

# TRAVEL & SPA

VIAGGI, BENESSERE, TEMPO LIBERO E BEAUTY

MENSILE - ANNO 2 - N. 5  
SETTEMBRE 2020 | €4,90

## LONDRA

Lean Luxury: il lusso  
diventa possibile

## PINZOLO

*Magia tra i boschi*

## NAPOLI

BENESSERE COOL & CHIC

## TAORMINA

sentirsi a casa  
*sul MONTE TAURO*

## TOSCANA

in MAREMMA *nel*  
CASTELLO DI VICARELLO  
resort di charme fra  
oliveti e vigneti bio

## RELAIS & CHÂTEAUX

ROUTES DU  
BONHEUR  
IN ITALIA

# Italia Segreta

4 ITINERARI LONTANI  
DALLA FOLLA



LEFAY  
**MAGIA**  
tra i boschi

Festeggia un anno di vita il Lefay Resort & SPA Dolomiti, un sogno a cinque stelle dove natura, lusso e bellezza incontaminata convivono armoniosamente

*di* MARTINA DE ANGELIS

La lobby del Lefay Dolomiti e, a sinistra, la romantica sala lettura: due luoghi ideali dove rilassarsi nei freschi pomeriggi autunnali e nelle fredde serate invernali.



*Un luogo fatato, dove lusso e cura dei dettagli convivono armoniosamente e dialogano con la bellezza incontaminata delle Dolomiti.*

# E

Emerge dai boschi come se ne facesse parte da sempre, e si adatta al terreno come se nascesse direttamente da lì: tutto, al **Lefay Resort & SPA Dolomiti**, racconta della bellezza della natura e parla dello splendore commovente delle Dolomiti. Ci troviamo a Pinzolo, a due passi da Madonna di Campiglio e cuore della Val Rendena, dove le montagne toccano il cielo e la natura riesce ancora a dominare un paesaggio che fa bene già solo posandoci gli occhi. E il concept dietro questo magnifico 5\*<sup>L</sup> è proprio di incoraggiare l'ospite a vivere la bellezza delle Dolomiti in ogni loro aspetto. Le escursioni suggerite, l'uso dei materiali naturali, l'esaltazione dei prodotti e dei fornitori locali, l'impegno nell'eco sostenibilità contenendo il fabbisogno energetico e l'utilizzo di fonti rinnovabili: tutto contribuisce a creare dei luoghi sognati, dove silenzio, spazio e natura convivono armoniosamente, e dove il benessere olistico si fonde con un nuovo concetto di lusso all'insegna dello stile italiano. Il Lefay Dolomiti è un angolo di paradiso dedicato a chi ha ancora voglia di stupirsi, a chi in una vacanza ama perdersi per poi ritrovarsi.

## DORMIRE (E VIVERE) TRA LE MONTAGNE

Sono 86 le suite dove l'ospite può immergersi, sospeso tra il cielo di montagna e gli alberi del bosco: lo scenario delle Dolomiti entra in ogni sistemazione, e si proietta in spazi ampi, arredati con materiali locali come pietra e legno e con raffinati tessuti naturali che creano un ambiente alpino moderno molto delicato. La parte più bella delle suite sono le vetrate: grandi e brillanti, proiettano scorci in cui si ritrova tutta la bellezza della montagna, e rendono l'alloggio un vero e proprio nido confortevole, dove accoccolarsi davanti al camino acceso per leggere un libro, o dove sedersi in balcone e ammirare la bella Val Rendena. E non solo. La struttura propone il programma all'avanguardia Lefay Wellness Residences, venticinque residenze da 98 mq alla penthouse di 264 mq, in puro design e tecnologie energetiche al top e tutte da abitare. Si tratta del primo caso di Spa destination di lusso in Italia con una soluzione del genere, una perfetta sintesi tra i vantaggi di una proprietà immobiliare e l'o-



*Al Lefay il nuovo lusso incontra la purezza dell'ambiente: ogni materiale riflette la perfezione della natura delle Dolomiti, per integrare l'hotel nel paesaggio.*



La suggestiva piscina esterna e interna del Lefay Dolomiti, con una vista esclusiva sulle montagne. Nella pagina precedente, la zona living della Prestige Junior Suite.

ospitalità alberghiera. I proprietari, infatti, durante la permanenza nei loro appartamenti potranno usare tutti i servizi della struttura come l'accesso alla Spa, alla ristorazione e al concierge, mentre nei periodi di assenza, avranno la tranquillità di avere la propria abitazione curata e gestita dallo staff del resort. Ma non finisce qui: partecipando al Rental programme, ovvero mettendo a disposizione del resort la propria residenza durante i periodi di non utilizzo, riceveranno parte del ricavo generato dalla vendita. Insomma, un investimento dal ritorno assicurato e un modo di sentirsi a casa anche in vacanza.

