

Forord

AV SANDER BENJAMIN KARLSEN (23)

Sander Benjamin kommer fra Bryne og har tidligere gått på Bibelskolen i Grimstad. Nå studerer han økonomi og administrasjon ved NLA Høgskolen i Bergen. Han går i Bergen Frikirke.

FOR CIRKA to år siden var jeg ute på markene og jobbet. I ny og ne plugget jeg ut hodetelefonene for bare å la tankene fly, noe jeg liker å gjøre. En dag jeg gjorde dette, slo det meg at det er aspekter ved det kristne livet som ikke kommer godt nok fram i dag – aspekter som flere brenner for, og som jeg selv har hørt undervisning om, men som gjerne skulle nådd ut til enda flere. Da kom tanken: Hvorfor ikke samle et knippe av disse aspektene ved det kristne livet, i en bok, og få noen ildsjeler til å skrive hvert sitt kapittel? Da jeg gikk på bibelskole, pleide vi å ha noen timer på starten av skoleåret, hvor lærerne presenterte et tema som de brant for, og forklarte hvorfor dette var relevant for oss kristne. Navnet på disse timene har gitt inspirasjon til tittelen på denne boka.

Denne åpenbaringen jeg fikk på markene (uten sammenligning med gjeterne utenfor Betlehem eller Hans Nielsen Hauge for øvrig), har nå blitt til en bok, som du har i hendene.

Det er tre ting som har preget utformingen av denne boka, tre ting jeg vil du skal vite før du begynner å lese:

1. Den første vet du allerede: Vi vil rette søkelyset mot praktiske sider ved det kristne livet som kristne tenker for lite på.
2. Grunnen til at dette er en bok, og ikke for eksempel en app (som for så vidt også er en god idé), er at jeg ønsker at flere skal begynne å lese igjen. Jeg er en aktiv leser selv, og når i tillegg norske elevers leseferdigheter synker,¹ er dette mitt bidrag til å gjøre noe nyttig for samfunnet. Derfor er komplisert språk (forhåpentligvis) mangelvare i denne boka. Den skal være enkel å lese.
3. Hvis du kjenner igjen navnene til noen av kapitelforfatterne, vil du kanskje legge merke til at de er relativt unge, i alle fall til forfattere å være. Det er et bevisst valg. Dette er hjertesaker fra unge til unge. Men om du er litt oppi åra, vil du også få mye ut av innholdet.

Nå synes jeg du har brukt nok tid på å lese dette forordet, men før du gyver løs på kapitlene, ønsker jeg å rette en takk til alle forfatterne som har bidratt i denne boka. Uten dere hadde det selvfølgelig ikke blitt noen bok (eventuelt en veldig dårlig en, hvis jeg skulle skrevet alle kapitlene selv). Så hvis du ser en av dem på gata, gå bort til dem, gi dem en *high five* og si: «Bra skrevet!» En takk går også til Andreas Kristiansen i Forlagshuset Lunde, som har kommet med gode tilbakemeldinger, Annlaug Åm Risa, som har laget omslaget og alle symbolene før hvert kapittel, og alle dere som har vist interesse for prosjektet.

Dermed gjenstår det bare å si: God lesing!



Takk Herren, for han er god

Min hjertesak: Takknemlighet

AV HANNA HÆÅK (23)

Hanna kommer fra Konsmo og har tidligere gått på Bibelskolen i Grimstad. Nå studerer hun medisin ved Universitetet i Bergen.

Hun går i Bergen Frikirke.

TAKKNEMLIGHET er en sentral verdi i den kristne troen. Bibelen sier blant annet at vi skal takke Gud under alle forhold (1 Tess 5,18) – men husker vi på å takke? Vi mennesker lever med en strøm av inntrykk som former holdningene våre, alt etter hva vi gir vår oppmerksomhet til. Det er ingen hemmelighet at dagens verden er preget av mye urettferdighet. På TV og i nyhetene er det ofte de negative oppslagene som får den største plassen. Det skyver fokuset vekk fra det som er godt og verdifullt i livet. Påvirker det oss? Ja, det gjør det. Takknemlighet får ikke den plassen i livene våre som den burde hatt. «Men hvorfor skal takknemlighet være en sentral del av det kristne livet, i en så urettferdig verden?» spør du kanskje.

Hva er takknemlighet?

Takknemlighet er å sette pris på noe. Det er å anerkjenne og verdsette det gode, selv når ikke alt er perfekt. Å leve i takknemlighet betyr likevel ikke å fornekte verdens urett. Vi har ansvar for å ta vare på hverandre og bidra til at verden blir et så godt sted som mulig for alle. Det å leve i takknemlighet handler om å velge å se det gode, verdsette det vi har og anerkjenne Guds godhet og kjærlighet, uansett omstendigheter.

Hvorfor skal vi være takknemlige?

«Takk Herren, for han er god, evig varer hans miskunn. Hvem kan nevne alle Herrens storverk, fortelle om det herlige han har gjort?» Salme 106,1–2 er to av utallige vers i Bibelen som oppfordrer til takknemlighet. Hvorfor forteller Bibelen oss at vi skal takke? Gud er Skaperen, og han skapte menneskene. «Og Gud skapte mennesket i sitt bilde, i Guds bilde skapte han det, som mann og kvinne skapte han dem» (1 Mos 1,27). Gud har skapt oss, og han har skapt den verden vi lever i. Er det ikke da naturlig å takke Gud for den vi er, det vi gjør og det jorden gir oss? Det som er unikt for kristne, er at det handler ikke kun om hva vi takker for. Det handler om hvem vi takker. Gud er den vi skal takke. Hvis vi får en gave av en venn til bursdagen, er vi selvfølgelig glade for selve gaven og takker for den. Den største takknemligheten ligger likevel i at noen har tenkt på deg og kjøpt en gave til deg, fordi de setter pris på deg.

