

Føroord

SÅ MORO AT du har åpnet *Et halvt år med Jesus!* Vi har bedt om at denne skal bli til velsignelse for deg og bidra til at du blir enda bedre kjent med Jesus i løpet av det neste halve året.

Før du begynner, anbefaler vi deg å bla litt i boka og få en oversikt over hva du finner her.

Noen ting du kan lese utenom andaktene og notatsidene:

Side 6 Kjære deg! – Hanna Elisa og Maria Celine hilser

Side 8 Hvordan kan jeg bruke denne boka?

Side 10 Noen tips før du starter

Side 131 Hva gjør jeg nå? Tips og triks til resten av hverdagslivet med Jesus etter at du er ferdig med boka

Vi har lyst til at du skal tenke på en ting allerede nå før du begynner. Hvis du setter deg som mål å bruke denne boka jevnlig gjennom et halvt år, hva gjør du hvis du faller ut av rytmen noen dager? Still deg selv det spørsmålet allerede nå, for da er nok sjansen større for at du hopper på igjen og ikke gir opp prosjektet. Du kan for eksempel bestemme deg for å la det være noen tomme sider i boka og begynne der du skulle vært etter en liten pause. Eller du kan bare fortsette der du slapp. Det er du som fyller inn datoer og ukenummer, så det er aldri noe problem om det glipper ei uke iblant. Vi tror det er verdifullt å fullføre hele boka og bare bruke den tiden det tar.

Kjære deg

JEG VET IKKE hva du forventer nå. Kanskje å få inn noen gode rutiner i kristenlivet. Kanskje å bli bedre kjent med Bibelen. Kanskje tenker du boka er en fin kalender. Eller kanskje du ønsker å starte eller restarte et liv med Jesus. Jeg vet som sagt ikke hva du forventer, men jeg håper boka kan favne ønskene dine. Vår drøm er at du vil få noe du kan ta med videre.

Det har vært så gøy å få være med og skrive denne boka sammen med Maria Celine! Den er laget med en visjon om å gi deg noe av det vi allerede har fått oppleve – hvor fint og nødvendig det er å leve et hverdagsliv med Jesus som utgangspunkt. Det aller beste utgangspunktet.

Jeg er avhengig av Jesus. Mitt liv med ham er pulserende og levende, samtidig som det er konstant og grunnleggende. Han er utgangspunktet for hele livet mitt. Han er en jeg kan be til, spørre om råd, synge til og takke i små drypp gjennom hele dagen. Alt dette passer ikke inn i en timeplan, men jeg vet at for å kunne opprettholde en pulserende relasjon med ham, er jeg avhengig av å ha noen gode rutiner og rytmer i bunnen. Jeg må pleie relasjonen, på en måte. Disse rytmene ser forskjellig ut fra sesong til sesong, og varierer avhengig av hvor jeg er i min reise med Jesus. Men det å prioritere tid til bibel, bønn, fellesskap og nattverd er faste elementer.

Kanskje kan boka bidra til at du finner ut hva som er dine rutiner, og hva du vil prioritere. Gi deg en kick-start. Noe av det du finner her, vil du kanskje ta med deg videre i kristenlivet, andre ting vil du la ligge. Min bønn er at du kan finne de rytmene som leder deg nærmere Jesus og hans hjerteslag.

HannaElisa

DET AT JEG tror på Jesus, har i snart tjue år vært det viktigste i mitt liv. De årene har lært meg mye om hvem jeg tror på, av mange grunner. En av de viktigste er at jeg leser i Bibelen og ber. En annen viktig grunn er at jeg har et fellesskap med andre kristne som jeg kan dele troen min med, stille spørsmål til og dele livet med. Både det store fellesskapet, med gudstjeneste, og det lille fellesskapet i bibelgruppa, er viktige for meg. Allikevel opplever jeg igjen og igjen at Gud minner meg på at det aller, aller viktigste er hvordan han og jeg har det i vår nære, personlige relasjon. Jeg kan ikke leve på andres tro eller bare av å møte andre kristne. Troen min handler om å ha et personlig forhold til Jesus, og den begynner med en åpen bibel foran meg.

Noen ganger er det veldig vanskelig å finne en god rytme for bibellesingen. For meg hjelper det å ha en plan og en tanke om hva jeg skal lese. Det samme gjelder for bønnelivet. Når jeg har tenkt ut når og hva, er det enklere å gjennomføre. Å notere både bønneemner og det jeg tenker på når jeg leser, er utrolig nyttig og lærerikt for meg.

