

Big Umbrella Festival

Relaxed Lincoln Center Campus Tours



Lugar para inscribirse: Centro de Bienvenida de David Geffen Hall

Dirección del edificio: 10 Lincoln Center Plaza, en Columbus Avenue entre 63rd Street y 64th Street, Nueva York, NY 10023

Fechas: 15 y 16 de abril de 3:30 p. m. a 5:00 p. m. (90 minutos)

Precio: Elige lo que pagas

Esta guía visual te ayuda a saber qué esperar cuando vengas al **Relaxed Campus Tours en Lincoln Center**

¿Qué es el Big Umbrella Festival?



Big Umbrella Festival es un festival que dura varias semanas e incluye una serie de espectáculos, talleres y experiencias interactivas diseñadas con y para la comunidad neurodiversa.

Del 10 al 26 de abril de 2026, el festival dará la bienvenida a públicos de todas las edades para que disfruten de la danza, el teatro, la música, la comedia, las artes visuales y las instalaciones al aire libre de maneras **amigables y accesibles**.

Para obtener más información sobre espectáculos y eventos, visita lincolncenter.org/BigUmbrella

Índice

Big Umbrella Festival	1
¿Qué es el Big Umbrella Festival?	2
Guía del lugar	4
¿Qué es un evento relajado?	4
Acerca de Relaxed Campus Tours	5
Guía sensorial	8
Cuando llegues	15
Antes de la visita: qué puedes hacer	19
Servicios de accesibilidad y adaptaciones	22
Comentarios	24

Guía del lugar

¿Qué es un evento relajado?

En Lincoln Center, creemos que las artes son para todos.

Los eventos relajados son aptos para todo público, y están destinados especialmente a personas con autismo, discapacidades sensoriales o de la comunicación, o discapacidades de aprendizaje. Realizamos pequeñas adaptaciones en el entorno social y sensorial, y en las expectativas, para que el espacio resulte más cómodo y flexible.

Los eventos relajados también pueden ser útiles para personas neurodivergentes, familias con niños pequeños y cualquier persona que considere que las normas de los eventos tradicionales no se adaptan a sus necesidades.

En este evento:

- Si lo necesitas, puedes **tomarte un descanso** durante la visita guiada.
- Puedes **moverte, emitir sonidos y responder** a la visita guiada de la manera que desees hacerlo.
- Les pedimos a todos los participantes que nos ayuden a crear **un espacio donde no se corrija a los demás ni se les pida que hagan silencio**.

- Si hay **luces brillantes, sonidos fuertes o estímulos sensoriales inesperados, los describimos en esta guía visual.** Sigue leyendo a continuación.
- Puedes solicitar en préstamo **auriculares con reducción de ruido y juguetes antiestrés.**
- El personal está especialmente capacitado en prácticas de inclusión y accesibilidad.

Para obtener más información sobre las funciones relajadas, visita lincolncenter.org/relaxed.

Acerca de Relaxed Campus Tours

Relaxed Campus Tours te ofrece una visión tras bambalinas del pasado y el presente de Lincoln Center. Relaxed tours se realiza en inglés y tiene lugar tanto en interiores como al aire libre, con lluvia o con sol.

Los participantes estarán acompañados por un guía turístico de Lincoln Center y podrán hacer lo siguiente:

- Aprender sobre la historia de Lincoln Center.
- Explorar las zonas públicas y tras bambalinas de algunas de las organizaciones artísticas más emblemáticas que alberga Lincoln Center.
- Descubrir nuestro dinámico campus como solo los artistas y el personal pueden hacerlo.

¡Cada día en Lincoln Center es único, al igual que nuestras visitas guiadas! El itinerario de cada visita variará en función de las actividades que se celebren ese día en nuestras numerosas salas de espectáculos.

Se trata de una visita guiada grupal a pie de 90 minutos.

Durante la visita, tu grupo recorrerá dos o tres zonas del campus de Lincoln Center. No sabrás qué lugares visitarás hasta que llegues a Lincoln Center. Formarás parte de un grupo reducido junto a otras 2 a 4 familias y, juntos, recorrerán una distancia equivalente a unas dos manzanas por el campus.

En las visitas guiadas se compartirá información sobre Lincoln Center. Los grupos pueden visitar auditorios, zonas tras bambalinas y otras salas donde trabajan diferentes personas en Lincoln Center.

Dado que se trata de espacios en funcionamiento y hay muchos objetos frágiles, te rogamos que no toques nada a menos que el guía te indique que puedes hacerlo. Puedes traer contigo algún objeto para jugar con las manos o algo que te sirva de apoyo durante la visita, o pedir uno prestado al registrarte.

