

natural RELAX

Il Monastero di Sabiona a Chiusa (Bz), in Valle Isarco, è uno dei luoghi di pellegrinaggio più antichi del Tirolo. Il servizio *Il richiamo della Montagna*, dove ritrovare la pace è a pag. 128.

MUSEI VIRTUALI

Ca' Rezzonico, Ca' Pesaro, Palazzo Fortuny. Sono alcuni dei Musei Civici di Venezia partner di Google Arts & Culture: la piattaforma che permette di ammirare da casa i capolavori d'arte delle collezioni museali.
www.visitmuve.it/it/virtual-tour/

natural
RELAX

IL RICHIAMO DELLA MONTAGNA

Panorami mozzafiato, sentieri immersi nei boschi e rifugi gourmet. Dal Trentino-Alto Adige al Veneto, sino alla Valtellina, in Lombardia, abbiamo selezionato cinque mete da conservare.

Dove ritrovare, appena possibile, pace, benessere e depurarsi dallo stress da pandemia

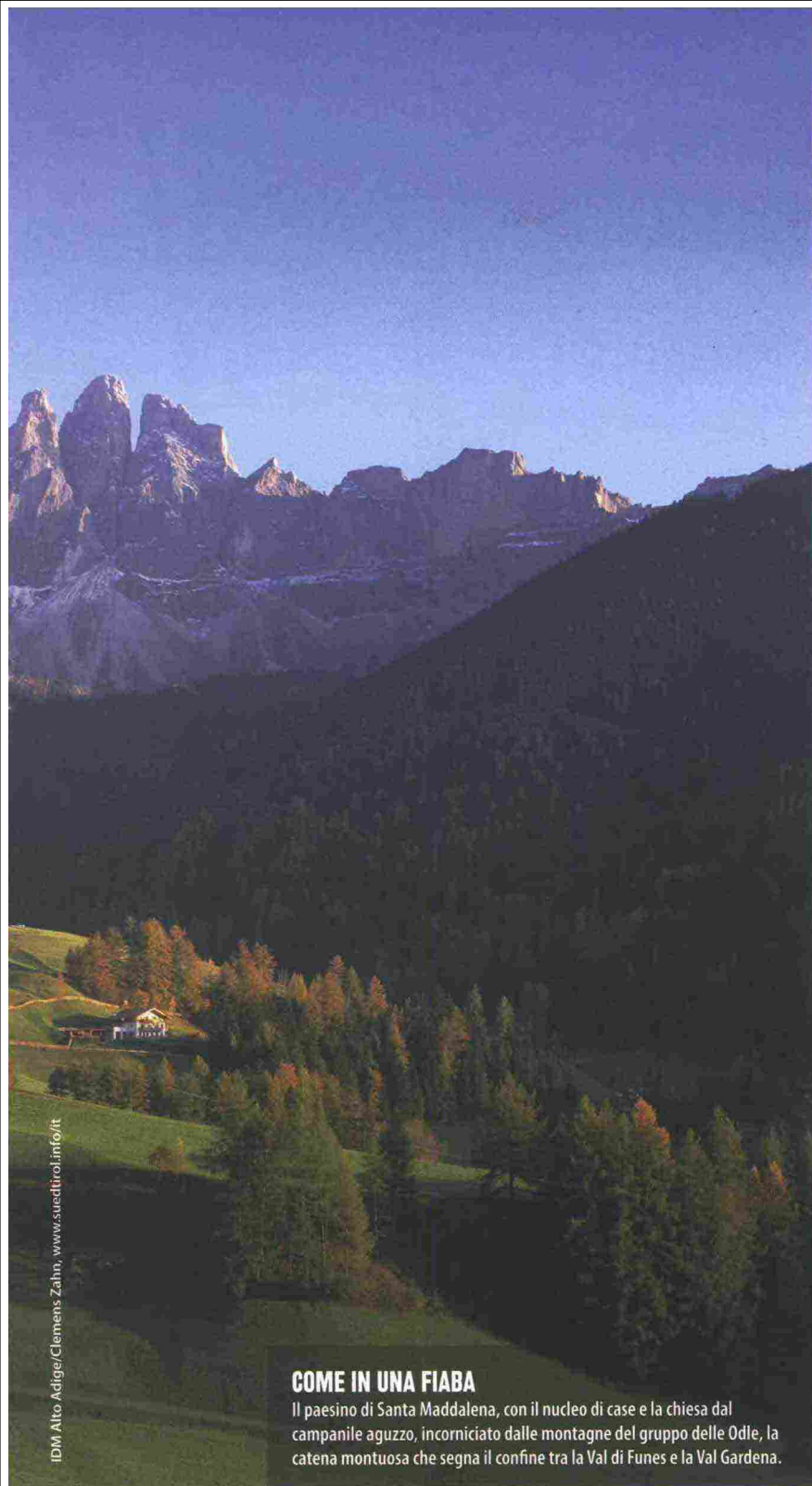
DI LUISA TALIENTO



BENESSERE AD ALTA QUOTA

In posizione panoramica sopra Bressanone, in Alto Adige, l'hotel Fischer è stato completamente rinnovato secondo i criteri della bioarchitettura e arredato con mobili realizzati su misura. A destra: la camera doppia Premium. Stesso concetto green per la Spa. A sinistra: la piscina con le grandi vetrate che si affacciano sul verde, dove nuotare o concedersi un momento di relax con i getti idromassaggio subacquei.





IDM Alto Adige/Clemens Zahn, www.suedtirol.info/it

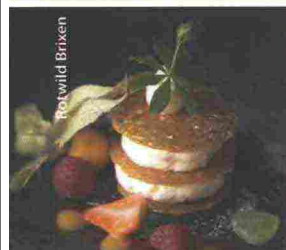
COME IN UNA FIABA

