



L'infinity pool  
del **Lefay Resort**,  
spa destination sulla  
**Riviera dei Limoni**.  
Ottimi trattamenti e  
prezzi interessanti.

DOVE *maggio*

## vivere fino a 120 anni: il modello garda

Vanta il miglior microclima d'Europa e abitanti ultracentenari. Ed è perfetto per una vacanza slow, all'insegna di un nuovo wellness, fatto di trattamenti speciali, natura integrale, cibo squisito. E fughe nel divertimento. Ecco gli indirizzi da mettere in agenda.

# Pace e benessere



DOVE maggio 10

169

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

1

1. Relax in piscina alle **Terme di Sirmione**. 2. A **Gargnano**, la trecentesca limonaia privata del signor Gambassi ha alberi centenari che producono in un solo raccolto 1500 limoni l'uno. Si visita con gli operatori specializzati in giardini.



170

DOVE *maggio*10



del borgo, causa di tanta longevità, una specie di spazzino delle arterie che tiene a bada l'infarto e l'arteriosclerosi.

Una scoperta in linea con l'obiettivo che si è dato don Verzé, patron del San Raffaele, nel giorno del suo novantesimo compleanno: farci vivere fino a 120 anni. Ma il segreto della longevità dei gardesani è anche nel microclima, il migliore d'Europa, nello stile di vita, nei piatti insaporiti dall'olio pregiato. In nome del wellness in questi ultimi anni si sono aperte spa avveniristiche, b&b di charme in riva al lago con centro benessere. Soprattutto nella riviera tra Salò e Limone, la più spettacolare, una Costiera Amalfitana del Nord incastonata come un frammento di Mediterraneo tra le colline moreniche e le Prealpi, con le spiaggette assolate, le distese di uliveti e vigneti. Qui non arrivano le celebrities che hanno colonizzato il Lago di Como, ma famiglie di antica tradizione come i Riello, i Negrone, i Beretta, Giovanni Rana, il cantautore Roberto Vecchioni. E

**I**l paese dove fioriscono i limoni, come Goethe chiamava il Lago di Garda, è anche quello dove si vive più a lungo. Non sarà Shangri-La e neppure un villaggio di ultracentenari del Caucaso, ma Limone sul Garda qualcosa di speciale ce l'ha, se arrivano qui scienziati e ricercatori da tutto il mondo per studiare il gene di Limone, un'apolipoproteina identificata in alcuni abitanti



P. Cappa / Marka

intellettuali come Vittorio Messori, insediato a Desenzano da 15 anni, a capo di un comitato agguerrito contro i nuovi progetti della lobby del mattone, che aleggiano a Bardolino, Manerba, Campione. Per ora ci si gode una vacanza tra giardini storici, musei, mostre come la permanente *Omaggio a D'Annunzio* al Vittoriale, le struggenti rovine delle Grotte di Catullo, famosa villa romana tra l'azzurro delle acque e del cielo, a **Sirmione**. È fin dai tempi dei ricchi patrizi romani che la cittadina, sulla minuscola penisola nel punto più a sud del lago, è frequentato luogo di vacanze e cure termali. Oggi l'indirizzo giusto è **Aquaria**, centro benessere della società Terme di Sirmione, con grandi piscine comunicanti, idromassaggi, lettini effervescenti, docce e vasche relax, in un parco affacciato sul lago, che

1. La **Villa di Catullo**, a Sirmione. 2-3-4. **Lefay Resort**: il ristorante La Grande Limonaia; jacuzzi vista lago nell'Exclusive Suite; lo chef **Herbert Hintner**, responsabile dei menu dietetici.

