



UNA FILOSOFÍA DE VIDA



 SONESTA

# PORTAFOLIO DE SERVICIOS

# 2024

VIVE UNA EXPERIENCIA PRANA SPA



# MASAJES CORPORALES

Todos nuestros masajes pueden ser tomados en pareja

PRANA  
SPA

## ✦ MASAJE AROMATERAPIA

- Masaje corporal (Presión suave a media)  40 min.  127.000

Revitaliza los músculos cansados y mejora la circulación, creando una profunda sensación de relajación.

## ✦ MASAJE AROMATERAPIA ESPECIAL

- Masaje corporal (Presión suave a media)  60 min.  150.000

Alivia cansancio muscular, genera una profunda sensación de bienestar.

## ✦ MASAJE AROMATERAPIA ESPECIAL - TEJIDO PROFUNDO

- Masaje corporal (Presión media a fuerte)  60 min.  185.000

Terapia de tejido profundo localizado y requiere un componente fuerte de presión que debe ser concertada entre masajista y paciente.

## ✦ MASAJE SWEDISH

- Masaje corporal 1 hora  80 min.
- Masaje oriental en la cabeza  210.000

Terapia de movimientos largos y presión suave a media, desde la planta de los pies hasta la cabeza; se crea una profunda sensación de bienestar.

## ✦ MASAJE DEEP TISSUE

- Masaje corporal 1 hora  80 min.
- Masaje oriental en la cabeza  235.000

Terapia de tejido profundo localizado y requiere un componente fuerte de presión que debe ser concertada entre masajista y paciente

## ✦ MASAJE ROCAS CALIENTES

- Masaje corporal 1 hora  80 min.
- Masaje oriental en la cabeza  305.000

Terapia que incorpora el uso de rocas calientes, conocidas como generadoras de energía, combinadas con un masaje; se crean una sensación de balance y calma.

## ✦ MASAJE HERBAL BALL

- Masaje corporal 1 hora  80 min.
- Masaje oriental en la cabeza  340.000

Terapia tailandesa que utiliza bolas elaboradas a base de hierbas curativas comprimidas al vapor, que ayudan a liberar las energías bloqueadas.

## ✦ MASAJE REFLEXOLOGÍA

- Exfoliación e hidratación de manos y pies  80 min.
- Masaje podal  215.000

Técnica que consiste en aplicar presión sobre las zonas o los puntos reflejos de los pies, equilibrando el flujo de energía del cuerpo





## TERAPIAS ORIENTALES

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

### ✦ TERAPIA AYURVÉDICA

- Ritual de bienvenida
- Exfoliación corporal
- Limpieza facial superficial
- Masaje puntos marma 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 120 min.

💰 400.000

Una ceremonia de bienvenida al estilo de los mejores rituales de la India, abrirá las puertas a este exótico tratamiento. Un masaje de puntos marma balancea los centros vitales de energía y hará sentir un efecto profundo de equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu

### ✦ TERAPIA BALINESE

- Ritual de bienvenida
- Exfoliación corporal
- Limpieza facial superficial
- Masaje balinese 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 120 min.

💰 508.000

Durante este masaje sincronizado, dos masajistas trabajan en armonía permitiendo alcanzar una extrema relajación física, mental y espiritual.



## HIDRATACIONES CORPORALES

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

### ✦ APLICACIONES CORPORALES

- Aplicación de mascarilla corporal

🕒 50 min.

💰 203.000

Aplicación de cremosas mascarillas de chocolate o avena que ayudan a recobrar la suavidad y elasticidad de la piel.

### ✦ ENVOLTURA CORPORAL

- Exfoliación corporal
- Aplicación mascarilla corporal
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 70 min.

💰 305.000

Envoltura suave y cálida. La piel quedará hidratada, nutrida, tonificada, saludable y con un brillo natural.



## ✦ SPA VYANA

- Limpieza facial profunda
- Masaje corporal 40 min

🕒 160 min.

💰 255.000

## ✦ SPA UDANA

- Aplicación de mascarilla corporal
- Masaje corporal 40 min

🕒 90 min.

💰 320.000

## ✦ SPA ZANZIBAR

- Masaje corporal 40 min
- Masaje oriental en la cabeza
- Exfoliación e hidratación en manos y pies

🕒 80 min.

💰 280.000

En pareja 535.000

## ✦ SPA TAI

- Masaje corporal 40 min
- Masaje oriental en la cabeza
- Exfoliación corporal

🕒 80 min.

