



LOVING VENETO

ESCURSIONI NORDIC WALKING

NORDIC WALKING

IN NATURA

DURATA 6 ore

Partenza ore 10:00

Luogo di incontro da stabilire.

Min 2 persone

Scegli con noi il percorso di nordic walking che vuoi fare.

Una pratica del corpo e della mente che oltre a suscitare una sensazione di armonia porta a 'collegarsi con sé stessi' nel modo più semplice possibile: camminando, osservando e ascoltando la natura che ci circonda, riportandoci in contatto con il nostro inconscio. Dopo aver fatto questa attività, il nostro corpo ci ringrazierà.

**transfer su richiesta*

**guida su richiesta*

NORDIC WALKING

IN CITTÀ

DURATA 6 ore

Partenza ore 10:00

Luogo di incontro da stabilire.

Min 2 persone

Scegli con noi il percorso di nordicwalking che vuoi fare.

Il Nordicwalking può essere praticato su qualsiasi tipo di terreno: dall'asfalto all'erba, dal cemento alla sabbia. Se vuoi provare un'esperienza diversa di nordicwalking in natura, potrai visitare assieme a noi una città o un suggestivo borgo, per scoprirne le bellezze nascoste.

**transfer su richiesta*

**guida su richiesta*

Per info e costi: tours@lovingveneto.it

