

Condé Nast Traveller

TRUTH IN TRAVEL

ESCLUSIVO

**8 TRATTAMENTI
CHE FANNO
LA DIFFERENZA**

SPECIALE
SPA

LE MAGNIFICHE 31 LE STRUTTURE WELLNESS D'ITALIA CHE FANNO TENDENZA
STORIA DEL TERMALISMO DAGLI ANTICHI ROMANI AL '900
PROGETTI IL RUOLO DEGLI ARCHITETTI **RASSEGNA** I PRODOTTI PER STAR BENE

Sommario

MINIMALISMO SONTUOSO

Marmi e linee geometriche cubiste per la sala relax e la piscina dell' A.Roma Lifestyle Hotel.



Wellness places

- 38 SOTTO UNA BUONA STELLA**
Sulla Riviera dei Limoni, il **LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA**, con la prima e unica Spa ecologica d'Italia. (1)
- 42 COME AI TROPICI**
Nel Cagliariitano, il **FORTE VILLAGE RESORT** sorprende per la location, e l'innovativo centro talassoterapico. (2)
- 44 TATAMI E FUTON JAP STYLE**
Sulle colline bolognesi **PALAZZO DI VARIGNANA RESORT & SPA** è una delle sorprese della Suntory Spa. (3)
- 48 LA SOLA IN ITALIA**
A Milano, nell'esclusiva location del rinato **EXCELSIOR HOTEL GALLIA** l'unica Shiseido hotel Spa d'Italia. (4)
- 50 UN "BAGNO DI LUCE"**
Sorgenti termali alimentano le sette piscine e la Spa di **FONTEVERDE** nella Val d'Orcia. (5)
- 54 ALL'AVANGUARDIA**
Benvenuti al **CAPRI PALACE**, per una *remise en forme* incomparabile. (6)
- 58 ANIMA FUSION**
All'ombra del Duomo di Milano **PALAZZO PARIGI** accosta alla grandeur di ispirazione francese insolite linee esotiche. (7)
- 62 LE TERME DEI SOVRANI**
Meta di chi vuole rimettersi in forma **BAGNI DI PISA** regala relax ed esperienze gourmet su misura. (8)
- 64 PASSIONI DI FAMIGLIA**
In una villa dei primi del '900, **L'ALBERETA RELAIS & CHATEAUX** è un simbolo della Franciacorta. (9)
- 68 LA "GRANDE BELLEZZA"**
È ispirato alle Antiche Terme Romane il cuore della Spa dell'**A.ROMA LIFESTYLE HOTEL**. (10)
- 72 ALL'ORIGINE DI UN MITO**
Da antica leggenda a icona dell'ospitalità esclusiva: sono le **TERME DI SATURNIA SPA & GOLF RESORT**. (11)
- 76 LE TERME? HIGH TECH**
Fra i Colli Euganei, il tocco contemporaneo e minimal chic dell'**HOTEL ESPLANADE TERGESTEO**. (12)
- 78 ESPERIENZA MEMORABILE**
Lungo la Costa degli Dei tradizione bretone e fragranze locali: è il **CAPOVATICANO RESORT THALASSO & SPA**. (13)
- 82 NEOGOTICO IN BLU**
Il **GRITTI PALACE** di Venezia, cinquecentesca l'esclusiva Spa Acqua di Parma Blu Mediterranea. (14)
- 86 VACANZE SUL LUNGARNO**
Al **ST. REGIS FLORENCE**, esperienze sensoriali nella Iridium Suites Spa My Blend by Clarins. (15)
- 88 ALLURE IMPERIALE**
Sul Lago di Garda il **GRAND HOTEL FASANO** dispone di una delle più grandi Spa d'Italia. (16)
- 92 GREEN VISION**
Trattamenti bio e *botanical oriented* al **PARK HOTEL AI CAPPUCCINI**, vicino al centro di Gubbio. (17)
- 94 OSSIGENO PURO**
Design ecosostenibile e Spa con approccio olistico per il **NIRA MONTANA** a La Thuile. (18)
- 98 LA NUOVA BELLE ÉPOQUE**
Il **GRAND HOTEL ALASSIO RESORT & SPA** è l'unico del Ponente ligure a offrire la vera talassoterapia. (19)
- 100 FRA ULIVI E GIARDINI**
Un percorso di *remise en forme* guidato dall'esperto. Al **PRINCIPE DI LAZISE**. (20)
- 104 UNO "YACHT" IN CITTÀ**
Sul lungomare di Pesaro l'**HOTEL EXCELSIOR** è il primo 5 stelle della costa marchigiana. Con Spa. (21)
- 106 L'ESSENZA DEL VIAGGIO**
Grande wellness nel **RESORT VALLE DELL'ERICA THALASSO & SPA**. In Sardegna. (22)