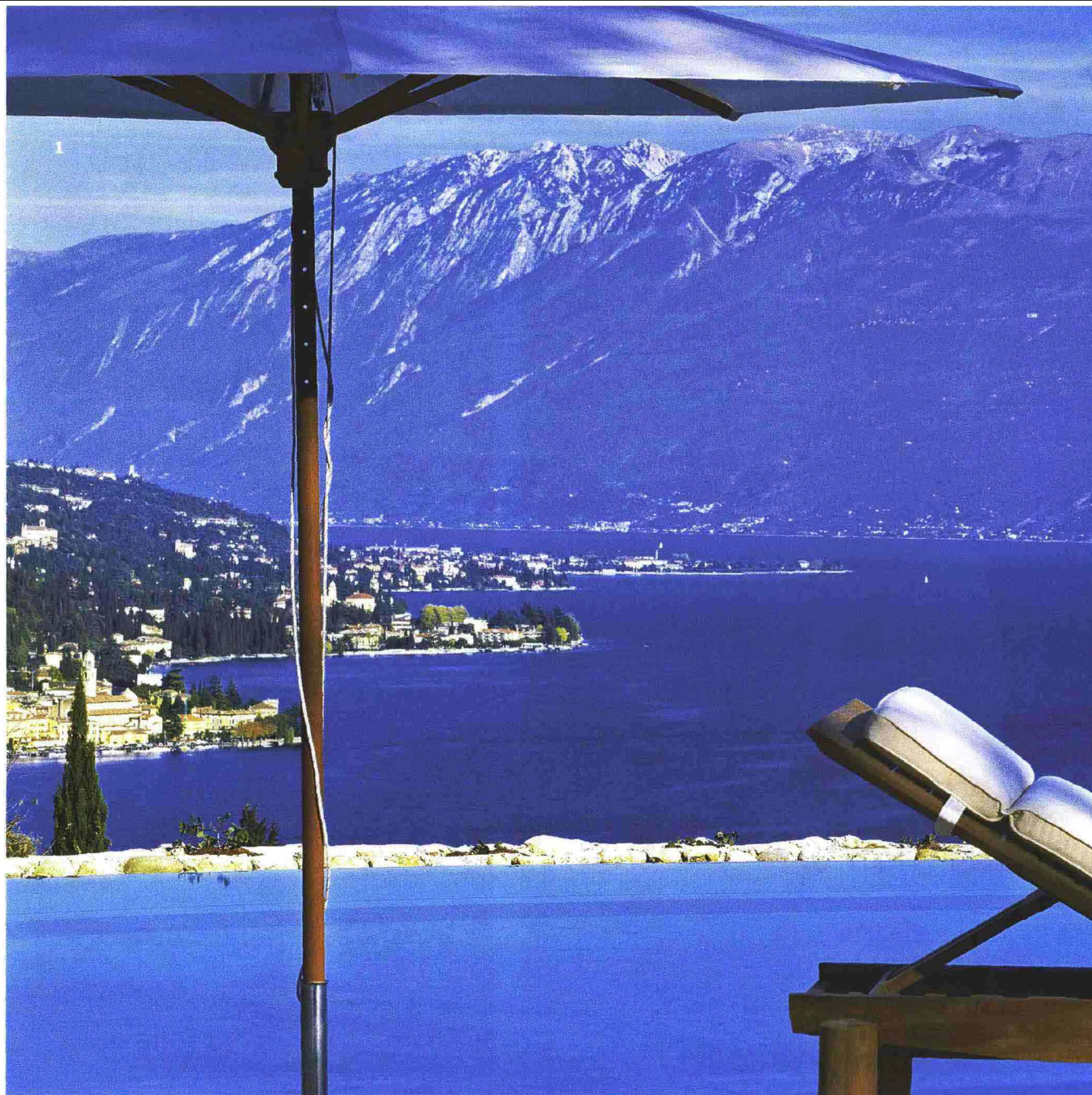
d'estate resta aperto fino a tarda sera ([www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com)). Il profumo delle zagare annuncia **Gargnano**, uno dei borghi più caratteristici, con le architetture delle limonaie più settentrionali d'Europa, dai bianchi pilastri altissimi che servivano come sostegno alle protezioni contro il freddo dell'inverno. Risale al Trecento, ma è ancora produttiva, quella del signor Gambassi, con alberi centenari che producono in un solo raccolto ben 1500 limoni l'uno (visitabile in un itinerario organizzato da Linnea, tour operator specializzato in visite a giardini storici, [www.linneatours.it](http://www.linneatours.it)); altre si ammirano a Bogliaco, a Villa Bettoni Cazzago, gioiello barocco, sede della kermesse primaverile Il Giardino di Delizia ([www.ilgiardinodidelizia.it](http://www.ilgiardinodidelizia.it)). Mentre Limone del Garda ha reso onore al proprio nome



(che però in realtà deriva dal latino *limen*, soglia) recuperando, nel centro storico, a Castèl, una suggestiva limonaia settecentesca, 1600 metri quadri aperti al pubblico, tappa del percorso *Legò di Garda - Il verde oltre l'azzurro* ([www.igiardinidelgarda.it](http://www.igiardinidelgarda.it)), in cui si visitano anche l'Orto Botanico Ghirardi di Maderno Toscolano, il Giardino Botanico Fondazione André Heller di Gardone Riviera. E l'Isola del Garda, scenario di rara bellezza, spettacolare in maggio, quando il roseto è in piena fioritura. Appartiene ai discendenti del principe Scipione Borghese (che nel 1907, con Luigi Barzini, vinse il famoso raid Parigi-Pechino) e, con il Vittoriale, fa parte del circuito Grandi Giardini Italiani ([www.grandigiardini.it](http://www.grandigiardini.it)).

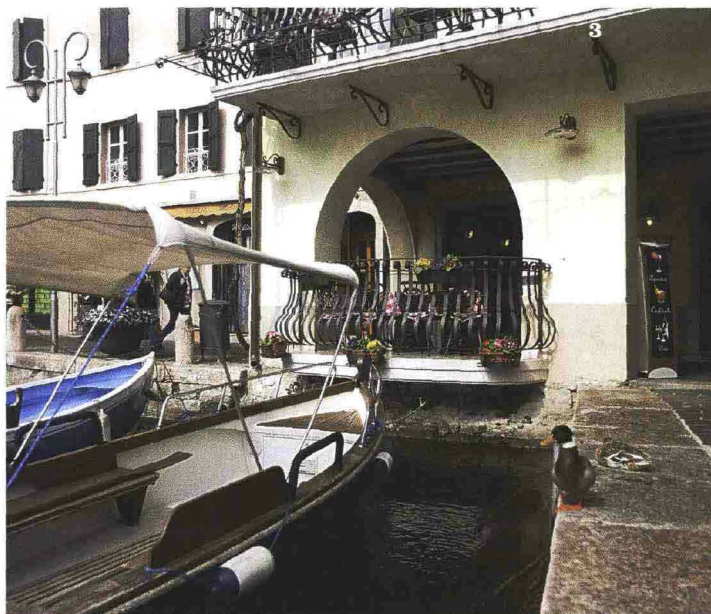
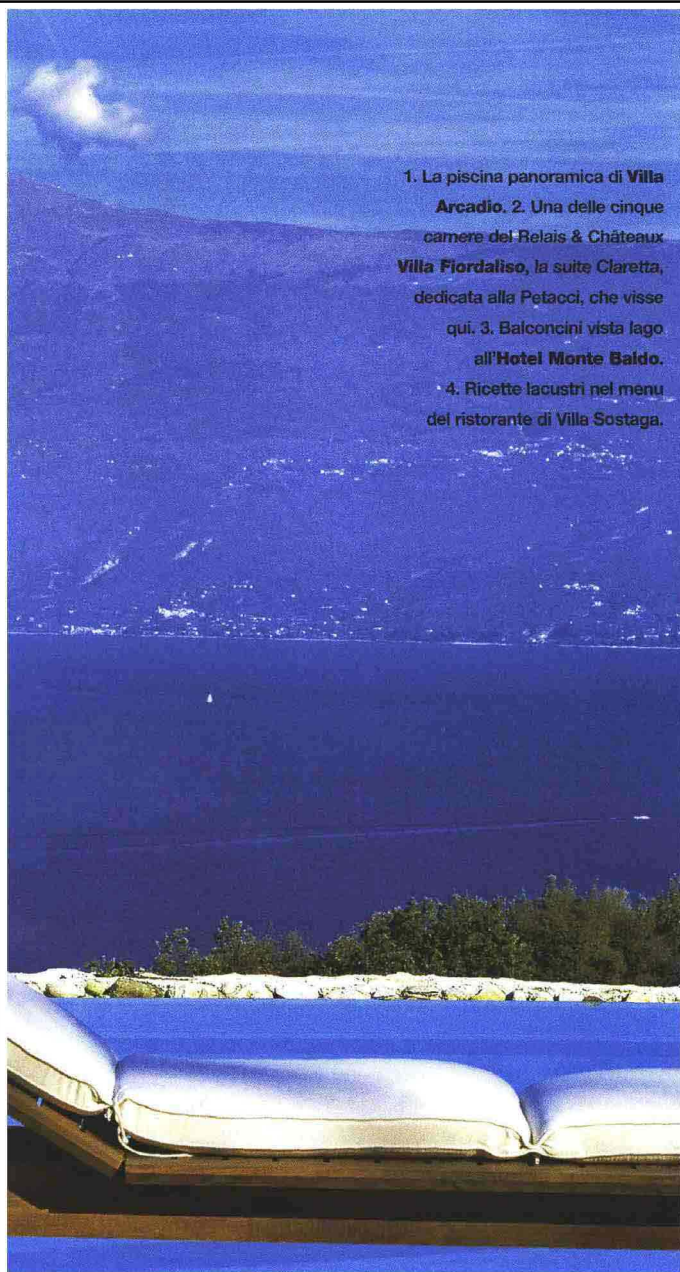
Si ispira all'architettura delle antiche limonaie anche il **Lefay Resort & Spa**, progettato con tecnologie all'avanguardia e con l'utilizzo di energie alternative rinnovabili, a 6 chilometri dal cuore





