

Hotel am Steinplatz
Berlin

Software AG

Modehaus Garhammer
Waldkirchen



Lefay Resort & SPA
Lago di Garda

A nighttime photograph of a resort balcony. On the left, a modern building with stone and wood accents is visible. The balcony has a stone floor, several tables with chairs, and a metal railing. A long, narrow light fixture runs along the edge of the balcony. In the background, a large lake is illuminated by city lights, with mountains in the distance under a dark sky with a bright starburst light.

Lefay Resort & SPA Lago di Garda



Lefay Resort & SPA Lago di Garda

In Gargnano, einem der charakteristischsten Orte des Gardasees ist das erste Juwel der Kollektion von Lefay entstanden. Elf Hektar Land im Herzen der Riviera dei Limoni, zwischen sanften Hügeln und natürlichen Terrassen gelegen, die von Olivenhainen und Wäldern gesäumt über dem See liegen.

Nach den Prinzipien der allumfassenden Philosophie des Wohlbefindens ist Lefay Resort & SPA Gardasee unter Berücksichtigung der Umweltverträglichkeit mit fortschrittlichster Technologie und dem Einsatz erneuerbarer Energien erdacht und umgesetzt worden. Um sich bestmöglich in die Landschaft einzufügen wurde der architektonische Stil des Resorts an die typischen Orangerien des Gardasees angelehnt.

Im zentralen Bereich befinden sich weitläufige, helle Säle, das Restaurant "La Grande Limonaia", in dem sich die Gäste umgeben von einem duftenden Zitrusgarten Abendessen schmecken lassen können, das Bistro "La Vigna", wo die Geschmäcker des Gardasees im Schatten der Pergola zwischen den Weinreben entdeckt werden können, die Bar, das Kaminzimmer und die Pianobar. Mehr als 3.000 Quadratmeter sind dem SPA gewidmet, dem Herzen des Resorts, das in drei Hauptbereiche gegliedert ist: Acqua e Fuoco, Natura e Fitness, Nel silenzio e fra le stelle: trilogia nell'aria.

Der erste Bereich fasst alle Zonen mit Swimmingpool, Saunen, Grotten und Seen zusammen.

Der Natur und Fitness-Bereich setzt sich aus einem großen Fitnessraum mit moderner Trainingsausstattung sowie einer Gym-



nastikhalle für Kurse und Fitnessaktivitäten zusammen. Der dritte umfasst die weitläufigen, dem Sport gewidmeten Außenbereiche sowie die Wohlfühl- und Energiepfade. Wie das gesamte Resort, so sind auch die Zimmer nach dem innovativen Wohlfühl-Konzept von Lefay umgesetzt worden, um das Gefühl aus der Natur ins Zimmer zu übertragen. Weitläufige Räume (ab 50 Quadratmeter), natürliche Materialien und fortschrittliche Technologie, um ein Maximum an Komfort im Zeichen des neuen Luxus zu bieten.

Im Lefay Resort & SPA Gardasee ist das Wohlbefinden allgegenwärtig: im hellen Licht, das durch die weiten Fenster dringt, im weitläufigen Park, im klaren Wasser der Swimmingpools, auf den wundervollen Terrassen mit Blick auf den See und in der zauberhaften Atmosphäre, die alles umgibt.

Die Lefay Philosophie

Alles, was wir bisher als Luxus angesehen haben, ist von dem neuen Verständnis eines allumfassenden Wohlbefindens überholt worden. Dies ist die Basis der Lefay Philosophie. Luxus ist nicht, was glitzert, sondern das, was uns im tieferen Sinne gut tut.

Der neue Luxus von Lefay übersteigt die Zurschaustellung, die Üppigkeit, die selbstgefällige Ästhetik, und integriert stattdessen ethische Werte: vom Respekt für die Umwelt zur Wertschöpfung der Umgebung bis zur Wiederbelebung der Traditionen.

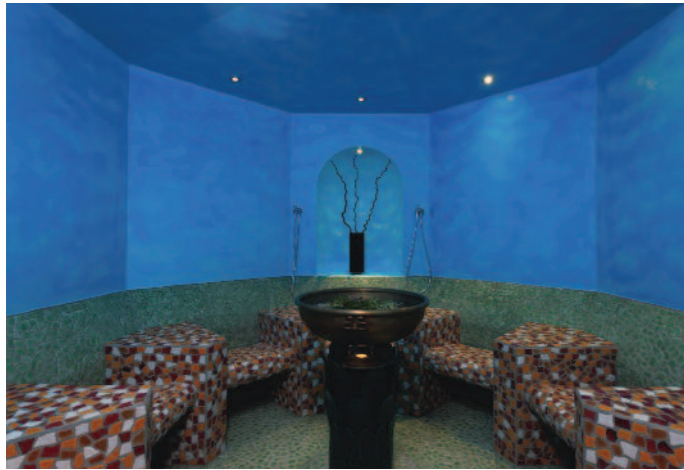
Ökologische Verträglichkeit, Bioarchitektur und ein minimaler Eingriff in die Natur sind Schlüsselemente bei der Neuinterpretation von Urlaub.

