

AUS DELIA OWENS, DER GESANG DER FLUSSKREBSE

Kyas Muscheln und Maisgrieß



ZUTATEN: Ein großer Topf Muscheln, 85g Maismehl, 700ml Wasser, 4 TL Salz, Hühnerbrühe



Dämpfen Sie die Muscheln in der Hühnerbrühe bis sie weich sind, etwa sieben bis acht Minuten. Rühren Sie den Grieß in das kochende Salzwasser ein und lassen ihn bei niedriger Temperatur sechs Minuten lang stocken. Lösen Sie die Muscheln aus den Schalen. Fangen Sie die Brühe auf. Füllen Sie den Maisgrieß in eine große Schüssel und verteilen darüber die Muscheln, servieren Sie alles zusammen mit etwas Brühe.



*Kya ernährte sich von Muscheln und Maisgrieß, weil sie keine große Wahl hatte. Dieses Rezept könnte sicher wunderbar durch gerösteten Knoblauch und Weißwein verfeinert werden.