di Gargnano, tra dolci colline e terrazze naturali, uliveti e boschi. Il benessere è ovunque: nell'esplosione di luce che filtra dalle ampie vetrate, nel parco, nell'acqua trasparente delle piscine, nelle terrazze vista lago. Ma è la spa il cuore del resort: oltre 3000 metri quadri suddivisi in tre aree principali – Acqua e Fuoco, Natura e Fitness, Nel Silenzio e fra le Stelle: Trilogia nell'Aria. Piscine, saune, grotte e laghetti nella prima area, una grande palestra con le più moderne attrezzature per l'allenamento, sala ginnastica per corsi e attività di fitness nella seconda, ampie zone esterne adibite ad attività sportive e percorsi dedicati al benessere e al recupero energetico, nella terza. I trattamenti sono studiati su misura dal personale medico, secondo i principi della medicina classica cinese del periodo Ming, con massaggi ad hoc secondo i punti e i meridiani. La natura entra in ogni

1. La piscina panoramica di Villa Arcadio. 2. Una delle cinque camere del Relais & Châteaux Villa Fiordaliso, la suite Claretta, dedicata alla Petacci, che visse qui. 3. Balconcini vista lago all'Hotel Monte Baldo. 4. Ricette lacustri nel menu del ristorante di Villa Sostaga.

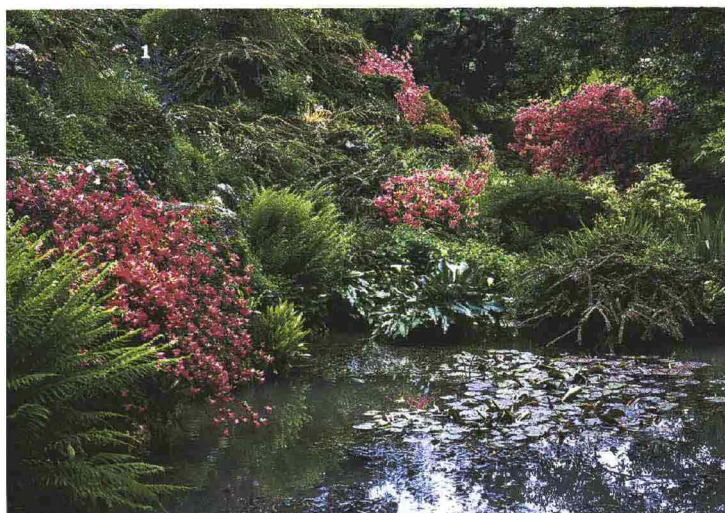


camera, ampia, a partire da 50 metri quadri, dove si è privilegiato l'utilizzo di materiali come pavimenti in legno d'ulivo, arredi in noce nazionale, lenzuola in cotone non trattato. Nel corpo centrale, sale luminose, il bar, il pianobar e la sala caminetto. Al ristorante La Grande Limonaia si cena immersi in un profumato giardino di agrumi, al bistrot La Vigna si possono degustare i sapori del Garda all'ombra dei pergolati, tra i filari del vigneto. Scendendo verso il paese, in fondo a una stradina di 500 metri, si incontra l'ottocentesca **Villa Sostaga**, antico casino di caccia della famiglia Feltrinelli con la piscina affacciata sul lago, gazebo bianchi nel curatissimo giardino, una veranda-ristorante sospesa tra cielo e acqua, un bosco di 40 ettari attorno. Qui si è ospitati in una dimora di famiglia, la sala da pranzo art nouveau, le camere arredate con mobili antichi e

tessuti pregiati, il bulldog Romeo che colonizza un divano. E un ristorante dove si gusta il meglio dei sapori del lago.

