



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

Depilación de vellos con láser

¿Emocionado por estar libre de vellos? Te escuchamos. Pero antes de presentarse a su cita, debe asegurarse de haber leído y entendido todo lo que está en esta lista. O si no, existe la posibilidad de que no podamos hacer el tratamiento, y nadie quiere eso.

COSAS PARA EVITAR

Seis semanas antes de su tratamiento...

Deje de depilarse con cera, cremas depilatorias o productos químicos, pinzas y electrólisis, así como decolorar sus vellos.

Dos semanas antes de su tratamiento...

Evite el sol indirecto o directo, camas solares, bronceadores y autobronceadores. Si estás fuera de la casa, aplique protector solar (¡con al menos SPF 50!) Y use barreras de protección como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora. Si ha estado expuesto al sol recientemente, llámenos para reprogramar su cita.

Tres días antes de su tratamiento...

Deje de usar cualquier producto tópico recetado en las áreas que se están tratando con el láser.

TIENES QUE AFEITARTE

Afeite el área(s) que estamos tratando el día antes de su cita en la dirección en que el pelo crece con una maquinilla de afeitar limpia. Si estamos tratando un área con vello fino en la cara, puede recortar el área de cerca con tijeras o un corta-pelos facial si lo prefiere. Si llega sin afeitarse, es posible que tengamos que reprogramar su cita o no poder tratar todas las áreas planificadas.

DISFRUTE LA MIRADA SIN MAQUILLAJE

El maquillaje, el desodorante, la loción, el protector solar y, literalmente, todo lo que pueda ponerse en la piel se debe quitar del área que se está tratando antes de su cita. Si se le olvida esto, tendremos toallitas a mano.

ALGUNAS COSAS QUE NECESITAMOS SABER

Cualquier cambio en su historial médico

¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo? ¿Nuevos medicamentos? Necesitamos saber. Por favor díganos porque algunas condiciones médicas y medicamentos no son compatibles con los tratamientos de láser. Puede ser necesario reprogramar su cita porque su salud y seguridad siempre es nuestra prioridad principal.

Si tienes herpes labial

Si tiene antecedentes de HSV-1 o HSV-2 y está tratando esas áreas, le recomendamos que tome un medicamento antiviral a partir de 24-48 horas antes de su tratamiento para evitar un brote, y que continúe durante tres a cinco días después. Póngase en contacto con su proveedor de atención primaria si necesita medicamentos recetados.

Si tienes tatuajes

Si tiene tatuajes en o cerca del área que va a ser tratada, necesitamos saberlo. Tendrá que cubrirlo con una barrera física, con la que podemos ayudarlo cuando llegue a su cita.

POLÍTICA DE LA SALA DE TRATAMIENTO

Para proteger la privacidad y la seguridad de todos los pacientes, el acceso a las salas de tratamiento está limitado únicamente al paciente que recibe el tratamiento. Los acompañantes pueden esperar en la recepción; le rogamos que organice el cuidado de los niños antes de su visita. Tenga en cuenta que no se permiten mascotas en nuestras clínicas, a excepción



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

Depilación de vellos con láser

de los animales de servicio entrenados.

Entendemos que algunos pacientes tienen necesidades particulares. Se pueden conceder excepciones en las siguientes circunstancias:

- **Menores de edad (menores de 18 años):** Un padre o tutor legal puede acompañar al paciente.
- **Barrera lingüística:** Un traductor puede estar presente con autorización previa.
- **Discapacidad o necesidad médica:** Una persona de apoyo o un asistente médico puede acompañarle con autorización previa.
- **Formación clínica:** Podrán estar presentes observadores autorizados; se notificará a los pacientes con antelación.

Para solicitar una excepción, por favor comuníquese con nosotros antes de que comience su cita.

HUÉSPEDES & ACOMPAÑANTES

Los menores de 16 años no pueden quedarse sin compañía ni sin la supervisión de un padre o tutor. Los acompañantes e invitados pueden esperar en nuestra área de recepción. El personal les avisará tan pronto como termine su cita.

INCUMPLIMIENTO

Si hay un invitado en la sala de tratamiento sin una excepción aprobada, el personal le pedirá amablemente que se traslade a la zona de recepción. Agradecemos su colaboración para mantener un entorno seguro y respetuoso para todos.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR

Depilación de vellos con láser

Antes que nada, ¡gracias por venir! ¡En segundo lugar, felicidades! Estás un paso más cerca de estar libre de vellos. Sin embargo, los resultados varían y los *mejores* resultados dependen de usted, y de si lee, comprende y realmente hace todo lo que está en esta lista. ¿Preguntas? ¡Llámanos!

RECUERDA HIDRATAR

Después de su tratamiento, hidratar el área tratada con una capa delgada de Vaseline® o Aquaphor® al menos tres veces al día según sea necesario para ayudar a reducir cualquier irritación.

MANTENTE ALEJADO DE EL SOL

Le recomendamos encarecidamente que evite la exposición directa al sol y las camas de bronceado durante un mínimo de tres días después de su tratamiento, y siempre aplique bloqueador solar con SPF 50+ en el área tratada cada vez que esté afuera. Además, use protección de barrera como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora.

MANTENTE FRESCO Y SECO

Es hora de reprogramar sus sesiones de playa, spa y entrenamiento... debe evitar las salas de vapor, saunas, jacuzzis, pedicuras y ejercicio / sudoración durante 24 horas, y evitar nadar durante al menos tres días después de su tratamiento.

DUCHATE CON PRECAUCIÓN

No tome baños y duchas calientes y tome duchas cortas, frías o tibias y evite restregar o afeitarse demasiado el área. Después de bañarse, seque suavemente el área con una toalla limpia.

EVITE IRRITANTES

Estos incluyen jabones fuertes, lavados medicinales, exfoliantes, exfoliaciones y productos tópicos recetados, como los retinoides, durante al menos tres días. Recomendamos aplicar solo vaselina, Aquaphor, hidrocortisona al 1% o protector solar según sea necesario, así como maquillaje para el mismo día si lo llegar a necesitar. Recordatorio: ¡absténgase de restregar el área!

QUÉ HACER SI TIENE ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...

PARA ENROJECIMIENTO, HINCHAZÓN O MALESTAR

Aplique compresas frías de hielo en el área afectada, poniéndolas y quitándolas cada tres a cinco minutos durante una a dos horas (no aplique la compresa de hielo durante más de cinco minutos a la vez). Además, aplique hidrocortisona al 1%, Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces al día hasta que se sienta mejor.

PARA LA PICAZÓN

Recomendamos tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® líquidos orales (antihistamínicos disponibles sin receta) según sea necesario, así como aplicar hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces por día hasta que se sienta mejor. Además, evite rascarse el área.

PROTUBERANCIAS POR LÁSER

Estos son normales y muy comunes en áreas con vello grueso y denso, y su presencia indica un tratamiento con láser efectivo. También conocido como foliculitis, estas pequeñas protuberancias se mejorarán en unos pocos días y serán menos intensas con cada tratamiento posterior. Para una recuperación más rápida, evite el calor directo, así como las actividades que lo hacen sudar. Evite arañarse, rascarse, afeitarse y usar ropa apretada. Aplique hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® tres veces al día hasta que se sienta mejor.

¿PREGUNTAS?

¿Experimentas algo diferente no cubierto aquí? Venga a cualquier LaserAway o llámenos al 1-888-261-8393. Además, no olvide reservar su próxima cita de depilación láser: en cuatro semanas para tratamientos de cuello y cara y seis semanas para tratamientos de cuerpo.