Il paesino di Santa Maddalena, con il nucleo di case e la chiesa dal campanile aguzzo, incorniciato dalle montagne del gruppo delle Odle, la catena montuosa che segna il confine tra la Val di Funes e la Val Gardena.

L'OFFERTA NATURAL

Il soggiorno in camera doppia Comfort di 27 metri quadrati, con ampio balcone privato, costa da 111 euro al giorno per persona e include colazione, cena con menu gourmet (a sinistra: un dessert dello chef Manfred Fischer), uso delle piscine, area benessere e la BrixenCard per scoprire il territorio.

• Info: Hotel Fischer, Bressanone/S. Andrea (Bz).
Tel. 0472.852075; www.hotel-fischer.it



Rotwild Brixen



Antia Spizzoli

La piscina esterna è stata progettata dagli architetti del benessere su un pendio soleggiato, circondata da un prato, dove godersi i caldi raggi del sole della Val d'Isarco.

ALTO ADIGE - BRESSANONE (BZ)**Hotel Fischer**

L sole tiepido del mattino è la compagnia migliore per affrontare l'anello dei Lorggen, tre chilometri e mezzo che s'inoltrano nel fitto dei boschi e permettono di arrivare a 2.545 metri di altitudine, circondati dal maestoso gruppo delle Odle. Ma si può anche optare per il WoodyWalk, una passeggiata per tutta la famiglia, da fare anche con i passeggini, in cui s'incontrano giochi d'acqua (portate un ricambio per i più piccoli), prati fioriti perfetti per rotolarsi sopra, sculture di legno a forma di animali fantastici e il Rifugio Rossalm, dove fermarsi per un piatto di speck o una fetta di strudel appena sfornato (menu da 15 euro; www.rossalm.com).