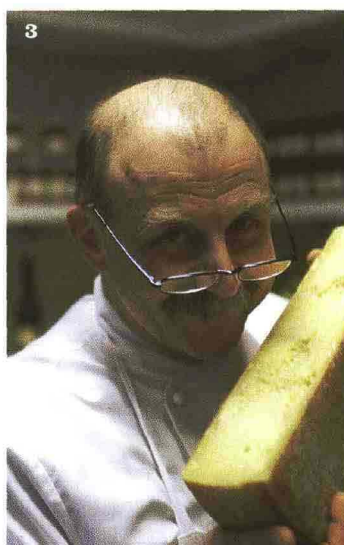
Gargnano, a pelo sull'acqua, è ancora un borgo di pescatori, anche se oggi ne sono rimasti pochi. Un nome per tutti, i Dominici, più noti come i Franz, che riforniscono di lucci, coregoni e lavarelli i ristoranti della costa. Come il **Lido**, nella deliziosa frazione Villa, dove nel 1912 abitò D.H. Lawrence per quasi un anno, con i vicoli sormontati da archi e la piazzetta bomboniera. Ai tavoli sotto il pergolato pieds dans l'eau, affacciati sulla spiaggia in ciottoli, vanno in scena crudi raffinati. La location è il plus anche dell'ottocentesco **Hotel du Lac**, semplice, a pochi passi, facciata color rosso veneziano, camere un po' gozzaniane arredate con mobili della nonna, tessuti anonimi. Ma una terrazza piantumata che si spinge





1. Nel **Giardino Botanico André Heller** di Gardone Riviera, ruscelli e cascate, prati di orchidee, stagni con carpe koi, sculture indiane e marocchine, ma anche installazioni di Roy Lichtenstein, Mimmo Paladino e Keith Haring. È aperto tutti i giorni fino a ottobre, dalle 9 alle 19.

2. Il giardino di Villa Sostaga. 3. Shopping goloso al **Mercato Coperto dei Formaggi** di Gavardo.



verso l'acqua azzurra dove gustare la prima colazione, lontani dalla trafficata Gardesana. Mentre riaprirà a giugno completamente ristrutturato il fascino hotel **Baia d'Oro**, in un'antica casa di pescatori dai colori pastello, su una spiaggetta incantevole (tel. 0365.71.171). Di fronte, sull'altra sponda del lago, la scenografica catena del Monte Baldo, 2200 metri di altezza. A Gargnano si passeggia per le viuzze racchiuse tra i muraglioni delle limonaie, tra le case decorate con le santelle, le edicole votive, la chiesa del Monastero di San Francesco del Duecento. Grandioso il panorama quando le folate del peler, il vento del lago, sollevano onde quasi marine. Ogni settembre, quest'anno l'11 e il 12, centinaia di vele arrivate da tutto il mondo, tra cui le velocissime classe libera, risalgono fino a Riva del Garda, poi puntano a sud spinte dal vento di poppa, l'ora, fino a Bogliaco. È la Centomiglia, una delle regate più famose d'Europa, ispirata al-

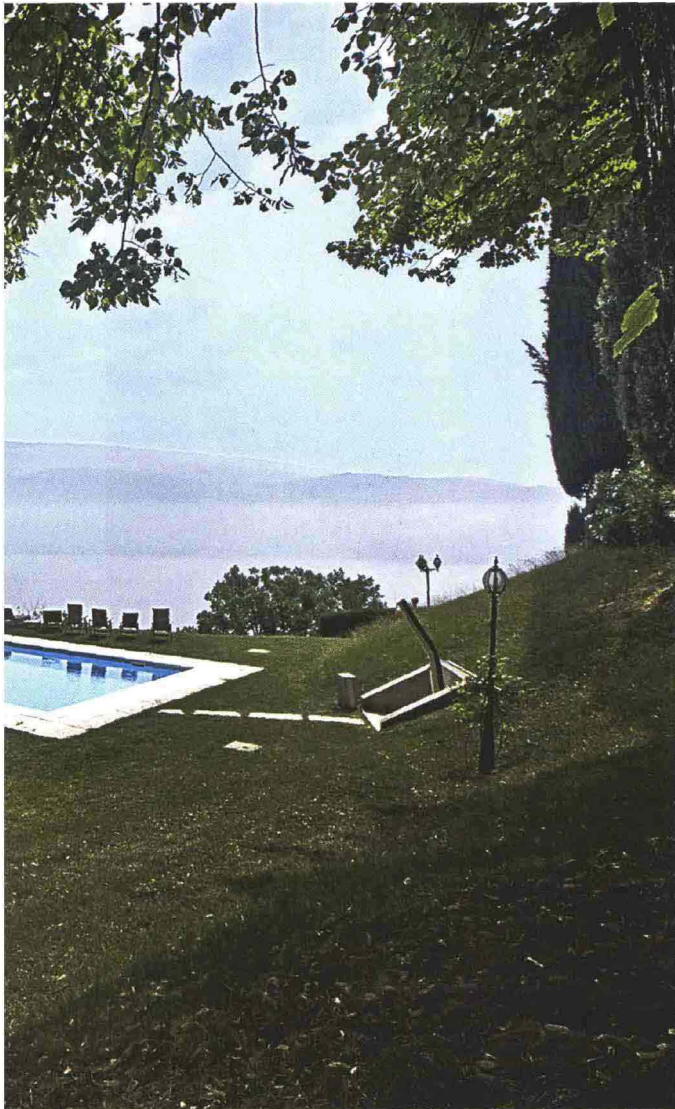
176

DOVEmaggio10



la celebre corsa automobilistica. Una festa delle formula uno della vela, a cui chiunque può partecipare anche con una barchetta di pochi metri. **Bogliaco** è una sfilata di palazzi, come il cinquecentesco Carattoni, in piazza SS. Martiri, con i caratteristici mascheroni. Un'oasi verde è l'**Hotel Bogliaco**, con il giardino che lambisce il lago, le camere appena rinnovate, la presenza attenta dei proprietari in grado di suggerire passeggiate e indirizzi doc. Come il **Frantoio del Bornico**, che produce un pregiato olio fruttato, con molitura tradizionale a freddo dalle macine in pietra.

