

VIAGGI



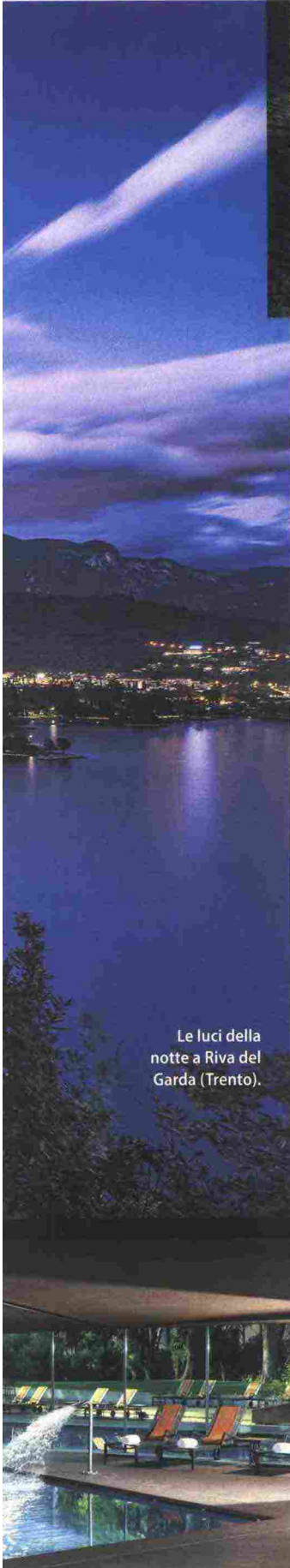
Matia Bonavida/Getty Images

LUSO E RELAX A DUE PASSI DALL'ACQUA

Indirizzo top vicino a Riva del Garda. Doppia b&b da 260 euro, "Dreams and delights", 307 euro a persona con cena, ingresso spa e Private Spa in esclusiva. *A destra*, camera deluxe e piscina con pareti a vetrate.

• **Lido Palace**, viale Carducci 10, Riva del Garda (Tn), tel. 0464.021899, lido-palace.it





Le luci della notte a Riva del Garda (Trento).



UN GRANDE RESORT NEL VERDE

Un meraviglioso parco di oltre 7 ettari avvolge diverse strutture con camere, suite, bungalow, campi da tennis, piscine. Doppia b&b da 154 euro con ingresso spa e centro fitness.

• **Du Lac et Du Parc Grand Resort**, viale Rovereto 44, Riva del Garda (Tn), tel. 0464.566600, dulaceteduparc.com

SPECIALE LAGO DI GARDA

Sul lago d'estate come al mare

Spiagge e acqua trasparente. Sport per tutti i gusti e resort da sogno. Paesi antichi, monumenti, giardini, feste e vita notturna. Quello di Garda non ha niente da invidiare alle più rinomate stazioni balneari

DI VANNINA PATANÈ

Azzurro, ampio, assolato: in certi giorni d'estate, quando la calura vela l'orizzonte e nasconde la riva opposta, il Lago di Garda pare quasi un placido specchio di mare. E anche se a nord è chiuso dalle cime delle Alpi, il microclima del lago più grande d'Italia (diviso fra Lombardia, Veneto e Trentino) è mediterraneo. Sulle sue pendici crescono rigogliose le viti e si coltivano limoni e ulivi: non esiste altro luogo al mondo dove si produca olio di oliva a questa latitudine.

L'acqua del lago è piacevolmente fresca e nei mesi estivi le sue graziose spiaggette sono frequentatissime dai bagnanti. Sulle sue sponde, poi, non ci si annoia mai, fra tanti i luoghi da visitare, sport e manifestazioni.

Nel Garda trentino, fra windsurf e relax

Incorniciato dalle vette, l'Alto Garda Trentino è uno dei luoghi migliori nel Nord dell'Italia per praticare il windsurf e la vela, grazie al soffiare costante dei venti: il centro di riferimento per gli appassionati è **Torbole**, ►

LA TERRAZZA PIÙ TRENDY DEL LAGO

Uno stabilimento balneare degli anni Trenta è diventato ristorante bistrot e lounge bar con spettacolare terrazza circolare che si affaccia sul lago con le montagne sullo sfondo (foto a sinistra). Ha una spiaggia attrezzata con poltrone, lettini e ombrelloni.