#### UN BENESSERE CHE SA DI NATURA

Cuore pulsante della struttura è la Lefay SPA, luogo in cui tutta l'anima del resort si esprime al massimo livello: è un vero tempio, dove rigenerare i sensi e l'anima, e con i suoi oltre 5.000 mq di superficie è una delle Spa più estese dell'intero arco alpino. In ogni angolo si respira la natura, che entra dalle grandi vetrate e pervade gli ambienti, creando un'atmosfera davvero suggestiva. Innovazione, naturalità e un metodo unico nel suo genere sono i principi di un luogo dove oriente e occidente si uniscono per ri-

*Il mondo Lefay Spa è un tempio del benessere dove rigenerare i sensi e l'anima: 5.000 mq di naturalità e innovazione in cui oriente e occidente si fondono insieme.*



La zona esterna e riscaldata della piscina della Lefay Spa: fare un bagno d'inverno, davanti ai boschi innevati, è un'esperienza magica.

scoprire l'armonia interiore. Da un epicentro acquatico che ricorda terme antiche, si snodano ampie aree diverse: la piscina sportiva e la piscina interna ed esterna riscaldate tutto l'anno, l'area dedicata a saune e bagni turchi di diverse temperature, un intero piano riservato ai trattamenti e il Centro Fitness. L'offerta Lefay SPA si distingue per i Trattamenti Signature, creati associando le tradizionali tecniche di massaggio alla stimolazione di punti e meridiani energetici: tra questi si annoverano Massaggi Energetici e Rituali di Estetica per viso e corpo. Molto interessanti anche i Trattamenti e Rituali del Territorio, che uniscono la sapienza e la purezza della natura alpestre alle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti ottenuti dalla vege-

tazione dei boschi, dalle acque, dai minerali, dai fanghi e dalle piante. In questo ambito, uno dei trattamenti che suggeriamo è lo scrub corpo alla farina di castagne, sale alpino e burro di montagna, un delicato massaggio esfoliante che unisce l'effetto antinfiammatorio e vaso protettivo dell'escina estratta dai semi di ippocastano e l'effetto levigante e rigenerante del sale alpino. Il tutto amalgamato con il burro di montagna ricco di oli che rendono la pelle morbida e idratata. E se la Lefay SPA non vi basta, il benessere si può portare anche direttamente nella propria stanza grazie alle Royal Pool & Spa Suite. Sono la massima espressione del nuovo lusso Lefay: il foyer dell'ingresso si apre su un'ampia zona benessere, cuore pulsante dell'intera



La sala sospesa tra gli alberi del ristorante Dolomia e, qui sopra, la cucina del Lefay Dolomiti all'opera.

Suite, con ampia vasca idromassaggio, una doccia, due saune, lettini per i trattamenti e una whirlpool esterna sul terrazzo, riscaldata e affacciata sulla valle. Inoltre, si può godere direttamente in camera della linea cosmetica Tra Suoni e Colori è stata creata coerentemente alla filosofia Lefay SPA secondo i principi della nutricosmetica.

Sono prodotti senza coloranti, conservanti, né parabeni, certificati "Vegan OK" e "Cruelty Free", con formulazioni ricche dei colori della natura. Una vera coccola, magica come ogni dettaglio del Lefay Resort & Spa Dolomiti.

#### LA FILOSOFIA VITAL GOURMET

La natura è protagonista anche della proposta gastronomia del Lefay Dolomiti, anzi diventa una vera e propria filosofia. Il *Lefay Vital Gourmet* è un concept culinario che valorizza la dieta mediterranea e i sapori più autentici del territorio, utilizzando materie prime di stagione, olio extravergine d'oliva e prodotti locali, per una cucina vitale e leggera. All'interno di questo modo di pensare la cucina s'intrecciano gusto contemporaneo e sapori tradizionali, in un mix tutto

da scoprire nei due locali del resort: il **Ristorante Organico Gual** si contraddistingue per la selezione etica delle materie prime e per le sue composizioni che raccontano l'evoluzione della tradizione alpina. Al **Ristorante Dolomia**, invece, passato e presente si fondono in uno spazio unico, fatto di travi e pannelli di legno, vetrate affacciate sulle montagne e un'esperienza gastronomica che unisce ricette tipiche e sapori rinnovati.

T&amp;S

#### LEFAY RESORT & SPA DOLOMITI

Via Alpe di Gual 16 – Pinzolo (Trentino – Alto Adige)  
[dolomiti.lefayresorts.com](http://dolomiti.lefayresorts.com)