



Spa

Menú de servicios



Servicio al huésped Ext. 108

Bienvenido
Welcome





Equilibrio masajes

Masaje de Aromaterapia / Aromatherapy Massage

Relajante masaje anti-stress en perfecta combinación con delicados aceites esenciales para restaurar la armonía de cuerpo, mente y espíritu. / Relaxing anti-stress treatment with the perfect combination of smooth massage and delicate selection of pure natural essential oils to restore the total harmony of the mind, body and soul.

50 - 80 minutos  **\$120.750 / \$189.750**

Masaje tejido profundo / Deep tissue massage

Masaje terapéutico donde se trabajan determinadas áreas del cuerpo según su necesidad. Este masaje está diseñado para mejorar los dolores y fatiga muscular. / Deep tissue massage designed to prevent and release muscular pain and tiredness. This therapeutic massage focuses on areas of chronic pain caused by poor posture, tension or fatigue.

50 - 80 minutos  **\$120.750 / \$189.750**

Masaje piedras volcánicas / Hot stones massage

Esta técnica se basa en la aplicación de aceites especiales y piedras volcánicas, gracias a su calor se logra una completa relajación de los músculos además de equilibrar los centros energéticos del cuerpo, logrando así una máxima armonía y bienestar de cuerpo y mente. / Oils and warm stones are placed on the body, bringing balance to your center of energy and creating a state of total relaxation.

50 minutos  **\$149.500**





Spa manos y pies / Reflexology massage

Técnica oriental que realiza presión en áreas específicas de pies y manos que corresponden a órganos, glándulas y partes del cuerpo. Perfecta para relajar y revitalizar. / Ancient oriental pressure point technique performed on specific areas of feet and hands that correspond to all organs, glands and body parts. Perfect to relax, revitalize and cure.

30 minutos  **\$103.500**

Masaje / Massage *Capital*



Masaje único de relajación con vela tibia de aceite de soja altamente hidratante La vivencia de esta sesión le brindará una mágica renovación y descanso sin igual ofreciéndole a su piel renovación y belleza única. / Our relaxing signature massage using Soybean Oil candles combined with the power of the aromatherapy. This unique treatment nurtures and relaxes the body and moist your skin in a magical experience.

50 minutos  **\$189.750**





Vitalidad

Parejas

Capital Pareja / Capital's couple treatment

Este tratamiento fue diseñado para parejas, se experimenta una sensación de tranquilidad y armonía, mediante una exfoliación corporal de su elección combinado con un masaje de relajación con piedras calientes que canalizan la energía y manejo de puntos chakras. Finalizando con una sensación de calor seco o calor húmedo utilizado para relajar los músculos y eliminar toxinas, un verdadero descanso para disfrutar juntos. / Especially design for couples. This treatment begins with a deeply body mask and relaxing massage that makes the body regain vitality and splendor, combined with oils and warm stones that are placed on the body, bringing balance to your center of energy and creating a state of total relaxation. Closing this treatment a delightful sauna or Turkish bath session.

110 minutos



\$373.750





Capital

Novia / Capital's bride treatment



Este exclusivo tratamiento especial inicia con una suave exfoliación facial y corporal, seguida de una mascarilla hidratante, envoltura corporal antioxidante y tonificante. Un mágico e incomparable masaje con cremas hidratantes y esencias naturales finalizando con sauna, turco y jacuzzi para un perfecto final de esta experiencia única. / This exclusive treatment begins with a soft facial and body exfoliation, followed by a purifying and calming mask leaving the skin new and fresh. A magic touch of an incomparable massage with moisturizing body cream and natural essential aromas and whirlpool is the perfect end for this unique experience that creates an intense and profound sense of well-being.

110 minutos 

\$287.500





Spa Boutique



Ofrecemos una amplia gama de productos profesionales de Spa y belleza seleccionados cuidadosamente para que continúe su experiencia en casa.

We offer a wide array of professional Spa and beauty products, carefully selected to continue your Spa experience at home.



