

I N H A L T

Geschichten
Exklusive Albaro Behandlungen
Privater Spa
Paare & Combos
Verschiedene Massagearten
Gesichtsbehandlungen
Das Geheimnis schöner Haut
Körperbehandlungen
Wellness und Bewusstheit
Aktive Bewegung
Thermalbereich
NACHT SPA
Wie Sie einen Spa benutzen

Geschichten

Unsere Geschichte beginnt in der Dämmerung...

Vor langer Zeit, bevor es Außenbordmotoren gab, gingen die Rovinjer Fischer nachts auf ihren Batana Booten fischen, bewegt nur durch ihre Muskelkraft und wenn die Winde günstig waren, durch ein kleines Segel. Sie lockten den Fisch mit Laternen- oder Fackellicht in ihre Netze.

Nachts an diesen felsigen Ufern zu Segeln kann gefährlich sein. Aber wenn die Fackel hell leuchtet, springen die Fische beinahe ins Boot und Mut wird mit Reichlichkeit belohnt.

Ein Batàna ist ein charakteristisches hölzernes Rovinjer Ruderboot, nach altem Design. Es ist ein Symbol für eine kostbare/schätzenswerte und (leider)schwindende Kultur. Für die wenigen verbleibenden Redner des hiesigen Dialekts bleibt die *Batana* das Zentrum des Alltags. Und so wie dieses kleine Boot das Zentrum der Kultur sind, ist der Mast - àlbarò - das Zentrum der *Batana*.

Wenn wir wie ein Mast gerade stehen, sind wir konzentriert und stark, aber auch flexibel und widerstandsfähig gegen den Druck des Lebens.

Angezogen von den unwiderstehlichen Reizen des Meeres und inspiriert durch die Freiheit des Segelns bietet ALBARO WELLNESS & SPA eine einzigartige Vision der istrischen Heilung.

Seit alten Zeiten schon nutzten maritime Völker die heilenden Kräfte von Seetang, Salz und Schlamm, um Wunden zu heilen, die Haut zu beruhigen und die jugendliche Antlitz wiederherzustellen und zu wahren. Ebenso wird die Tradition der heilenden istrischen Kräuter in alten Rezepten für istrischen Kräuterschnaps bewahrt.

Bei ALBARO WELLNESS & SPA möchten wir mit Ihnen diese Geheimnisse des istrischen Wohlbefindens teilen. Erleben Sie die faszinierendsten Zutaten und Behandlungen von *Terra Magica*, von Meerereschenken bis zu den ersten Oliven und lokalen Kräutern in Schnaps getränkt.

Exklusive Albaro Behandlungen

Lassen Sie sich von unseren alten Heilmethoden zu neuem Leben erwecken: mit traditionellem Absinth aus mysteriösen Kräutern und heilemdem Olivenöl - der goldene Nektar Istriens!

RITUAL MIT DEM GESCHMACK VON PELINKOVAC

80 MINUTEN | EINZELN ODER ZU ZWEIT (ALS PAAR)

Begrüßungsgetränk, aromatherapeutische Massage, Zucker-Körperpeeling mit Fenchel, eigene (private) Dusche, Tee.

Obwohl die alte istrische Kräutermedizin in Vergessenheit geraten ist, wurden ihre Weisheiten in Rezepten für Elixiere, wie z. B. der kultige Pelinkovac (Wermutwein), eine istrischer „Absinth“ aus einer aromatischen Pflanze mit dem lateinischen Namen *Artemisia absinthium* (Wermut), festgehalten. Diese Pflanze besitzt starke psychoaktivierenden Eigenschaften wird seit Tausenden von Jahren von den Kulturen dieser Region, sowie der alten Ägypter, Römer und Griechen hoch geschätzt.