Derfor har jeg hatt veldig lyst til å lage denne boka sammen med Hanna Elisa. Vi tror at det å bestemme oss for å følge en plan, og gjennomføre den, er en kjempegod investering av tiden vår. Og det aller beste tipset jeg kan gi, er egentlig at du gjør dette sammen med noen. Bibellesingen blir enda bedre når vi både må sette ord på det vi selv tenker på, og får høre hva andre tenker.

Jeg håper at du vil vokse nærmere Jesus, og at du får erfare at å bruke tid med ham hver dag gjør noe med deg.

Maria Celine

Hvordan kan jeg bruke boka?

HVIS DU HAR bladd litt i boka nå, har du allerede sett at sidene er ganske forskjellige. Det aller viktigste du må vite, er at du kan bruke boka *akkurat som du vil!* Du trenger ikke følge en oppskrift eller mal fra oss, men la oss likevel forklare hvilke ting vi har sett for oss når vi har laget den.

Visjonen og drømmen for boka har vært å gi deg hjelp til å starte – eller restarte – et hverdagsliv med Jesus, der Bibelen og bønnen er en naturlig del av rytmen din. Vi tror vi er skapt for å leve livet sammen med Gud og at han viser oss hvem han er gjennom Jesus og gjennom sitt ord i Bibelen.

Noen ganger kan vi tenke at å lese i Bibelen og be er punkter på ei sjekkliste over hva Gud krever av oss for at vi skal fortjene å være kristne. Vi må bare si det helt klart og tydelig – det er det ikke! Vi er frelst av nåde, ved å tro på Jesus. Det krever ingenting annet av oss enn tillit til at Jesus er vår Frelser, og at vi trenger ham. Bibelen og den åpne bønneveien til Gud er en gave til oss. Det er godt å bruke tid sammen med Jesus og bli kjent med hvem han er og hvordan han ønsker å prege vårt liv. Jo mer vi erfarer det, jo mer lengter vi etter å fortsette med det.

Vår bønn for deg som holder denne boka i hånda nå, er at du gjennom det neste halve året skal bli bedre kjent med Jesus; at du skal ha glede av å lese i Bibelen, finne svar på spørsmål du lurer på, og be jevnlig. Og så håper vi at et sånt halvår gir deg smaken på dette som en rytme for hele livet. Derfor har vi også skrevet en del tips til veien videre bakerst i boka.

Helt konkret og praktisk – sånn kan du for eksempel bruke boka:

Vi foreslår at du setter av én dag i uka som er din **hviledag**. Denne dagen kan du lese hele bibelteksten, andakten og refleksjonsspørsmålet.

De andre dagene i uka har vi delt opp ukas bibeltekst i mindre deler, slik at du kan lese noen vers hver dag og tenke over hva du leser. Du kan for eksempel bruke notatplassen til å skrive ned bønner, refleksjoner rundt bibelteksten eller andre ting du tenker på.

Når du vil, og så ofte du vil, kan du bla litt rundt i sidene i nærheten og fylle inn på de ulike stedene der vi har satt av notatplass. Vi oppfordrer deg for eksempel til å skrive bønneemner i forkant av hver måned, å tenke over hva du er takknemlig for, hvilke spørsmål du har om troen underveis, og hvordan du kan se Guds godhet i ditt liv og gi videre av Guds godhet til andre.

For at du skal finne en god rytme i hverdagen, oppfordrer vi deg altså til å sette av én dag i uka til bevisst hviledag. Den rytmen er lagt i oss fra skapelsen av, men det kan ofte føles rart å skulle prioritere hvile i en hektisk hverdag. Allikevel tror vi dette er livsviktig for oss! Gi deg selv én dag i uka der du ikke jobber eller gjør skolearbeid, men heller gjør ting som gir overskudd og lave skuldre. Bruk litt ekstra tid den dagen til å søke Gud og gjerne være en del av et kristent fellesskap. Oftest er det naturlig at det er søndag som blir vår hviledag, men hvis det ikke alltid er mulig for deg, går det fint an å velge en annen dag. Vår oppfordring er i alle fall at du setter av én dag ukentlig og lar Gud få vise deg at du trenger denne hvilen.

