

Homeoffice-Arbeitsplatz

Wie Du eine produktive Arbeitsumgebung
in den eigenen 4 Wänden einrichtest

Das Homeoffice hat sich fest als zusätzlicher Arbeitsort etabliert. Die Zeitersparnis ohne tägliches Pendeln, fokussiertes Arbeiten ohne störende Geräusche - Gründe für die Arbeit im Homeoffice gibt es viele. Doch für produktives Arbeiten von zu Hause braucht es auch ein ebenson produktives Arbeitsumfeld.

Büromöbel



Der Schreibtisch

Deine tägliche Spielwiese



Warum Du an einem guten Schreibtisch statt am Küchentisch arbeiten solltest.

- Er ermöglicht eine ergonomische Haltung,
- wodurch Deine Produktivität steigt
- und Du Deine Gesundheit schützt.

Welche Kriterien ein geeigneter Schreibtisch erfüllt.

- Er hat eine Arbeitsfläche mit einer Breite von mind. 120 cm, besser 140 - 160 cm,
- und ist höhenverstellbar, sodass Du Deine Arbeitsposition im Laufe des Tages wechseln kannst.

Der Bürostuhl

unterstützt Dich in jeder Lage

Warum ein hochwertiger Bürostuhl den Unterschied macht.

- Er fördert aufrechtes Sitzen,
- wodurch Du Deine Muskulatur stärkst und Rückenschmerzen vorbeugst,
- Du Deine Atmung verbesserst
- und folgliich seltener krank wirst.

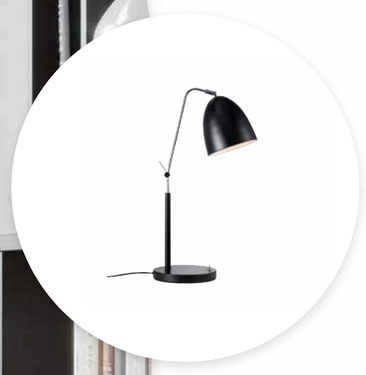
Was einen guten Bürostuhl ausmacht.

- Er verfügt über eine ergonomische Lumbalstütze und
- es können zusätzlich zur Sitzhöhe
- auch Sitz und Rückenlehne
- sowie die Armlehne individuell eingestellt werden,
- sodass Du jederzeit optimal sitzt.









Die Beleuchtung

Weshalb es ohne die richtige Beleuchtung nicht geht.

- Die passende Beleuchtung fördert Wohlbefinden und Gesundheit,
- was stimulierend und motivierend wirkt,
- wodurch Deine Leistungsfähigkeit steigt.

Wie Du Deinen Arbeitsplatz optimal in Szene setzt.

- Mit indirektem Licht schaffst Du eine angenehme Grundbeleuchtung,
- die Du mittels Tischlampe ergänzst, um optimale Lichtverhältnisse dort zu schaffen, wo du arbeitest.
- Tageslichtlampen helfen, um den Mangel an natürlichem Tageslicht auszugleichen.

Viel Stauraum

Dein Helfer für mehr Ordnung

Darum ist ausreichend Stauraum der heimliche Held am Arbeitsplatz.

- Er bietet Dir ausreichend Platz, um Unterlagen und Ordner sicher abzulegen,
- was Dir hilft, Ordnung am Arbeitsplatz zu behalten.
- Du hast den Kopf frei für kreative Ideen.



So verhinderst Du Chaos an Deinem Arbeitsplatz.

- Ein Rollcontainer ist ideal, um wichtige Unterlagen und Materialien immer griffbereit zu haben.
- Alle sonstigen Dokumente und Ordner bewahrst Du am besten in einem Aktenrschrank auf.
- Du musst sensible Daten verwahren? Dann darf ein abschließbarer Schrank nicht fehlen.

Technische Ausstattung



Der Laptop

Deine mobile Kommandozentrale

Deshalb führt in einer hybriden Arbeitswelt kein Weg am Laptop vorbei.

- Er lässt sich flexibel transportieren. Zwischen Büro und Homeoffice zu wechseln ist dadurch kein Problem.
- Mit einem Laptop hast Du alle Programme jederzeit bei Dir,
- wodurch Du Daten nicht zwischen mehreren Geräten synchronisieren musst.

Erweitere Deinen Blick

Externer Monitor

Weshalb zwei Bildschirme
besser sind als einer.

- Du hast mehr Platz für laufende Programme und Browser-Fenster,
- Informationen behältst Du einfacher im Blick
- und bist im Ergebnis produktiver.