Ein Urlaub, der mehr und mehr dem physischen und mentalen Gleichgewicht Beachtung schenkt, bei dem Wohlbefinden mit allen Sinnen wahrgenommen wird. Vom SPA zum Essenstisch, von den Innenräumen zu den Außenbereichen, von einem makellosen Service bis zum Respekt für die Gegend – alles entspricht dem innovativen Projekt der Familie Leali, das im italienischen Tourismussektor ohne Gleichen ist.

Das Know-how, das mit Air Dolomiti gesammelt wurde, ist die Basis dieser neuartigen Konzeption von Luxus, bei der mehr denn je die Person selbst im Mittelpunkt steht und gleichzeitig großes Bewusstsein und Umweltverträglichkeit aufweist.

Es ist eine andere Art, Urlaub zu interpretieren, die all denen gewidmet ist, die es verstehen über die Dinge hinauszuschauen, die noch die Lust verspüren sich in Erstaunen versetzen zu lassen und, die es lieben sich in einem Urlaub zu verlieren, um danach wieder zu sich selbst zu finden.





Umweltverträglichkeit nach Lefay

Exklusivität bedeutet etwas zu tun, an das die anderen noch nicht gedacht haben, in die Gegenwart und in die Zukunft zu investieren, etwas für Wenige zu schaffen das für Alle gut ist. Aus dieser Motivation heraus basiert die Planung der Resorts von Lefay auf Umweltverträglichkeit, Bioarchitektur sowie sauberen und erneuerbaren Energien. Das Wohlbefinden der Person kann nicht losgelöst vom Wohlbefinden der Umwelt sein, vor allem heute, da der Einfluss des Menschen auf die Natur und die daraus resultierenden Folgen nicht mehr ignoriert werden können.

Dies ist der Grund, weshalb in einem Lefay Resort von der Wahl der Materialien über das Design der Innenräume bis zur Planung der Strukturen jedes Detail mit Rücksicht auf die Schönheit des Ortes und der Natur erdacht wurde.

Der neue Luxus von Lefay bedeutet, den Einfluss auf die Umwelt durch ein essentielles Design zu minimieren, das sich perfekt in die Umgebung einfügt.

Er bedeutet den Einsatz von Technologie, die den Energieverbrauch reduziert.

Er bedeutet einen Beitrag zur gesellschaftlichen und ökonomischen Entwicklung der lokalen Gemeinschaft zu erbringen. Weit entfernt von demonstrativer Zurschaustellung und in der Nische eines kultivierten Tourismus, bieten Lefay Resorts die erste italienische Antwort für all diejenigen, die in einem Urlaub vor allem eine Erfahrung ganzheitlichen Wohlbefindens suchen, in Einklang mit der Umgebung und der Natur.

Lefay SPA

Bei einem Urlaubserlebnis, das auf allumfassendem Wohlbefinden basiert, spielt das SPA eine fundamentale Rolle. Das Lefay Resort & SPA an der Westküste des Gardasees hat diesen Trend bereits seit seiner Eröffnung im Jahr 2008 erkannt und sein Spa Konzept, die Lefay SPA Methode, ganz auf die Steigerung von Wohlbefinden und Gesundheit ausgelegt. Vor allem der Aspekt, das energetische Gleichgewicht wieder herzustellen, steht im Fokus. Hierzu wurden eigens energetische Massagen kreiert, die bestimmte Meridiane und Akupressuren



punkte stimulieren. Im Einklang zwischen den jahrtausende alten Prinzipien der chinesischen Medizin und wissenschaftlicher Forschung zielt die Lefay SPA Methode auf die Wiederherstellung der Lebensenergie ab.

Aus der fernöstlichen Kultur hat die Lefay SPA Methode gelernt, dass der Körper zu uns spricht und seine gesamte physische und emotionale Geschichte zum Ausdruck bringt.

Aus der westlichen Welt wurde die wissenschaftliche Methode übernommen: die stete Überprüfung der Gesundheit sowie die empirische Forschung. Als Ergänzung zu den energetischen Behandlungen hat das Resort 2014 mehrere neue Behandlungen

mit natürlichen Essenzen der Gardaseeregion aufgenommen, wie das extra native Olivenöl des Resorts aus eigener Herstellung, Lavendel und die Trauben der Weinberge am Seeufer. Auch Zitrusfrüchte, für die die sogenannte Riviera dei Limoni bekannt ist, werden verwendet, um die Sinne während der Behandlung anzuregen.

Das Herzstück des Resorts ist das Spa. Das Lefay SPA erstreckt sich auf 3.000 Quadratmetern, das mit Swimmingpools, Saunen und Behandlungsbereichen ausgestattet ist. Es reicht bis in den umliegenden Park, in dem sich einige Parcours befinden, die speziell zur energetischen Regeneration dienen.