Sono solo alcune delle escursioni proposte dall'Hotel Fischer, in posizione panoramica appena sopra Bressanone, recentemente oggetto di restyling. Un motivo in più per essere i primi a godere di spazi rinnovati in modo ecologico, con arredi e pavimenti in legno naturale, cucina a chilometro zero, centro benessere con piscina e trattamenti tipicamente alpini. La vicinanza del Fischer a Bressanone aggiunge alla vacanza un tocco glamour in più. La città è la più antica del Tirolo: meritano una visita l'ampio centro storico medievale con i portici, le viuzze, le bancarelle del mercato e capolavori di architettura come il Duomo con il grande altare barocco e il Palazzo Vescovile che fu la residenza dei principi vescovi e poi dei vescovi della diocesi dalla metà del XIII secolo al 1973. Si respira aria di storia anche all'Abbazia di Novacella, a sei chilometri da Bressanone, una delle più prestigiose del Sud Tirolo, dove la visita culturale agli edifici monumentali religiosi si conclude nella corte esterna del ristorante, per degustare i famosi vini bianchi, tra cui il premiatissimo Kerner 2017. ►

natural
RELAX

IL RICHIAMO
DELLA MONTAGNA

LOMBARDIA - BORMIO (SO)

Hotel
La Genzianella

Scarpe da trekking, abbigliamento comodo, una giacca a vento leggera, una maglietta di ricambio, gli occhiali da sole e la protezione solare. Per chi sente il richiamo della montagna Bormio, alle porte del Parco Nazionale dello Stelvio, è il posto giusto. Ancora di più se si sceglie l'Hotel La Genzianella, che propone ai suoi ospiti un ricco programma di escursioni in cui tutto è organizzato, dalla colazione energetica alla fornitura di comodi zaini messi a disposizione per tutto il soggiorno, sino ai bastoncini per andare a fare i trekking accompagnati da guide professioniste, esperte nei sentieri dell'Alta Valtellina.

In loro compagnia si possono scegliere i facili percorsi della incontaminata Val Viola: dislivelli leggeri portano alla scoperta di torrenti glaciali, laghetti e rifugi alpini, oppure si possono percorrere quelli che si snodano in Val Forni, in cui si attraversano anche spettacolari ponti tibetani sospesi. E per chi ama la bicicletta con la "B" maiuscola, ci sono le "grandi salite" del Passo Stelvio, del Passo Gavia e del Passo Mortirolo. Più tranquille e immerse nel verde le ciclabili dell'Alute, di San Gallo e il sentiero Valtellina, un percorso di 114 chilometri ad anello che, costeggiando il fiume Adda, collega Bormio a Colico. Vale la pena gustare anche le eccellenze dell'enogastronomia valtellinese come i vini, la bresaola e i formaggi. Il meritato premio per la bicicletta è un tavolo prenotato alla Vecchia Combo, ristorante nella zona più antica di Bormio, per gustare i sapori di questa terra, come i pizzoccheri a base di farina di grano saraceno (menu da 25 euro; tel. 0342.901568). Altre belle giornate estive si possono trascorrere in completo relax nella Spa e nelle piscine di QC Terme Bagni di Bormio, un grande parco termale outdoor, con saune ricavate all'interno di baite di legno, grotte termali detossinanti e vasche all'aperto, dove si prende il sole sui lettini idromassaggio con vista sulla vallata.



Il grande giardino dell'Hotel La Genzianella, albergo situato a pochi passi dal centro storico di Bormio, che ospita anche un'originale sauna realizzata in pino lappone biologico.

L'OFFERTA NATURAL

Una notte con soggiorno in camera Design con drink di benvenuto, colazione e ingresso alle QC Terme di Bormio, a scelta tra Bagni Vecchi e Bagni Nuovi, costa da 289 euro per due persone. Oppure in mezza pensione, da 171 euro per due persone.

• Info: Hotel La Genzianella
Bormio (So). Tel. 0342.904485;
www.genzianella.com



Gli esterni dell'Hotel La Genzianella, tipico albergo alpino per una vacanza all'insegna di sport e relax.



