



SPA CAPITAL

BY TENDAL

MENÚ
SERVICIOS





B I E N V E N I D O

SERVICIO AL
HUÉSPED EXT. 108



E Q U I L I B R I O

M A S A J E S



MASAJE DE AROMATERAPIA

AROMATHERAPY MASSAGE

Relajante masaje anti-stress en perfecta combinación con delicados aceites esenciales para restaurar la armonía de cuerpo, mente y espíritu.

Relaxing anti-stress treatment with the perfect combination of smooth massage and delicate selection of pure natural essential oils to restore the total harmony of the mind, body and soul.

\$139.000 • \$219.000

50 - 80 MINUTOS

MASAJE TEJIDO PROFUNDO

DEEP TISSUE MASSAGE

Masaje terapéutico donde se trabajan determinadas áreas del cuerpo según su necesidad. Este masaje está diseñado para mejorar los dolores y fatiga muscular.

Deep tissue massage designed to prevent and release muscular pain and tiredness. This therapeutic massage focuses on areas of chronic pain caused by poor posture, tension or fatigue.

\$139.000 • \$219.000

50 - 80 MINUTOS

MASAJE PIEDRAS VOLCÁNICAS

HOT STONES MASSAGE

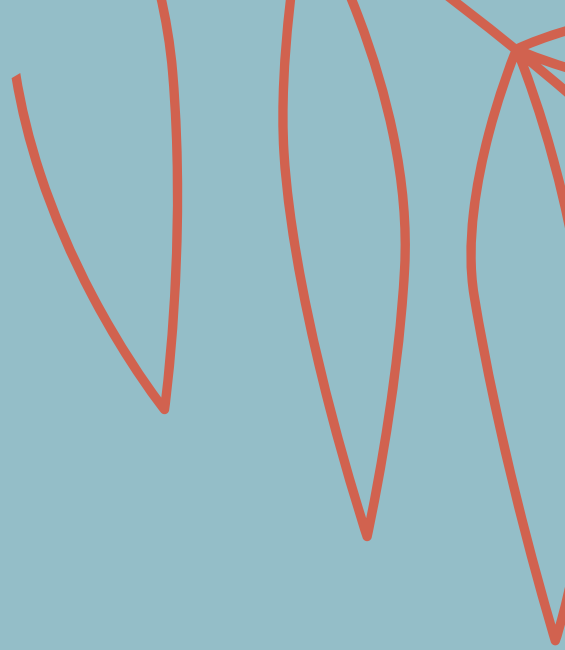
Esta técnica se basa en la aplicación de aceites esenciales y piedras volcánicas, gracias a su calor se logra una completa relajación de los músculos además de equilibrar los centros energéticos del cuerpo, logrando así una máxima armonía y bienestar de cuerpo y mente.

Oils and warm stones are placed on the body, bringing balance to your center of energy and creating a state of total relaxation.

\$172.000

50 MINUTOS

Impuestos Incluidos / Taxes Included



MASAJE SIGNATURE SIGNATURE MASSAGE

Masaje único de relajación con vela tibia de aceite de soja altamente hidratante La vivencia de esta sesión le brindará una mágica renovación y descanso sin igual ofreciéndole a su piel renovación y sensación de bienestar.

Our relaxing signature massage using Soybean Oil candles combined with the power of the aromatherapy. This unique treatment nurtures and relaxes the body and moist your skin in a magical experience.

\$219.000

50 MINUTOS

SPA MANOS Y PIES REFLEXOLOGY MESSAGES

Técnica oriental que realiza presión en áreas específicas de pies y manos que corresponden a órganos, glándulas y partes del cuerpo. Perfecta para relajar y revitalizar.

Ancient oriental pressure point technique performed on specific areas of feet and hands that correspond to all organs, glands and body parts. Perfect to relax, revitalize and cure.

\$120.000

30 MINUTOS

MASAJE BAMBÚ BAMBU MESSAGES

Es una técnica de masaje con varas de bambú y aceites dulces, es ideal para activar y armonizar la energía corporal, mejora la circulación sanguínea gracias a su efecto drenante, brindando un perfecto descanso físico y mental.

Bamboo Stick Massage with Sweet Oils: Experience the ultimate relaxation with our bamboo stick massage, enhanced with sweet oils. This technique is designed to activate and harmonize your body's energy, improving blood circulation through its draining effect. Indulge in this rejuvenating experience for a perfect physical and mental rest

\$172.000

50 MINUTOS

Impuestos Incluidos / Taxes Included





R E N A C E R
M A S A J E S



LIMPIEZA Y DRENAJE FACIAL

FACIAL CLEANSING AND DRAINAGE

Según tipo de piel / According to skin type

Este tratamiento facial esta diseñado para realizar una profunda limpieza, remover las células muertas e impurezas así como para restablecer el equilibrio de la piel. Con productos altamente eficaces que contienen ingredientes activos, seleccionados cuidadosamente para actuar según las necesidades de cada piel.

