

ВЫ И ВАША СВАДЬБА

№ 4 (68) ИЮНЬ 2013

WEDDING

СПЕЦПРОЕКТ
FASHION

редакция журнала
в образах принцесс

10
ЛЕТ



ДЕВИЧНИК **VS**
МАЛЬЧИШНИК

«РУСАЛОЧКА»
ВЫХОДИТ ЗАМУЖ:
подготовка к свадьбе
НАТАЛИИ
БЫСТРОВОЙ





ЖИВОПИСНАЯ ТЕРРАСА РЕСТОРАНА GRANDE LIMONAIÀ С ВИДОМ НА ОЗЕРО ГАРДА

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ИТАЛИЯ

ИТАЛИЯ НЕ ПРОСТО ПОЭТИЧНО-РОМАНТИЧНО-КУЛЬТУРНАЯ СТРАНА. ЗДЕСЬ МНОЖЕСТВО УДИВИТЕЛЬНЫХ МЕСТ, ГОТОВЫХ НАПОЛНИТЬ ВАС НЕ ТОЛЬКО ВДОХНОВЕНИЕМ И ИСКУССТВОМ, НО И ЗДОРОВЬЕМ И КРАСОТОЙ. ИМЕННО ПОЭТОМУ ОНА БЫЛА, ЕСТЬ И БУДЕТ ЛЮБИМЫМ МЕСТОМ НЕВЕСТ ВСЕГО МИРА.

О медовом месяце в Италии рассказано немало, и нашим журналом в том числе. Но, поскольку в этом номере мы много говорим о девичниках, нельзя не упомянуть о самых подходящих уголках этой страны для отдыха с любимыми подружками. Как известно, для полного счастья девушкам нужен мягкий климат, солнце, вода и... SPA-центр! Поэтому для затяжного девичника прекрасно подойдет круглогодичный курорт Lefay Resort & SPA Lago di Garda, расположившийся у подножия Южных Альп на берегу самого большого озера Италии Гарда.

Это не просто место, где можно расслабиться, отдохнуть и прийти в форму накануне торжества, это целый город, поделенный на три больших части. «Мир воды и огня» состоит из перетекающих друг в друга бассейнов с морской водой, соляных гротов и небольших озер. Также здесь есть джакузи, туманная сауна, парная, ароматическая сауна, финская сауна, оливковая сауна, обитая панелями из оливковой древесины и специальная сауна с цветочным паром, предназначенная исключительно для девушек. Для приведения кожи в

тонус предусмотрен фонтан с колотым льдом. Завершить путешествие по этому необычному миру лучше всего в одной из трех специальных зон для расслабления: в укромном гроте, комнате с мягким светом закатного солнца или на открытой веранде с видом на озеро Гарда. Зоны «Природа и фитнес» и «Тишина под звездами: триада на свежем воздухе» — это уникальное сочетание спорта и природных красот. В первой находится фитнес-центр, тренажерный зал и особый соляной грот под названием La Luna nel Lago («Луна в озере»).



СЬЮТ LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA



НЕКОТОРЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ПРЯМО НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Аутентичность - Марицци

Во второй — беговая дорожка на свежем воздухе, площадки для индивидуальных тренировок, пилатеса, аквааэробики, йоги и упражнений Ци-Гун, а также «терапевтический» сад из пяти областей для медитации, по которым имеет смысл пройти под чутким руководством гида. На этом активные занятия не заканчиваются: в отеле можно взять инструктора по игре в гольф, арендовать велосипед или организовать пешеходную прогулку в горы.

Для каждого гостя курорта опытный врач Маурицио Коррадди подбирает индивидуальную оздоровительную программу, основанную на научно разработанном методе Lefay SPA Method, который включает в себя элементы восточной медицины. В зависимости от вашего состояния и длительности поездки можно выбрать двух-, пяти- или

семидневный курс для похудения, поддержания красоты, борьбы с бессонницей, коррекции осанки или общеукрепляющую фитнес-программу. Кроме интенсивных процедур: массажей, обертываний, масок и скрабов, все курсы дополняются персональной диетой и специально подобранным фиточаем. Чтобы работа над гармонией души и тела не прекращалась ни на минуту, интерьеры отеля выполнены в светлых тонах из самых экологичных материалов: натуральных тканей, итальянского мрамора, оливкового дерева и грецкого ореха. Ну и конечно, если речь идет о девичнике или подготовке к свадьбе, зарезервируйте самый роскошный номер отеля — Royal Pool & SPA Suite с выходом в живописный сад, видом на озеро и собственным подогреваемым бассейном.



ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ ОТДЫХА НАКАНУНЕ СВАДЬБЫ



PHOTO: G. BIANCHI