Le nuove camere dell'Hotel La Genzianella sono arredate con legno di cirmolo, dalle proprietà rilassanti (a lato: la camera Wood), e con colori avvolgenti e spazi che ricordano piccole e romantiche alcove di montagna.

PROFUMO DI LEGNO

Fresco di restyling, l'Hotel La Genzianella offre camere e spazi pensati secondo uno stile "alpine chic" (a lato: l'abbaino della Junior Suite Pure Relax) e sono realizzate con materiali ecologici come legno, pietra, tessuti naturali. La sensazione di benessere si assapora anche nell'autentica sauna finlandese allestita all'aperto e nella carta dei massaggi pensata per rilassare la muscolatura dopo lo sport. Il ristorante, aperto anche agli ospiti esterni, celebra la cucina e i prodotti locali come polenta, pasta fatta in casa, formaggi degli alpeggi, erbe dell'orto e i famosi vini rossi, che provengono dai terrazzamenti vitati.

Giulio e Giordani

ALTO ADIGE - RACINES (BZ)

Hotel Almina

La magia dei raggi del sole che sorge illuminano il profilo delle vette. Assistere allo spettacolo dell'alba sul Monte Cavallo o dalla cima di Stilves è una delle esperienze estive più emozionanti per chi soggiorna in Val di Giovo. Si può scegliere di salire in vetta con la funivia, oppure seguire i percorsi a piedi che in poco più di un'ora raggiungono i 2.000 metri, per poi fermarsi a fare colazione nei rifugi. Ma la valle, che abbraccia i comuni di Racines e Vipiteno, offre anche altri scenari magici come quelli di fiumi e torrenti, dove passeggiare con il sottofondo del rumore dell'acqua, come avviene alle cascate di Stanghe, che si raggiungono percorrendo sentieri in mezzo ai boschi e ponti di legno costruiti tra le gole di roccia. I migliori percorsi in bicicletta si trovano sulla app Ciclovía Alto Adige (da scaricare su www.ciclovía-altoadige.it), in cui tutti possono scegliere il proprio tracciato ideale, dai sentieri su sterrati, che fanno apprezzare la Mtb e mettono a prova le gambe, alle ciclabili da percorrere anche in velocità, per provare l'effetto adrenalinico di sfrecciare all'interno di suggestive "gallerie verdi". Un buon indirizzo per soggiornare è quello dell'Hotel Almina, una casa di legno con i balconi fioriti in mezzo a una prateria, in cui spicca il giallo dei fiori di



L'Hotel Almina è un albergo 4 stelle nel paesino di Racines (Bz), affacciato su un ampio prato fiorito.

tarassaco. Una location adatta per chi viaggia in famiglia che qui può trovare molti servizi dedicati, dalle camere familiari al miniclub, dal parco giochi esterno all'organizzazione di escursioni che portano al vicino Skytrek, il parco avventura di Vipiteno, in cui si imparano le tecniche di arrampicata, si cammina in equilibrio su funi e reti, si prova il brivido della zip-line, una sorta di teleferica, sorvolando prati e chiome di alberi fino a raggiungere terra. Da provare, le torte ai frutti di bosco della pasticceria Lilie, nel centro di Vipiteno, e poi una passeggiata sotto i portici del centro storico, fino alla chiesa di Santo Spirito per ammirare i meravigliosi affreschi quattrocenteschi di Giovanni da Brunico. ►

L'OFFERTA NATURAL

Una notte in camera Almina costa da 88 euro al giorno a persona con colazione, merenda, cena gourmet, accesso alla Spa, miniclub, Acquapark, escursioni guidate e ActiveCard. Il Bonus Estate offre la cancellazione gratuita della prenotazione fino a 48 ore prima dell'arrivo.

•Info: Hotel Almina, Val di Giovo, Val di Mezzo Racines (Bz). Tel. 0472.764120; www.almina.it



La grande piscina interna della Wellness Area con getti d'acqua e idromassaggi per rilassarsi dopo le escursioni in quota.