This classic facial treatment is designed to deep-cleaning the skin to remove dead cells and impurities as well as to restore the skin balance. Highly effective formulations, including a number of active ingredients, are carefully selected to act precisely in response to particular skin type needs for a healthy and beautiful skin.

\$199.000

80 MINUTOS

HIDRATACIÓN FACIAL

FACIAL MOISTURIZING

Según tipo de piel / According to skin type

Es el secreto de la belleza en el tiempo, este tratamiento de lujo es perfecto para humectar, alimentar, calmar y suavizar su piel, dejándola con un aspecto radiante y sedoso.

Timeless beauty secret, this elegant treatment is perfect to moisturize, nourish, clam and soften your skin, leaving it silky and radiant.

\$146.000

50 MINUTOS





VITALIDAD PAREJAS

CAPITAL PAREJA

CAPITAL'S COUPLE TREATMENT

Este tratamiento fue diseñado para parejas, se experimenta una sensación de tranquilidad y armonía, mediante una exfoliación corporal de su elección combinado con un masaje de relajación con piedras calientes que canalizan la energía y manejo de puntos chakras. Finalizando con una sensación de calor seco o calor húmedo utilizado para relajar los músculos y eliminar toxinas, un verdadero descanso para disfrutar juntos.

Especially design for couples. This treatment begins with a deeply body mask and relaxing massage that makes the body regain vitality and splendor, combined with oils and warm stones that are placed on the body, bringing balance to your center of energy and creating a state of total relaxation. Closing this treatment a delightful sauna or Turkish bath session.

\$430.000

110 MINUTOS

CAPITAL NOVIA

CAPITAL'S BRIDE TREATMENT

Este exclusivo tratamiento especial inicia con una suave exfoliación facial y corporal, seguida de una mascarilla hidratante, envoltura corporal antioxidante y tonificante. Un mágico e incomparable masaje con cremas hidratantes y esencias naturales finalizando con sauna, turco y jacuzzi para un perfecto final de esta experiencia única.

This exclusive treatment begins with a soft facial and body exfoliation, followed by a purifying and calming mask leaving the skin new and fresh. A magic touch of an incomparable massage with moisturizing body cream and natural essential aromas and whirlpool is the perfect end for this unique experience that creates an intense and profound sense of well-being.

\$331.000

110 MINUTOS



SENSACIÓN DE CHOCOLATE

CHOCOLATE SENSATION

Tratamiento corporal con exfoliación y envoltura de chocolate tibio seguido de un masaje anti estrés. Con este tratamiento se obtiene excelentes resultados hidratantes, rico en vitaminas y antioxidantes

Indulge in a body treatment featuring exfoliation and a warm chocolate wrap, followed by a stress-relieving massage. This pampering session delivers excellent hydrating results, rich in vitamins and antioxidants.

\$239.000

80 MINUTOS

DILUVIO TROPICAL

TROPICAL DELUGE

Ritual que estimula todos los sentidos contexturas y aromas tropicales, brindándole a su piel suavidad e hidratación. Acompañado de un apacible masaje que estimula la circulación y aporta nutrientes a la piel.

Immerse yourself in a ritual that stimulates all your senses with tropical textures and aromas, providing your skin with softness and hydration. Accompanied by a gentle massage that enhances circulation and nourishes the skin with essential nutrients

\$239.000

80 MINUTOS

Impuestos Incluidos / Taxes Included





ARMONÍA DEPILACIÓN



DEPILACIÓN TOTAL

TOTAL WAX

BIKINI, PIERNA COMPLETA, AXILA Y BIGOTE
BIKINI, TOTAL LEG, UNDER ARM, MUSTACHE

\$186.000

BIKINI
BIKINI

\$67.000

MEDIA PIERNA
HALF LEG

\$53.000

PIERNA COMPLETA
HALF LEG

\$80.000

AXILA
UNDER ARM

\$40.000

BIGOTE
MUSTACHE

\$40.000

S P A **B O U T I Q U E**



**OFRECEMOS UNA AMPLIA
GAMA DE PRODUCTOS
PROFESIONALES DE SPA Y
BELLEZA SELECCIONADOS
CUIDADOSAMENTE PARA QUE
CONTINÚE SU EXPERIENCIA EN
CASA.**

WE OFFER A WIDE ARRAY OF
PROFESSIONAL SPA AND BEAUTY
PRODUCTS, CAREFULLY
SELECTED TO CONTINUE YOUR
SPA EXPERIENCE AT HOME.