La Gardesana occidentale corre tra scorci spettacolari per una ventina di chilometri verso **Limone**, stretto tra il lago, la Cima di Mughera e le limonaie. Il paese è un labirinto di portici e stradine su cui si affacciano dimore settecentesche, casette di pescatori. Al di là del chilometro quadrato su cui si concentrano i mille abitanti, ci



si addentra in vallate impervie, boschi, rocce a picco sull'acqua. Salendo in direzione Tremosine, che fa parte dell'associazione dei Borghi più Belli d'Italia ([www.borghitalia.it](http://www.borghitalia.it)), si raggiunge la Chiesa di San Pietro del IX secolo, nel cuore di un uliveto centenariano, romanica, a una sola navata, impreziosita dalla piccola acquasantiera in marmo bianco e da alcuni bellissimo affreschi venuti alla luce nel 1989 e restaurati nel 2006. Mentre alla cinquecentesca Chiesa di San Rocco, a nord del centro storico, eretta come ringraziamento dei limonesi scampati alla contagiosa peste che colpì in quegli anni gran parte del Norditalia, si accede attraverso una caratteristica scalinata sempre ornata di fiori e piante tipiche del Garda: ai piedi, il panorama incantevole del lago.

Dal minuscolo porto partono i battelli per Malcesine, sulla sponda veronese. Si affaccia qui l'Hotel Monte Baldo, con la

# MEPHISTO M

## IL PIACERE DI CAMMINARE



### PIEDI STANCHI? MAI PIU'!

IO CALZO SCARPE MEPHISTO CON  
TECNOLOGIA SOFT-AIR.

HANDMADE  
BY  
MASTER  
SHOEMAKERS



DAISY (35 - 42)



FRANCIA (2 ½ - 8 ½)

### MORBIDO APPOGGIO E CAMMINATA RIPOSANTE.

Grazie alla TECNOLOGIA SOFT-AIR di MEPHISTO avere piedi stanchi sarà un lontano ricordo. L'elastica e super morbida soletta intermedia SOFT-AIR riduce al minimo i colpi. Questo significa protezione totale del piede, delle articolazioni e della colonna vertebrale.



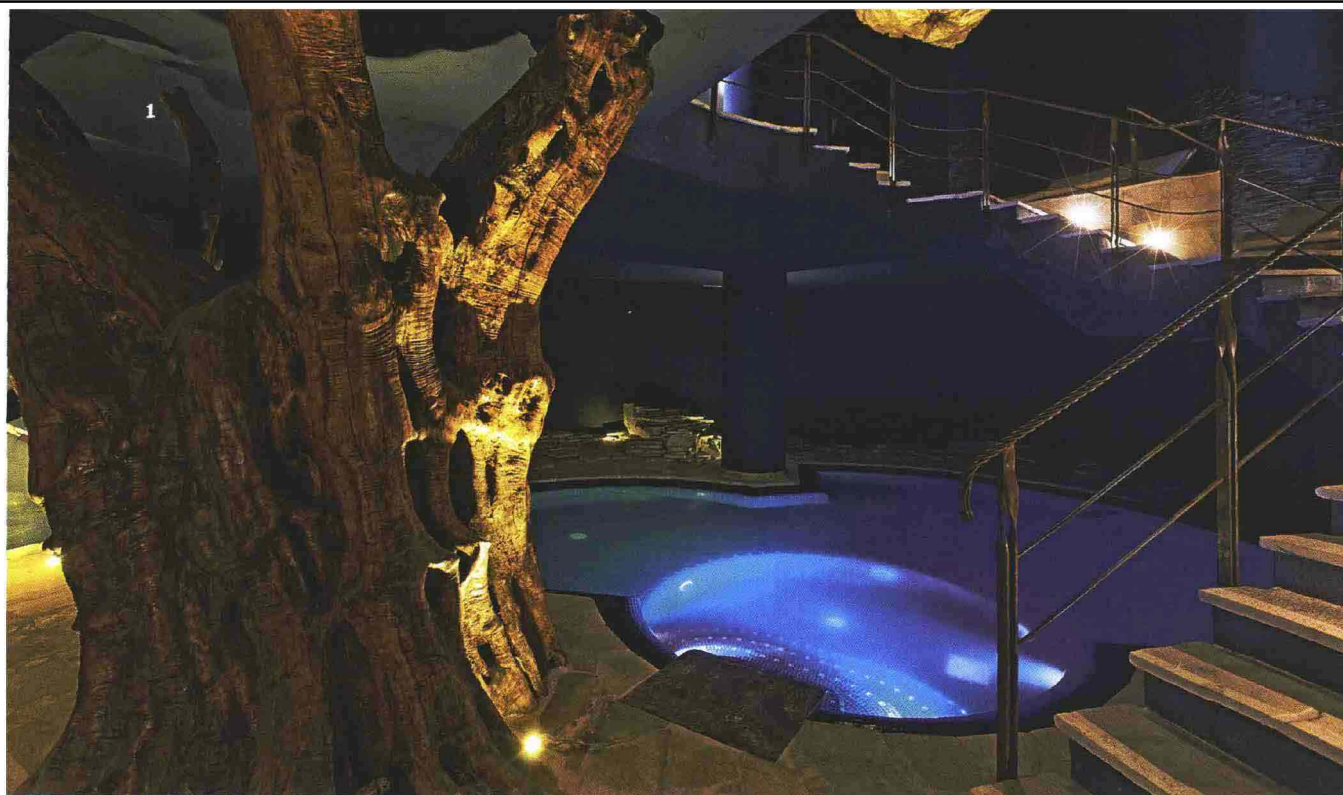
Disponibile presso tutti i negozi Mephisto e rivenditori di calzature speciali vicino a te.