Noen tips før du starter

- ✓ Det første vi har lyst til å si, er at du garantert vil støte på bibeltekst du ikke forstår. Ikke la det stoppe deg, men les videre. Etter hvert som du blir bedre kjent med Jesus og Bibelen, og leser og lytter til mer om den kristne troen, vil du også forstå stadig mer. Tillat deg selv å være i læreprosessen.
- ✓ Det er naturlig å lure på ting når du leser. Skriv spørsmålene ned! Still dem til noen. Prøv å finne svar. Folk har garantert lurt på det samme før deg, og det finnes svar på det vi lurer på.
- ✓ Sjekk gjerne ut Bible Projects fem korte filmer om Lukasevangeliet. De kan gi god hjelp til å forstå det du leser og se teksten med litt nye øyne. Se gjerne filmene før du leser, eller som oppsummering etterpå.
- ✓ Du kan søke opp ulike tema og ting du vil lese mer om, i det kristne nettmagasinet for ungdom, iTro.no. Arkivet er stappfullt av gode saker og tekster som kan gi deg svar på ting du lurer på.
- ✓ Boka *Lukas, Bibelen lett å lese* fra Bibelselskapet, er en perfekt følgesvenn til denne boka. Der er bibelteksten skrevet i et enda litt enklere språk, du finner små kommentarer til det du leser, og svar på vanlige spørsmål underveis i teksten.
- ✓ En studiebibel, for eksempel *Bibelen Ressurs*, gir også god hjelp til å forstå det du leser, med innledningstekst til evangeliet og korte kommentarer underveis i teksten.
- ✓ På bibelappen YouVersion kan du også velge å lese på engelsk. Et annet språk kan gi noen nye perspektiv på teksten. Du kan for eksempel velge NIV-oversettelsen, eller The Message (MSG) som gjengir teksten på en litt annerledes måte, med et hverdagslig språk.

Når du skal lese bibeltekstene

Det finnes mange måter å lese Bibelen på. Her er noen forslag til ulike måter du kan teste ut:

5P-metoden

1. Poenget. Hva er hovedpoenget i teksten?
2. Paralleller. Vet du om det finnes andre tekster som sier noe om det samme? Kanskje de forklarer mer? Du kan gjerne slå opp henvisninger nederst på sida i Bibelen eller bruke en studiebibel.
3. Personlig. Hva i teksten taler til deg nå? Kanskje det er noe til trøst eller noe som utfordrer deg?
4. Praktisk anvendelse. Hva har det jeg leste nå å si for min hverdag?
5. Perla i teksten. Hvilket vers likte du best og hvorfor?

OTA-metoden

1. Observer. Hva leste du nå? Hva handler teksten om?
2. Tolk, eller forstå. Hva betyr det du leste nå?
3. Appliser, eller anvend. Hva betyr dette for mitt liv? Forandrer dette hva jeg tror er sant, eller hvordan jeg lever livet i praksis?

Andre nyttige spørsmål du kan ta med deg

- o Hva lærte jeg om Jesus i det jeg leste nå? Hvordan vil jeg beskrive ham?
- o Hva fanget oppmerksomheten min?
- o Hva likte jeg, eller likte jeg ikke, i teksten – og hvorfor?
- o Hva foreller denne teksten meg om mennesket?
- o Hva forteller denne teksten oss om å leve til glede for Gud?

Bønn for halvåret

Er du klar for å forplikte deg til et halvt år med Jesus ved å bruke denne boka jevnlig?
Hva ønsker du å få ut av denne tiden? Her kan du skrive en bønn til Jesus der du legger det neste halvåret i hans hender.



Mandag

Luk 1,1-4

Dato:

Tirsdag

Luk 1,5-12

Dato:

Onsdag

Luk 1,13-17

Dato:

Torsdag

Luk 1,18-25

Dato:

Fredag

Luk 1,26-33

Dato:

Lørdag

Luk 1,34-38

Dato:

Søndag

Dato:

Ukas utfordring:

Skriv ned spørsmålene du får når du leser bibeltekstene fra Lukasevangeliet. Gjør gjerne dette hver uke. Det er satt av plass til det i boka. Se først side 24.

Denne uka ber jeg spesielt for:

Ukas hviledag:

Bønn for _____

Så spennende at du er klar for å starte din første måned med boka. Fyll inn månedsnavnet og skriv ned hvilke bønner, ønsker og drømmer du har for måneden. Et tips til bønneemnene: Sett et kryss bak hver gang du har bedt for det, og noter gjerne ned de bønnesvarene du vil huske.



