

ВЫ И ВАША СВАДЬБА

WEDDING

№ 3 (63) ИЮЛЬ-АВГУСТ 2019

49

ПЛАТЬЕВ
И МОРЕ
ЦВЕТОВ

ГИД
ПО
СВАДЕБНЫМ
СТИЛЯМ

#Followme

СВАДЬБА
ЛЕТА

ВО ВСЕ
СЛАДКИЕ

16

ТОРТОВ

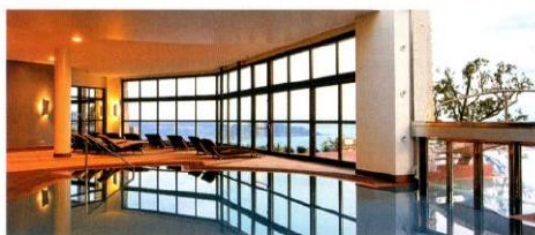




МАРШРУТ

СРЕДИ ТИШИНЫ

В ИТАЛЬЯНСКОМ LEFAY RESORT & SPA НА ОЗЕРЕ ГАРДА ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ГОСТИ ВОЗВРАЩАЛИСЬ ДОМОЙ ОТДОХНУВШИМИ И ПОХОРОШЕВШИМИ.



Кстати, свадебные церемонии в Lefay Resort & Spa Lago di Garda тоже не редкость. Обычно они небольшие, семейные и очень атмосферные.

Отель **Lefay Resort & Spa Lago di Garda** – одно из тех мест, куда нужно отправиться перед большим днем, чтобы после месяцев, потраченных на организацию свадьбы, восстановить физические и душевные силы. Считайте это частью плана подготовки. К тому же ретрит в Lefay будет быстрым и легким во многом благодаря лакомому расположению отеля – на собственном холме в национальном парке Альто Гарда. Из любой точки, где бы вы ни оказались на 27 акрах курорта, открываются виды, от которых захватывает дух: с одной стороны – заснеженные пики Южных Альп, отражающиеся в зеркальной глади озера (к слову, самого большого в Италии), с другой – пологие изумрудные холмы и рассыпанные сверху вниз средневековые деревушки, замки и старые пристани. Любоваться ими лучше с собственной террасы на рассвете, когда вокруг царит еще безмолвная тишина, небо раскрашивается фиолетово-золотыми красками, а вокруг пахнет лимонами и росой. Разные погодные условия лишь добавляют открыточному виду новые детали – вроде наплывающих на холм прохладных облаков, делающих картину еще более загадочной.

Lefay Resort & Spa Lago di Garda был построен семь лет назад супругами Альчиде и Лилиане Леали, которые сами были без памяти влюблены в это место. Они решили создать здесь отель своей мечты. В Италии их фамилия хорошо известна

ФОТО: ПИЕРО МАТЕОНИ, МАРИА КОЗМА, СЕЛТИ МАРИА КОЗМА

Современное здание отеля построено полностью из экологичных материалов. Вдохновением для архитекторов послужили террасы в лимонных садах.



Роскошным видом на озеро можно любоваться в каждом номере. С собственной террасы или, еще лучше, из джакузи в Exclusive Suite.



в мире авиации как владельцев ведущей региональной компании Air Dolomiti. Однако Лиали решили продать бизнес Lufthansa и полностью посвятить себя управлению курортом, в чем им сейчас помогает сын Альчиде Леали-младший.

Здесь всего 97 номеров, которые сдаются круглый год, – отель не закрывается на зимний период. Но даже в низкий сезон отдыхающих здесь много, и чтобы оказаться в их числе, придется постараться, поскольку большая часть апартаментов закреплена за семьями, приезжающими сюда регулярно. Такое постоянство связано прежде всего с тем, что в отеле царит по-домашнему расслабленная атмосфера: долгие завтраки в панорамном ресторане La Grande Limonaia плавно перетекают в ланчи у бассейна, спа-процедуры, а затем и в ужины с авторскими блюдами от молодого и очень талантливого шефа Маттео Маэнца – невероятно вкусными и, кстати, низкокалорийными. В Lefay эстетические и гастрономические удовольствия принято подкреплять заботой о здоровье. Последний пункт главным образом связан с местным спа. Его программы, в которых гармонично соединены принципы классической китайской медицины с современными западными технологиями, рассчитаны на борьбу с самыми разными проблемами. Разработал их доктор Маурицио Коррадин после нескольких лет исследований. Комплекс процедур, назначаемых гостям по итогам индивидуальной консультации со специалистом, варьируется, но, как правило, включает энергетический массаж, восстанавливающий силы благодаря воздействию на потоки энергии во всем теле, талассотерапию и ритуалы красоты с использованием продуктов этого региона: оливкового масла, лаванды, цитрусовых и винограда с плантаций у озера. Так, забыть о стрессе и вернуть тонус перед свадьбой удастся всего за несколько дней, особенно если сочетать спа-процедуры с вкусной и легкой едой из свежих средиземноморских продуктов, прогулками по «энергетическим садам» (пять зон для медитации, каждая из которых символизирует разные состояния природы и стадии жизни человека), занятиями в тренажерном зале и травяными чаями (состав также подбирается индивидуально). Запаситесь силами на несколько недель вперед и вступите в новую жизнь с нешуточным зарядом энергии. W



День, прожитый без лимонного десерта в Lefay, считается потраченным зря.



Lefay Royal Suite

WEDDING РЕКОМЕНДУЕТ

Попробовать процедуру для пар «Филемон и Бавкида», которая проводится в отдельном спа-люксе. Удовольствие начинается с очищающей паровой процедуры на основе экстрактов трав и горных цветов в каминном Гротте Богов, после следует обертывание для тела с виноградным суелом и расслабляющий массаж.

Когда (а точнее, если) вам захочется ступить к озеру, прогуляйтесь по Гарньяно, уютному прибрежному городку у подножия холма с красивыми палатками и старинными виллами и церквями. Загляните в лимонный сад La Malota к семье Giuseppe Gandossi, чтобы попробовать самый вкусный фруктовый джем и лимончелло (www.gardafriends.com). Для прогулки по озеру возьмите напрокат лодку.



1. Солнцезащитные очки Gucci 2. Туфли Gianvito Rossi 3. Масло для души Lime Basil & Mandarin, Jo Malone