Thematisch ist der Spa-Bereich in drei Gebiete unterteilt: Wasser und Feuer Welt

Dieser Bereich umfasst den beheizt Salzwasser-Innen- und -Außenpool und das beheizt 25 Meter Sportschwimmbad, vier verschiedene Saunen (Biosauna, Aromasauna, Finnische Sauna, Dampfsauna „Sauna Caligo“), beheizt Hydromassage-Becken, Kaltwasser-Parcours, Crashed Ice Brunnen, Salzgrotte „La Luna nel Lago“, Hammam Bereich „Charm d'Orient“ sowie alle Relaxbereiche wie die Relaxgrotte „La Grotta Turchese“ und die Relaxveranda mit Panoramablick auf den See.

Natur und Fitness

Dieser Bereich besteht aus einem großen Fitnessraum mit modernster TechnoGym Ausstattung und einer Turnhalle, in der Kurse wie Cardio-Fitness, Haltungsgymnastik, Body Tonic und weitere tägliche Fitnessprogramme stattfinden. Außerdem steht Gästen ein Personal-Trainer zur Verfügung.

Aktivitäten im Freien

Einige Aktivitäten, die fester Bestandteil der Lefay SPA Method sind, finden im weitläufigen Hotelpark statt: entweder auf der Laufstrecke (2 km), auf dem Trimm-dich-Pfad oder im energetisch-therapeutischen Garten, der aus fünf Kraftorten besteht, die die vier Jahreszeiten repräsentieren, sowie einem Platz, der das Zentrum des Lebens darstellt.

Lefay SPA Method Gesundheitsprogramme

Lefay SPA bietet seinen Gästen innovative Wellness-Programme, die sogenannten „I Flussi dell'Energia“. Sie werden unter Berücksichtigung der individuellen Erfordernisse entworfen, um ein um-

fassendes psycho-physisches Wohlbefinden wieder herzustellen. Zu diesen Programmen gehören unterschiedliche Behandlungen, Aktivitäten zur Regenerierung des energetischen Gleichgewichts und Phyto-Aromatherapie. Sie werden mit einem personalisierten Ernährungsprogramm abgerundet.

Lefay SPA Method Behandlungen und Massagen

Energetische Massagen für Gesicht und Körper, die der Reaktivierung der Energiekanäle gewidmet sind. Signature-Massagen sind „Derma di Luce“, „Massaggio dell'Imperatore“, „Il Volo dell'Angelo“ und Energetische Gesichts- und Körperrituale mit den typischen Düften des Gardasees.

Das Lefay Resort & SPA Lago di Garda ist Mitglied bei den Small Luxury Hotels of the World®, Healing Hotels of the World, Virtuso und Kiwicollection. Vor allem im Bereich Spa brilliert das Resort und erzielte bereits einige Siege: den Gala Spa Award 2010, den SpaFinder Award 2010 & 2012 & 2013, den European Health & Spa Award 2011, 2013 und 2014, den Condé Nast Johansens „Excellence Award“ 2012 sowie den Busche Spa Diamond 2013 und den Hotel of the Year Award der Small Luxury Hotels 2013. Meilenstein in 2011 war die bislang einzigartige Kooperation mit dem italienischen Ministerium für Umwelt, um Projekte rund um das Thema „Reduzierung und Messbarkeit von CO2-Emissionen im Tourismussektor“ gemeinsam zu fördern.

Weitere Informationen unter www.lefayresorts.com

Lefay Vital Gourmet

Sogar das Essen kann Nahrung für die Seele werden. Von dieser Grundannahme ausgehend, die den Esstisch als integralen Bestandteil eines Wegs zum Wohlbefinden sieht, ist Lefay Vital Gourmet erschaffen worden. Die Philosophie basiert auf der Einheit von lokalen Produkten und der modernen kulinarischen Kreativität. Es ist genau diese Fähigkeit, traditionelle Gerichte kreativ neu zu interpretieren, die Lefay Vital Gourmet zu einer innovativen Art werden lässt, einen Bezug zu den Nahrungsmitteln aufzubauen. Vital zu kochen bedeutet noch mehr: es bedeutet die Abfolge der Jahreszeiten zu berücksichtigen, Qualität bei den

Lebensmitteln zu wählen und die Frische der Zutaten hervorzuheben. Es bedeutet, den gesundheitlichen Aspekten des Essens besondere Aufmerksamkeit zukommen zu lassen, indem auf eine mediterrane Diät und die Authentizität des Geschmacks gesetzt wird. Um wieder in Form zu kommen hat Lefay Vital Gourmet das entschlackende kalorienarme Menü „Leichtigkeit des Seins“ kreiert. Eine angenehme und genüssliche Art die Kalorienzufuhr ins Gleichgewicht zu bringen, ohne auf die Unverfälschtheit und den natürlichen Geschmack einer guten Küche zu verzichten. Lefay Vital Gourmet ist eine unvergessliche kulinarische Erfahrung, nicht nur für den Gaumen, sondern auch für den Geist, mit Rücksicht auf Natur und Umgebung.