SPA d'Italia

Il termalismo in Italia vanta una storia millenaria e senza interruzioni. Dunque una risorsa consolidata, che vale (dato 2015) 1,5 miliardi di euro indotto compreso e 60.000 addetti, coinvolgendo quasi 200 comuni.

Un settore in crescita, stando all'osservatorio di settore, con "un aumento degli utenti giovani e maschi rispetto a over 65 e alle donne, e un incremento sia delle famiglie che dei bambini per le cure dell'apparato respiratorio».

Termometro di tale trend positivo sono soprattutto le Spa che fanno capo a hotel e resort di lusso: sono loro a guidare il movimento, a stimolarlo con investimenti, idee brillanti, novità in fatto di impiego delle acque curative. Luoghi di benessere e insieme mete di viaggio per la loro bellezza intrinseca e per quella dei siti in cui sorgono. Insomma "posti da Traveller".

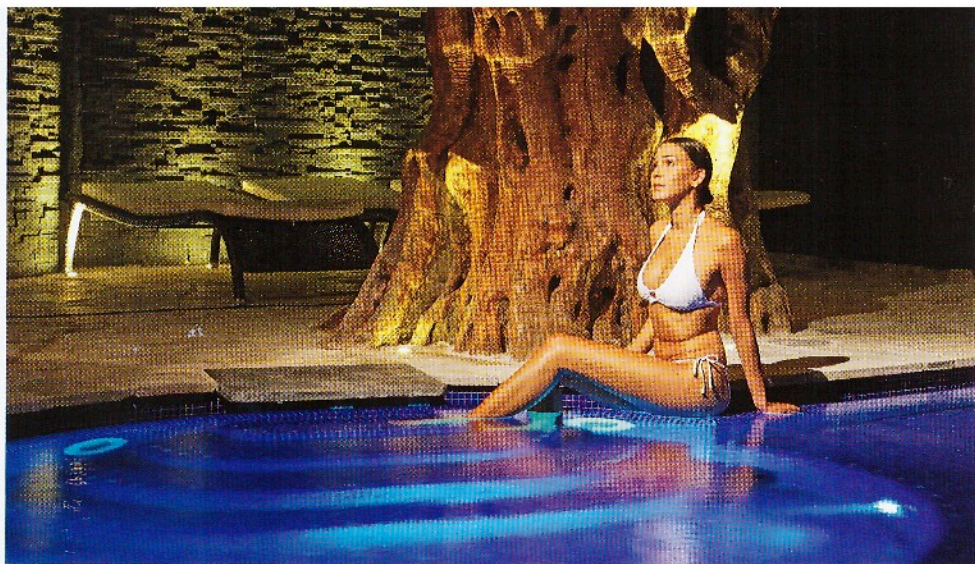
Da queste considerazioni è scaturita l'idea di realizzare, in partnership con una trentina delle più prestigiose, le pagine che seguono. Una sorta di guida illustrata delle migliori Spa d'Italia, da nord a sud, dalla Valle d'Aosta e dall'Alto Adige fino alla Sicilia dell'isola di Vulcano.

LOMBARDIA

Sotto una buona stella

Sulla Riviera dei Limoni, sorge uno dei vanti dell'hôtellerie
Made in Italy, il **LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA**.
Ora anche con la prima e unica Spa ecologica certificata d'Italia





A SINISTRA: la piscina esterna riscaldata della Lefay Spa, ampia 3.800 metri quadrati. **SOPRA:** la vasca idromassaggio salinizzata de "La Luna nel Lago".

A DESTRA: la piscina a sfioro del Lefay, inaugurato l'8 agosto 2008 (8/8/2008), che per la numerologia cinese porta fortuna. Di derivazione cinese è anche il wellness concept della Spa.



