

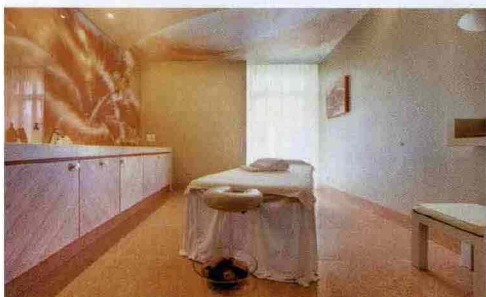

WELLNESS

OGGI FAUST USEREBBE L'OSSIGENO IPERBARICO

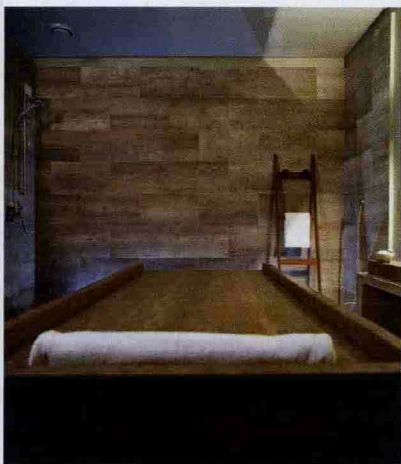
Quasi 20 milioni ogni anno. I frequentatori di centri benessere non sono più solo una piccola percentuale di narcisi, ma un autentico popolo di convinti amanti del relax. I dati Eurispes contenuti nel *Rapporto annuale 2010* sono mol-

to chiari: in Italia ci sono circa 1.400 operatori nel settore, divisi in Spa collegate a Hotel e centri termali (760) e Day Spa non residenziali (632). Una scelta vastissima, soprattutto per la Lombardia che può contare sulla più alta densità di Spa (21%), per chiunque voglia concedersi una pausa dai ritmi lavorativi frenetici, lasciarsi cullare da trattamenti innovativi o organizzare, semplicemente, una vacanza diversa.

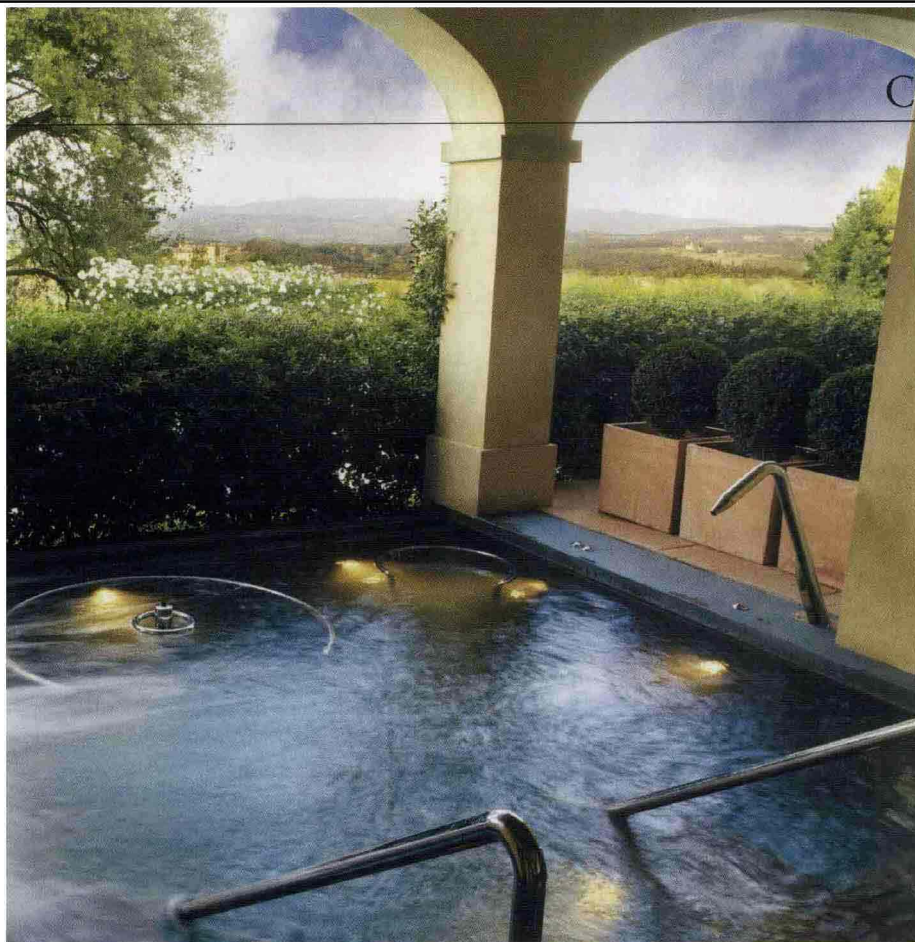
La Spa è, infatti, sempre più spesso, una meta di viaggio a sé che richiede, pertanto, una serie di servizi aggiuntivi prima accessori e oggi sempre più richiesti, tanto da diventare prioritari. Un esempio su tutti? La possibilità di mangiare bene, biologico o salutare, con frutta e verdura fresca e tisane a volontà. Non a caso, gran parte degli hotel ha dovuto dotarsi di un adeguato centro benessere, in grado di rispondere alle esigenze di una clientela sempre più sofisticata ed esigente. Ecco che allora, nel menù dei


