



## INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

### CoolSculpting®

¿Listo para poner esas molestas células de grasas en hielo? Nosotros también. Antes de presentarse a su cita, deberá asegurarse de haber leído y entendido todo lo que está en esta lista. De otra manera, existe la posibilidad de que no podamos hacer el tratamiento, y nadie quiere eso.

#### UNAS SEMANAS PREVIAS A SU TRATAMIENTO...

##### MANTENGA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Puede mejorar sus resultados de CoolSculpting comiendo una dieta saludable y haciendo ejercicio regularmente antes y después de su tratamiento.

#### EL DÍA DE TU CITA...

##### PREPARE ALGO SALUDABLE

Coma una comida completa y nutritiva, y evite la cafeína, antes de su cita. A menos que estemos tratando su mentón, también puede comer y beber durante su cita, ¡así que siéntase libre de traer algunas meriendas!

#### VÍSTASE PARA RELAJARSE

Recomendamos usar ropa cómoda y holgada y zapatos sin cordones.

#### TRAIGA ALGO PARA ENTRETENERSE

Tenemos wifi y televisión en cada sala de tratamiento, pero le invitamos a traer su propia forma de entretenimiento como su teléfono, tableta, computadora portátil o libro.

#### ALGUNAS COSAS QUE NECESITAMOS SABER

##### Cualquier cambio en su historial médico

¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo? ¿Nuevos medicamentos? Por favor díganos porque algunas condiciones médicas y medicamentos no son compatibles con la criolipólisis (congelación de células grasas). Puede ser necesario reprogramar su cita porque su salud y seguridad siempre es nuestra prioridad principal.

#### POLÍTICA DE LA SALA DE TRATAMIENTO

Para proteger la privacidad y la seguridad de todos los pacientes, el acceso a las salas de tratamiento está limitado únicamente al paciente que recibe el tratamiento. Los acompañantes pueden esperar en la recepción; le rogamos que organice el cuidado de los niños antes de su visita. Tenga en cuenta que no se permiten mascotas en nuestras clínicas, a excepción de los animales de servicio entrenados.

Entendemos que algunos pacientes tienen necesidades particulares. Se pueden conceder excepciones en las siguientes circunstancias:

- **Menores de edad (menores de 18 años):** Un padre o tutor legal puede acompañar al paciente.
- **Barrera lingüística:** Un traductor puede estar presente con autorización previa.
- **Discapacidad o necesidad médica:** Una persona de apoyo o un asistente médico puede acompañarle con autorización previa.
- **Formación clínica:** Podrán estar presentes observadores autorizados; se notificará a los pacientes con antelación.

Para solicitar una excepción, por favor comuníquese con nosotros antes de que comience su cita.

#### HUÉSPEDES & ACOMPAÑANTES

Los menores de 16 años no pueden quedarse sin compañía ni sin la supervisión de un padre o tutor. Los acompañantes e invitados pueden esperar en nuestra área de recepción. El personal les avisará tan pronto como termine su cita.

#### INCUMPLIMIENTO

Si hay un invitado en la sala de tratamiento sin una excepción aprobada, el personal le pedirá amablemente que se traslade a la zona de recepción. Agradecemos su colaboración para mantener un entorno seguro y respetuoso para todos.



## INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR **CoolSculpting®**

Antes que nada, ¡gracias por venir! ¡En segundo lugar, felicidades! Estás a un paso más cerca de un cuerpo más esculpido. Sin embargo, los resultados varían y los \*mejores\* resultados dependen de usted, y de si lee, comprende y realmente hace todo lo que está en esta lista. ¿Preguntas? ¡Llámenos!

### **RELÁJATE**

Por lo general, el tiempo de recuperación es mínimo con CoolSculpting, pero le recomendamos que evite el calor alto y directo y las actividades que causan tensión o aumentan la temperatura corporal, como levantar objetos pesados o hacer ejercicio vigoroso 24 horas después de su tratamiento.

### **QUÉ HACER SI EXPERIMENTA ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...**

#### **PARA EL MALESTAR O LA HINCHAZÓN**

Puede experimentar un dolor suave, un “zinger” ocasional (molestias nerviosas), calambres, hormigueo, entumecimiento, hinchazón o inflamación en el área tratada después de su tratamiento, que puede durar hasta cuatro semanas. Esto es lo que puede hacer para ayudar a aliviar estos efectos secundarios:

- Masajee suavemente el área con Vaseline® o Aquaphor®
- Tome ibuprofeno de venta sin receta según sea necesario
- Comenzando un día después de su tratamiento, aplique compresas de hielo o almohadillas térmicas con barreras en el área tratada, poniéndolas y quitándolas cada tres a cinco minutos durante una a dos horas.
- Use prendas de compresión o ropa cómoda.

#### **PARA LA PICAZÓN**

Recomendamos tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® líquidos orales (antihistamínicos disponibles sin receta) según sea necesario, así como aplicar hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces por día hasta que se sienta mejor.

### **PARA LOS MORETONES**

Los moretones pueden ocurrir debido a la fuerte succión en los aplicadores y generalmente se curan dentro de tres a siete días. Continúe evitando el alcohol hasta que se cure.

### **¿PREGUNTAS?**

¿Experimentas algo diferente no cubierto aquí? Venga a cualquier LaserAway o llámenos al 1-888-261-8393. Además, ¡no olvide reservar su cita de seguimiento en dos o cuatro meses para que podamos evaluar sus resultados y planificar su próxima ronda de CoolSculpting!