à Banyuls.
A partir de Banyuls, c'est une montée progressive sur de belles pistes bordées de chênes lièges et de fleurs pour arriver sur une crête, point culminant du jour. Passage en Espagne avec la traversée du parc naturel sur d'agréables pistes. Descente finale sur sentier et piste ombragée, idéal pour finir la journée en beauté.
Nuit en hôtel**** au cœur des oliviers dans un village typique de la région selon disponibilités.
Variantes possibles :
Niveau 2 : 41 km Dénivelé : + 1000m /- 825m (sans faire la descente sur Banyuls)
Niveau 3 : 55 km Dénivelé : + 1400m /- 1250m (avec la descente sur Banyuls)
Hôtel

Jour 2 : Par les villages catalans, RDV avec la grande bleue : 50 km - Dénivelé : + 900 m - 1070 m

Nous partons sur les pistes espagnoles au milieu des chênes verts et des hameaux. La traversée de petits villages nous permet de nous rafraîchir aux fontaines. Nous parcourons les chemins bordés de pierre sèche, avant d'attaquer une bonne grimpette dans un décor digne du Haut-Atlas marocain, et hop, la grande bleue se dévoile au passage d'un col.
Changement de plateau pour une descente de 500m de dénivelé : un pur bonheur avant d'arriver sur la plage pour une baignade amplement méritée. Puis nous longeons les plages et cap pour arriver dans la grande baie de la ribera de Llança. Nuit en chambre double en hôtel** au bord de mer.
Hôtel

Jour 3 : La mer, la montagne, monastère et Cadaquès : 58 km - Dénivelé : + 1680 m - 1695 m

Une boucle (N5) où les embruns nous accompagnent au-dessus des criques taillées par la mer, avant de partir à l'assaut des montagnes. A chaque virage un décor nouveau nous surprend. Ascension d'un col, passage à proximité d'un monastère (N3 & 5) imposant qui domine toute la côte. Nous apercevons la mer, avant de plonger à vive allure sur un single track magnifique dans une descente de 400m de dénivelé (N5 vers Llança et N3 vers Port selva). Ensuite, par une piste cyclable très agréable le long de la mer, (N1 & N5) c'est une succession de plages et de criques à l'eau turquoise.
Puis, une bonne montée régulière nous permet de gagner de l'altitude. Nous surplombons les vallées, laissant la mer derrière nous. Arrivée sur une crête par un sentier technique d'où nous dominons la mer. Descente à sensations jusqu'à la plage. L'approche de Cadaquès se fait sentir, criques, pins maritimes, paysages exceptionnels.
Nuit en hôtel** en chambre double à Cadaquès.
Variantes possibles :
N1 : 45 km Dénivelé : +1000m /-1000m (par le bord de mer et sans monter au monastère)
N3 : 58 km Dénivelé : +1680m /-1695m (sans redescendre sur Llança et avec le monastère)
N5 : 70 km Dénivelé : +1750m /-1770m (la Totale)
Hôtel

Jour 4 : 2 belles boucles possibles à partir de Cadaquès : 22 km - Dénivelé : + 600 m - 600 m

Une étape dans un cadre magnifique, nous partons sur piste à la découverte de la réserve naturelle du Cap de Creus. Nous reprenons de la hauteur pour mieux admirer les Pyrénées s'éteindre dans la mer. Une impression de bout du monde, où les criques aux eaux turquoise contrastent avec les maisons blanches de Cadaquès. Et pourquoi ne pas visiter la maison du célèbre artiste Salvador Dali avant de ranger les VTT ?
Transfert retour à Collioure puis dispersion du groupe.

Boucle complémentaire :
10km Dénivelé : + 410m/- 410m (facultatif, mais incontournable !)

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Deux formules au choix :
VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.
Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide numérique et traces GPX, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Collioure (66) à 8h30. RDV libre pour les groupes constitués.
Où se garer à Collioure ?
Collioure dispose de plusieurs parkings adaptés à la longue durée, qui se trouvent en périphérie directe du centre ville. Nous vous conseillons le parking Cap Dourat (compter environ 50 euros les 8 jours, tarif donné à titre indicatif). Il faut vous rendre au parking du Glacis (centre ville) avec votre certificat d'immatriculation, pour y acheter l'abonnement nécessaire pour le parking Cap Dourat.
Retrouvez toutes les infos sur le site de l'Office de Tourisme de Collioure www.tourisme-collioure.com
Comment y aller :
En voiture : Arrivée à Perpignan par l'autoroute A9. Pour Collioure, de Perpignan, prendre la sortie 42 de Toulouges. Emprunter la D914 direction Elne et continuer direction Collioure.
En train : gare SNCF de Perpignan ou Collioure.
En avion : aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec moniteur VTT avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 8 personnes pour la formule avec moniteur VTT et véhicule d'assistance.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.
Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et

spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Hébergement :

2 nuits en hôtels ** et *** et une en hôtel **** au cœur des oliviers en chambre double en DEMI-PENSION.
Les hôtels proposent un niveau de confort élevé. Vous dormez dans des chambres doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et les serviettes sont fournis

Niveau :

Niveau physique : 2.5 ou 3/3
Vous êtes endurant et vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT. De 40 à 55 kms (ou 70km N3) par jour avec des dénivelés positifs maximum de 950m ou 1750m (N3).
Niveau technique : 2.5/3
Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulerez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites obstacles).

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	895€
Inscription à 3 personnes	860€
Inscription à 4 personnes	690€
Inscription à 6 personnes	660€

Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages	
Inscription à 6 personnes	840€
Inscription à 8 personnes	820€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis	
Inscription à 6 personnes	890€
Inscription à 8 personnes	870€

Formule avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance	
Inscription à 8 personnes	1090€

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- les dépenses personnelles,
- les pique-niques,
- le matériel personnel de vtt (casques, gants),
- les vtt,
- le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- la visite des monuments,
- les assurances,
- le parking.

Le prix comprend :

- La réservation des hébergements en demi-pension à partir du dîner du J1 jusqu'au petit déjeuner du J4,
- Les cartes, le porte-carte, le topo-guide, le GPS avec tracés enregistrés, un porte GPS (formules liberté),
- Le transport de bagages,
- Le transfert retour de Cadaquès à Collioure.
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places suit le groupe sur tout le séjour.
- Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

Document valide jusqu'au 04 décembre 2026 CEST inclus

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057