

BEAUTY *Passaparola*

Il lago, l'ago e l'ape

La spa sul Garda dove provare le tecniche orientali. E una «cera» da massaggiare bene

di MICHELA MOTTA



Dalla cima sopra Gargnano (Bs) certi scorci del lago di Garda tolgono il fiato. Ma al [Lefay Resort & Spa](#) con le emozioni ci sanno fare. Nell'albergo con vista si può infatti decidere di addentrarsi nella sfera dell'emotività scegliendo dal menu i rituali di Lefay Spa Method, che combinano medicina cinese e ricerca scientifica occidentale. A dir la verità credevo di rimanere in una zona di comfort con l'*AcuLifting*, il lifting del viso con agopuntura, ma il trattamento inizia con il colloquio dal medico che posizionerà gli aghi. Nella fattispecie con la dottoressa Rosa Brotzu che, oltre a essere docente di agopuntura, è chirurgo e psichiatra. Alla seconda domanda già piangevo. Mi ha suggerito un *Massaggio riequilibrante* per il meridiano dello stomaco, responsabile dell'energia di tutto l'organismo. La tecnica è diversa dalle abituali, alterna frizioni, lievi pressioni su punti precisi e pochi scivolamenti. Ne sono uscita confortata.

Alla fine ho anche provato l'agopuntura al viso, la mia prima esperienza con questa pratica cinese. Due aghi nei piedi, due sui polsi e qualcuno sul viso per drenare i liquidi e rilassare la muscolatura. Dicono che l'effetto sia tipo quello del botox, io mi sono vista riposata e con i tratti distesi. Confortata e liftata (per info: [lefoyresorts.com](#)).



NATURA A SORPRESA

Bisogna prenderci confidenza con il *Balsamo contorno occhi* di Dr. Hauschka perché ha una consistenza non facilissima: una specie di unguento denso e giallo (per via degli estratti di cera d'api e carota), che **va scaldato tra le dita** prima di applicarlo. Ma quando si impara a gestire la sua texture, non lo si abbandona più.

Lo consigliano durante l'inverno, quando la pelle è più secca, io lo trovo stupendo sempre, anche per mantenere idratata la zona sotto i bocchettoni dell'aria condizionata in ufficio.

SHUTTERSTOCK