La vera magia si respira la sera, quando si cena sotto gli ulivi con un menu raffinato che mixa le golosità locali a suggestioni marine da chef. Il venerdì, quando le stelle si fanno più intense, c'è in terrazza la musica dal vivo: jazz, funki, swing (spiaggiadegliolivi.it).



VIAGGI



A sinistra, una piscina del Mondo Lefay Spa, 3.800 mq di vasche, saune, giardini e centro fitness. Una delle esperienze top è il percorso benessere nel lago salino. Costruito in stile moderno e in armonia con l'ambiente, regala pace e relax.

un ex paesino di pescatori che conserva un pittoresco porticciolo. La località principale della zona, però, è Riva del Garda, vivace e mondana, con ristoranti e locali nel centro e sul lungolago, come l'elegante terrazza della Spiaggia degli Olivi, ideale per l'aperitivo. Due gli alberghi top: l'hotel Lido Palace, in pieno centro a due passi dall'acqua, e, appena fuori dal paese, il Du Lac et Du Parc Grand Resort, in un giardino lussureggiante. Nell'entroterra, su uno sperone roccioso il ristorante La Berlera (laberlera.it) è l'indirizzo giusto per provare la cucina del territorio e il "Vino Santo" locale, ricavato da uve Nosiola. Per una vista spettacolare su tutto l'alto lago si sale al Belvedere di Nago, lungo la strada che porta alla valle dell'Adige. Vale la pena di raggiungere anche l'antico paese di Tenno, che ha un laghetto tutto suo, circondato da un bosco e con acque limpidissime. Fra le sue frazioni spicca Canale di Tenno, con un nucleo medievale intatto. Se viaggiate con i bambini, poi, mettete in agenda le date dal 24 al 27 agosto, quando Riva del Garda ospita la manifestazione Notte di Fiaba, quest'anno dedicata a Sherlock Holmes, con spettacoli teatrali, giochi, concerti, ►



RIFUGIO OLISTICO

Un'oasi di benessere globale, dai servizi medici alla cosmesi, dal fitness all'alimentazione. Prestige Junior Suite in b&b da 420 euro. "Spa Break", 1 notte in b&b, ingresso alla spa, 1 massaggio Lefay Bio Gocce di Lago, 1 percorso nel lago salino, da 640 euro per due.
 • **Lefay Resort & Spa Lago di Garda**, via A. Feltrinelli 136, Gargnano (Bs), tel. 0365.241800; lefoyresorts.com



A destra, benessere in armonia con la natura al Lefay Resort & Spa di Gargnano: massaggio e piscina in mezzo al verde vista lago.

VIAGGI

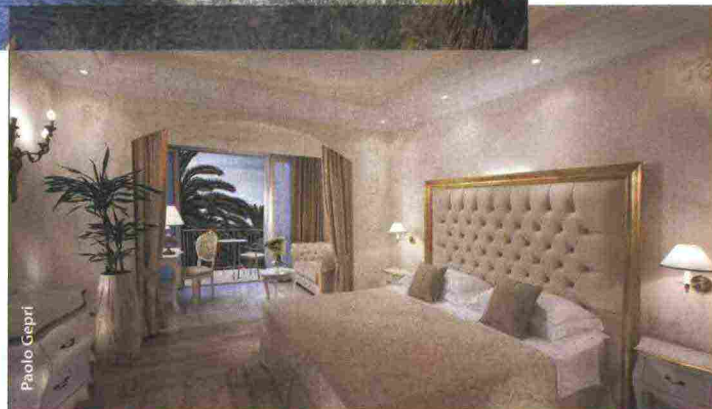


Affacciato sul lago, il complesso che ospita il Grand Hotel Fasano è stato costruito nella seconda metà dell'Ottocento come residenza di caccia della Casa Imperiale d'Austria ed è circondato da un parco secolare, che arriva a bordo acqua.

laboratori, villaggi del gusto e fuochi d'artificio (nottedifiaba.it).

