



INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DE THERMAGE®

Por favor tenga en mente que el cuidado después del tratamiento está bajo su control y lo que usted hace tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para lograr resultados óptimos y minimizar las posibilidades de efectos adversos favor de seguir las siguientes instrucciones y recomendaciones:

DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

HIDRATAR: Después de su tratamiento hidrate el área tratada con Vaseline® o Aquaphor® por lo menos tres veces al día por tres o cuatro días si siente la piel reseca o si está experimentando irritación.

SEA CUIDADOSO: Evite bañarse con agua caliente (baño o jacuzzi) o nadar (piscinas y océano) por los menos tres días. Tome solamente duchas cortas con agua fría o tibia y no talle el área tratada. Después de ducharse, seque cuidadosamente el área tratada evitando tallarla con su toalla

RELÁJESE: Vea una película o lea un libro. El ejercicio, estrés, eventos sociales, etc. deben de ser suspendidos por un día o dos.

NO SOL: Evite la exposición al sol y las camas de bronceado! Utilice un bloqueador solar con un SPF de 50 o más alto cada vez que se encuentre afuera.

NO IRRITANTES: Evite irritantes tales como astringentes, tonificadores, tretinoína (u otros retinoides con receta o retinoides sin receta), jabones ásperos, baños medicados, y cualquier tipo de exfoliantes por lo menos una semana después de su tratamiento. No talle o frote el área tratada.

OTRAS NOTAS

PARA LA INCOMODIDAD: Si usted experimenta enrojecimiento, hinchazón o

pequeñas quemaduras/costras, aplique una compresa de hielo sobre el área tratada durante tres a cinco minutos por una a dos horas (no aplique la compresa de hielo por más de cinco minutos a la vez). Usted también puede aplicar hidrocortisona de 1% y Vaseline® o Aquaphor® sobre el área afectada hasta tres veces al día hasta que se resuelva.

PARA LA COMEZÓN Y/O HINCHAZÓN: Si usted experimenta comezón y/o hinchazón puede tomar Benadryl®, Allegra® o Clartin® líquido oral (disponibles sin receta) según sea necesario por unos cuantos días. Benadryl®, Allegra® o Clartin® líquido también puede ser utilizado antes de su siguiente cita. De igual manera, puede utilizar Vaseline® o Aquaphor®

PARA MICRO COSTRAS: NO frote o talle el área afectada. Simplemente aplique Vaseline® o Aquaphor® y contactenos para mayor información.

OBJETIVOS: Recuerde que su objetivo es la mejora, no la perfección.

ESTILO DE VIDA: Muchos pacientes de Thermage utilizan este tratamiento como punto de partida para un estilo de vida más saludable en general!

En el muy raro caso de que usted experimente alguna señal de infección como drenaje, pus, enrojecimiento excesivo, hinchazón, fiebre, ampollas, secreción fétida o sensibilidad extrema en el área tratada o si tiene cualquier otra duda o inquietud por favor siéntase con la confianza de ponerse en contacto con nosotros.