



Equilibrio es hacer  
de este momento,  
un tiempo  
de renovación.

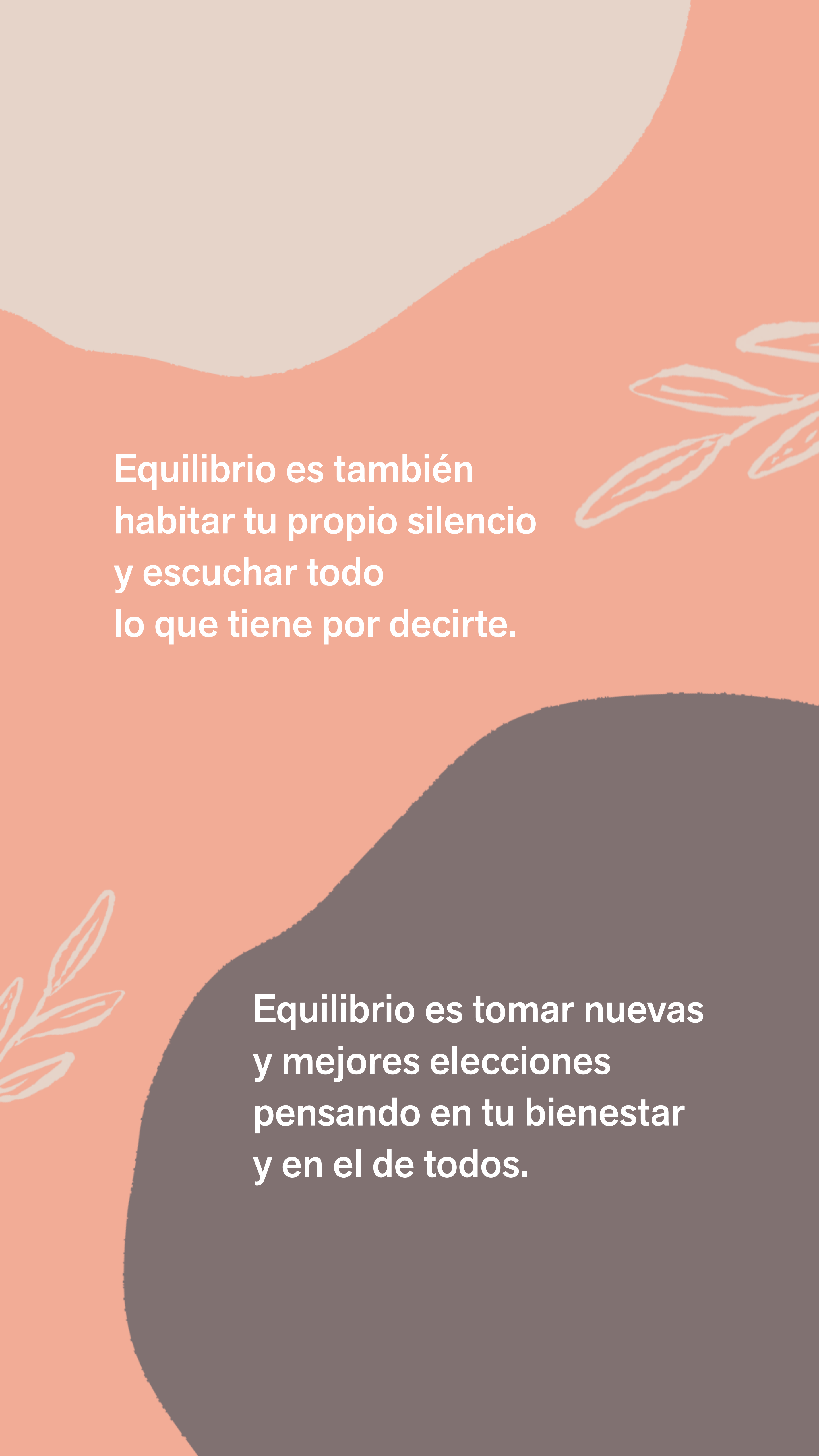
**#ViveEnEquilibrio**  
**@Leonisa**



#ViveEnEquilibrio

Equilibrio  
es detenerse  
un poco,  
hacer las cosas  
con un nuevo ritmo  
y disfrutar  
de lo más simple.

@Leonisa




**Equilibrio es también  
habitar tu propio silencio  
y escuchar todo  
lo que tiene por decirte.**

**Equilibrio es tomar nuevas  
y mejores elecciones  
pensando en tu bienestar  
y en el de todos.**



#ViveEnEquilibrio

Equilibrio  
es ser  
y estar,  
aquí y ahora,  
conscientemente.







**Equilibrio  
es dejarse permear  
por este momento  
y salir de él  
enriquecidos.**

**@Leonisa**

Equilibrio es hacer  
una gran pausa  
en este enorme caos.

Que este momento sea un tiempo  
para retornar a lo más simple,  
para cambiar el ritmo vertiginoso  
en el que vivimos por un momento de pausa,  
para darnos cuenta de que la vida  
se frena cuando menos lo pensamos,  
que todos nuestros planes de repente  
se dañan, se transforman, se cancelan,  
y entonces solo queda continuar.

Que este sea el momento  
de resignificar nuestros hábitos,  
de reevaluar nuestras formas  
de emprender el mundo,  
de empezar a volver a los valiosos rituales  
que por la misma velocidad hemos perdido.

Hagamos entonces una gran pausa  
en este enorme caos, y aún  
con la incertidumbre que todos tenemos,  
recuperemos de esta manera nuestra paz.

en Vive  
Equilibrio

@Leonisa