



INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DE UN TRATAMIENTO DE FACIAL CON LÁSER

Por favor tenga en mente que el cuidado después del tratamiento está bajo su control y lo que usted hace tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para lograr resultados óptimos y minimizar las posibilidades de efectos adversos favor de seguir las siguientes instrucciones y recomendaciones:

DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

HIDRATAR: Después de su tratamiento hidrate el área tratada con Vaselina® o Aquaphor® por lo menos tres veces al día por tres o cuatro días. Esto reducirá la irritación.

SEA CUIDADOSO: Evite bañarse con agua caliente (baño o jacuzzi) o nadar (piscinas y océano) por los menos tres días. Tome solamente duchas cortas con agua fría o tibia y no talle el área tratada. Después de ducharse, seque cuidadosamente el área tratada evitando tallarla con su toalla

NO SOL: Evite la exposición al sol y las camas de bronceado! Utilice un bloqueador solar con un SPF de 50 o más alto cada vez que se encuentre afuera.

NO IRRITANTES: Evite irritantes tales como astringentes, tonificadores, tretinoína (u otros retinoides con receta o retinoides sin receta), jabones ásperos, baños medicados, y cualquier tipo de exfoliantes por lo menos una semana después de su tratamiento. No talle o frote el área tratada.

OTRAS NOTAS

PARA LA INCOMODIDAD: Si usted experimenta enrojecimiento, hinchazón o pequeñas quemaduras/costras, aplique una

compresa de hielo sobre el área tratada durante tres a cinco minutos por una a dos horas (no aplique la compresa de hielo por más de cinco minutos a la vez). Usted también puede aplicar hidrocortisona de 1% y Vaselina® o Aquaphor® sobre el área afectada hasta tres veces al día hasta que se resuelva.

PARA LA COMEZÓN Y/O HINCHAZÓN: Si usted experimenta comezón y/o hinchazón puede tomar Benadryl®, Allegra® o Clartin® l'quido oral (disponibles sin receta) según sea necesario por unos cuantos días. Benadryl®, Allegra® o Clartin® l'quido también puede ser utilizado antes de su siguiente cita. De igual manera, puede utilizar Vaselina® o Aquaphor®

PARA MICRO COSTRAS: NO frote o talle el área afectada. Simplemente aplique Vaselina® o Aquaphor® y contactenos para mayor información.

OBJETIVOS: Recuerde que su objetivo es la mejora, no la perfección.

ANTES DE SU SIGUIENTE TRATAMIENTO

Evite la depilación con cera, cremas o químicos para depilar, utilizar pinzas para cejas, blanqueadores o electrolisis por lo menos seis semanas antes de su tratamiento.

Detenga todos los productos tópicos de venta sin receta (excepto el bloqueador solar) al igual que los productos con receta por lo menos tres días antes de su tratamiento.

Evite toda la exposición al sol! Esto incluye camas de bronceado, sol incidental,



INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DE UN TRATAMIENTO DE FACIAL CON LÁSER

bronceadores en aerosol y autobronceadores. Siempre utilice bloqueador solar en el área tratada! la piel bronceada tiene un mayor riesgo de efectos secundarios y puede que sea requerido reprogramar su cita si es que está bronceada.

Remueva el maquillaje y bloqueador solar del área que será tratada antes de su tratamiento. Ambos pueden ser aplicados nuevamente después del tratamiento.

Si usted tiene antecedentes de herpes oral (úlceras bucales) debe comenzar a tomar medicamentos antivirales de 24 a 48 horas antes de su tratamiento. Este medicamento es utilizado para evitar un brote después de su tratamiento y debe continuar tomándolo durante tres a cinco días. Por favor contacte a su médico principal para que le provee este medicamento.

Recuerde que es su responsabilidad notificarnos si está tomando cualquier tipo de anti-biótico o medicamento fotosensible antes de su siguiente tratamiento. Puede que sea necesario posponer su cita dos semanas (o más) si es que está tomando algún medicamento.

En el muy raro caso de que usted experimente alguna señal de infección como drenaje, pus, enrojecimiento excesivo, hinchazón, fiebre, ampollas, secreción fétida o sensibilidad extrema en el área tratada o si tiene cualquier otra duda o inquietud por favor siéntase con la confianza de ponerse en contacto con nosotros.