



## INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DE CLEAR + BRILLIANT®

Por favor tenga en mente que el cuidado después del tratamiento está bajo su control y lo que usted hace tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para lograr resultados óptimos y minimizar las posibilidades de efectos adversos favor de seguir las siguientes instrucciones y recomendaciones:

### DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

**HIDRATAR:** Después de su tratamiento hidrate el área tratada con Vaselina® o Aquaphor® por lo menos tres veces al día por tres o cuatro días. Esto reducirá la irritación. Siempre utilice un bloqueador solar hidratante con un SPF de al menos 45.

**SEA CUIDADOSO:** Evite bañarse con agua caliente (baño o jacuzzi) o nadar (piscinas y océano) por los menos tres días. Tome solamente duchas cortas con agua fría o tibia y no talle el área tratada. Después de ducharse, seque cuidadosamente el área tratada evitando tallarla con su toalla

**NO SOL:** Evite la exposición al sol y las camas de bronceado! Utilice un bloqueador solar con un SPF de 45 o más alto cada vez que se encuentre afuera.

**NO IRRITANTES:** Evite irritantes tales como astringentes, tonificadores, tretinoína (u otros retinoides con receta o retinoides sin receta), jabones ásperos, baños medicados, y cualquier tipo de exfoliantes por lo menos una semana después de su tratamiento. No talle o frote el área tratada.

### OTRAS NOTAS

**PARA LA INCOMODIDAD:** Si usted experimenta enrojecimiento, hinchazón o pequeñas quemaduras/costras, aplique una compresa de hielo sobre el área tratada

durante tres a cinco minutos por una a dos horas (no aplique la compresa de hielo por más de cinco minutos a la vez). Usted también puede aplicar hidrocortisona de 1% y Vaselina® o Aquaphor® sobre el área afectada hasta tres veces al día hasta que se resuelva.

**PARA LA COMEZÓN Y/O HINCHAZÓN:** Si usted experimenta comezón y/o hinchazón puede tomar Benadryl®, Allegra® o Clartin® líquido oral (disponibles sin receta) según sea necesario por unos cuantos días. Benadryl®, Allegra® o Clartin® líquido también puede ser utilizado antes de su siguiente cita. De igual manera, puede utilizar Vaselina® o Aquaphor®

**PARA MICRO COSTRAS:** NO frote o talle el área afectada. Simplemente aplique Vaselina® o Aquaphor® y contactenos para mayor información.

**OBJETIVOS:** Recuerde que su objetivo es la mejora, no la perfección.

### ANTES DE SU SIGUIENTE TRATAMIENTO

Evite la depilación con cera, cremas o químicos para depilar, utilizar pinzas para cejas, blanqueadores o electrólisis por lo menos seis semanas antes de su tratamiento.

Algunos pacientes que tienen problemas de pigmentación (manchas solares/melasma) se les recomienda tratar previamente con hidroquinona y posiblemente con tretinoína (parando una semana antes del tratamiento y reanudando una semana después del tratamiento) y estrictamente evitar la exposición solar.

Evite toda la exposición al sol! Esto incluye camas de bronceado, sol incidental,



## INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DE CLEAR + BRILLIANT®

bronceadores en aerosol y autobronceadores. Siempre utilice bloqueador solar en el área tratada! la piel bronceada tiene un mayor riesgo de efectos secundarios y puede que sea requerido reprogramar su cita si es que está bronceada.

Remueva el maquillaje y bloqueador solar del área que será tratada antes de su tratamiento. Ambos pueden ser aplicados nuevamente después del tratamiento.

Si usted tiene antecedentes de herpes oral (úlceras bucales) debe comenzar a tomar medicamentos antivirales de 24 a 48 horas antes de su tratamiento. Este medicamento es utilizado para evitar un brote después de su tratamiento y debe continuar tomándolo durante tres a cinco d'as.

Se puede aplicar una crema anestésica tópica justo antes de su próximo tratamiento. Aplique la crema uniformemente y solo sobre el área donde se espera que ocurra el dolor. No aplique esta crema sobre piel quebradiza/irritada o en membranas mucosas (boca, vagina, ano). Si el área a tratar es mayor que la palma de una mano nosotros la aplicaremos por usted. No maneje ningún veh'culo motorizado mientras utilice esta crema y no la utilice por más de 30 minutos. Mantenga esta crema fuera del alcance de los ni-os y utilicela según las instrucciones ya que puede tener consecuencias nocivas para su salud incluyendo desmayos, coma, latidos irregulares y posiblemente la muerte.

Recuerde que es su responsabilidad notificarnos si está tomando cualquier tipo de antibiótico o medicamento fotosensible antes de su siguiente tratamiento. Puede que sea necesario posponer su cita dos

semanas (o más) si es que está tomando algún medicamento.

**En el muy raro caso de que usted experimente alguna se-al de infección como drenaje, pus, enrojecimiento excesivo, hinchazón, fiebre, ampollas, secreción fétida o sensibilidad extrema en el área tratada o si tiene cualquier otra duda o inquietud por favor siéntase con la confianza de ponerse en contacto con nosotros.**