Per richiedere il catalogo gratuito si prega di scrivere a:

MEPHISTO, Mebo-Center, Via Castel Firmiano 35, 39100 BOLZANO

[info.it@mephisto.com](mailto:info.it@mephisto.com), [www.mephisto.com](http://www.mephisto.com)

LA GARANZIA PER UN SANO CLIMA DEL PIEDE



1



2

scala scavata nella pietra viva, balconcini vista lago, camere piccole, ma arredate con gusto. Il must è il ristorante: trota e salmerino al sisam, la marinatura tipica del Garda, carbonara di tinca da gustare a uno dei tre tavolini sulla terrazza al primo piano, a pochi passi dal lago. Ritornando verso sud, a **Gardone**, sfiora le acque del lago **Villa Fiordaliso**, un Relais & Châteaux con solo cinque camere, prenotate con largo anticipo soprattutto da facoltosi stranieri. Il must è la suite Claretta, dedicata alla Petacci, che visse qui dal novembre 1943 fino alle ultime ore della Repubblica di Salò. Ma si può godere del fascino del luogo anche soltanto concedendosi un aperitivo o

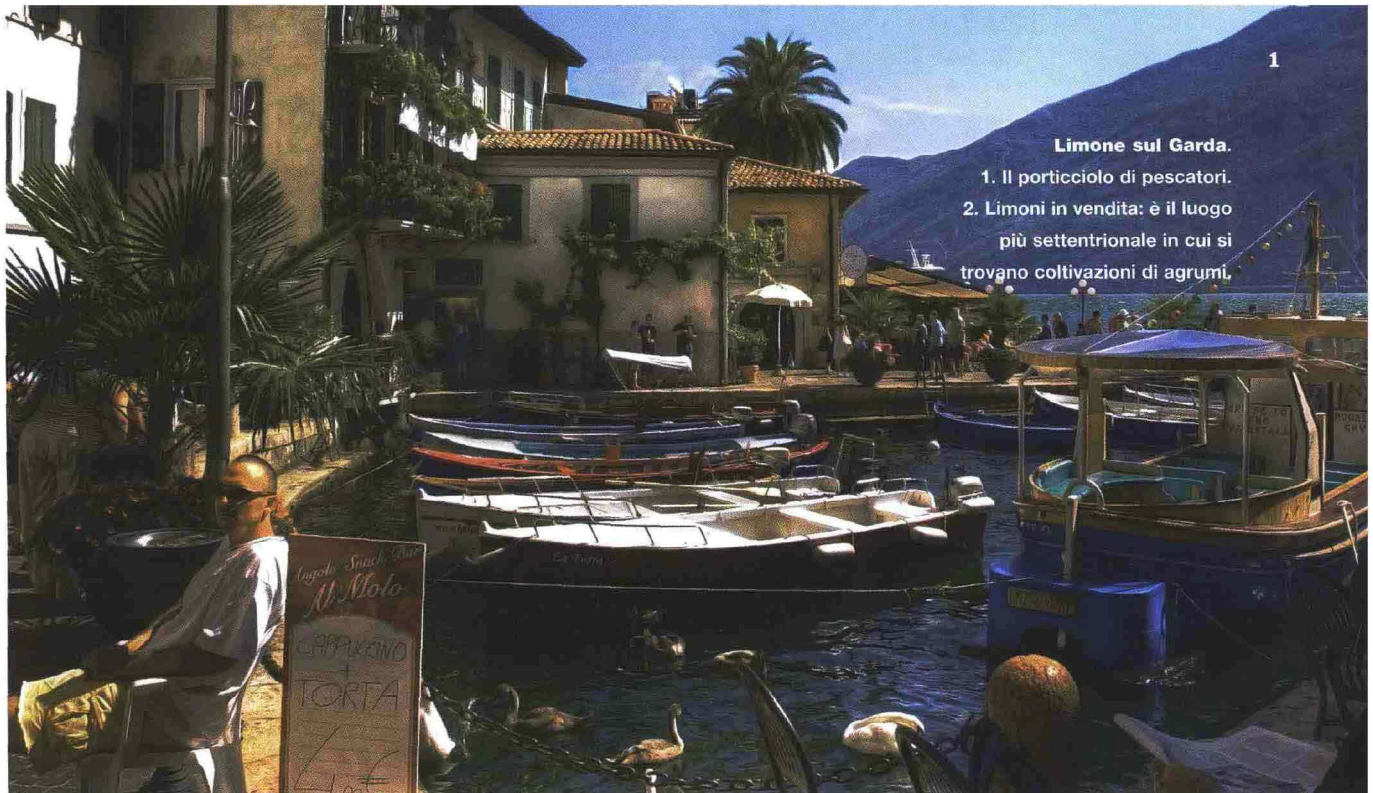
1. Si chiama **Luna nel Lago** la piscina d'acqua ricca di sali del Mar Morto, parte del percorso benessere della **Lefay Spa**, dove il corpo fluttua dolcemente.
2. Design essenziale nelle camere di **Villa Arcadio**.

una serata al pianobar nella Torre San Marco, in giardino, annessa all'hotel, buen retiro degli incontri con il duce. Della stessa proprietà, ma a prezzi decisamente più accessibili, a circa un chilometro, l'hotel de charme **Bellariva**: grande design firmato Piero Lissoni, 23

camere, pieds dans l'eau, inaugurato da poche settimane. All'interno, una sinfonia di grigi, tortora, testa di moro, illuminati da spazi bianchi, spa antiaging. Attorno, il giardino di 10.000 metri quadri.

Salendo verso Gardone Alta, si raggiunge il **Giardino Botanico André Heller**, 2000 varietà di piante esotiche e continentali, tra stagni e ruscelli, sculture di artisti contemporanei come Roy Lichtenstein e Mimmo Paladino.

Sulla collina verde di ulivi e cipressi, l'anfiteatro del **Vittoriale** si spinge come una prua di nave verso il lago azzurro dove galleggia la punta di Manerba. A giugno, nell'ultima dimora di D'Annunzio,



1

**Limone sul Garda.**

1. Il porticciolo di pescatori.
2. Limoni in vendita: è il luogo più settentrionale in cui si trovano coltivazioni di agrumi.



