

Crip Movement Lab con ReelAbilities

*Presentado en colaboración con
ReelAbilities Film Festival: New York*



Crip Movement Lab (co-creado por las bailarinas discas Kayla Hamilton y Elisabeth Motley) es un taller de movimiento destinado a personas discas y a sus acompañantes sin discapacidad, así como a quienes se identifiquen como D/discapacitados, ciegos, con baja visión, deficientes visuales, neurodivergentes, S/sordos, con problemas de audición, Enfermos, con enfermedades crónicas, lisiados o Mad. No hace falta tener experiencia. ¡Todos pueden participar!

Este taller de movimiento tiene una hora de duración. Contará con la participación de las co-creadoras de Crip Movement Lab, **Kayla Hamilton** y **Elisabeth Motley**, quienes guiarán a los participantes por un viaje de danza improvisada, donde el

movimiento se convierte en una herramienta para celebrar el orgullo disca y explorar la creatividad desde el conocimiento de la discapacidad.

Esta actividad se realizará el **jueves, 3 de abril de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.** por Zoom, y está dirigida a personas mayores de 18 años. Será un taller activo, en el que invitaremos a los participantes a activar sus cámaras y micrófonos, ¡y a sacudir el esqueleto!

Zoom Link to Join:

<https://lincolncenter.zoom.us/j/98770208040?pwd=UEXJYtvNxATlaziV9B1t34XOXtnkba.1>

Código: access

Or One tap mobile

+16469313860,,98770208040#,,,,*256177# US

+19292056099,,98770208040#,,,,*256177# US (New York)

Or Telephone:

Dial(for higher quality, dial a number based on your current location):

+1 646 931 3860 US

+1 929 205 6099 US (New York)

+1 301 715 8592 US (Washington DC)

+1 305 224 1968 US

+1 309 205 3325 US

+1 312 626 6799 US (Chicago)

+1 346 248 7799 US (Houston)

+1 360 209 5623 US

+1 386 347 5053 US

+1 507 473 4847 US

+1 564 217 2000 US

+1 669 444 9171 US

+1 669 900 6833 US (San Jose)

+1 689 278 1000 US

+1 719 359 4580 US

+1 253 205 0468 US

+1 253 215 8782 US (Tacoma)

Meeting ID: 987 7020 8040

Código: 256177

Find your local number:

<https://lincolncenter.zoom.us/j/asZOmyQSn>

Programa visual

Primero, antes de comenzar, necesito encontrar un lugar cómodo para poder participar del taller por Zoom. Voy a necesitar una silla para bailar, o un poco de espacio a mi alrededor para mover el cuerpo.



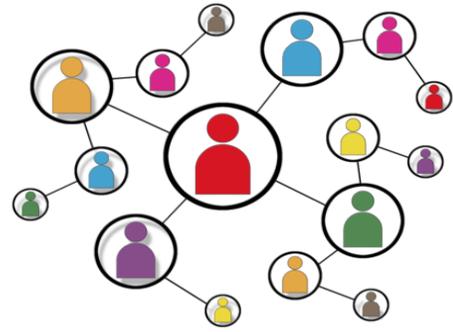
Luego, debo iniciar sesión en Zoom a través del enlace que me comparte el Equipo de Accesibilidad del Lincoln Center.



Una vez que comience el taller, el Equipo de Accesibilidad del Lincoln Center me dará la bienvenida y me presentará a Kayla y a Elisabeth.



Luego, calentaremos el cuerpo con movimientos adaptados. Al final del taller, combinaremos todos esos movimientos para formar un baile.



Antes de abandonar el taller, vamos a despedirnos.



Durante el programa, conoceré a las co-creadoras de Crip Movement Lab...



Kayla Hamilton



Elisabeth Motley

Puedo consultar más información sobre Kayla Hamilton y Elisabeth Motley en sus sitios web:

<https://www.circleo.org/>;

<https://www.elisabethmotley.com/>

También conoceré al Equipo de Accesibilidad del Lincoln Center.

Palabras clave

En este taller, utilizaremos estas palabras artísticas clave:

Improvisación de danza: se refiere a la creación espontánea de una danza en el momento.

Score: consiste en una combinación de pautas, guías o instrucciones que se pueden utilizar para crear una coreografía.

Harvest: se trata de identificar lo que más te haya gustado en tu improvisación de danza.

Firm Up: hace referencia a la creación de una serie de movimientos y/o ideas que puedan repetirse.

Información sobre Zoom:

Para acceder a este evento, necesitarás un enlace de invitación de Zoom que recibirás por correo electrónico.

Para una mejor experiencia, te recomendamos actualizar a la última versión de Zoom.

Esto permitirá asegurarnos de que todos disfrutemos de la mejor experiencia virtual durante nuestra interacción.