Vi kan takke Gud for alt. Det er ingenting som er for lite å takke for. Alt vi har fått, har vi fått av Gud. Størst av alt er at Gud sendte Jesus og ga oss et håp om evig liv. Kjærligheten som Gud viste da han lot sin egen Sønn dø på korset fordi han elsker alle mennesker, er vår største grunn til å vise takknemlighet.

Hva fører takknemlighet til?

Å ha fokus på takknemlighet gir oss et mer positivt syn på livet, for det retter oppmerksomheten fra det vi mangler til det vi har. Det at vi setter pris på det vi har, i stedet for å sammenligne oss med andre, motvirker stolthet og misunnelse. Ved å anerkjenne og sette pris på det Gud har velsignet oss med, blir vi mer åpne for å se enda flere velsignelser. Hvis vi for eksempel er veldig opptatt av utseende og sminke, vil det ta oppmerksomheten vekk fra andre ting. Fokus på noe tar vekk fokuset fra noe annet, for vi har ikke kapasitet til å ha fokus på alt. I Lukas 6,45 står det: «For det hjertet er fullt av, det sier munnen.» Det vi fyller hjertet med, påvirker våre handlinger, vår oppmerksomhet og våre ord.

Den personlige relasjonen til Gud kan bli styrket ved at vi har fokus på takknemlighet. Ved at vi legger mer merke til velsignelsene og kjærligheten vi får fra Gud, vil lysten til å tilbringe mer tid med Gud vokse. Da vil Gud få større plass i livet. Det påvirker igjen handlingene våre. Det kan gjøre det lettere å la Gud lede oss i møte med andre mennesker og situasjoner.

Takknemlighet for det vi har fått, gjør at vi blir mer villige til å dele det med andre. Vi vil at de skal få glede av de samme ressursene og velsignelsene. Dette gjelder alt fra materielle goder til budskapet om at Jesus er vår frelser.

Hvordan være takknemlig når det skjer mye vondt i verden?

Det er mye vondt som skjer i verden. Hvordan skal jeg kunne være takknemlig for å spise meg mett når en person på den andre siden av jorden sultet? I Første Tessalonikerbrev 5,16–18 står det: «Vær alltid glade, be uavbrutt, takk Gud under alle forhold! For dette er Guds vilje med dere i Kristus Jesus.» Selv når ting føles håpløst, er det mye å takke for. Det er fort gjort å tenke at det materielle er det viktigste når vi vurderer hva som er rettferdig og hva vi kan takke for. Men det

viktigste er å ha Jesus som frelser. «Men Gud være takk som gir oss seier ved vår Herre Jesus Kristus!» (1 Kor 15,57). Det er ingenting vi kan være mer takknemlige for enn at Jesus døde på korset fordi han elsker alle mennesker. Jesus døde for meg og for jenta på ti år som sulter og fryser. Selv om det kan virke urettferdig at våre hverdager er så forskjellige, endrer ikke det kjærligheten Jesus viste oss ved å dø på korset. Gud ønsker at vi skal takke ham under alle forhold, både når livet er bra og når livet er vanskelig. Det betyr ikke at vi ikke skal ta tak i de vonde tingene som skjer i verden. Vi skal vise nestekjærlighet, be for hverandre og vise godhet – i tillegg til å vise stor takknemlighet til Gud.

Hvordan kan vi vise takknemlighet?

Det som er viktig når vi viser takknemlighet, er at vi gir Gud æren. Vi må vise dem rundt oss at det er Gud vi takker for både stort og smått. Troen er noe vi skal være stolte av. Når andre får se at vi virkelig bryr oss om noe og er stolte av det, vekker det interesse og har større troverdighet. Vi kan vise takknemlighet på flere måter – gjennom ord, handlinger og tilbedelse. Fokus på takknemlighet skaper en trygg og god atmosfære, både i kristne fellesskap og i alle våre andre fellesskap og relasjoner. Kristne bør være de beste til å gi takknemligheten plass.

Vær takknemlig!

Det er ikke alltid lett å være takknemlig, men når vi prøver å ha fokus på takknemlighet til Gud, vil det påvirke livet mer og mer. Da kan det bli lettere å takle motgang, for vi vet at uansett hva som skjer, er vi skapt av en Gud som elsker oss så høyt at han sendte sin Sønn for å dø for alle mennesker. Når vi lar takknemligheten til Gud fylle oss, vil det prege relasjonen til Gud og hvordan vi møter andre mennesker og verden. «Og alt dere gjør, i ord og gjerning, skal dere gjøre i Herren Jesu navn, med takk til Gud, vår Far, ved ham» (Kol 3,17).

Tips til videre lesing

- iTro.no: «Glede og takknemlighet er ikke bare en konsekvens av gode omstendigheter», <https://itro.no/ilivet/glede-og-takknemlighet-er-ikke-bare-en-konsekvens-av-gode-omstendigheter/>
- iTro.no: «– Takknemligheten over hva Jesus har gjort for meg trenger å synke inn, fra hodet til hjertet mitt», <https://itro.no/tema/takknemligheten-over-hva-jesus-har-gjort-for-meg-trenger-a-synke-inn-fra-hodet-til-hjertet-mitt/>