2

## Laghi in festival

Non solo il Garda. A **Iseo** (Bs), nel centro storico medievale e sul lungolago, **dal 24 maggio al 2 giugno** grande appuntamento lacustre: debutta la prima edizione dei **Festival dei Laghi Italiani**, una kermesse che vuol celebrare questi ambienti così unici e speciali, il mondo che li circonda e la cultura che vi è nata.

Nel ricco cartellone di eventi spiccano la mostra mercato delle imbarcazioni lacustri (dal 22 maggio al Centro Nautico Franciacorta, a Pila, zona d'Iseo), l'incontro con **Carlo Riva**, che racconta la storia dei motoscafi più famosi del mondo, gloria di Sarnico, e la crociera con visite guidate a luoghi di delizia sul Sebino.

Per i palati esigenti c'è **Bontalago**, la mostra mercato dei prodotti dei laghi italiani, con degustazioni e vendita di specialità artigianali di eccellenza, e la **Cucina degli Chef di Lago**, laboratorio di alta gastronomia aperto al pubblico dei golosi.

Non mancano momenti musicali legati alla vita sull'acqua: dall'esecuzione della *Rapsodia in blu* di George Gershwin, con Massimiliano Motterle al piano, sul sagrato dell'antica Pieve di Sant'Andrea, alla serata in onore di Giacomo Puccini. E poi mostre, come *L'immagine dei laghi italiani nella pittura tra fine Ottocento e prima metà del Novecento*, conferenze e balletti. Senza dimenticare **Rosa di Sera**, le degustazioni serali del miglior Bardolino della zona.

Info: Comune di Iseo, tel. 030.98.01.61, [www.festivaldeilaghi.it](http://www.festivaldeilaghi.it).

mausoleo preparato dal poeta quando era in vita per accogliere la morte teatrale di un uomo che si era creduto inimitabile, sarà inaugurato il museo **D'Annunzio Segreto**, con una quantità di oggetti personali incredibili, dai servizi in argento alle 300 paia di scarpe, alla famosa vestaglia con buco per amplessi che non rivelassero la sua decadenza fisica. A un centinaio di metri ci si può fermare alla **Locanda agli Angeli**: insalata di sardine, pesce di lago in tegame con erbe aromatiche, fettuccine con anguilla affumicata. A pochi minuti d'auto vale un viaggio la location della **Dimora Bolsone**, raffinata maison d'hôtes in un antico casale in pietra, in un parco di 8 ettari, vista commovente, arredata con mobili d'epoca.

Cinque chilometri e si è a **Salò**, una sfilata di piazzette raccolte, il cinquecentesco Palazzo della Magnifica Patria sul lungolago Zarnardelli. Nella zona pedonale si scoprono boutique insospettabili,



## Ville, frantoi, musei

### Dove dormire

#### Lefay Resort & Spa

**Indirizzo:** via Angelo Feltrinelli 118, Gargnano (Bs), tel. 0365.24.18.00, [www.lefayresorts.com](http://www.lefayresorts.com). **Prezzi:** Prestige Junior Suite in mezza pensione 390 €. **Pacchetti:** *Speciale salute* (a scelta antistress, antiaging e rémise en forme) 4 notti con pensione completa, visita personalizzata, 3 massaggi energetici, 2 riflessologie plantari, 2 moxa, peeling, massaggio corpo e trattamento viso energetico-costituzionale, percorso guidato nel Giardino Energetico e Terapeutico, idroterapia, fitoterapia, lago salino La Luna nel Lago, da 1390 € a persona (per 7 notti, 2450 €); *Fuga romantica*, 2 notti con champagne all'arrivo, breakfast in camera, 2 cene a lume di candela, ingresso al Mondo Lefay Spa, percorso benessere in coppia di 1 ora e 30 minuti, lago salino esclusivo per due, da 645 € a persona. **C/credito:** tutte.



#### Villa Sostaga

**Indirizzo:** via Sostaga 19, Navazzo, fraz. Gargnano (Bs), tel. 0365.79.12.18, [www.villasostaga.it](http://www.villasostaga.it). **Prezzi:** doppia b&b da 130 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.



#### Hotel du Lac

**Indirizzo:** via Colletta 21, Villa di Gargnano (Bs), tel. 0365.71.107, [www.hotel-dulac.it](http://www.hotel-dulac.it). **Prezzi:** doppia b&b da 96 €. **C/credito:** Mc, Visa.



#### Hotel Bogliaco



**Indirizzo:** via C. Battisti 4, Gargnano (Bs), tel. 0365.71.404, [www.hotelbogliaco.it](http://www.hotelbogliaco.it). **Prezzi:** doppia b&b da 90 €. **C/credito:** tutte.



#### Hotel Monte Paldo

**Indirizzo:** via Porto 29, Limone sul Garda (Bs), tel. 0365.95.40.21, [www.montebaldolimone.it](http://www.montebaldolimone.it). **Prezzi:** doppia b&b da 97 €. **C/credito:** tutte.



#### Villa Fiordaliso

**Indirizzo:** corso Zanardelli 132, Gardone Riviera (Bs), tel. 0365.20.158, [www.villa-fiordaliso.it](http://www.villa-fiordaliso.it). **Prezzi:** doppia b&b da 350 €. **C/credito:** tutte.



#### Hotel Bellariva

**Indirizzo:** via Franz Kafka 13, Riva del Garda (Tn), tel. 0464.55.36.20, 0464.55.74.74, [www.hotelbellariva.com](http://www.hotelbellariva.com). **Prezzi:** doppia b&b da 110 €. **C/credito:** tutte.



#### Dimora Bolsone

**Indirizzo:** via Panoramica 23, Gardone Riviera (Bs), tel. 0365.21.022, [www.dimorabolsone.com](http://www.dimorabolsone.com). **Prezzi:** doppia b&b da 200 € (minimo 2 notti). **C/credito:** Mc, Visa.



#### Villa Arcadio

**Indirizzo:** via Palazzina 2, Salò (Bs), tel. 0365.42.281, [www.hotelvillaarcadio.it](http://www.hotelvillaarcadio.it). **Prezzi:** doppia b&b da 240 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.



