

meine familie & ich *slowly*
veggie!

VEGETARISCH & VEGAN GENIESSEN



4,95 €

EINFACHE REZEPTE!
WENIG AUFWAND

57

WOHLFÜHL-GERICHTE

Von Buchweizen-Quarkknödel bis New York Kale Salad

VORSATZ

Finden Sie Ihren Weg zu neuem Wohlbefinden

VORFREUDE

Diese Urlaubsziele stärken Körper und Seele

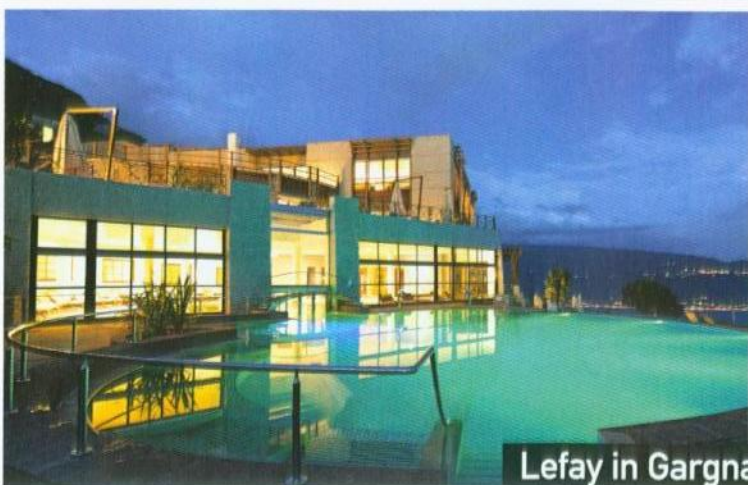
VORSCHAU

Die schönsten Wohntrends 2016

SO LECKER IST GESUND!
POWERFOOD

Rezepte, die glücklich machen.

Ausgabe Nr. 1 – Österreich: 5,50 €; Schweiz: 7,50 sfr; Benelux: 5,70 €; Frankreich: 5,70 €; Italien: 5,90 €; Spanien: 5,90 €; Portugal: 5,90 €



Lefay in Gargnano, Italien

HOCH ERHOBEN ENERGIE TANKEN

Der Zauber der Landschaft entschleunigt bereits bei der Ankunft: Mit einem Panoramablick über den Gardasee liegt das Resort in Gargnano malerisch zwischen Olivenhainen und Zitronengärten. Im Zentrum des Wohlbefindens steht die Lefay Spa Method, die Aspekte der chinesischen Medizin mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen des Westens vereint. Energetische Massagen, Rituale und Behandlungen plus die leichte, entgiftende Küche erzeugen ein völlig neues Körpergefühl.

www.lefayresorts.com