



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

Potenza™ RF Microneedling

Qué hacer antes de tu tratamiento de Microneedling RF Potenza™

DOS SEMANAS ANTES DE TU TRATAMIENTO...

- Evita la exposición prolongada al sol directo y a camas de bronceado..
- Evita los bronceados con aerosol y cualquier otro tipo de autobronceadores.
- Aplica protector solar SPF 30+ diariamente y usa protección de barrera, como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora cuando estés al aire libre.
- Evita los tratamientos estéticos que puedan causar irritación en tu piel.
- ¿No estás seguro? Ponte en contacto con nosotros si has estado expuesto al sol o tienes otros tratamientos estéticos programados, ya que es posible que necesitemos reprogramar tu cita.

TRES DÍAS ANTES DE TU TRATAMIENTO...

- Evita irritantes tópicos — estos pueden incluir jabones fuertes, lavados medicados, exfoliantes, retinoides y peelings.
- Mantente hidratado — hidrata tu piel con una crema suave y bebe mucha agua.

EL DÍA ANTES DE TU TRATAMIENTO...

- Rasura el área o áreas que vamos a tratar en la dirección en la que crece el vello con una navaja nueva y limpia (si el área que vamos a tratar tiene vello denso y grueso).
- Utiliza una crema de afeitar hidratante para reducir la irritación.

EL DÍA DE TU TRATAMIENTO...

- Continúa hidratándote — bebe mucha agua.

- Elimina cualquier producto como maquillaje, loción, protector solar, bronceado en aerosol, etc., del área a tratar antes de tu cita. Si olvidas hacerlo, tendremos toallitas disponibles.
- Quitate cualquier joyería de metal que esté en o cerca del área a tratar.
- Cubre cualquier tatuaje en o cerca del área de tratamiento con una barrera física; ¡podemos ayudarte con esto cuando llegues!

ALGUNAS COSAS MÁS QUE NECESITAMOS SABER.

CUALQUIER CAMBIO EN TU HISTORIAL MÉDICO...

¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo?
¿Nuevos medicamentos? Necesitamos saberlo. Por favor, infórmalos, ya que algunas condiciones médicas y medicamentos no son compatibles con los tratamientos con láser. Puede ser necesario reprogramar tu cita, ya que tu salud y seguridad son siempre nuestra máxima prioridad.

SI TIENES HERPES LABIAL...

Si tienes antecedentes de herpes labial, te recomendamos que tomes un medicamento antiviral comenzando de 24 a 48 horas antes de tu tratamiento para ayudar a prevenir un brote, y continúes durante tres a cinco días después. Ponte en contacto con tu proveedor de atención primaria si necesitas medicación con receta.

POLÍTICA DE LA SALA DE TRATAMIENTO

Para proteger la privacidad y la seguridad de todos los pacientes, el acceso a las salas de tratamiento está limitado únicamente al paciente que recibe el tratamiento.



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

Potenza™ RF Microneedling

Qué hacer antes de tu tratamiento de Microneedling RF Potenza™

Los acompañantes pueden esperar en la recepción; le rogamos que organice el cuidado de los niños antes de su visita. Tenga en cuenta que no se permiten mascotas en nuestras clínicas, a excepción de los animales de servicio entrenados.

Entendemos que algunos pacientes tienen necesidades particulares. Se pueden conceder excepciones en las siguientes circunstancias:

- **Menores de edad (menores de 18 años):** Un padre o tutor legal puede acompañar al paciente.
- **Barrera lingüística:** Un traductor puede estar presente con autorización previa.
- **Discapacidad o necesidad médica:** Una persona de apoyo o un asistente médico puede acompañarle con autorización previa.
- **Formación clínica:** Podrán estar presentes observadores autorizados; se notificará a los pacientes con antelación.

Para solicitar una excepción, por favor comuníquese con nosotros antes de que comience su cita.

HUÉSPEDES & ACOMPAÑANTES

Los menores de 16 años no pueden quedarse sin compañía ni sin la supervisión de un padre o tutor. Los acompañantes e invitados pueden esperar en nuestra área de recepción. El personal les avisará tan pronto como termine su cita.

INCUMPLIMIENTO

Si hay un invitado en la sala de tratamiento sin una excepción aprobada, el personal le pedirá amablemente que se traslade a la zona de recepción. Agradecemos su colaboración para mantener un entorno seguro y respetuoso para todos.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR **Potenza™ RF Microneedling**

Qué hacer después de tu tratamiento de Microneedling RF Potenza™

DURANTE LAS 24 HORAS POSTERIORES A TU TRATAMIENTO...

- Evita el calor directo y el sudor, incluyendo salas de vapor, saunas y hacer ejercicio.
- Continúa evitando el maquillaje en el área tratada.

POR AL MENOS TRES DÍAS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO...

