



Ferdig ☐

SKRIV NAVNET DITT

Signaturen din er en av måtene du tilfører noe helt eget til verden på.
Ingen skriver navnet ditt akkurat sånn som deg. Den er unik og spesiell.

Skriv navnet ditt her på denne siden. Ta med alderen din også.

Hva liker du ved signaturen din? Sier den noe om deg?

Er den seriøs eller useriøs, utførlig eller enkel?

(Psst. Er det noen i familien som ikke har lært å skrive ennå? De kan enten tegne en liten krusedull, eller en voksen kan skrive navnet for dem.)



Ferdig ☐

SE TILBAKE

Tenk på noe skikkelig fint som skjedde i familien i løpet av det siste året.

Hvordan føles det å tenke tilbake på det?

Lytt til hverandres minner. Noen ganger kan et øyeblikk som du helt har glemt, eller som du ikke engang tenkte over der og da, være et verdifullt minne for noen av de andre.

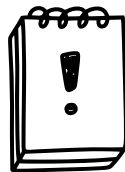


Ferdig ☐

HÆ?

Denne er bare for barna:

Si noen ting voksne gjør som virker kjemperare.





Ferdig ☐

MIDDAGSUNDERSØKELSE

Hvordan ser en vanlig helgemiddag ut for dere for tiden?

SÅNN? ELLER SÅNN?

Sitte sammen rundt bordet

Spise i full fart

På restaurant

Hjemme

Mobil eller nettbrett
ved bordet

Ingen teknologi
ved bordet

Kjøtt

Vegetar

Hjemmelaget

Rask og enkel

TV-en på

TV-en av

SÅNN? ELLER SÅNN?

Massevis av grønnsaker

Ingen grønnsaker

Langsom

Kjapp

Dessert

Ingen dessert

Hvorfor tror du disse valgene er viktige for livsstilen deres akkurat nå?



Ferdig ☐

IDÉMYLDRING

Idémyldring er en kreativ måte å jobbe med en utfordring på.

Reglene er enkle:

- 1 Sleng ut en masse ideer.
- 2 Ikke kritiser noen andres forslag eller mangel på forslag.
- 3 Alle tanker og ideer er bra, også de som virker helt sprø.
- 4 Spør: «Tenk om ...?»
- 5 Lytt til hverandre.

Det blir mange idémyldringer i denne boken, og dere kommer til
å digge det. Noen ganger er det alvorlige idémyldringer,
andre ganger bare for gøy.
For eksempel kan dere idémyldre litt for å finne en løsning
på dette problemet:

En sommerfugl har rotet seg inn på soverommet ditt og finner ikke
veien ut. Hvordan kan du hjelpe den ut igjen?

