



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

SkinPen®

Qué hacer antes de tu tratamiento de microagujas con SkinPen®.

DOS SEMANAS ANTES DE SU TRATAMIENTO...

- Evite la exposición prolongada a la luz solar directa y a las camas de bronceado.
- Evita los autobronceadores en spray y cualquier otro tipo de autobronceador.
- Aplíquese protector solar con factor de protección SPF 30+ a diario y utilice protección física como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora cuando esté al aire libre.
- Evite los tratamientos estéticos que puedan causar irritación en su piel.
- ¿Tienes dudas? Contáctanos si te has expuesto al sol o si tienes programados otros tratamientos estéticos, ya que podríamos necesitar reprogramar tu cita.

TRES DÍAS ANTES DE SU TRATAMIENTO...

- Evite los irritantes tópicos— esto puede incluir jabones fuertes, lavados medicinales, exfoliantes, retinoides y peelings.

EL DÍA ANTES DE SU TRATAMIENTO...

- Afeite la(s) zona(s) que vamos a tratar en la dirección del crecimiento del vello con una cuchilla de afeitar nueva y limpia (si la zona a tratar tiene vello denso y grueso).
- Utiliza una crema de afeitar hidratante para reducir la irritación.

EL DÍA DE SU TRATAMIENTO...

- Retire cualquier producto como maquillaje, loción, protector solar, autobronceador, etc., de la zona que se va a tratar antes de su cita. Si se le olvida,

tendremos toallitas a su disposición.

- Cubra cualquier tatuaje que se encuentre en la zona de tratamiento o cerca de ella con una barrera física; ¡podemos ayudarle con esto cuando llegue!

ALGUNAS COSAS MÁS QUE NECESITAMOS SABER

CUALQUIER CAMBIO EN SU HISTORIAL MÉDICO...

¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo?
¿Nuevos medicamentos? Necesitamos saberlo. Por favor, infórmenos, ya que algunas afecciones médicas y medicamentos no son compatibles con los tratamientos estéticos. Es posible que sea necesario reprogramar su cita, ¡ya que su salud y seguridad son siempre nuestra máxima prioridad!

SI TE SALEN HERPES LABIALES...

Si tiene antecedentes de herpes simple, le recomendamos que tome un medicamento antiviral de 24 a 48 horas antes del tratamiento para ayudar a prevenir un brote, y que continúe tomándolo durante tres a cinco días después. Si necesita una receta médica, comuníquese con su médico de cabecera.

POLÍTICA DE LA SALA DE TRATAMIENTO

Para proteger la privacidad y la seguridad de todos los pacientes, el acceso a las salas de tratamiento está limitado únicamente al paciente que recibe el tratamiento. Los acompañantes pueden esperar en la recepción; le rogamos que organice el cuidado de los niños antes de su visita. Tenga en cuenta que no se permiten mascotas en nuestras clínicas, a excepción de los animales de servicio entrenados.



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO **SkinPen®**

Qué hacer antes de tu tratamiento de microagujas con SkinPen®.

Entendemos que algunos pacientes tienen necesidades particulares. Se pueden conceder excepciones en las siguientes circunstancias:

- **Menores de edad (menores de 18 años):** Un padre o tutor legal puede acompañar al paciente.
- **Barrera lingüística:** Un traductor puede estar presente con autorización previa.
- **Discapacidad o necesidad médica:** Una persona de apoyo o un asistente médico puede acompañarle con autorización previa.
- **Formación clínica:** Podrán estar presentes observadores autorizados; se notificará a los pacientes con antelación.

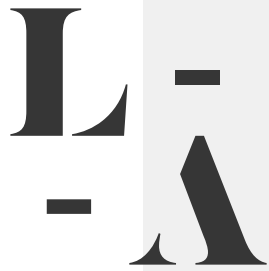
Para solicitar una excepción, por favor comuníquese con nosotros antes de que comience su cita.

HUÉSPEDES & ACOMPAÑANTES

Los menores de 16 años no pueden quedarse sin compañía ni sin la supervisión de un padre o tutor. Los acompañantes e invitados pueden esperar en nuestra área de recepción. El personal les avisará tan pronto como termine su cita.

INCUMPLIMIENTO

Si hay un invitado en la sala de tratamiento sin una excepción aprobada, el personal le pedirá amablemente que se traslade a la zona de recepción. Agradecemos su colaboración para mantener un entorno seguro y respetuoso para todos.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR **SkinPen®**

Qué hacer después de tu tratamiento de microagujas con SkinPen®.

DURANTE LAS 24 HORAS POSTERIORES AL TRATAMIENTO...

- Evite el calor directo y la transpiración, incluyendo baños de vapor, saunas y el ejercicio físico.
- Continúe evitando aplicar maquillaje en la zona tratada.