Sul versante bresciano, ville e giardini

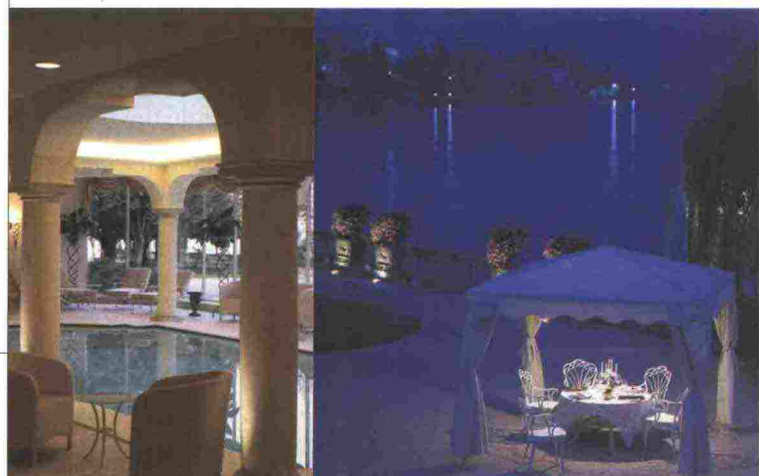
Scendendo lungo la sponda bresciana, si viaggia sulla Gardesana Occidentale. Il panorama riempie la vista e il cuore a **Limone sul Garda**, rinomato per il suo olio d'oliva e per le sue profumatissime limonaie, dove in bella posizione si trova il **Park Hotel Imperial - Centro Tao**. Specie se si viaggia in moto, vale la pena fare un tour sulla "Strada delle Forre" (SP38), che fra curve strettissime sale verso l'altopiano di Tremosine. A **Gargnano** si può fare il bagno alla graziosa spiaggia **Fontanella**, con un parco che garantisce ombra naturale; su un promontorio, l'esclusivo **Lefay Resort & Spa Lago di Garda** è adagiato fra ulivi e limoni. A **Gardone Riviera** merita una visita il **Il Vittoriale degli Italiani** (vittoriale.it), la casa museo di Gabriele d'Annunzio, per i suoi ambienti scenografici e il parco ricco di simboli. Nelle sue vicinanze si trova l'affascinante **Giardino Botanico della Fondazione André Heller** (bellergarden.com), con piante di ogni angolo del pianeta, sculture orientali e opere di arte contemporanea. Circondato dal verde, sul ►



ANTICO E MODERNO IN ARMONIA

Ambienti eleganti e curatissimi (sopra, una superior room), 2 piscine esterne panoramiche, la spa e 4 ristoranti, fra cui quello gourmet Il Fagiano, guidato dall'executive chef Matteo Felter. Doppia b&b da 270 euro, "Pacchetto wellness", 3 notti da 420 euro a persona.

• **Grand Hotel Fasano**, corso Zanardelli 190, Gardone Riviera (Bs), tel. 0365.290220; ghf.it



A destra, una piscina dell'Aqua Spa Aveda del Grand Hotel Fasano, e cena romantica sotto il gazebo nel parco.

VIAGGI



Da sinistra, in centro storico e sul lago, Aquaria, la grande Spa Termale (oltre 10mila mq) di Terme di Sirmione: piscine, idromassaggi, saune e bagni di vapore, docce emozionali e aree relax.

lungolago affaccia il raffinato **Grand Hotel Fasano**, ex dimora di caccia asburgica. Poco più a sud, a **San Felice del Benaco** la spiaggia della **Baia del Vento** ha acque limpide e regala una bella vista sull'isola del Garda e il Monte Baldo, che svetta sul litorale opposto. Nelle vicinanze si trova anche il **Park Hotel Casimiro Village**.