ENTRANDO NELLA HALL DEL LEFAY RESORT,

si attraversa quella che potremmo definire la sua "Walk of Fame". Decine di targhe e trofei con le più diverse motivazioni ricordano che questa è una delle Spa più premiate non solo in Italia, ma al mondo. L'ultimo riconoscimento? L'E-cocert, forse più di un premio, essendo la certificazione che attesta Lefay quale prima e unica spa organica ed ecologica d'Italia. Competenze dello staff, protocolli dei trattamenti, tracciabilità dei prodotti cosmetici, dei tessuti, dei profumatori, oltre che dei generi alimentari devono rispettare una rigorosa policy ambientale in termini di utilizzo di acqua ed energia, di riduzione e gestione dei rifiuti e di contenimento delle emissioni di CO2. Cinquanta rigidi cri-

teri che hanno portato Lefay al livello massimo di certificazione, *Excellence*, ottenuto grazie a tre pilastri: oltre alla gestione sostenibile della struttura, il concept unico di Lefay Spa, **3.800 m² diventati icona della bioarchitettura**, e l'innovazione dei programmi **Lefay Spa Method**, che unisce sapienza della Medicina Classica Cinese e ricerca scientifica occidentale. A creare sempre nuovi programmi beauty e wellness, definiti di **Medicina Estetica Energetica**, è un vero e proprio Comitato Scientifico: dal ricco Spa Menu, ecco la "Farfalla di Seta" dall'effetto liftante, il "Fluire del Ruscello" anticellulite, il detox "Purezza ed Equilibrio" che include anche una dieta specifica, e la serie di trattamenti "I Profumi del Lago", ispirati dalla bel-

**SALUTE
DISCOVERY**
minimo 2 notti,
da 550 €
a persona

Décor di ispirazione orientale per la zona relax Charme d'Orient.
IN BASSO: il giardino zen di fronte alla Lefay Spa, inserito nel parco di proprietà del resort, che ricopre una superficie di 11 ettari.



lezza della natura del Garda e del meraviglioso parco di proprietà di 11 ettari. Fra questi, lo scrub al sale e capperi con impacco all'olio extravergine Lefay e l'idroaromaterapia alla lavanda e limone. E parlando di profumi, non si può non entrare nelle cucine del resort, regno dello chef Matteo Maenza, interprete del concept culinario Lefay Vital Gourmet incentrato su 5 principi: dieta mediterranea, stagionalità, italianità, territorialità ed etica, intesa come non utilizzo di specie animali in pericolo di estinzioni e di prodotti ottenuti con metodi violenti. □

VIA FELTRINELLI 136
25084 GARGNANO, BS
TEL. 0365 241800
LEFAYRESORTS.COM

FARFALLA DI SETA

80 minuti, 220 €
a persona

Per un effetto lifting naturale, agopuntura, che rallenta la formazione di rughe e stimola i punti energetici del volto, e **massaggio Gua Sha** drenante e modellante che svuota gli accumuli linfatici, rimodellando viso e collo.





"TRA SUONI E COLORI"

No petrolati, no coloranti artificiali, no parabeni, no conservanti chimici. Questi in sintesi gli skills della linea beauty by Lefay, la cui ultima novità sono gli oli viso e corpo, a base di **olio extravergine d'oliva biologico Lefay** e di oli essenziali.

dell'esclusiva metodologia di Henry Chenot, parte de L'Albereta, Relais & Chateaux con 38 camere e suite di gran fascino, immerso nei vigneti di casa Moretti, maison di Bellavista e Contadi Castaldi. Etichette che si degustano insieme ai piatti dello chef Fabio Abbattista al Leone Felice, o al Vistalago Bistrò, sul Lago d'Iseo.

Rozzolo (BS)

Chervò Golf Hotel Spa & Resort

San Vigilio (*chervogolfsanvigilio.it*).

Il paesaggio è disegnato dalle 36 buche da golf, e dall'immensa piscina di ben 1.000 metri quadrati. Il nome si deve all'Abbazia San Vigilio del 1104, restaurata e ancora consacrata, ma l'anima del resort è contemporanea, con 75 camere country chic e Spa dove i trattamenti si realizzano con linee cosmetologiche realizzate ad hoc.

Gardone Riviera (BS)

Grand Hotel Fasano (*ghf.it*).

Nell'ex casino di caccia della casata asburgica, datato 1888, 75 camere e suite decorate da arredi in stile e pezzi d'arte, tre ristoranti di cui uno gourmand stellato, e Aqua Spa di 2.500 metri quadrati appena rinnovata. Concept e linea beauty by Aveda.