Schneller & gesünder arbeiten

Tastatur & Maus

Nutze eine externe Tastatur & Maus,
denn sie helfen Dir

- eine ergonomische Haltung einzunehmen,
- wodurch Du Deine Gesundheit schützt
- während Du gleichzeitig Deine Produktivität steigerst.

Lass den Lärm draußen

Headset

Vergiss nicht ein Headset zu Deiner Ausstattung hinzuzufügen. Damit

- reduzierst Du störenden Lärm,
- und steigerst nicht nur Konzentration,
- sondern auch die Gesprächsqualität steigerst.

Grundlagen, um aus Homeoffice zu arbeiten

Die Infrastruktur

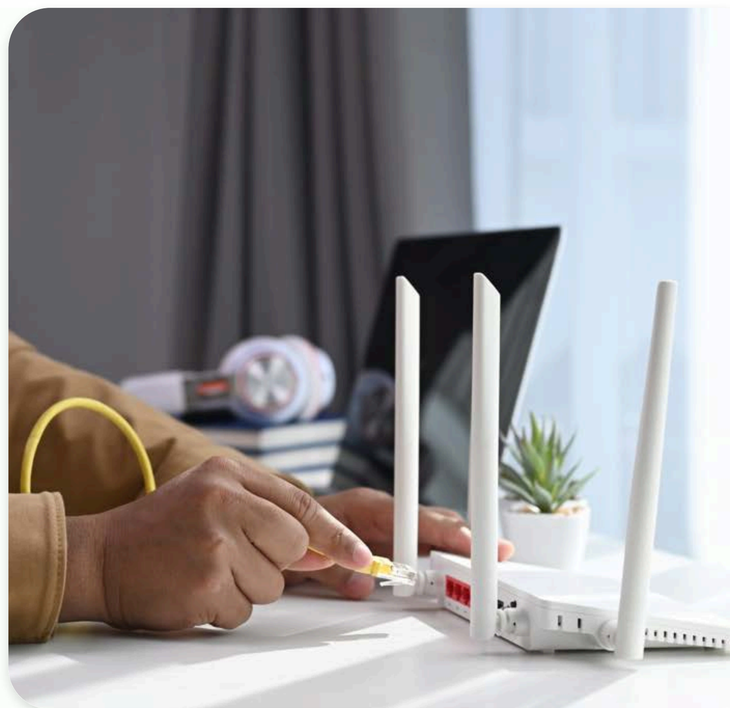
- Stabile Internetverbindung
- Zugang zum Firmennetzwerk

Tools zur digitalen Zusammenarbeit

- Messenger-Tools wie Slack, Skype, o.ä.
- Digitale Projektmanagement-Tools wie Trello, Jira, Asana

Zugang zu zentral verwalteten Daten

- VPN
- Remote Access Tools wie TeamViewer, AnyDesk, Zoho Assist



Hol noch mehr aus Deinem Arbeitsplatz raus

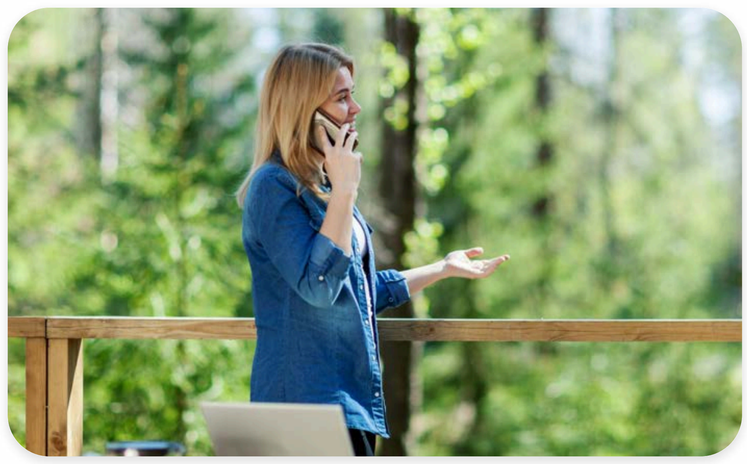


Ein ruhiger Ort für einen entspannten Geist

Lärm stört die Konzentration und schadet der Gesundheit.
Suche Dir für den Arbeitsplatz einen möglichst ruhigen Ort in der Wohnung. Durchgangszimmer oder Zimmer zur Straße solltest Du vermeiden.