💰 280.000

En pareja 535.000

## ✦ SPA SAMANA

- Aplicación mascarilla corporal
- Mascarilla facial
- Masaje corporal 40 min
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 140 min.

💰 430.000

## ✦ MINERAL SPA

- Aplicación mascarilla corporal
- Hidratación facial
- Masaje rocas calientes 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 140 min.

💰 560.000

## ✦ SPA ANANDA

- Limpieza facial profunda
- Aplicación mascarilla corporal
- Exfoliación corporal
- Masaje corporal 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 170 min.

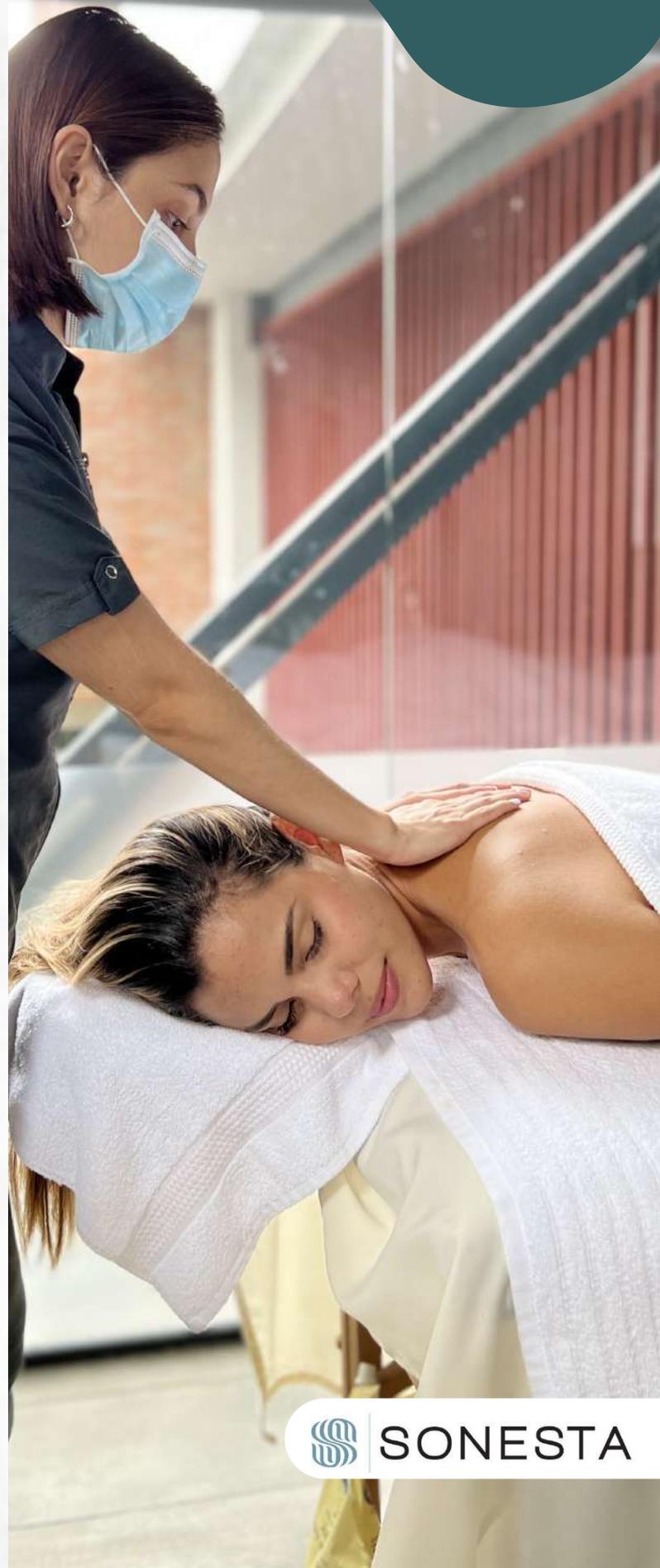
💰 600.000

## ✦ SPA PRANA

- Limpieza facial profunda
- Hidratación facial
- Aplicación mascarilla corporal
- Masaje rocas calientes 1 hora
- Masaje oriental en la cabeza
- Exfoliación e hidratación de manos y pies

🕒 300 min.

💰 915.000



# PAQUETES NIÑOS

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

## ✦ SPA KIDS 1

- Masaje corporal 40 min
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 60 min.

💰 195.000

## ✦ SPA KIDS 2

- Aplicación de mascarilla corporal
- Masaje oriental en la cabeza

🕒 60 min.