La Maison du Relax (*villaparadiso.com*).

A pochi metri da Villa Paradiso Clinical Beauty - della stessa proprietà - un boutique hotel con sole 13 camere e suite che ricordano un hotel particulier parigino. In Spa, si inizia con il check-up bioenergetico e poi fisioterapista e medico creano il programma wellness ad hoc.

Gargnano (BS)

Lefay Resort & Spa Lago di Garda

(*lefyresorts.com*). Il concept bio è a 360°: parte dall'architettura, basata su accorgimenti tecnici e strutturali assolutamente green, continua a tavola, con programmi Vital Gourmet e prodotti locali, fra cui l'olio Lefay, per trovare la sua massima espressione nella Spa, la cui metodologia trae fonte di ispirazione dall'antica medicina cinese.

Calvagone della Riviera (BS)

Palazzo Arzaga (*palazzoarzaga.it*). Nel menu Spa, by Clarins, ci sono anche soini per golfisti. Questa è infatti una golf destination che ogni appassionato dovrebbe testare almeno una volta, perché le 18 buche portano la firma di una vera leggenda, Jack Nicklaus, e le 9 buche dell'Inland Links di Gary Player. E il contesto non è da meno: il palazzo ha circa 8 secoli di storia, e delle 84 camere e suite in stile alcune sono affrescate.

TRENTINO-ALTO ADIGE

Madonna di Campiglio (TN)

Majestic Mountain Charme Hotel

(*majesticmchotel.com*). Vista sulle Dolomiti per la Sky Wellness Terrace all'ultimo piano, affacciata sulla piazzetta di Madonna di Campiglio. Comprende piscina termale, sauna, bagno turco con cromoterapia e docce sensoriali. I trattamenti sono Pevonia, dalla filosofia green. 43 le camere.

Riva del Garda (TN)

Lido Palace (*lido-palace.it*). La facciata di gusto fin de siècle potrebbe ingannare, come la

data di fondazione, 1877: nelle 41 camere e suite e nella Spa, ci si ritrova in ambienti assolutamente moderni, da Leading Hotels of the World, nonché da unico 5 stelle lusso del Trentino, con ristorante stellato.

Selva di Val Gardena (BZ)

Alpenroyal Grand Hotel Gourmet & Spa

(*alpenroyal.com*). Un Leading Hotels of the World con 55 camere e suite, parco di quasi due ettari e Spa con tre piscine, fra cui la più grande piscina outdoor d'albergo di tutto l'arco alpino (34 metri per 12), aperta anche d'inverno e riscaldata a 33 gradi.

Lana (BZ)

Vigilius Hotel Spa (*vigilius.it*). Fra i capostipiti degli eco luxury resort, disegnato dall'architetto Matteo Thun, rimane un must per le linee minimal e per i servizi wellness. Si raggiunge solo in funivia, in 7 minuti che trasportano in un'altra realtà.

Merano (BZ)

Hotel Terme di Merano (*hoteltermemerano.it*).

Nel centro storico di Merano, ancora una volta il tocco dell'archistar di casa, Matteo Thun. Per le 139 camere e suite e per la 5 Elements Spa, dove i trattamenti sono Cinq Mondes, Piroche Cosmétique o QMS Medicosmetics.

Castel Fragsburg (*fragsburg.com*).

Seicentesco casino di caccia dei Conti Mennigen, è oggi un R&C con 20 camere e suite e Alpine Healthcare Spa, dove i prodotti del territorio diventano ingredienti per i trattamenti. A circa 15 minuti dalla città.

Hotel Castel Rundegg (*rundegg.com*).

In un'ex dimora nobiliare nel centro di Merano, le cui origini risalgono al XII secolo, volte gotiche e travi d'epoca per le 30 camere e suite. Lo Spa menu spazia dal bagno di fieno alle tecniche orientali.

Villa Eden (*villa-eden.com*).

Healthy Gourmet Cuisine: piatti salubri e light accompagnano il percorso studiato dal Comitato Scientifico di questo Medical Center all'avanguardia, dove la parola d'ordine è detox. Ha 30 camere e suite e un parco secolare con un romantico lago di ninfee.

San Cassiano (BZ)

Hotel Rosa Alpina (*rosalpina.it*).

