



## INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DE BOTOX® O XEOMIN®

Por favor tenga en mente que el cuidado después del tratamiento está bajo su control y lo que usted hace tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para lograr resultados óptimos y minimizar las posibilidades de efectos adversos favor de seguir las siguientes recomendaciones:

### DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

Inmediatamente después de la inyección usted puede notar pequeños bultos en el área tratada. Por favor no los masajee, estos se resolverán por sí mismos dentro de unos minutos.

Después de sus inyecciones puede llegar a notar la piel reseca o con comezón. Esto se debe únicamente a la limpieza previa a la inyección que se da con alcohol. Siéntase libre de usar Vaselina® o una crema hidratante de su elección para aliviar esto.

Debe permanecer erguida y evitar la manipulación del área tratada por lo menos las primeras 4 horas después de sus inyecciones.

Se deben evitar los masajes o exfoliantes agresivos en el área tratada durante las primeras 72 horas.

No se recomienda hacer esfuerzo, levantamiento pesado o ejercicio vigoroso por lo menos las primeras 12 horas después de su tratamiento.

Evite el calor fuerte y/o directo por 24 horas después de su tratamiento.

Los dolores de cabeza ligeros son comunes después de las inyecciones. En realidad, estos no están relacionados al Botox® inyectado sino al acto físico de la aguja que entra

en la piel. Estos dolores de cabeza suelen resolverse dentro de 36 horas y puede tomar un analgésico sin receta pero por favor evite la aspirina.

Pequeños hematomas pueden llegar a ocurrir. Esto es normal y de esperarse. Siéntase libre de cubrirlos con maquillaje, estos mismos se resolverán en unos cuantos días

### ANTES DE SU SIGUIENTE TRATAMIENTO

Los resultados de las inyecciones de Botox® generalmente duran aproximadamente tres meses. Ya dicho esto, si es la primera vez que recibe las inyecciones, si ya pasó un largo tiempo desde la última vez que se inyectó o si usted tiene una anatomía muscular fuerte, es posible que el efecto no dure tanto

Por otra parte, si usted es consistente con sus inyecciones de Botox® y/o tiene una musculatura facial más pequeña es posible que puedan pasar cuatro, cinco o hasta más meses entre cada inyección.

Botox® funciona mejor cuando no deja que se desgaste por completo. Por favor considere agendar una cita para su siguiente inyección aproximadamente 3 meses después para evitar que el movimiento muscular regrese por completo.

Botox® no es utilizado en pacientes embarazadas o en periodo de lactancia. Es su responsabilidad informarle a nuestro personal sobre su estado de salud incluyendo cualquier tipo de medicamento y cancelar/reprogramar de ser necesario.

Por favor recuerde que nuestra obligación es con sus necesidades estéticas y si usted tiene



## INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DE BOTOX® O XEOMIN®

un evento ya sea social o laboral que puede evitar que tenga una cita segura y el tiempo de recuperación apropiado simplemente utilice &agrave;precauciones de sentido común y amablemente re programe su cita!

Una semana antes de su tratamiento, evite usar medicamentos o suplementos que puedan aumentar los hematomas ,la hinchaz-n y el sangrado en el área de inyecci-n. Por ejemplo el aceite de pescado, AINE (antiinflamatorios no estero'dicos), etc.

El alcohol puede diluir la sangre lo cual aumenta el riesgo de hematomas as' que recomendamos no ingerir bebidas alcoh-licas 24 horas antes del tratamiento.

Es recomendable comer algo antes de llegar a su cita para disminuir las posibilidades de mareos durante su tratamiento. De igual manera es mejor evitar la cafe'na para mayor comodidad.

Por favor llegue a su cita con una cara limpia y sin maquillaje.

### COMUNICACIÓN

La persona más importante en LaserAway es usted, el paciente! Estamos 100% comprometidos a brindarle una experiencia perfecta pero no podemos mejorar a menos de que usted nos brinde su opini-n! Por favor déjenos saber c-mo vamos mandandonos un correo electr-nico a [contact@laseraway.net](mailto:contact@laseraway.net)! De igual manera, por favor notifique de inmediato a nuestro personal cl'nico en su LaserAway más cercano sobre cualquier duda medica que llegase a tener y siempre siéntase con la confianza de crear una cita para una evaluaci-n si tiene cualquier inquietud.