Como disfrutar de su experiencia de Spa

How to enjoy the spa experience

- Nuestro personal del Spa le ayudará con gusto a seleccionar el plan perfecto para usted.
 - Por favor notifique a nuestro personal antes de reservar su servicio si usted tiene problemas de presión arterial, alergias o cualquier problema físico o discapacidad.
 - Aunque existen algunos tratamientos que deberían ser evitados durante el embarazo, hay muchos más que son benéficos y que pueden ser disfrutados. Por favor notifíquenos al momento de hacer su cita si se encuentra en embarazo de manera que podamos brindarle la orientación necesaria.
 - La mayoría de los servicios se disfrutan sin ropa. Durante todos los servicios el cuerpo permanece totalmente cubierto excepto en el área que se está trabajando. Al ingreso se le proporcionará ropa interior desechable.
 - Este es su momento, de manera que debe disfrutar plenamente la experiencia. Ya sea la temperatura de la habitación, la cantidad de presión del masaje o el volumen de la música, por favor háganos saber cualquier incomodidad o preferencia. Pedimos que todos los celulares y localizadores sean apagados en el Spa.
-
- Our Spa Advisors will help you plan the perfect Spa experience.
 - Please notify our advisors before booking your services if you have high blood pressure, allergies, any physical ailments or disabilities.
 - While there are a few services that should be avoid during pregnancy, there are many beneficial treatments that may be enjoyed. Please notify our advisors if you are pregnant when you make your appointment so they may offer guidance.
 - Most body treatments are enjoyed without clothing. During all treatments, the body is fully draped, except for the area being worked on. Before your treatment disposable undergarments are provided.
 - This is your time and you should delight in the experience to the fullest. Whether it's the room temperature, the amount of massage pressure or the music volume, please notify us any discomforts or preference. We request the cell phones and pagers be turning of in the Spa.



Información importante

Important information

Edad requerida / Spa age requirements

Mayores de 18 años tienen acceso a los servicios del spa.

Menores entre 15 y 17 años tienen acceso a servicios únicamente acompañados por un adulto o familiar responsable y autorizado.

- El acceso a menores de 15 años no está permitido.
- Over 18 years of age for spa and gym services.
- Age between 15 and 17 years, must be accompanied by a responsible and authorized adult.
- Children access is not allowed (under 15 years)

Reservaciones del Spa / Spa reservations

Le recomendamos hacer sus reservaciones con anticipación. Nuestro personal del Spa con gusto lo atenderá.

- We recommend you schedule your Spa Service in advance. Our Spa Advisors will gladly assist you.

Política de cancelación / Cancellation policy

Cancelaciones o modificaciones deben hacerse con 1 hora de anticipación.

Cancelaciones posteriores o no show, tendrán un cargo del 50% del valor del tratamiento solicitado.

- Después de 15 minutos de la hora establecida, y si no se ha recibido previo aviso, la cita será cancelada incurriendo en un cargo de no show; si el usuario se presenta, el tiempo del tratamiento será limitado en consideración a citas posteriores, caso en el cual, se cargará el valor total del tratamiento escogido.

Cancellations or modifications must be made 1 hour in advance.

Subsequent cancellations or no show, will have a charge of 50% of the value of the treatment requested.

- After 15 minutes of the established time, and if no prior notice has been received, the appointment will be cancelled incurring a no show fee; if the user shows up, the treatment time will be limited in consideration of subsequent appointments, in which case, the total value of the chosen treatment will be charged.

Note / Note

El Menú de Servicios y precios están sujetos a cambios sin previo aviso.
Spa Menu Services and price subject to change without notice.

IMPUESTOS INCLUIDOS/ TAXES INCLUDED





Una experiencia GHL

Reservas:

(571) 423 3000 Ext. 108
📞 350 201 46 43

Horario de atención:

Lunes a Sábado 12:30 m a 8:30 pm
Domingos y Festivos 9:00 am - 6:00 pm
Jornada Continua

#GHLHotelCapital

www.hotelcapital.com.co

Calle 25B # 69 A - 50
Bogotá, Colombia