A lato: i colori caldi del legno e i tessuti naturali caratterizzano la Family Suite dell'Hotel Almina che ha il soggiorno e la zona notte separati. L'ampio terrazzo permette di godere la vista spettacolare delle montagne circostanti.

PER LE FAMIGLIE: DIVERTIMENTO E BENESSERE

L'Hotel Almina offre servizi speciali per chi ha bambini: suite familiari che possono ospitare fino a 6 persone, menu dedicati ai più piccoli, servizio di miniclub con animazione, parco giochi esterno e anche un Acquapark con scivoli e piscine riservate. Il ristorante (a lato: i tavoli con le grandi vetrate che danno la sensazione di pranzare nel verde) offre i piatti della cucina altoatesina, l'area benessere di 2mila metri quadrati ospita piscine, solarium esterno, percorso umido tra hammam e saune di diverse temperature, massaggi e impacchi con ingredienti alpini, come il fieno e le erbe di campo.

natural
RELAXIL RICHIAMO
DELLA MONTAGNA

TRENTINO - PINZOLO (TN)

Lefay Resort
& Spa Dolomiti

Gli scenari sono quelli bucolici delle montagne di Pinzolo e Madonna di Campiglio, in Val Rendena, la valle racchiusa tra l'Adamello e il Gruppo del Brenta. È in questo paesaggio incantato che si trova il **Lefay Resort & Spa Dolomiti**, un albergo fedele ai principi della bioarchitettura, dove tutto è stato pensato per sentirsi in armonia con la natura: i materiali a basso impatto, la cucina leggera, i percorsi benessere e i trattamenti nella Spa. Poi basta uscire per regalarsi ogni giorno un'esperienza diversa. Si può partire pedalando sulla ciclabile della Val Rendena oppure affrontare il Dolomiti Brenta Bike, un anello di 10 chilometri dedicato agli amanti della mountain bike. Di buon'ora, zaino in spalla, si può camminare lungo uno degli itinerari tra Madonna di Campiglio e Pinzolo, come lo spettacolare sentiero Orto della Regina, dove si cammina su ghiaioni e facili roccette ai piedi della Pietra Grande, per ammirare fioriture e grandi massi che custodiscono sulla superficie bellissimi fossili marini. Le giornate calde sono perfette per una gita alle cascate della Val di Genova, come quella di Nardis, circondata dai ghiacciai dell'Adamello e della Presanella.



Gli esterni del **Lefay Resort & Spa Dolomiti** di Pinzolo (Tn), un eco-albergo di lusso progettato dall'architetto Hugo Demetz, circondato dal parco ideato dalla paesaggista Patrizia Cappelli.

Il rifugio Dodici Apostoli (www.rifugi-dodiciapostoli.com) è sede di una scuola per provare in compagnia delle guide alpine arrampicata e alpinismo nella palestra di roccia e nelle vie ferrate che si trovano nelle vicinanze. Per mangiare in quota, a 1.767 metri, ma a soli 3 chilometri dal centro di Madonna di Campiglio, c'è la Cascina Zeledria (menu da 25 euro; tel. 0465.440303). In estate si pranza all'aperto e si gustano le specialità del ristorante cucinate alla piastra: carne, verdure, polenta, formaggio vengono serviti al tavolo cotti al momento su una pietra ollare. Un modo sano per gustare i sapori nella loro essenza, mentre si ammira il panorama incantato delle Dolomiti del Brenta.

L'OFFERTA NATURAL

Il pacchetto Romantic Hildway offre due notti in b&b, cena à la carte al Dolomia, bottiglia di spumante, ingresso alla Spa, un percorso benessere per due nella Private Spa e un percorso benessere nel lago salino a uso esclusivo per due, da 580 euro.

•Info: **Lefay Resort & Spa Dolomiti**
Pinzolo (Tn). Tel. 0465.768800;
dolomiti.lefayresorts.com/it



L'area acquatica del Mondo Lefay Spa con il grande idromassaggio e gli arredi di legno naturale.