Nel Basso Garda, terme e castelli

È la zona più ricca di fonti naturali, conosciute sin dai tempi dei Romani: il grande complesso **Aquaria di Terme Sirmione** (termedisirmione.com/it/aquaria) si trova nel cuore della località omonima, che si allunga su una stretta penisola. All'ingresso del borgo medievale svetta la **Rocca Scaligera**, con i torrioni e le mura merlate sull'acqua; nelle vicinanze, immerso nel verde, si trova l'accogliente tre stelle **Hotel Fonte Boiola**. I vicoli in pietra del centro storico sono fitti di boutique, caffè e ristoranti. Superate le terme, il centro abitato sfuma nel verde ▶



ACCOGLIENZA FAMILIARE E TERME IN GIARDINO

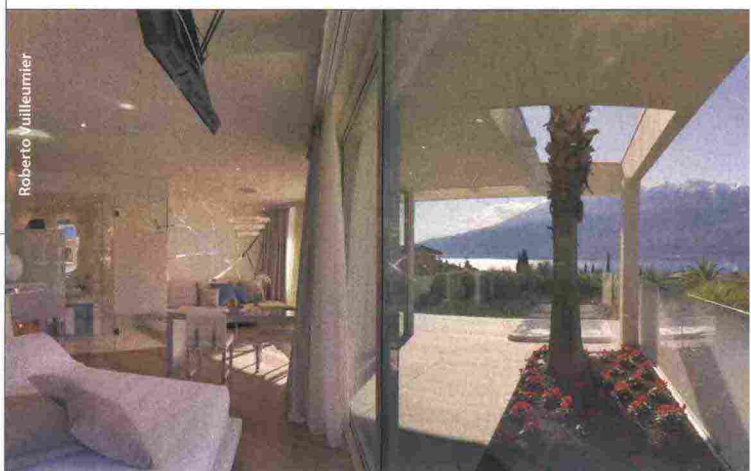
A due passi dalla Rocca di Sirmione, un 3 stelle con hamman, reparto per cure termali e rigoglioso giardino sul lago con piscina termale con idromassaggio (foto sopra). Al ristorante, cucina sana e leggera. Doppia b&b e spa termale da 494 euro per 3 notti.

• **Terme di Sirmione Hotel Fonte Boiola**, via Marconi 11, Sirmione (Bs), tel. 030.9904922; termedisirmione.com

EQUILIBRIO DALL'ORIENTE

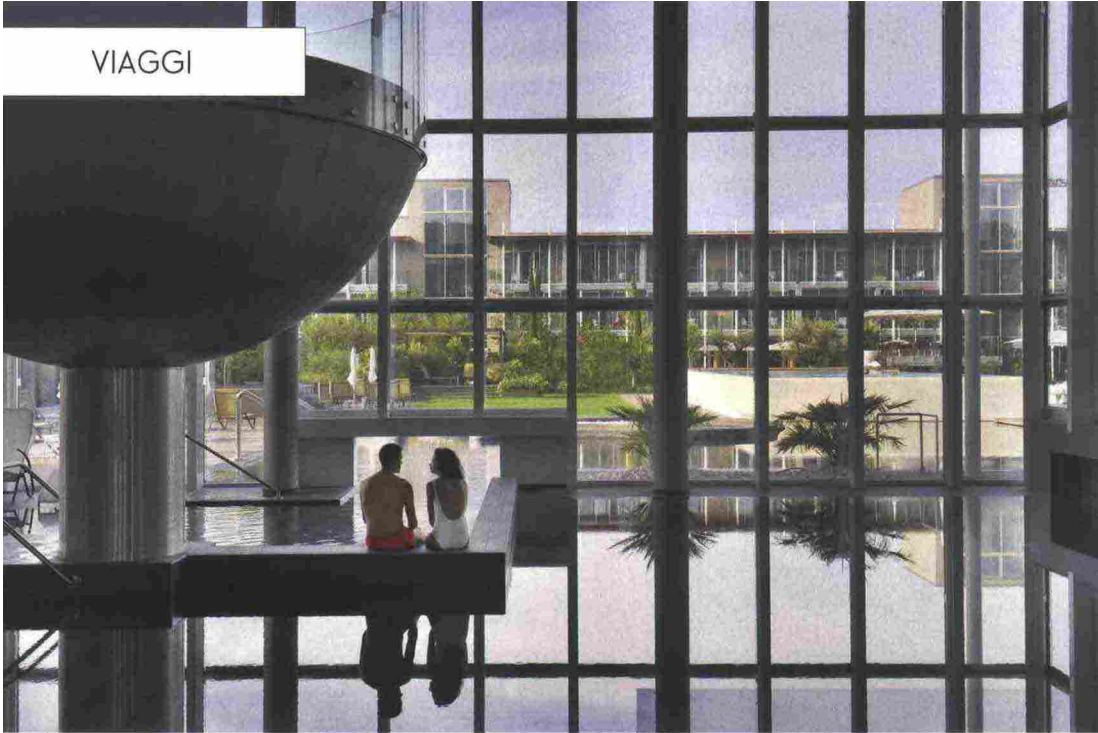
Il punto di forza è il Centro Tao, una Natural Medical Spa ispirata ai principi della medicina tradizionale cinese. Camere con ampie vetrate sul lago (a destra). Doppia b&b da 256 euro.