#### Eroma

**Indirizzo:** via Civetta 2, loc. Madonna della Scoperta, Lonato del Garda (Bs), tel. 030.91.29.930, [www.eroma.it](http://www.eroma.it). **Prezzi:** doppia b&b con accesso spa e piscina, 200 € (per 2 notti, 180 €). **C/credito:** tutte.



### Dove mangiare

#### Lido

**Indirizzo:** via Colletta 61, Villa di Gargnano (Bs), tel. 0365.79.10.42. **Orari:** 12-14.30, 19-21.30 (chiuso mar.). **Prezzi:** da 30 €. **C/credito:** no.

#### Locanda agli Angeli

**Indirizzo:** piazzetta Giuseppe Garibaldi 2, Gardone Riviera (Bs), tel. 0365.20.832. **Orari:** 12-14, 19-22 (chiuso mar.). **Prezzi:** 40 €. **C/credito:** Dc, Mc, Visa.

#### La Campagnola

**Indirizzo:** via Brunati 11, Salò (Bs), tel. 0365.22.153. **Orari:** 12-14, 19.30-22; mar. 19.30-22 (chiuso lun.). **Prezzi:** 35 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

#### La Dispensa

**Indirizzo:** piazza Municipio 10, San Felice del Benaco (Bs), tel. 0365.55.70.23. **Orari:** 12-14, 19-23 (chiuso lun.). **Prezzi:** menu di carne da 35 €, di pesce da 50 €. **C/credito:** tutte.



#### Al Porto

**Indirizzo:** via Porto 29, Moniga del Garda (Bs), tel. 0365.50.20.69, [www.trattoriaporto.com](http://www.trattoriaporto.com). **Orari:** 12.30-14, 19.30-22 (chiuso mer.). **Prezzi:** da 60 €. **C/credito:** tutte.

### Dove comprare

#### Frantoio del Bornico

**Indirizzo:** via Oleificio 11, Toscolano Maderno (Bs), tel. 0365.64.14.20. **Orari:** 9-12, 14-18, dom. su appuntamento (mai chiuso). **C/credito:** tutte.

#### Dada

**Indirizzo:** via Cavour 10-12, Salò (Bs), tel. 0365.51.81.70, cell. 334.75.39.116. **Orari:** 10-13, 15-19.30; dom. 15-19 (chiuso lun.). **C/credito:** tutte.

#### Mercato Coperto dei Formaggi

**Indirizzo:** via Molino 3, Gavardo (Bs), tel. 0365.31.110. **Orari:** 8-12.30, 15.30-19.30; lun. 8-12.30 (chiuso dom.). **C/credito:** no.

### Indirizzi utili

#### Vittoriale degli Italiani

Nell'ultima residenza del poeta, in attesa dell'apertura del museo D'Annunzio Segreto, oltre alla mostra permanente *Omaggio a D'Annunzio*, allestita nell'Auditorium, il 10 aprile nei giardini è arrivato un cavallo di ferro alto 4 metri, opera e dono di Mimmo Paladino. **Indirizzo:** via Vittoriale 12, Gardone Riviera (Bs), tel. 0365.29.65.11. **Orari:** fino al 30 settembre 9.30-19, da ottobre a marzo 9-13, 14-17 (chiuso lun.). **Ingresso:** 12 € (ridotto 8 €).



1. Sulla collina di Villa, sopra Salò, l'hotel **Villa Arcadio**, circondato da boschi e uliveti.

2. A **San Felice del Benaco**, crudi, formaggi pregiati e una scelta di 250 etichette eccellenti al ristorante **La Dispensa**. 3. A Salò, le ricette con pesce di lago del ristorante **La Campagnola**.



come **Dada**, che vende stravaganti teiere a forma di pesce, firmate Pieter Stockmans, divertenti scarpe di plastica di Vivienne Westwood. La tappa gourmande è **La Campagnola**, dove si è in dubbio fra strudel ai funghi porcini, spaghetti al torchio con zucchine e tartufo nero, filetti di coregone con pomodorini.

Sulla collina di Villa, a 2 chilometri e mezzo dal centro storico di Salò, l'hotel **Villa Arcadio**, 18 tra camere e suite, è in un monastero del Trecento fra boschi e ulivi.

Ci si spinge verso **San Felice del Benaco** per una sosta a **La Dispensa**, un trionfo di crudi, tartare, formaggi rari, accompagnati da una scelta di 250 eccellenti etichette. Chi vuol fare provvista del saporito Tombea, Fatuli, e il miglior Bagoss del mondo deve fare una deviazione per **Gavardo**, nella bottega **Mercato Coperto dei Formaggi**. Ma per una cena da ricordare si va dalla Wanda, a **Moniga**. Wanda Perotti è la mitica proprietaria di uno storico tempio gastronomico, il ristorante **Al Porto**, in un edificio secentesco con le volte a mattoni, che nell'Ottocento era adibito a dogana da-

gli austro-ungarici. Qui, dove Mogol e Battisti durante un Cantagiò hanno composto la canzone *Fiori rosa fiori di pesco*, vanno in scena piatti da applauso. Protagonista il pesce, rigorosamente di lago, abbinato a erbe e agrumi del Garda: gamberi, persico, carpione, ma anche le sarde e la tinca, preparate con una brunoise di verdure, in modo da renderla più delicata.

A sud del lago, uno straordinario resort ha aperto in un casale del Settecento sulle colline moreniche di **Lonato**. Si chiama **Eroma**, al contrario si legge amore: per se stessi e per la natura, dice lo staff. Un indirizzo da habitué, come Renzo Rosso di Diesel. Ma soprattutto un posto dove staccare la spina tra eccellenti massaggi ayurvedici, immersi nel silenzio totale. Finalmente unplugged. Il Garda è anche questo.

*Inviati da Dove, Giuliana Gandini e il fotografo Fabio Braibanti*



Primavera al lago:  
<http://viaggi.corriere.it>