En este video, encontrarás instrucciones sobre cómo instalar la actualización:

https://support.zoom.com/hc/es/article?id=zm_kb&sysparm_article=KB0060728

Guía de Zoom:

¿Qué es Zoom? Zoom es una herramienta en línea que permite a las personas conectarse virtualmente. Los participantes podrán iniciar sesión o llamar por teléfono desde el lugar en donde estén. Mientras estén conectados a Zoom, en sus pantallas, podrán ver a los demás participantes y las diapositivas del presentador.

Este es el ícono de Zoom. Aparecerá en tu pantalla cuando inicies Zoom.

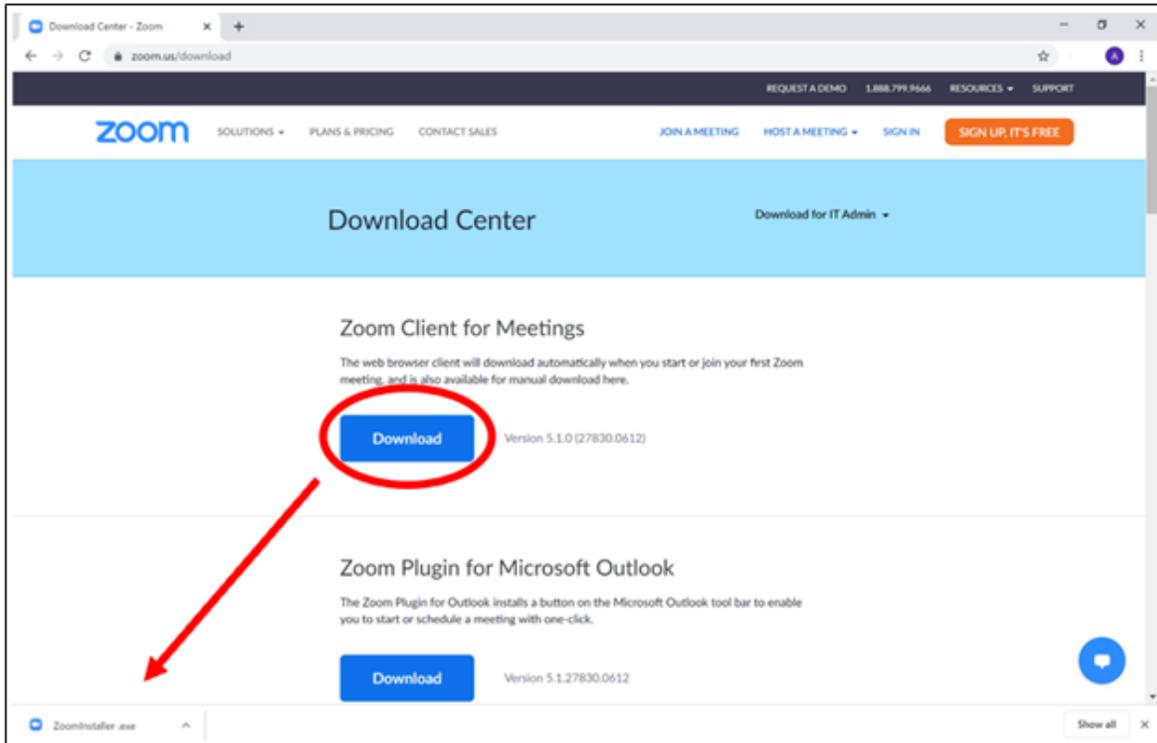


Cómo descargar la aplicación de Zoom

Desde una computadora:

1. Visita www.zoom.us/download desde tu navegador web.

2. Debajo de la barra azul del título, verás la opción de descarga que necesitamos para nuestro taller: **“Zoom Client for Meetings”**.



Haz clic en el primer botón azul que dice “Download” en letras blancas.

3. Haz clic en la carpeta de descarga que aparece en la parte inferior izquierda de la pantalla de tu navegador web.

Tu computadora debería iniciar la descarga inmediatamente y la aplicación se abrirá cuando haya terminado.



Una vez que hayas descargado la aplicación, verás el icono de Zoom en la carpeta de aplicaciones y se mostrará en la pantalla cuando abras la aplicación.

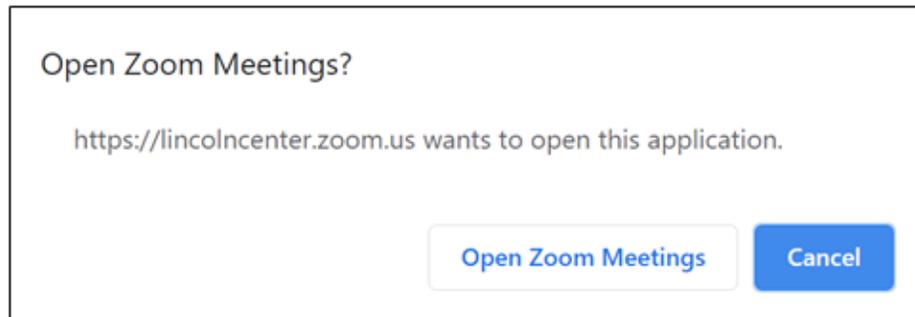
Desde un dispositivo móvil (teléfono inteligente):

La aplicación de Zoom también está disponible para dispositivos Apple y Android. Cómo descargar la aplicación en tu teléfono:

1. Visita la tienda de aplicaciones de tu teléfono (App Store para Apple y Google Play para Android).
2. Escribe “ZOOM Cloud Meetings” en la barra de búsqueda.
3. Haz clic en el botón “Install” para descargar la aplicación gratuita.