Portano i marchi Murad e Pharmos Natur Green Luxury i trattamenti della Rosa Alpina Beauty Spa. Per il resto, siamo in un R&C dove l'accoglienza "familiare" - di Ursula e Hugo Pizzinini - raggiunge la sua massima espressione. Anche a tavola, con la cucina stellata di Norbert Niederkofler.

Ortisei (BZ)

Cavallino Bianco Family Spa Grand Hotel

(*cavallino-bianco.com*). Qui tutto è kids size, ossia pensato per i più piccoli e per rendere la vacanza dei genitori una vera vacanza. Anche alla Spa, dove il Mondo dell'Acqua si vive tutti insieme, e persino i trattamenti sono pensati come coccole per loro.

Hotel Adler Dolomiti Spa & Sport Resort

(*adler-dolomiti.com*). A 100 metri dalla funivia per l'Alpe di Siusi, uno degli altipiani più vasti d'Europa, vanta il più grande centro benessere delle Dolomiti (3.500 m²), con una pluripremiata Spa e con una varietà unica tra piscine, bagni, saune e zone relax.

Hotel Alpin Garden Wellness Resort

(*alpingarden.com*). Si chiama Kleopatras Wellness & Spa e ha saune, bagno Rasul, piscina interna ed esterna riscaldata tutto l'anno, quest'ultima con vista sul Sassolungo. Come molte delle 28 camere e suite.

Alpe di Siusi (BZ)

Seiser Alm Urthaler (*seiseralm.com*). A 1.850 mt di quota, sull'altipiano di Siusi, è il primo hotel sulle Alpi costruito interamente in legno massello. L'Antermioia Spa offre massaggi Reviderm e Vitalis Dr. Joseph, chemical free, e piscina molto più che panoramica.

Lutago (BZ)

Alpenpalace Deluxe Hotel & Spa Resort

(*alpinesparesorts.com*). A soli 3 km di distanza dall'area sciistica Klausberg e 2 km dal Montespico, ha affidato i suoi 3.000 mq di benessere a La Prairie, per esclusivi trattamenti antiaging. Sauna tirolese, bagno alle erbe, bagno salino, bagno di vapore, laconium, fontana del ghiaccio per gli ospiti delle 57 camere e suite.

Santa Valpurga (BZ)

Arosea Life Balance Hotel (*arosea.it*).

Costruito con materiali naturali, l'Arosea Life Balance Hotel offre 52 camere e suite con vista panoramica sulle montagne e sul Lago di Zoccolo e una gamma di lussuose strutture per il benessere, fra cui piscina coperta e outdoor.

San Leonardo in Passiria (BZ)

Golf & Spa Resort Andreas (*andreas.it*).

Il Golf & Spa Resort Andreas è un hotel di design con 73 camere e suite a 5 stelle, progettato dall'architetto Hugo Demetz in un originale stile alpino. Accanto al Golf Club Passiria, ha giardino con piscina esterna riscaldata e lago naturale balneabile.

VENETO

Bardolino (VR)

Aqualux Hotel Spa Suite & Terme

(*aqualuxhotel.com*). Sono otto le piscine di acqua di sorgente oligominerale terapeutica, 4 interne e 4 esterne, più saune, hammam, e "coupé de champagne", una stravagante vasca idromassaggio sospesa al centro della Spa. Design minimal chic anche nelle 133 camere e suite.

Hotel Caesius Thermae & Spa Resort

(*hotelcaesius Terme.com*). Tre i plus della sua Spa: l'acqua idroponica, le 7 piscine termali, e il centro medico ayurvedico, fra i più seri che si possano provare. Ha 166 camere e 24 suite.

San Pietro in Cariano (VR)

Byblos Art Hotel Villa Amistà

(*byblosarthotel.com*). Byblos, moda, Art, come galleria d'arte, Hotel, con 59 le camere e suite. Il contesto è quello di una classica villa veneta, del '400, ma diventata originale spazio espositivo di opere dei più grandi artisti contemporanei. L'Espaee Byblos è invece la Spa in stile Antica Roma.

Jesolo (VE)

Almar Five Star Resort & Spa (*almarjesolo.com*).

Lo stile essenziale e spazioso fa un po' effetto Miami, ma siamo a circa 40 km da Venezia. Ha 197 camere e suite, e Spa con grande piscina coperta, saune e cabine trattamenti creati ad hoc e di talassoterapia.