Ute _____

Lukas 1,1–38

For ingenting er umulig for Gud 1,37

Jeg inspireres av Marias mot. Tenk å tørre å tro at engelens ord var sanne, tro at det var mulig at hun skulle få bære fram Jesus – verdens frelser!

Jeg inspireres så veldig av Maria, men samtidig slår det meg hvordan engelen i vers 36 forteller henne at: «Din slektning Elisabet venter en sønn, hun også, på sine gamle dager. Hun som de sa ikke kunne få barn, er allerede i sjetten måned.» I begynnelsen av Lukas 1 leser vi om Sakarja som reagerte med tvil da han fikk beskjed om at Elisabet skulle bli gravid. Der Maria møter engelens ord med å si: «La det skje med meg som du har sagt», sier Sakarja: «Hvordan kan jeg være sikker på dette?»

Ingenting er umulig for Gud! Elisabet ble gravid, selv om det i utgangspunktet ikke skulle være mulig. Engelen brukte hennes erfaring som et vitnesbyrd i møte med Marias spørsmål. Gud hadde allerede vist at han kunne gjøre store ting, skulle det ikke da også kunne skje store ting i Marias liv? Kanskje var det enklere å tro når noen før henne allerede hadde erfart at det var sant.

Og kanskje er det sånn at vi i dag også kan få tro at når Gud taler – så er det sannhet. Kanskje er det sånn at vi kan få lov til å inspireres av at noen før oss har trodd og sett løfter oppfylt. Kanskje kan vi bli inspirert til å tro at når ingenting var umulig for 2000 år siden, så er ingenting umulig i dag.

– Hanna Elisa

? Hvorfor har du lyst til å bruke tid på denne boka?

Ukas bønn:

Mandag

Luk 1,39-45

Dato:

Tirsdag

Luk 1,46-50

Dato:

Onsdag

Luk 1,51-56

Dato:

Torsdag

Luk 1,57-64

Dato:

Fredag

Luk 1,65-71

Dato:

Lørdag

Luk 1,72-80

Dato:

Søndag

Dato:

Ukas utfordring:

Finn to personer du vil be spesielt for hver dag det neste halvåret.

Denne uka ber jeg spesielt for:

Ukas hviledag:

Takknemlig for



Når jeg ser din himmel, et verk av dine fingre,
Månen og stjernene som du har satt der, hva
er da et menneske – at du husker på det, et
menneskebarn – at du tar deg av det?

Sal 8,4–5



Uke _____

Lukas 1,39–80

Min sjel opphøyer Herren, og min ånd fryder seg i Gud, min frelser. 1,47

Jeg klarer ikke la være å tenke på hvordan jeg hadde reagert hvis jeg fikk det oppdraget Maria fikk. Det må ha vært en helt vill opplevelse – det er både overveldende og ganske vanskelig å forstå hva hun opplevde. En engel. Et barn fra Gud. Hvordan skulle alt dette gå?

Maria var mest opptatt av det praktiske: Hvordan skal dette kunne skje? Etter det er svaret hennes raskt at hun vil si ja. Hun vil ære og tjene Gud ved å bære fram dette barnet. Det er en oppgave hun må ha tatt imot med både forundring, usikkerhet og kanskje også en god dose frykt. Hva ville Josef si? Hva ville alle andre si? Det hørtes sprøtt ut da, og det høres sprøtt ut nå. Allikevel tenker jeg – hvis Gud faktisk er Gud, da er ikke en jomfrufødsel umulig for ham.

Hva er Marias respons? Hun lovpriser Gud! Hun er en del av et folk som har ventet på en frelser som skal redde dem. Nå forstår hun at hun skal bli en del av Guds plan, så hun lovpriser Gud.

Selv om oppgaven var skremmende, løftet Maria blikket. Hun stolte på at Gud ville hjelpe, vise vei og passe på henne. Det utfordrer og oppmuntrer meg. Hvilke ting synes jeg er skremmende og vanskelige? Hva betyr det å vite at Gud ser meg og bryr seg om meg? Han er alltid den samme, og det kan jeg lovprise ham for.

– Maria Celine

? Vil du kalle deg selv en kristen? Hvorfor/hvorfor ikke?

Ukas bønn: