



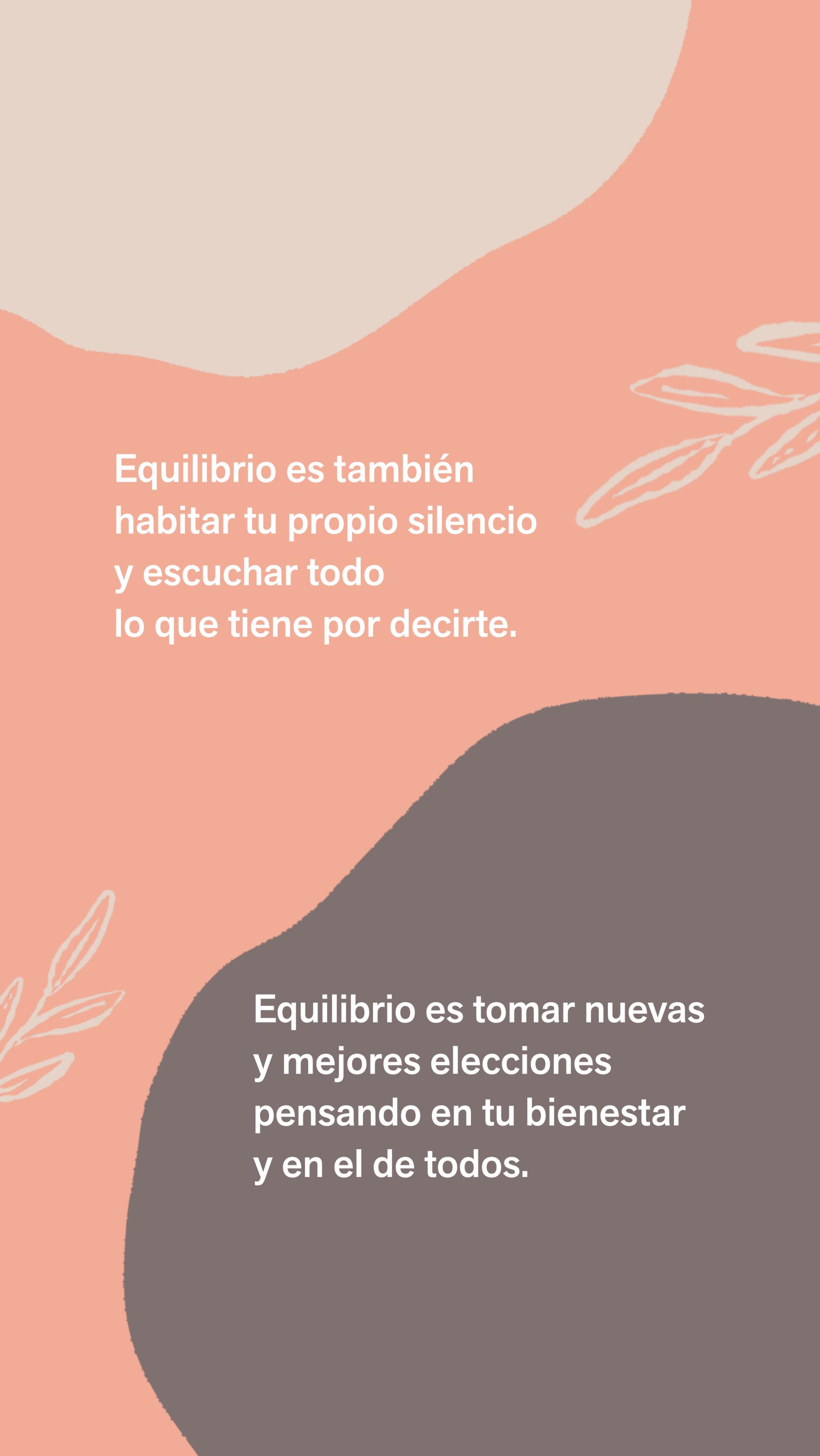
Equilibrio es hacer
de este momento,
un tiempo
de renovación.

#ViveEnEquilibrio
@Leonisa

#ViveEnEquilibrio

Equilibrio
es detenerse
un poco,
hacer las cosas
con un nuevo ritmo
y disfrutar
de lo más simple.

@Leonisa



**Equilibrio es también
habitar tu propio silencio
y escuchar todo
lo que tiene por decirte.**

**Equilibrio es tomar nuevas
y mejores elecciones
pensando en tu bienestar
y en el de todos.**



#ViveEnEquilibrio

Equilibrio
es ser
y estar,
aquí y ahora,
conscientemente.





**Equilibrio
es dejarse permear
por este momento
y salir de él
enriquecidos.**

@Leonisa

Equilibrio es hacer
una gran pausa
en este enorme caos.

Que este momento sea un tiempo
para retornar a lo más simple,
para cambiar el ritmo vertiginoso
en el que vivimos por un momento de pausa,
para darnos cuenta de que la vida
se frena cuando menos lo pensamos,
que todos nuestros planes de repente
se dañan, se transforman, se cancelan,
y entonces solo queda continuar.

Que este sea el momento
de resignificar nuestros hábitos,
de reevaluar nuestras formas
de emprender el mundo,
de empezar a volver a los valiosos rituales
que por la misma velocidad hemos perdido.

Hagamos entonces una gran pausa
en este enorme caos, y aún
con la incertidumbre que todos tenemos,
recuperemos de esta manera nuestra paz.

en Vive
Equilibrio

@Leonisa