



AUS DELIA OWENS, *DER GESANG DER FLUSSKREBSE*

Pas Hush Puppies



ZUTATEN: 180 Gramm selbstaufgehendes Maismehl,
(oder Maismehl mit Natron und Backpulver versetzt),
40 Gramm Mehl, 225 Gramm süße Zwiebeln, gewürfelt,
Buttermilch



Verrühren Sie alle Zutaten mit genug Buttermilch zu einem dicken Teig.
Zehn Minuten gehen lassen. Teig vom Löffel in heißes Öl tropfen lassen.
Umdrehen, sobald die Teigfladen auf dem Öl treiben und von unten
bräunen. Von allen Seiten goldbraun werden lassen.



*Pas Rezept lässt sich wie folgt verbessern: Verwenden Sie weißes selbst-
aufgehendes Maismehl, Vidalia-Zwiebeln und frittieren Sie sie in
frischem Öl bei 176 °C.