DURANTE AL MENOS TRES DÍAS DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO...

- Evite los irritantes tópicos— Estos productos pueden incluir jabones fuertes, lavados medicinales, exfoliantes, aceites, retinoides, lociones perfumadas y peelings.
- Evite los baños/duchas con agua caliente, así como nadar (independientemente de la temperatura del agua). Al bañarse, use agua fría y jabón suave; seque la piel dando palmaditas con una toalla limpia y suave.
- Evite frotar, rascar o afeitarse.
- Hidrate la zona con hidrocortisona al 1% de venta libre, mezclada con aloe vera, vaselina o Aquaphor®, hasta tres veces al día o según sea necesario para ayudar a reducir la irritación o el picor.
- Evite la exposición directa al sol y las camas de bronceado.
- Aplíquese protector solar con factor de protección solar (SPF) 30 o superior a diario y utilice protección física como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora transpirable cuando esté al aire libre.

CRONOGRAMA DE SU TRATAMIENTO

Entonces, ¿qué sigue? Si bien la experiencia es única para cada paciente, esto es lo que puede esperar...

INMEDIATAMENTE DESPUÉS

- Enrojecimiento leve a moderado, hinchazón, sensibilidad y pequeños puntos de sangrado en la zona tratada (¡normal!).

24 HORAS DESPUÉS

- El enrojecimiento, la hinchazón y la sensibilidad iniciales comienzan a disminuir.
- Pueden formarse microcostras (costras rojas del tamaño de la cabeza de un alfiler) y la piel puede sentirse ligeramente seca y áspera al tacto. También pueden aparecer pequeños hematomas.
- Las zonas pigmentadas pueden oscurecerse antes de aclararse.

4-6 SEMANAS DESPUÉS

- Los efectos secundarios desaparecen y las microcostras se desprenden de forma natural.
- Tu piel ya está curada y estás lista para tu próximo tratamiento.
- La piel puede empezar a lucir más suave y saludable.
- La producción de elastina y colágeno continúa.

3-6 MESES DESPUÉS

- Con esta sesión se consiguen los máximos resultados en cuanto a rejuvenecimiento de la piel.
- La piel luce más suave y joven.
- Para lograr y mantener una salud



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR SkinPen®

Qué hacer después de tu tratamiento de microagujas con SkinPen®.

cutánea óptima SkinFitness™, recomendamos repetir este tratamiento cada 4-6 semanas durante 3-6 sesiones, seguidas de tratamientos de mantenimiento periódicos.

CON CADA TRATAMIENTO POSTERIOR

- Se estimula el crecimiento continuo de elastina y colágeno para promover una regeneración cutánea sana y natural.
- Los primeros signos del envejecimiento (como las líneas de expresión, las arrugas del cuello y la textura irregular de la piel) se reducen y se evita que empeoren.
- La producción de colágeno aumenta, mejorando las imperfecciones de la textura gracias a la producción de nuevas células sanas.
- La mejora de la salud general de la piel proporciona una apariencia más joven y tersa.

QUÉ HACER SI EXPERIMENTAS ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...

PARA ENROJECIMIENTO, HINCHAZÓN O MOLESTIAS

- Aplique hidrocortisona al 1% de venta libre mezclada con vaselina o Aquaphor®, hasta tres veces al día o según sea necesario hasta que desaparezcan los síntomas.
- Aplique compresas frías (envueltas en una barrera como una toalla) en las zonas afectadas, retirándolas y volviéndolas a aplicar cada tres a cinco minutos durante una o dos horas.

- Evite el calor directo y las actividades que le hagan sudar. Al bañarse, use agua fría y jabón suave.

PARA LA PICAZÓN

- Aplique hidrocortisona al 1% de venta libre mezclada con vaselina o Aquaphor®, hasta tres veces al día o según sea necesario hasta que desaparezcan los síntomas.
- Evite rascarse la zona.
- Puede tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® por vía oral (antihistamínicos disponibles sin receta, se prefiere la versión líquida) según sea necesario.

PARA MICROESCARIFICACIÓN

- Estas costras rojas del tamaño de la cabeza de un alfiler son normales y forman parte del proceso de curación.
- Evite rascarse, frotarse o restregarse la zona; deje que las costras se caigan de forma natural.
- Aplique hidrocortisona al 1% de venta libre mezclada con vaselina o Aquaphor®, hasta tres veces al día o según sea necesario hasta que desaparezcan los síntomas.

¿TIENES PREGUNTAS?

¿Experimentas algo que no se menciona aquí? Visita cualquier clínica LaserAway o llámanos al 1-866-459-0689. ¡Y no olvides programar tu próxima cita con SkinPen® dentro de 4 a 6 semanas!