



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

Thermage or XTherma

¿Listo para tener una piel más firme y suave? No tan rápido. Antes de presentarse a su cita, deberá asegurarse de haber leído y entendido todo lo que está en esta lista. De otra manera, existe la posibilidad de que no podamos hacer el tratamiento, y nadie quiere eso.

COSAS PARA EVITAR

Dos semanas antes de su tratamiento...

Evite el sol indirecto o directo, camas solares, bronceadores y autobronceadores. Si estás fuera de la casa, aplique protector solar (¡con al menos SPF 50!) Y use barreras de protección como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora.

Tres días antes de su tratamiento...

Deje de usar cualquier producto tópico recetado en las áreas que se están tratando.

El día de su tratamiento...

El maquillaje, la loción, el protector solar y, literalmente, todo lo que pueda ponerse en la piel se debe quitar del área que se está tratando antes de su cita. Si se le olvida esto, tendremos toallitas a mano.

ALGUNAS COSAS QUE NECESITAMOS SABER

Cualquier cambio en su historial médico

¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo? ¿Nuevos medicamentos? Necesitamos saber. Por favor díganos porque algunas condiciones médicas y medicamentos no son compatibles con los tratamientos de radiofrecuencia. Puede ser necesario reprogramar su cita porque su salud y seguridad siempre es nuestra prioridad principal.

Si tienes herpes labial

Si tiene antecedentes de HSV-1 y está tratando la parte inferior de la cara, le recomendamos que tome un medicamento antiviral a partir de 24-48 horas antes de su tratamiento para evitar un brote, y que continúe durante tres a cinco días después. Póngase en contacto con su proveedor de atención primaria si necesita medicamentos recetados.

POLÍTICA DE LA SALA DE TRATAMIENTO

Para proteger la privacidad y la seguridad de todos los pacientes, el acceso a las salas de tratamiento está limitado únicamente al paciente que recibe el tratamiento. Los acompañantes pueden esperar en la recepción; le rogamos que organice el cuidado de los niños antes de su visita. Tenga en cuenta que no se permiten mascotas en nuestras clínicas, a excepción de los animales de servicio entrenados.

Entendemos que algunos pacientes tienen necesidades particulares. Se pueden conceder excepciones en las siguientes circunstancias:

- **Menores de edad (menores de 18 años):** Un padre o tutor legal puede acompañar al paciente.
- **Barrera lingüística:** Un traductor puede estar presente con autorización previa.
- **Discapacidad o necesidad médica:** Una persona de apoyo o un asistente médico puede acompañarle con autorización previa.
- **Formación clínica:** Podrán estar presentes observadores autorizados; se notificará a los pacientes con antelación.

Para solicitar una excepción, por favor comuníquese con nosotros antes de que comience su cita.

HUÉSPEDES & ACOMPAÑANTES

Los menores de 16 años no pueden quedarse sin compañía ni sin la supervisión de un padre o tutor. Los acompañantes e invitados pueden esperar en nuestra área de recepción. El personal les avisará tan pronto como termine su cita.

INCUMPLIMIENTO

Si hay un invitado en la sala de tratamiento sin una excepción aprobada, el personal le pedirá amablemente que se traslade a la zona de recepción. Agradecemos su colaboración para mantener un entorno seguro y respetuoso para todos.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR Thermage or XTherma

Antes que nada, ¡gracias por venir! ¡En segundo lugar, felicidades! Acabas de mejorar la salud general de su piel y está a punto de tener una piel más suave y firme. Sin embargo, los resultados varían y los *mejores* resultados dependen de usted, y de si lee, comprende y realmente hace todo lo que está en esta lista. ¿Preguntas? ¡Llámenos!

RECUERDA HIDRATAR

Después de su tratamiento, hidrate el área tratada con Vaseline® o Aquaphor® al menos tres veces al día durante tres a cuatro días. Esto reducirá cualquier irritación y promoverá la curación.

MANTENTE ALEJADO DE EL SOL

Le recomendamos encarecidamente que evite la exposición directa al sol (¡incluidas las camas de bronceado!) en el área tratada después de sus tratamientos, y siempre aplique bloqueador solar con SPF 50+ cada vez que esté afuera. También recomendamos usar barreras de protección, como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora.

PERMANEZCA SECO

Es hora de reprogramar sus sesiones de playa, spa y entrenamiento... debe evitar las salas de vapor, saunas y el ejercicio / sudoración durante 24 horas.

DUCHATE CON PRECAUCIÓN

No tome baños y duchas calientes y tome duchas cortas, frías o tibias y evite restregar o afeitarse el área por un mínimo de tres días. Después de bañarse, seque suavemente el área con una toalla limpia.

EVITE IRRITANTES

Estos incluyen jabones fuertes, lavados medicinales, exfoliantes, exfoliaciones y productos tópicos recetados, como los retinoides, durante al menos tres días. Recomendamos aplicar solo vaselina, Aquaphor, hidrocortisona al 1% o protector

solar según sea necesario. Recordatorio: ¡absténgase de restregar el área!

QUÉ HACER SI EXPERIMENTA ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...

PARA ENROJECIMIENTO, HINCHAZÓN O MALESTAR

Aplique compresas frías de hielo en el área afectada, poniéndolas y quitándolas cada tres a cinco minutos durante una a dos horas (no aplique la compresa de hielo durante más de cinco minutos a la vez). Además, aplique hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces al día hasta que mejore.

PARA LA PICAZÓN

Recomendamos tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® líquidos orales (antihistamínicos disponibles sin receta) según sea necesario, así como aplicar hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces por día hasta que se sienta mejor. Además, evite rascarse el área.

¿PREGUNTAS?

¿Experimentas algo diferente no cubierto aquí? Venga a cualquier LaserAway o llámenos al 1-888-261-8393. Además, ¡no olvide reservar su cita de seguimiento en seis meses, ¡para que podamos planificar su próximo tratamiento de Thermage!