LE MIGLIORI SPA DEL MONDO

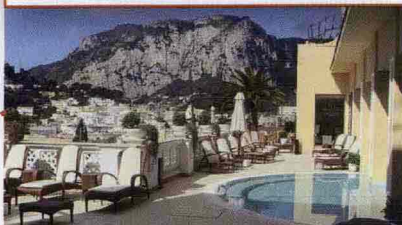
- 1) **Mandarin Oriental**, New York (Usa)
- 2) **Réserve Ramatuelle**, Hotel Spa and Villas, Ramatuelle (Francia)
- 3) **Four Seasons Provence at Terre Blanche**, Tourrette (Francia)
- 4) **Agua Spa**, Sanderson, Londra (Uk)
- 5) **Las Ventanas al Paradiso**, San Jose del Cabo, Baja California Sur (Messico)
- 6) **Como Shambhala Estate**, Bali (Indonesia)
- 7) **Clinique La Prairie**, Clarens Montreaux (Svizzera)
- 8) **Carlisle Bay**, Antigua, Antigua e Barbuda
- 9) **Spa Hotel Eden Roc**, Ascona (Svizzera)
- 10) **CuisinArt Resort & Spa**, Anguilla, Piccole Antille (Uk)


LE MIGLIORI SPA ITALIANE

- 1) **Terme di Saturnia Spa & Golf Resort**, Saturnia (Gr)
- 2) **Culti Day Spa**, Milano
- 3) **Lefay Resort & Spa Lago di Garda**, Gargnano (Bs)
- 4) **Capri Beauty Farm**, Capri Palace Hotel Spa, Capri (Na)
- 5) **Espace Vitalité Henri Chenot Albereta**, Erbusco (Bs)
- 6) **The Espa**, Castello del Nero, Tavernelle (Fi)
- 7) **Adler Thermae Spa & Relax Resort**, Bagno Vignoli, San Quirino d'Orcia (Si)
- 8) **Le Sirenuse Aveda Concept Spa**, Le Sirenuse, Positano (Sa)
- 9) **Relais San Maurizio**, Hotel del Monastero, S. Stefano Belbo (Cn)
- 10) **Mezzatorre Resort & Spa**, Ischia (Na)

COPERTINA **Classifiche**

LE SPA D'HOTEL IN ITALIA

- 1) **Spa Hotel Splendido Portofino (Orient-Express Hotels)**, Portofino (Ge)
- 2) **Palazzo Arzaga Hotel Spa & Golf Resort**, Brescia
- 3) **Spa & Fitness Hotel Principe di Savoia**, Milano
- 4) **Bulgari Spa**, Bulgari Hotel, Milano
- 5) **Spa Park Hyatt**, Milano
- 6) **Blu Mediterraneo Spa, Hotel Capri**, Tiberio Palace, Capri (Na)
- 7) **Centro Tao**, Park Hotel Imperial, Limone sul Garda (Bs)
- 8) **Egnathia Spa**, Borgo Egnazia, Savelletri di Fasano (Br)
- 9) **Verdura Golf & Spa Resort**, Sciacca (Ag)
- 10) **Donnafugata Golf Resort & Spa**, Ragusa



trattamenti, oltre all'immane massaggi rilassante per manager dinamici e sempre in viaggio, non possono mancare un paio di soluzioni anti-age per regalarsi, nel giro di qualche giorno, qualche anno e rughetta di meno e una pelle più luminosa e tonica.

Tra i più gettonati, ora, è molto in voga il trattamento all'ossigeno iperbarico. Provato inizialmente da diversi divi hollywoodiani per sfoggiare un volto nuovo sul red carpet, ha preso sempre più piede anche fra gli habitués delle Medical spa. Anche se in molti restano affezionati all'Oriente e ai suoi magici rituali per recuperare forma fisica e flessibilità o alla più tradizionale talassoterapia, capace di idratare e restituire vitalità con l'ausilio dell'acqua di mare. A ciascuno, quindi, il suo benessere, ma con una sola raccomandazione: mai saltare il check up di ingresso (pratica ormai comune in tutti i centri di alto livello), è l'unico modo per riuscire a stare meglio, intervenendo in modo preciso e personalizzato e senza correre rischi di nessun genere. *(Simona Pugliesi)*

I MIGLIORI TRATTAMENTI

- 1) **Perfecting Experience for Body**, rituale liftante, rassoda e ridisegna i contorni del corpo, Transvital Swiss Beauty Center, Cristallo Hotel, Cortina d'Ampezzo (Bl)
- 2) **Intracuticals Oxygen Infusion**, trattamento all'ossigeno iperbarico che distende le rughe e restituisce un aspetto più sano. Studio Medicina Benessere Europa, Firenze
- 3) **Mareminerale Posarium**, trattamento disintossicante e drenante per la pelle del viso e del corpo. Culti Day Spa, Milano
- 4) **Oriental Essence**, energico massaggio tradizionale associato a trattamento a base di oli essenziali; in tutti i Mandarin Oriental
- 5) **Thermal Bio-plankton Treatment**, trattamento tonificante con minerali, rende la pelle più elastica e soda. Fonteverde Natural Spa, San Casciano dei Bagni (Si)
- 6) **Talassoterapia Ceylon**, massaggi con acqua di mare per rendere la pelle più idratata. S Mountain, Style & Spa Resort, San Vigilio di Marebbe (Bz)
- 7) **Trattamento bio-esfoliante con fango e doccia termale 30'**, rimuove le impurità e stimola il rinnovamento cellulare. Albergo Regina Isabella, Ischia (Na)
- 8) **Tailor Made Massage**, un massaggio in cui ogni dettaglio, dalla luce ai prodotti, viene curato per compiacere i sensi, con ampia possibilità di personalizzazione. Qc Terme Milano (Mi)
- 9) **Trattamento orientale Tok-Sen (martelletti di legno di mango)**, associato a massaggio Thai, restituisce flessibilità e relax alla schiena. La Réserve di Caramanico Terme (Pe)
- 10) **Glorious Skin**, trattamento lifting anti-età, con alfa-idrossiacidi, vitamina C e agenti liftanti, in tutti i centri Comfort Zone del mondo