- Evita irritantes tópicos — estos pueden incluir jabones fuertes, lavados medicados, exfoliantes, aceites, retinoides, lociones con fragancias y peelings.
- Evita baños / duchas calientes, así como nadar (en cualquier temperatura). Cuando te bañes, usa agua fría y un jabón suave; seca la piel dando golpecitos con una toalla limpia y suave.
- Evita frotar, rascar o afeitar.
- Hidrata con hidrocortisona al 1% de venta libre mezclada con aloe, Vaseline® o Aquaphor®, hasta tres veces al día o según sea necesario para ayudar a reducir la irritación o comezón.

DURANTE HASTA DOS SEMANAS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO...

- Evita la exposición directa al sol y las camas de bronceado.
- Aplica protector solar SPF 30+ diariamente y usa protección de barrera como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora transpirable cuando estés al aire libre.

TU CRONOGRAMA DE TRATAMIENTO

Entonces, ¿cuál es el siguiente paso? Aunque la experiencia es única para cada paciente, aquí tienes lo que puedes esperar...

INMEDIATAMENTE DESPUÉS

- Enrojecimiento leve a moderado, hinchazón, sensibilidad y sangrado puntual en el área tratada (¡normal!).

HASTA 72 HORAS DESPUÉS

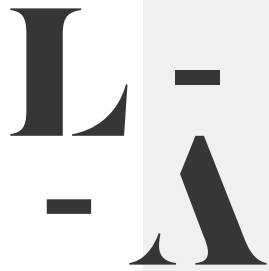
- El enrojecimiento inicial, la hinchazón y la sensibilidad comienzan a disminuir.
- Pueden formarse micro costras (costras rojas del tamaño de un punto) y sentirse ligeramente ásperas al tacto.

4-6 SEMANAS DESPUÉS

- Los efectos secundarios se resuelven y las micro costras se desprenden naturalmente.
- Tu piel está curada y estás listo para tu próximo tratamiento.
- La piel puede comenzar a lucir más firme, suave y saludable.
- La producción de elastina y colágeno continúa en lo profundo de la piel.

SEIS MESES DESPUÉS

- Se logran los máximos resultados de rejuvenecimiento de la piel con esta sesión.
- La piel parece más firme, suave y juvenil.
- Para lograr y mantener un SkinFitness™ óptimo, recomendamos repetir este tratamiento cada 4-6 semanas durante 3-6 sesiones, seguido de tratamientos de mantenimiento rutinarios.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR **Potenza™ RF Microneedling**

Qué hacer después de tu tratamiento de Microneedling RF Potenza™

CON CADA TRATAMIENTO SUBSIGUIENTE

- Se estimula el crecimiento continuo de elastina y colágeno para promover un rejuvenecimiento de la piel saludable y natural.
- Se reducen y previenen los primeros signos de envejecimiento (como líneas finas, flacidez y laxitud del tejido).
- La cantidad de producción de colágeno aumenta en lo profundo de la piel, mejorando las imperfecciones de la textura con la producción de nuevas células saludables.
- La mejora en la salud general de la piel proporciona una apariencia más juvenil, suave y contorneada.

QUÉ HACER SI EXPERIMENTAS ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...

PARA EL ENROJECIMIENTO, HINCHAZÓN O INCOMODIDAD

- Aplica hidrocortisona al 1% de venta libre mezclada con Vaseline® o Aquaphor®, hasta tres veces al día o según sea necesario hasta que se resuelva.
- Aplica compresas frías (envueltas en una barrera como una toalla) en el área afectada, colocándolas y quitándolas cada tres a cinco minutos durante una o dos horas.
- Evita el calor directo, la ropa ajustada y las actividades que te hagan sudar. Cuando te bañes, usa agua fría y jabón suave.

PARA LA COMEZÓN

- Aplica hidrocortisona al 1% de venta libre mezclada con Vaseline® o Aquaphor®, hasta tres veces al día o según sea necesario hasta que se resuelva.
- Evita rascarte la zona.
- Puedes tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® (antihistamínicos disponibles sin receta, preferiblemente en forma líquida) según sea necesario.

PARA LAS MICROCOSTRAS

- Estas costras rojas del tamaño de un punto son normales y forman parte del proceso de cicatrización.
- Evita recoger, frotar o restregar el área; permite que las costras se desprendan naturalmente.
- Aplica hidrocortisona al 1% de venta libre mezclada con Vaseline® o Aquaphor®, hasta tres veces al día o según sea necesario hasta que se resuelva.

¿PREGUNTAS?

¿Experimentando algo que no se haya mencionado aquí? Ven a cualquier LaserAway o llámanos al 1-866-459-0689. ¡Tampoco olvides reservar tu próxima cita de Microneedling RF en 4-6 semanas!