💰 195.000

# TERAPIA NOVIAS PRANA

## ✦ BAÑO DE LUNA

- Decoloración
- Aplicación de mascarilla corporal
- Masaje corporal 40 min

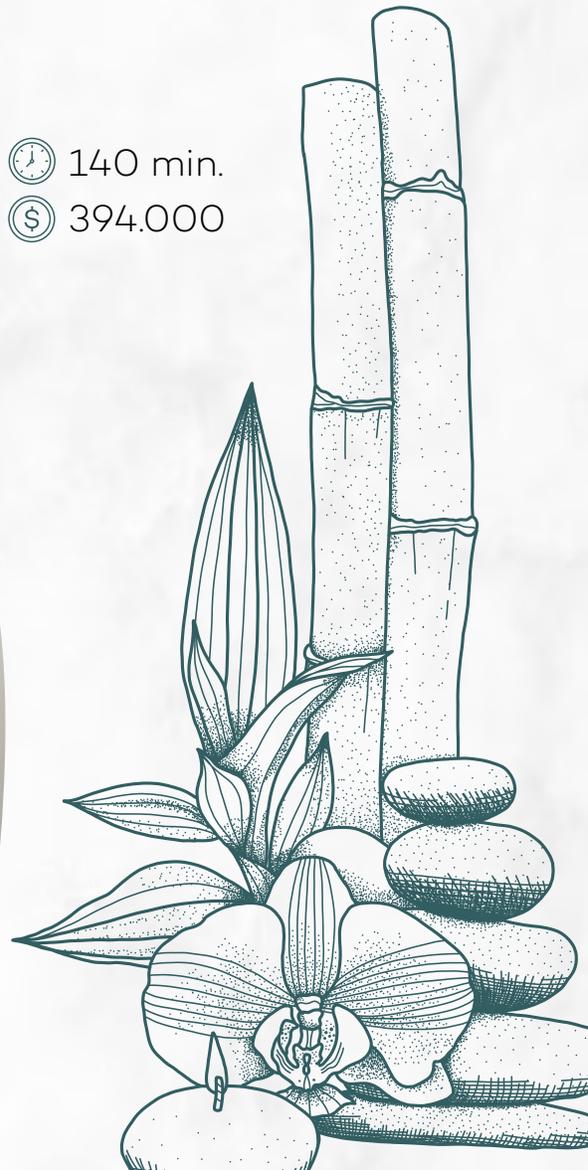
🕒 140 min.

💰 394.000

PRANA  
SPA



SONESTA



# TERAPIAS FACIALES

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

## ✦ LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA

- Desmaquilla
- Limpieza
- Tónico
- Exfoliación
- Desincrustante
- Exposición al vapor
- Extracción manual
- Alta frecuencia
- Mascarilla calmante
- Crema hidratante
- Bloqueador solar

 120 min.

 140.000

Tratamiento para la eliminación de impurezas y células muertas; ayuda a mantener la piel limpia, activa la circulación, importante para conservar la tersura, elasticidad y firmeza del cutis.

## ✦ HIDRATACIÓN FACIAL

- Desmaquilla
- Limpieza
- Tónico
- Exfoliación
- Crema hidratante

 30 min.

 90.000 a 250.000  
dependiendo de las  
propiedades del producto

Procedimiento en el cual, mediante la aplicación de mascarillas, se da un aporte adecuado de líquidos a la epidermis y dermis superficial, manteniendo el equilibrio y humedad de la piel.

# OTROS SERVICIOS

Todas nuestras terapias pueden ser tomadas en pareja

## ✦ EXFOLIACIÓN CORPORAL

Tratamiento de limpieza que activa la circulación, suaviza la piel y promueve la regeneración celular

🕒 20 min.

💰 80.000

## ✦ MASAJE ORIENTAL EN LA CABEZA

Variedad de movimientos de masaje realizados en cabeza, cuero cabelludo que generan una profunda relajación

🕒 20 min.

💰 80.000

## ✦ MASAJE PODAL

Masaje manual de presión suave medio en los pies

🕒 20 min.

💰 80.000

## ✦ DECOLORACIÓN

Método por el cual se genera un cambio de color del vello

🕒 20 min.

💰 80.000

## ✦ EXFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN DE MANOS Y PIES

🕒 20 min.

💰 80.000

## ✦ MASAJE ROCAS LOCALIZADAS

🕒 20 min.

💰 80.000



UNA FILOSOFÍA DE VIDA

*Vive una Experiencia*  
Prana Spa



SONESTA