



UNA FILOSOFÍA DE VIDA



 SONESTA

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

2024

VIVE UNA EXPERIENCIA PRANA SPA



MASAJES CORPORALES

Todos nuestros masajes pueden ser tomados en pareja



PRANA
SPA

✦ MASAJE AROMATERAPIA

- Masaje corporal (Presión suave a media)  40 min.  127.000

Revitaliza los músculos cansados y mejora la circulación, creando una profunda sensación de relajación.

✦ MASAJE AROMATERAPIA ESPECIAL

- Masaje corporal (Presión suave a media)  60 min.  150.000



Alivia cansancio muscular, genera una profunda sensación de bienestar.

✦ MASAJE AROMATERAPIA ESPECIAL - TEJIDO PROFUNDO

- Masaje corporal (Presión media a fuerte)  60 min.  185.000



Terapia de tejido profundo localizado y requiere un componente fuerte de presión que debe ser concertada entre masajista y paciente.

✦ MASAJE SWEDISH

- Masaje corporal 1 hora  80 min.  210.000
- Masaje oriental en la cabeza



Terapia de movimientos largos y presión suave a media, desde la planta de los pies hasta la cabeza; se crea una profunda sensación de bienestar.

✦ MASAJE DEEP TISSUE

- Masaje corporal 1 hora  80 min.
- Masaje oriental en la cabeza  235.000



Terapia de tejido profundo localizado y requiere un componente fuerte de presión que debe ser concertada entre masajista y paciente

✦ MASAJE ROCAS CALIENTES

- Masaje corporal 1 hora  80 min.
- Masaje oriental en la cabeza  305.000

Terapia que incorpora el uso de rocas calientes, conocidas como generadoras de energía, combinadas con un masaje; se crean una sensación de balance y calma.

✦ MASAJE HERBAL BALL

- Masaje corporal 1 hora  80 min.
- Masaje oriental en la cabeza  340.000

Terapia tailandesa que utiliza bolas elaboradas a base de hierbas curativas comprimidas al vapor, que ayudan a liberar las energías bloqueadas.

✦ MASAJE REFLEXOLOGÍA

- Exfoliación e hidratación de manos y pies  80 min.
- Masaje podal  215.000

Técnica que consiste en aplicar presión sobre las zonas o los puntos reflejos de los pies, equilibrando el flujo de energía del cuerpo





TERAPIAS ORIENTALES

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

✦ TERAPIA AYURVÉDICA

- Ritual de bienvenida
- Exfoliación corporal
- Limpieza facial superficial
- Masaje puntos marma 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 120 min.

💰 400.000

Una ceremonia de bienvenida al estilo de los mejores rituales de la India, abrirá las puertas a este exótico tratamiento. Un masaje de puntos marma balancea los centros vitales de energía y hará sentir un efecto profundo de equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu

✦ TERAPIA BALINESE

- Ritual de bienvenida
- Exfoliación corporal
- Limpieza facial superficial
- Masaje balinese 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 120 min.

💰 508.000

Durante este masaje sincronizado, dos masajistas trabajan en armonía permitiendo alcanzar una extrema relajación física, mental y espiritual.



HIDRATACIONES CORPORALES

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

✦ APLICACIONES CORPORALES

- Aplicación de mascarilla corporal

🕒 50 min.

💰 203.000

Aplicación de cremosas mascarillas de chocolate o avena que ayudan a recobrar la suavidad y elasticidad de la piel.

✦ ENVOLTURA CORPORAL

- Exfoliación corporal
- Aplicación mascarilla corporal
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 70 min.

💰 305.000

Envoltura suave y cálida. La piel quedará hidratada, nutrida, tonificada, saludable y con un brillo natural.



✦ SPA VYANA

- Limpieza facial profunda
- Masaje corporal 40 min

🕒 160 min.

💰 255.000

✦ SPA UDANA

- Aplicación de mascarilla corporal
- Masaje corporal 40 min

🕒 90 min.

💰 320.000

✦ SPA ZANZIBAR

- Masaje corporal 40 min
- Masaje oriental en la cabeza
- Exfoliación e hidratación en manos y pies

🕒 80 min.

💰 280.000

En pareja 535.000

✦ SPA TAI

- Masaje corporal 40 min
- Masaje oriental en la cabeza
- Exfoliación corporal

🕒 80 min.

💰 280.000

En pareja 535.000

✦ SPA SAMANA

- Aplicación mascarilla corporal
- Mascarilla facial
- Masaje corporal 40 min
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 140 min.

💰 430.000

✦ MINERAL SPA

- Aplicación mascarilla corporal
- Hidratación facial
- Masaje rocas calientes 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 140 min.

💰 560.000

✦ SPA ANANDA

- Limpieza facial profunda
- Aplicación mascarilla corporal
- Exfoliación corporal
- Masaje corporal 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 170 min.