Cómo iniciar sesión desde un enlace

1. Haz clic en el enlace.
2. Cuando te lo solicite, haz clic en el botón para abrir Zoom.us, que se verá así:

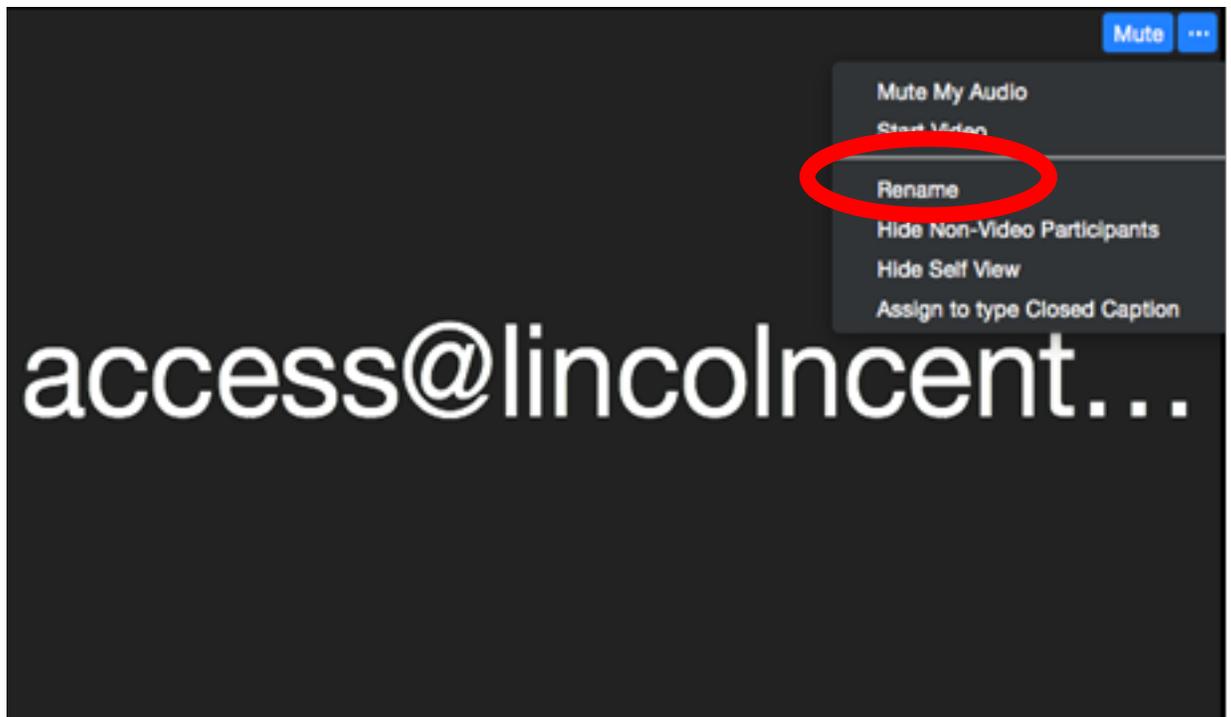


3. Espera un momento hasta que el anfitrión te admita en la sala. Es posible que debas permanecer en una sala de espera virtual durante unos minutos.

Cómo actualizar tu nombre

Para ayudarnos a saber quién eres, te rogamos que actualices tu nombre y así sabremos quiénes están en la sala.

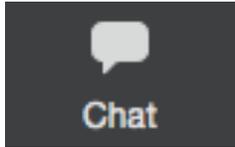
1. En la esquina superior derecha de tu pantalla, haz clic en el botón azul con tres puntos blancos horizontales, selecciona "**Rename**" en el menú (tercera opción hacia abajo), se verá así:



2. Ingresa el nombre de la persona que participe.

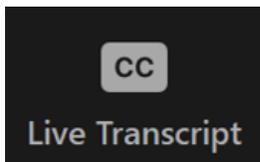
Configuraciones de Zoom

Chat:



Si necesitas ayuda, puedes usar la función de chat. Cuando hagas clic en esta opción, aparecerá una casilla de mensajería en el costado de la pantalla.

Subtítulos:



Si deseas seguir la transmisión con subtítulos, haz clic en este botón de “Live Transcript” y en la opción “Show Subtitles”.

Preguntas/Información de contacto

Si tienes alguna pregunta sobre tecnología antes o durante el evento, puedes enviarnos un correo electrónico a access@lincolncenter.org o llamarnos al **212-875-5375**.