• **Park Hotel Imperial - Centro Tao**, via Tamas 10/B, Limone sul Garda (Bs), tel. 0365.954591; parkhotelimperial.com



Roberto Vuilleumier

VIAGGI



BENESSERE SOSTENIBILE

Ricoperto di giardini pensili, impiega energie rinnovabili e tecniche per il risparmio idrico. Nell'ampia corte c'è un parco acquatico con 8 piscine di acqua minerale naturale, e una spa interna. Doppia b&b da 260 euro.

• **Aqualux Hotel Spa & Suite Bardolino**, via Europa Unita 24/B, Bardolino (Vr), tel. 045.6229999; aqualuxhotel.com

che ricopre la punta del promontorio, dove spiccano i resti di un'imponente villa romana, ribattezzata le **Grotte di Catullo**, dal nome del grande poeta dell'antica Roma (grottedicatullo.beniculturali.it). Per fare il bagno si scende a piedi ai lastroni di roccia della **spiaggia Giamaica**, proprio sulla punta, con acqua turchese (quando il livello del lago sale, si arriva solo in barca) o si raggiunge il vicino **Lido delle Bionde**, attrezzato con ombrelloni e bar-ristorante. Una ventina di chilometri più a est, a **Colà** si trova il **Parco Termale del Garda**, con un'enorme piscina che sembra un bucolico laghetto (villadeicedri.it/laghi). Altre sorgenti termali alimentano le piscine dell'**Aqualux Hotel Spa & Suite** e dell'**Hotel Caesius Thermae & Spa Resort**, entrambi a **Bardolino**, antico paese di pescatori, con le case costruite a lisca di pesce, una dietro l'altra, a partire dalla spiaggia verso l'interno. Un bel castello d'epoca scaligera domina anche il vicino borgo di **Lazise**, chiuso parzialmente nell'antica cerchia muraria.



PER GRANDI E PICCINI

In riva al lago, fresco di restyling con arredi, hall e ristorante rinnovati. Ha un bel giardino con piscina (nella foto), spiaggia privata, miniclub e centro benessere. Doppia b&b da 118 euro.

• **Park Hotel Casimiro Village**, via Porto Portese 22, San Felice del Benaco (Bs), N. verde 800.238530; parkhotelcasimiro.it



NEL TEMPIO DELL'AYURVEDA

Sulla riva veronese, l'hotel è rinomato per il suo Centro di Medicina Ayurvedica. Spa, centro termale, piscine all'aperto e ristorante. Doppia b&b da 230 euro.

• **Hotel Caesius Thermae & Spa Resort**, via Peschiera 3, Bardolino (Vr), tel. 045.7219100; hotelcaesiussterme.com