💰 600.000

✦ SPA PRANA

- Limpieza facial profunda
- Hidratación facial
- Aplicación mascarilla corporal
- Masaje rocas calientes 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza
- Exfoliación e hidratación de manos y pies

🕒 300 min.

💰 915.000



PAQUETES NIÑOS

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

✦ SPA KIDS 1

- Masaje corporal 40 min
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 60 min.

💰 195.000

✦ SPA KIDS 2

- Aplicación de mascarilla corporal
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 60 min.

💰 195.000

TERAPIA NOVIAS PRANA

✦ BAÑO DE LUNA

- Decoloración
- Aplicación de mascarilla corporal
- Masaje corporal 40 min

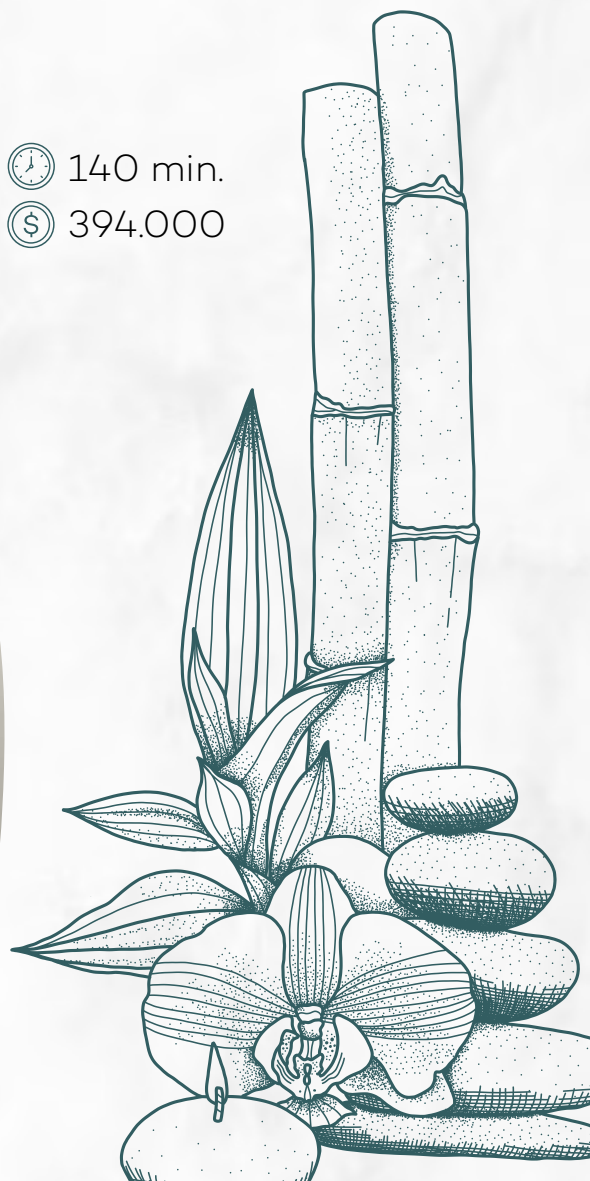
🕒 140 min.

💰 394.000

PRANA
SPA



SONESTA





TERAPIAS FACIALES

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

✦ LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA

- Desmaquilla
- Limpieza
- Tónico
- Exfoliación
- Desincrustante
- Exposición al vapor
- Extracción manual
- Alta frecuencia
- Mascarilla calmante
- Crema hidratante
- Bloqueador solar


 120 min.


 140.000

Tratamiento para la eliminación de impurezas y células muertas; ayuda a mantener la piel limpia, activa la circulación, importante para conservar la tersura, elasticidad y firmeza del cutis.

✦ HIDRATACIÓN FACIAL

- Desmaquilla
- Limpieza
- Tónico
- Exfoliación
- Crema hidratante

 30 min.

 90.000 a 250.000
dependiendo de las
propiedades del producto

Procedimiento en el cual, mediante la aplicación de mascarillas, se da un aporte adecuado de líquidos a la epidermis y dermis superficial, manteniendo el equilibrio y humedad de la piel.


OTROS SERVICIOS

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

✦ EXFOLIACIÓN CORPORAL


Tratamiento de limpieza que activa la circulación, suaviza la piel y promueve la regeneración celular


 20 min.

 80.000

✦ MASAJE ORIENTAL EN LA CABEZA


Variedad de movimientos de masaje realizados en cabeza, cuero cabelludo que generan una profunda relajación


 20 min.

 80.000

✦ MASAJE PODAL


Masaje manual de presión suave medio en los pies


 20 min.

 80.000


✦ DECOLORACIÓN


Método por el cual se genera un cambio de color del vello

 20 min.


 80.000


✦ EXFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN DE MANOS Y PIES

 20 min.

 80.000

✦ MASAJE ROCAS LOCALIZADAS

 20 min.

 80.000



UNA FILOSOFÍA DE VIDA

Vive una Experiencia
Prana Spa



SONESTA