A lato: la lobby spaziosa ed elegante del **Lefay Resort**. Curatissima la cucina del ristorante Dolomia e del nuovo Grual, aperto anche agli ospiti esterni, propone un menu "altimetrico", con ingredienti biologici segnalati per provenienza e altitudine in cui si trova il loro habitat.

LUSSO ALPINO

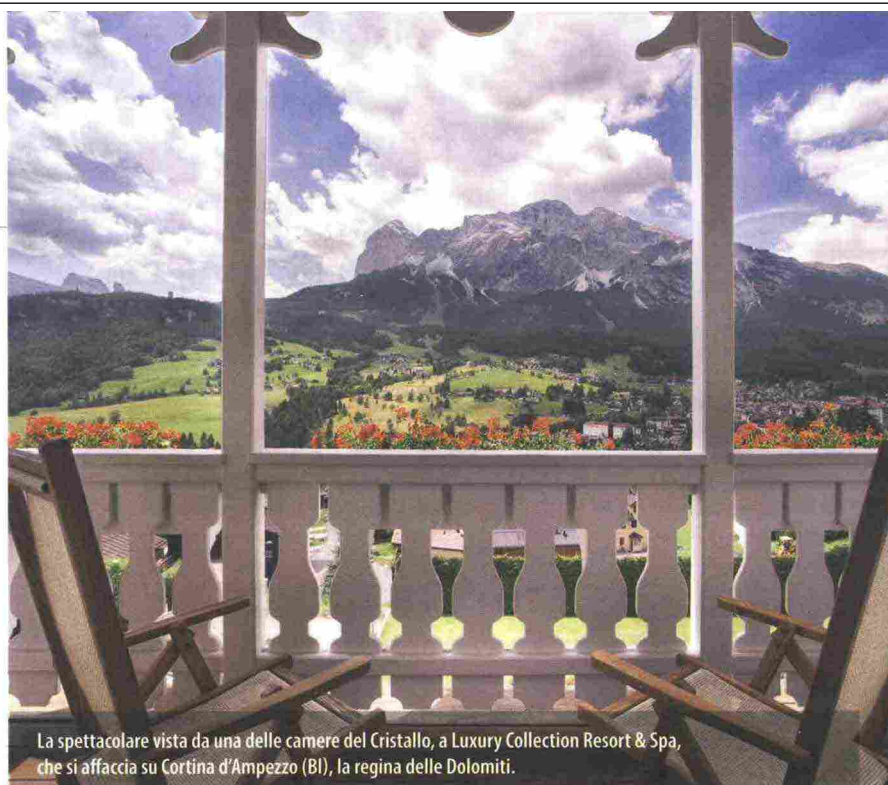
Al centro della Val Rendena, il **Lefay Resort & Spa Dolomiti** è un rifugio alpino contemporaneo progettato secondo criteri di bio-sostenibilità con 88 suite spaziose da 57 a 240 metri quadrati (a lato: una delle Royal Pool & Spa Suite con area benessere privata), arredate con legni preziosi e materiali naturali. Per gli ospiti c'è anche la Mondo Lefay Spa che con i suoi 5.000 metri quadrati è tra le più estese dell'arco alpino. Si articola su quattro livelli, di cui un intero piano dedicato ai trattamenti benessere, poi piscine, centro fitness, aree Whirpool, saune e hammam.