COMO DISFRUTAR DE SU EXPERIENCIA DE SPA

HOW TO ENJOY THE SPA EXPERIENCE

- Nuestro personal del Spa le ayudará con gusto a seleccionar el plan perfecto para usted.
 - Por favor notifique a nuestro personal antes de reservar su servicio si usted tiene problemas de presión arterial, alergias o cualquier problema físico o discapacidad.
 - Aunque existen algunos tratamientos que deberían ser evitados durante el embarazo, hay muchos más que son benéficos y que pueden ser disfrutados. Por favor notifíquenos al momento de hacer su cita si se encuentra en embarazo de manera que podamos brindarle la orientación necesaria.
 - La mayoría de los servicios se disfrutan sin ropa. Durante todos los servicios el cuerpo permanece totalmente cubierto excepto en el área que se está trabajando. Al ingreso se le proporcionará ropa interior desechable.
 - Este es su momento, de manera que debe disfrutar plenamente la experiencia. Ya sea la temperatura de la habitación, la cantidad de presión del masaje o el volumen de la música, por favor háganos saber cualquier incomodidad o preferencia. Pedimos que todos los celulares y localizadores sean apagados en el Spa.
-
- *Our Spa Advisors will help you plan the perfect Spa experience.*
 - *Please notify our advisors before booking your services if you have high blood pressure, allergies, any physical ailments or disabilities.*
 - *While there are a few services that should be avoid during pregnancy, there are many beneficial treatments that may be enjoyed. Please notify our advisors if you are pregnant when you make your appointment so they may offer guidance.*
 - *Most body treatments are enjoyed without clothing. During all treatments, the body is fully draped, except for the area being worked on. Before your treatment disposable undergarments are provided.*
 - *This is your time and you should delight in the experience to the fullest. Whether it's the room temperature, the amount of massage pressure or the music volume, please notify us any discomforts or preference. We request the cell phones and pagers be turning of in the Spa.*



INFORMACIÓN IMPORTANTE

IMPORTANT INFORMATION

EDAD REQUERIDA

SPA AGE REQUIREMENTS

- Mayores de 18 años tienen acceso a los servicios del spa.
 - Menores entre 15 y 17 años tienen acceso a servicios únicamente acompañados por un adulto o familiar responsable y autorizado.
 - El acceso a menores de 15 años no está permitido.
-
- *Over 18 years of age for spa and gym services.*
 - *Age between 15 and 17 years, must be accompanied by a responsible and authorized adult.*
 - *Children access is not allowed (under 15 years)*

RESERVACIONES DEL SPA

SPA RESERVATIONS

- Le recomendamos hacer sus reservaciones con anticipación. Nuestro personal del Spa con gusto lo atenderá.
- *We recommend you schedule your Spa Service in advance. Our Spa Advisors will gladly assist you.*

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

CANCELLATION POLICY

- Cancelaciones o modificaciones deben hacerse con 1 hora de anticipación.
 - Cancelaciones posteriores o no show, tendrán un cargo del 50% del valor del tratamiento solicitado.
 - Después de 15 minutos de la hora establecida, y si no se ha recibido previo aviso, la cita será cancelada incurriendo en un cargo de no show; si el usuario se presenta, el tiempo del tratamiento será limitado en consideración a citas posteriores, caso en el cual, se cargará el valor total del tratamiento escogido.
-
- *Cancellations or modifications must be made 1 hour in advance.*
 - *Subsequent cancellations or no show, will have a charge of 50% of the value of the treatment requested.*
 - *After 15 minutes of the established time, and if no prior notice has been received, the appointment will be cancelled incurring a no show fee; if the user shows up, the treatment time will be limited in consideration of subsequent appointments, in which case, the total value of the chosen treatment will be charged.*



NOTE

NOTE

El Menú de Servicios y precios están sujetos a cambios sin previo aviso.

Spa Menu Services and price subject to change without notice.





Una experiencia GHL

RESERVAS:

T: 601 423 3001 • W: 350 201 4643
RESERVAS.CAPITAL@GHLHOTELES.COM

HORARIO DE ATENCIÓN:

LUNES A SÁBADO 12:30 M A 8:30 PM
DOMINGOS Y FESTIVOS 9:00 AM - 6:00 PM
JORNADA CONTINUA

HOTELCAPITAL.COM.CO

CALLE 25B # 69 A - 50
BOGOTÁ, COLOMBIA