Las paradas de la visita guiada pueden incluir:

- New York Philharmonic (David Geffen Hall)
- The Metropolitan Opera (Met Opera House)
- New York City Ballet (David H. Koch Theater)
- Lincoln Center Theater (Vivian Beaumont Theater)

- Chamber Music Society (Alice Tully Hall)
- Film at Lincoln Center (Elinor Bunin Munroe Film Center)
- Áreas públicas del campus de Lincoln Center (Josie Robertson Plaza, Damrosch Park y Hearst Plaza)

Guía sensorial

Si necesitas ayuda durante los momentos sensoriales, puedes solicitar en préstamo auriculares con reducción de ruido y juguetes antiestrés cuando te registres o durante la visita.



Sonido

- En los espacios al aire libre de Lincoln Center, es posible que escuches la fuente, gente y sonidos de la ciudad.
- En los espacios interiores, es posible que escuches a personas hablando, ruidos de obras, como taladros o martillazos, y sonidos amplificados, como música y anuncios por altoparlante.



Luz

- Algunas zonas del campus, especialmente las zonas tras babalinas, pueden estar muy iluminadas con focos, mientras que otras pueden estar poco iluminadas.



Movimiento

- Durante la mayor parte de la visita estarás en movimiento, pasando de un lugar a otro, y no tendrás un sitio donde sentarte o apoyarte en todo momento. Te

recomendamos que lleves ropa y calzado con los que te sientas a gusto para moverte.

- Junto al grupo, recorrerás diferentes zonas del campus de Lincoln Center a pie, subirás escaleras o utilizarás el ascensor. Es posible que tengas que estar cerca de otras personas en los ascensores, que no siempre son muy amplios.