VENETO - CORTINA D'AMPEZZO (BL)

Hotel Cristallo, a Luxury Collection Resort & Spa

Il Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo si estende dall'abitato di Cortina ed è una delle cinque aree protette del Veneto. La primavera è il periodo migliore per organizzare escursioni in quota per ammirare i colori dell'auro-
ra e riprendere fiato ai bordi di un lago alpino. Tra i punti di partenza ideali per andare alla scoperta del territorio c'è il Cristallo, a Luxury Collection Resort & Spa, lo storico albergo dalla facciata Art Nouveau, che è un po' il simbolo di un soggiorno a Cortina. Da qui parte il trekking che porta al rifugio Mietres, dove ritemprarsi dalla passeggiata godendosi la sauna e un bagno in una vasca di legno riempita di acqua riscaldata. **Per poi asciugarsi e mettersi seduti al ristorante, davanti a un tagliere di ottimi salumi e la vista che spazia sulla conca ampezzana e sulle Tofane (menu da 25 euro; mietres.it). Un po' più lunga, circa tre ore e mezzo, la passeggiata che porta al Lago Federa e al Rifugio Croda da Lago, dove il panorama abbraccia lo specchio verde dell'acqua e il Becco di Mezzodi, una delle più iconiche montagne di Cortina. In estate è proprio l'acqua a fare da protagonista alle vacanze.**

Matteo Barro



La spettacolare vista da una delle camere del Cristallo, a Luxury Collection Resort & Spa, che si affaccia su Cortina d'Ampezzo (BL), la regina delle Dolomiti.

In compagnia delle guide di Adrenalin Center (www.adrenalincenter.it) si può saltare in pozze cristalline, scendere a piedi nel letto di un torrente, calarsi in cordata in gole e affrontare le cascate con tuffi, scivolate e passaggi di arrampicata in discesa. I più sportivi possono divertirsi sui campi da tennis, partecipando a passeggiate a cavallo o pattinando nello Stadio Olimpico, che offre uno spazio solarium e area giochi per i bambini. Alla sera è piacevole ritrovarsi nel centro di Cortina, per una passeggiata all'ombra del Campanile, tra negozi e locali alla moda, come la Bottega del Vino di Villa Sandi, dove godersi un calice di Cartizze Vigna La Rivetta in terrazza. 

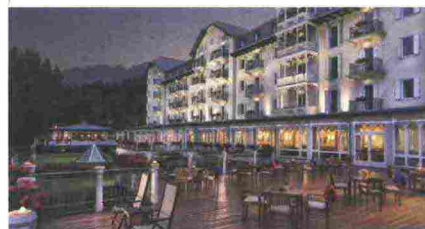
© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'OFFERTA NATURAL

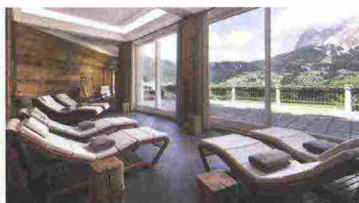
Una notte con soggiorno in una delle camere Classic con prima colazione costa da 280 euro al giorno per due persone. Nella quota è incluso l'ingresso alla Cristallo Ultimate Spa.

Info: Cristallo, a Luxury Collection Resort & Spa Cortina d'Ampezzo (BL).

Tel. 0436.881111; www.marriott.it



La terrazza esterna del Cristallo con la splendida facciata Art Nouveau e la vista sulle Dolomiti. L'albergo è stato aperto nel 1901.



A lato: l'area relax con finestre panoramiche della wet area della Cristallo Ultimate Spa. Recentemente rinnovata offre sauna, bagno turco, docce emozionali e vasca idromassaggio.

RILASSANTI VISIONI

Incastonato nello scenario delle Dolomiti, il Cristallo, a Luxury Collection Resort & Spa, è uno degli indirizzi più famosi di Cortina d'Ampezzo. Offre camere e suite eleganti (a lato: il soggiorno con la boiserie in legno di una suite con vista), e il Kids Club Lo Scoiattolo per i più piccoli. I ristoranti sono curati dall'executive chef Marco Pinelli, in più gli ospiti hanno accesso al campo da golf e possono noleggiare le mountain bike elettriche. Tra le novità gli spazi rinnovati della Cristallo Ultimate Spa che ospitano il Transvital Swiss Beauty Center, per trattamenti viso e corpo anti-età, e il FitWell Club, per allenarsi anche con un virtual personal trainer.