



INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DE ELIMINACIÓN DE TATUAJES CON LÁSER

Por favor tenga en mente que el cuidado después del tratamiento está bajo su control y tiene un efecto directo en una curación exitosa y los resultados de su tratamiento laser. Para lograr resultados óptimos y minimizar las posibilidades de efectos adversos favor de seguir las siguientes pautas:

DURANTE LA PRIMERA HORA DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

HIELO: Es vital utilizar una compresa de hielo en el área tratada ya que el enfriamiento a demostrado ser una manera efectiva de minimizar la generación de ampollas y costras. Quite y ponga la compresa de hielo cada cinco minutos por el tiempo que sea necesario. No deje la compresa de hielo en el área tratada por más de cinco minutos a la vez y no aplique la compresa de hielo directamente sobre la piel (envuelva la compresa de hielo en papel o una toalla de tela). Remueva la compresa de hielo si experimenta algún tipo de dolor al usarla.

REPOSO Y ELEVACIÓN: Repose y eleve el área tratada por encima del corazón. Esto es especialmente importante para los tatuajes en los brazos, manos y piernas. Es absolutamente imperativo y es requerido para tatuajes localizados en las muecas, manos, tobillos y pies!

REACCIONES DE LA PIEL: Las siguientes señales y síntomas son completamente NORMALES después del tratamiento láser:

No se nota algún cambio en el área tratada - la reacción puede no ser clínicamente visible para usted. El área tratada se nota blanca, rosada, roja y/o hinchada y sensible. Se pueden notar puntos rojos, ligeras ampollas o un poco de secreción roja, amarilla o clara en el área tratada. (Por favor tenga en mente:

Ninguna de las reacciones antes mencionadas o la ausencia de las mismas indica la efectividad del tratamiento.)

DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

HIELO: Puede continuar la aplicación de compresas de hielo como fue indicado anteriormente. Nuevamente, no aplique las compresas por más de cinco minutos a la vez.

HIDRATAR: Retire la gasa y después comience a aplicar hidrocortisona de 1% por lo menos tres veces dentro de 24 horas para reducir la comezón, irritación y el calor. También puede utilizar Benadryl® l'quido oralmente según sea necesario para la comezón.

REPOSO Y ELEVACIÓN: Continúe su reposo y empleando el método de elevación (esta es una parte muy importante del cuidado después de su tratamiento y es requerido para tatuajes grandes y tatuajes localizados en las muecas, manos, tobillos y pies)!

RELÁJESE: Evite las actividades físicas y relájese después de su tratamiento. Está prohibido bailar, hacer ejercicio, caminar o estar de pie por un tiempo prolongado. Por favor evite usar baos de vapor, jacuzzis, nadar y baarse con agua caliente.

24 HORAS DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO - HASTA QUE EL ÁREA SE ENCUENTRE COMPLETAMENTE SANADO O HASTA SU SIGUIENTE CITA

HIDRATAR: El área tratada debe permanecer hidratada mezclando hidrocortisona con Vaseline® o Aquaphor® y aplicando una capa



INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DE ELIMINACIÓN DE TATUAJES CON LÁSER

gruesa. No permita que el área tratada se seque o se formen costras – siempre tiene que estar embarrado con Aloe-Cort y Vaselina® o Aquaphor®! Mientras más “viscoso” mantenga el área tratada mejor será su curación.

EVITAR: No utilice Neosporin® , Polysporin®, Bacitracin®, gel de Aloe Vera o la planta de aloe ya que estos productos pueden llegar a causar irritación y/o una reacción alérgica. Por favor sólo utilice los productos que nosotros le recomendamos.

LIMPIEZA: Puede limpiar suavemente el área tratada con un limpiador sin espuma y con agua fría si lo desea. Favor de no utilizar peróxido de hidrógeno (agua oxigenada). Evite el uso de exfoliantes, agua caliente y jabones ya sean líquidos o en barra.

ACTIVIDADES: Utilice “precauciones con sentido común”. En la mayoría de los casos usted puede reanudar actividades ligeras pero evite rutinas intensas de ejercicio y los deportes de contacto físico. Evite las actividades bajo el sol y utilice un bloqueador solar con un SPF de al menos 45 durante todo momento. Siga evitando las piscinas, jacuzzis, el océano, baos a vapor y baos con agua caliente. (Para los tatuajes de tobillo espere dos semanas antes de reanudar cualquier actividad, evite estar parada durante tiempos prolongados y siga practicando el método de elevación lo más posible.)

PARA LA COMEZÓN: Comezón es normal. Si experimenta cualquier tipo de comezón puede tomar Benadryl® líquido (disponible sin receta) hasta por tres días según las indicaciones pero evite los aerosoles y cremas de Benadryl® tópicos. Aplicar hidrocortisona y Vaselina® o Aquaphor® tres veces al día puede ayudar

significativamente a disminuir la comezón. Aplicar hielo levemente puede llegar a ayudar también.

AMPOLLAS: Al aplicar el método de elevación y evitar las actividades físicas se puede prevenir y minimizar la aparición de ampollas. Ya dicho eso, la aparición de ampollas es normal. No reviente las ampollas ya que estas desaparecen solas pero puede tomar una o dos semanas para que el fluido se disuelva. Puede utilizar una venda antiadherente para proteger dicha ampolla. Si la ampolla llegase a reventar aplique Vaselina® o Aquaphor® y una venda antiadherente. Si la ampolla es grande o dolorosa contactenos para que sea drenada.

CURACIÓN: No toque o remueva las costras que se desarrollan durante el proceso de sanación. Esta suele ser la causa principal de infecciones y puede provocar cicatrices. La curación puede llegar a tomar desde cinco a 25 días (o más).

NO FUME: El fumar impide la curación y debe de ser evitado durante todo el proceso del tratamiento (y para siempre).

CREMA ANESTÉSICA: Se puede aplicar una crema anestésica tópica justo antes de su próximo tratamiento. Aplique la crema uniformemente y solo sobre el área donde se espera que ocurra el dolor. No aplique esta crema sobre piel quebradiza/irritada o en membranas mucosas (boca, vagina, ano). Si el área a tratar es mayor que la palma de una mano nosotros la aplicaremos por usted. Mantenga esta crema fuera del alcance de niños, no maneje ningún vehículo motorizado mientras utilice esta crema y no la utilice por más de 30 minutos ya que puede tener consecuencias nocivas para su salud.