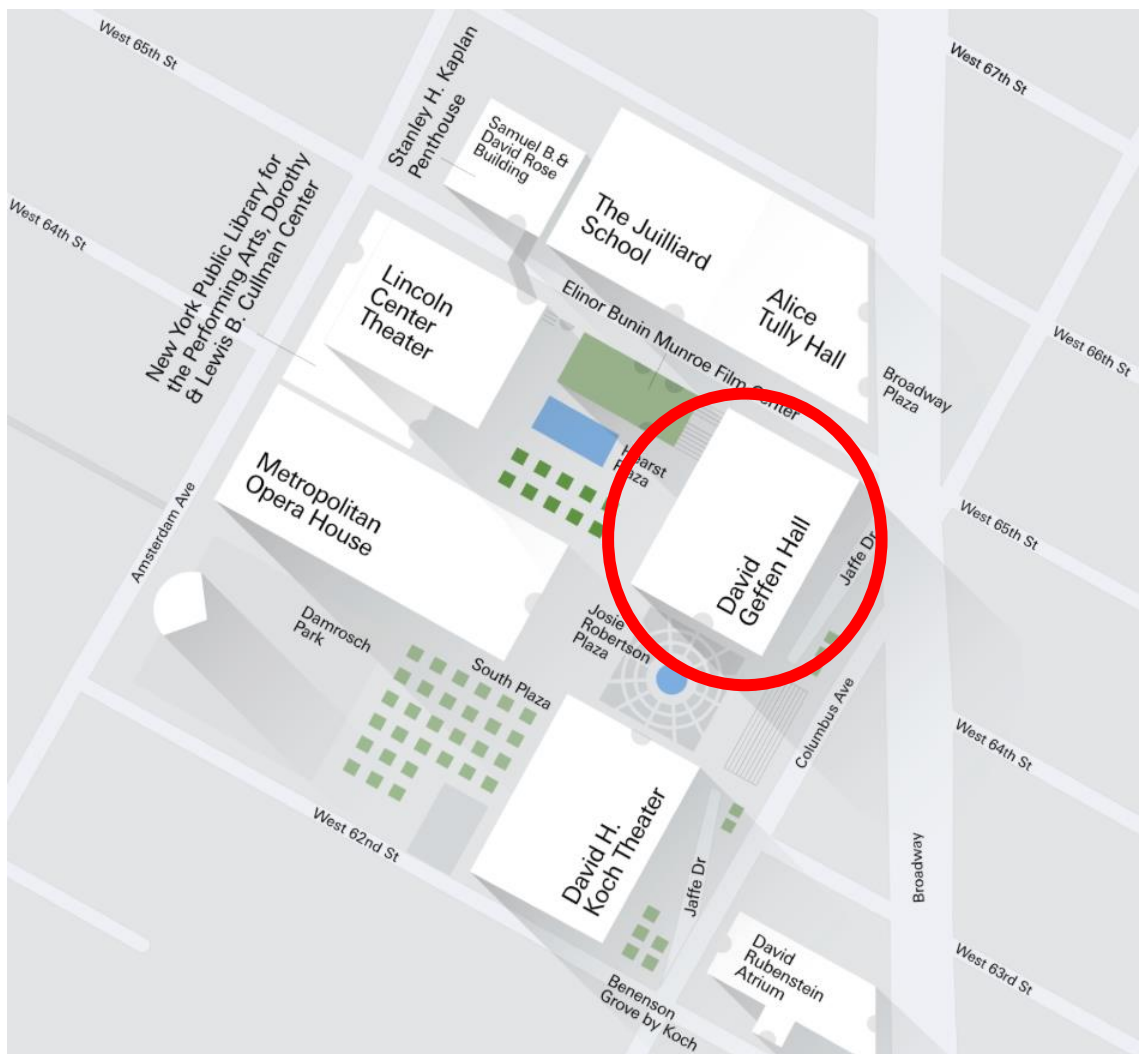
Participación del público

- A lo largo de la visita, tendrás la oportunidad de participar haciendo preguntas. Los guías también repartirán objetos que podrás tocar, incluido un mapa del campus.
- Puedes elegir entre participar o simplemente escuchar.

Si necesitas hacer una pausa durante la visita, puedes decírselo al guía y un representante de Accesibilidad te acompañará a un lugar seguro donde esperar hasta que desees reincorporarte a la visita.

Para solicitar adaptaciones adicionales o para compartir requisitos de accesibilidad con antelación, comunícate con el equipo de Accesibilidad a access@lincolncenter.org o al 212.875.5275.

Cómo llegar a David Geffen Hall



Dirección: 10 Lincoln Center Plaza, Nueva York, NY 10023

David Geffen Hall se encuentra entre las calles West 64th Street y West 65th Street, sobre Columbus Avenue.

La entrada principal se ubica en 10 Lincoln Center Plaza. La entrada tiene puertas automáticas.

En metro

Puedes tomar **1 tren** hasta **66 St–Lincoln Center** (con menos distancia).

También puedes tomar los **trenes A/B/C/D/1** hasta **59 St–Columbus Circle** (con un poco más de distancia).

Es posible acceder a las dos estaciones de metro por ascensor.



En autobús

Puedes tomar las siguientes líneas: **M5, M7, M10, M11, M20, M66, M104** (a solo una cuadra del David Geffen Hall).

Ascenso/Descenso de pasajeros de Access-A-Ride:

Si necesitas una dirección para Access-A-Ride, puedes usar 20 Lincoln Center Plaza (la parada diseñada para Access-A-Ride de Lincoln Center) ubicada en Columbus y 64th Street.

Estacionamiento en Lincoln Center

Lincoln Center está asociado a Metropolis.

Si es posible, te recomendamos que te registres antes de venir. Puedes agregar tu información de pago y el número de matrícula de tu vehículo en el teléfono (desde este [enlace al sitio web de Metropolis](#) o desde la aplicación de Metropolis).

O bien, cuando llegues, escanearás un código QR en el estacionamiento para iniciar sesión.

Cuando ingreses, las cámaras escanearán la matrícula de tu vehículo. Cuando salgas, el pago se procesará automáticamente.

Las reservas diarias y mensuales se pueden realizar en línea.



- **El ingreso por 62nd Street (entre Columbus Ave y Amsterdam Ave)** es el más conveniente para el tráfico en dirección sur y oeste. El ingreso se encuentra a mitad de cuadra, sobre el lado norte de la calle. Está abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

- **El ingreso por Amsterdam Ave (justo después de cruzar 62nd Street, cerca de 63rd Street, que se muestra en la imagen)** es la mejor

opción para el tráfico en dirección norte. La entrada está a unos

100 pies a la derecha después de 62nd St. Está abierta todos los días de 6:00 a. m. a medianoche.

