

ospitalità
la Spa

relax

VISTA LAGO

di Mariateresa Montanari



riente e Occidente si incontrano sul Lago di Garda. Felicamente. Accade a Gargnano, sulla sponda occidentale, all'imbocco di quella Val Vestino studiata per la qualità energetica delle sue acque. A 400 metri di altezza, a mezza costa, lì dove la vista spazia su borghi, montagne e lago. Si trova qui il nuovo **Lefay Resort & Spa**, sospeso tra prati e boschi, su una terrazza che richiama le limonaie del Garda. Una costruzione moderna, tutta legno e calcestruzzo rivestito di ghiaia, con piscina infinity, terrazza con vigna per le colazioni e una Spa improntata all'antica medicina cinese passata al setaccio di tecniche e piante medicinali di tradizione nostrana. Il Lefay, vera "destination Spa", è stato aperto l'8

agosto del 2008, una data che intendeva raccogliere la fortuna del numero otto come nella tradizione cinese. Le 90 camere, tutte vista lago, con pavimenti di ulivo e bagni di marmo di Verona, si raccolgono nei corpi laterali incassati nella collina, per ridurne l'impatto visivo. La luce che le illumina proviene dai pannelli solari della volta del ristorante e dall'impianto a biomassa. All'esterno, sulle balze di terreno, è stato ricavato un parco-giardino terapeutico che si avvale del potere simbolico ed energetico di installazioni d'arte e alberi. Per passeggiare, correre, meditare. ●

INFO

Lefay Resort & Spa
Lago di Garda,
Gargnano (Bs),
tel. 0365.241800,
le fayresorts.com
Doppia in mezza
pensione da 416 €.