Frische Luft - Energie für Dein Gehirn

Wer mehrere Stunden arbeitet, braucht frische Luft. Richte den Arbeitsplatz am Fenster ein, um regelmäßig Sauerstoff hereinzulassen. Luftreinigende Pflanzen helfen ein angenehmes Klima zu erzeugen, das den Wohlfühlfaktor steigert und das Immunsystem stärkt.





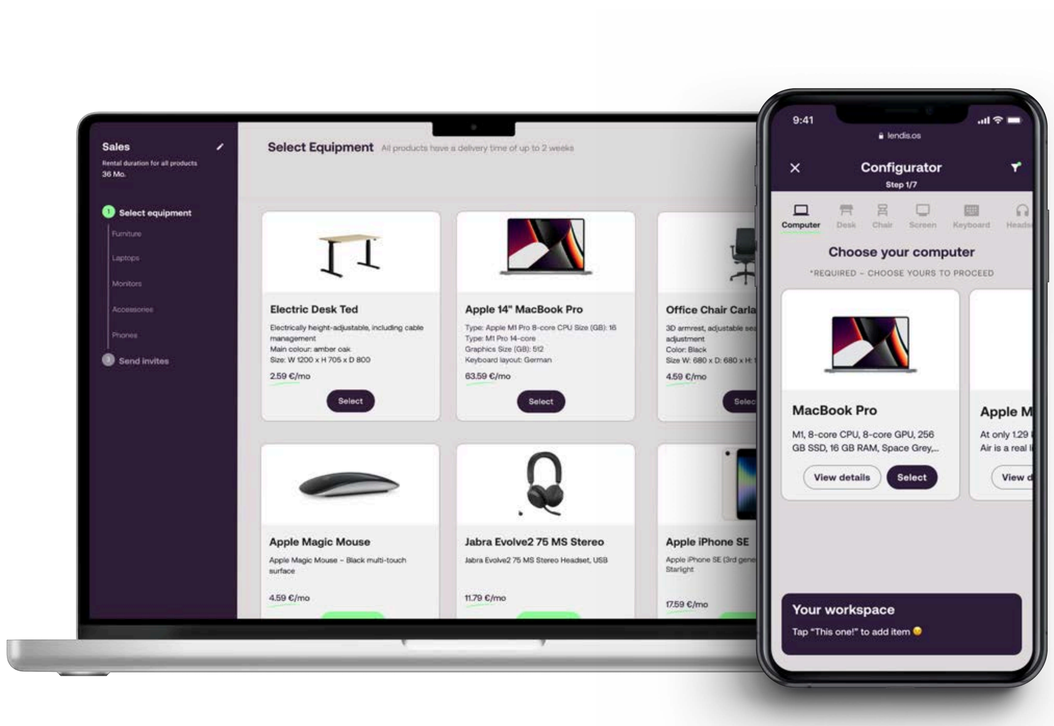
Tageslicht für Lust am Arbeiten

Tageslicht fördert nachweislich Gesundheit und Wohlbefinden. Für den Arbeitsplatz wählst Du daher einen Raum mit viel einfallendem Tageslicht. Alternativ sorgst Du mit Tisch- und Stehlampen für ausreichend künstliche Beleuchtung. Optimalerweise nutzt du Tageslichtlampen.

Weniger Verwaltung, mehr People-Arbeit

Du schaffst die Rahmenbedingungen für großartige Arbeit. Wir sorgen dafür, dass die Ausstattung kein Thema mehr ist. Das entlastest HR & IT und Dein Kopf frei für das, was wirklich zählt: Deine Teams weiterbringen.

Finde heraus, wie Lendis Dein HR-Team entlastet



Das könnte Dich interessieren...



Homeoffice: Alles was Du zur Heimarbeit wissen musst

Antworten auf die wichtigsten Fragen zu Vor- und Nachteilen, Arbeitssicherheit und Datensicherheit bei der Arbeit im Homeoffice findest Du hier.

Zum Beitrag →



Homeoffice im Ausland: Worauf Du bei der Vorbereitung achten solltest

Ist Homeoffice im Ausland erlaubt? Welche Regelungen gelten für Arbeitsrecht, Steuer & Co.? Unser Ratgeber gibt einen Überblick.

Zum Beitrag →



Digitale Kollaboration: Software & Tools für die hybride Zusammenarbeit

Unsere Empfehlungen für nützliche Software & Tools, mit der hybride Zusammenarbeit in Deinem Team zum Erfolg wird.

Zum Beitrag →

lendis