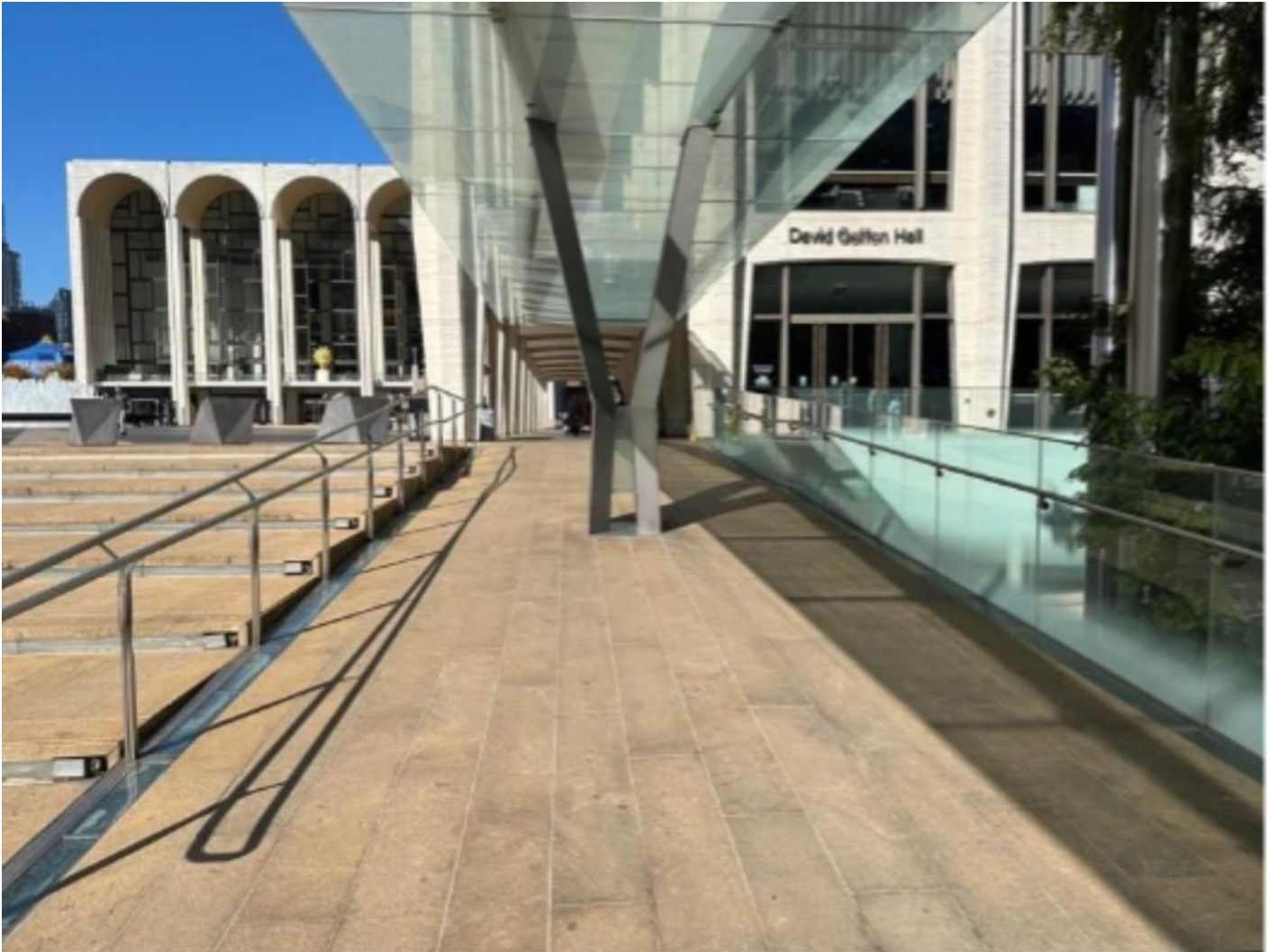
Los espacios de estacionamiento adaptado se encuentran en la sección Azul del Plaza Garage. Para acceder al estacionamiento accesible, te recomendamos el ingreso por 62nd Street.

Cómo ingresar a David Geffen Hall

Puedes ingresar al vestíbulo de David Geffen Hall desde Josie Robertson Plaza.

Puedes acceder a Josie Robertson Plaza a través de las rampas (que se muestran en la imagen) desde Columbus Ave entre W 63rd St, W 64th St y W 65th St.

También puedes llegar a la entrada del edificio desde el nivel del vestíbulo (debajo de la plaza) mediante escaleras mecánicas o ascensor.



Cuando llegues

Cuando llegues al vestíbulo de David Geffen Hall, deberás registrarte con el responsable de la visita guiada. Si tienes alguna dificultad para encontrarlo, puedes pedirle indicaciones a un

miembro del equipo de Experiencia de los visitantes.



El responsable de la visita te preguntará el nombre con el que se ha inscrito tu grupo y marcará tu nombre en la lista. Entregará a cada persona una pegatina de Lincoln Center Tours para que usen durante la visita guiada.



Si lo deseas, puedes ir al baño o comer el bocadillo que hayas traído antes de que comience la visita. Es posible que no puedas acceder al baño una vez que empiece la visita.

A quiénes verás

Durante tu visita, es posible que veas a estas personas:

El **responsable de la visita, Shawn**, lleva una tarjeta identificativa negra y sostiene un portapapeles.

Se encargará de:

- Preguntarte tu nombre para registrarte.
- Indicarte dónde se encuentra tu guía.



Guías de la visita

Se encargarán de:

- Llevar a tu grupo por diferentes lugares de Lincoln Center.
- Compartir información sobre el campus de Lincoln Center.
- Responder preguntas.



Los representantes de Accesibilidad usan camisetas rojas y pantalones caqui, y una placa identificativa negra en el pecho.

Te pueden ayudar a:

- Encontrar a tu guía.
- Prestarte herramientas sensoriales (auriculares, juguetes antiestrés, etc.).
- Llevarte a tomar un descanso y regresar a la visita.



Personal de seguridad con uniforme azul oscuro. Pueden pedirte permiso para revisar tu bolso cuando llegues a David Geffen Hall.

Antes de la visita: qué puedes hacer

Te pedimos que llegues a la visita guiada, al menos, 15 minutos antes de la hora de inicio, para que tu grupo tenga tiempo de registrarse y familiarizarse con el lugar antes de la salida.

Si llegas más de 30 minutos antes de la visita, puedes explorar algunos de los espacios públicos del campus:

Mi Casa, Your Casa 2.0 (instalación gratuita en el campus)



¿De qué se trata?

- Mi Casa, Your Casa 2.0 consiste en una instalación de arte público, interactiva y gratuita, inspirada en los pintorescos mercados callejeros, pensada en torno a la sensación de “hogar, dulce hogar”: calidez, comodidad y comunidad.
- Podrás ver una serie de estructuras tridimensionales rojas en forma de pequeñas “casas”.

- Vas a ver un tenue resplandor blanco: cuando una casa está vacía, brilla para invitarte a entrar; cuando hay alguien dentro, la luz se va intensificando poco a poco.

¿Qué puedes hacer?

- Puedes mirar desde afuera o entrar dentro de una casa.
- Si lo deseas, puedes sentarte y columpiarte suavemente.
- Puedes recorrer el lugar a tu propio ritmo y marcharte en cualquier momento.

Dónde y cuándo:

- Josie Robertson Plaza (la plaza exterior con la fuente): del 10 al 14 de abril y del 23 al 26 de abril.
- Hearst Plaza (la plaza exterior con la piscina reflectante): del 15 al 22 de abril.
- Gratis, no necesitas entrada.

Centro de Bienvenida de David Geffen Hall



Un lugar para obtener información sobre la programación, hacer preguntas, reservar entradas o comprar un café o un bocadillo.

Hearst Plaza



Una zona al aire libre con espacios verdes y asientos donde puedes sentarte, relajarte o disfrutar de un momento de tranquilidad antes de la función.

El personal puede ayudarte a encontrar estos espacios si no sabes dónde están.

Servicios de accesibilidad y adaptaciones

En Lincoln Center, ofrecemos varios servicios de accesibilidad que pueden resultarte útiles durante tu visita:

Recorridos accesibles



Las visitas guiadas se realizan a lo largo de un recorrido accesible.

Dispositivos de ayuda auditiva



Puedes solicitar en préstamo dispositivos de ayuda auditiva FM (ALD) con auriculares y lazos para el cuello para todas las visitas. También puedes traer tus propios auriculares con conector estándar. Los guías de la visita te preguntarán si deseas un ALD al inicio de la visita.

Herramientas sensoriales



Ofrecemos auriculares con reducción de ruido, tapones para los oídos y pequeños juguetes antiestrés. Puedes pedirlos prestados al personal antes o durante la visita.

Servicio de conserjería para adaptaciones



Puedes solicitar asistencia personalizada a nuestros representantes de Accesibilidad.

Para obtener más información o reservar este servicio con antelación, comunícate al **212-875-5456** o a questexperience@lincolncenter.org.

Si necesitas ayuda para encontrar estos servicios, puedes preguntarle a cualquier miembro del personal.

Para solicitar adaptaciones adicionales o para compartir requisitos de accesibilidad con antelación, comunícate con el equipo de Accesibilidad a access@lincolncenter.org o al 212.875.5375.

Comentarios

Si quieres compartírnos comentarios sobre tu experiencia después de la visita, puedes hacer lo siguiente:

- Escanea este código QR a continuación.
- Completa la encuesta en <https://forms.office.com/r/EESB5719dC>.
- Si necesitas ayuda para compartir tus comentarios, habla con un miembro del personal.

Tus comentarios nos ayudarán a mejorar las funciones relajadas y las guías visuales en el futuro.

Visual Guide Feedback – Relaxed
Performance at Lincoln Center