Nach der Verkostung des Pelinkovac beginnt das Ritual mit einer Wohlfühl- Aromatherapie-Massage für die wir Traubenkernöl und Anis verwenden. Anschließend wird Ihre Haut mit einem Fenchelzuckerpeeling revitalisiert. Die Behandlung endet mit einer Dusche. Im Anschluss erwartet Sie eine Auswahl an Tees mit Pelinkovac . *Enthält hausgemachte Zutaten.*

[Hinweis: *Artemisia* sollte nicht eingenommen werden, wenn Sie an Leberproblemen leiden oder schwanger sind. *Artemisia* wird nicht in Hautprodukten verwendet, sondern nur in Getränken. Auf Wunsch servieren wir Ihnen gerne eine Alternative.]

DIE ZEREMONIE DES OLIVEN PRESSENS

90 MINUTEN | EINZELN ODER ZU ZWEIT (ALS PAAR)

Begrüßungsgetränk, Olivenölmassage, Oliventrester-Peeling, eigene(private) Dusche, Tee.

Begeben Sie sich auf eine Fantasiereise zu einer Olivenernte! Diese Wellness-Zeremonie ist sowohl therapeutisch als auch reichhaltig und wurde inspiriert von den historischen Oliven pressen, dass im Herzen jeder istrischen Stadt zu finden ist.

Verkosten Sie zur Begrüßung einen Olivenschnaps und genießen Sie wohltuende Massagetechniken mit reinem, extra nativem Olivenöl, welches das Pressen der Oliven durch Kompression, Gleiten und Druck auf die Körpermuskulatur nachahmt. Diese Techniken werden selbstverständlich in Bezug auf Intensität individuell auf Sie angepasst und sorgen so für vollständige Entspannung. Genießen Sie im Anschluss an diese Massage ein Verjüngungspeeling mit einer reichhaltigen Creme aus zerkleinertem istrischem Oliventresterbrei. Nach einer Dusche wird Ihnen ein Olivenblatt-Tee serviert, welcher besonders reich an Antioxidantien ist.

Dieser Tee enthält istrische Helios Gea Olivenprodukte und hausgemachtes extra natives Olivenöl.

Bei einem Besuch von Rovinj darf eine abendliche Fahrt in einem Batana natürlich nicht fehlen, weshalb wir dieses unvergessliche Erlebnis für Sie in ein Wellness-Erlebnis verwandelt haben: Batana Bodywork .

BATANA BODYWORK

100 MINUTEN

Die beste Massage an der Adria, die mit einem Begrüßungsgetränk beginnt und mit Hanftee endet.

Batana Bodywork ist eine tiefe entspannende Massage, inspiriert von der Nachtfahrt in einer Batana.

Für diese Behandlung haben wir den Batana-Balsam vorbereitet, der drei heilsame/wohltuende Inhaltsstoffe verbindet: Hanföl, Bienenwachs und duftenden Lavendel. Genießen Sie eine Massagetechnik, die die rudern und pulsierenden Bewegungen eines Batanas auf den Meereswellen nachahmt und Sie zudem sanft schaukelt und dehnt. Und das Beste ist - Ihr Therapeut wird Teile eines Batana-Paddels verwenden, um Ihre Muskeln zu dehnen und zu verlängern, wodurch Sie mehr Freiheit und eine größere Beweglichkeit verspüren werden. Lassen Sie dieses Erlebnis bei einer beruhigenden Tasse Hanftee gemütlich ausklingen.

Wenn Sie keinen Alkohol zu sich nehmen möchten ist das selbstverständlich kein Problem. Lassen Sie uns dies bitte bei der Buchung oder Registrierung wissen und wir werden Ihnen zu Beginn der Behandlung Tee servieren.

Privater/Ihr persönlicher Spa

Genießen Sie ein Wellness-Erlebnis in völliger Ruhe mit unserem privaten/persönlichem Spa-Angebot.

VILA, UNSER PRIVATES SPA-ZIMMER

Wenn Sie die Sauna ganz alleine ausprobieren oder eine Rassoul-Anwendung für sich und einen geliebten Menschen vereinbaren möchten, haben wir die perfekte Lösung für Sie. Erkundigen Sie sich nach der Vila, unserem VIP-Doppel-Spa-Raum mit Sauna, Dampfbad und Dusche, alles in einem.

Alle gemeinsamen Anwendungen finden in unserem privaten Spa-Apartment Vila statt, wenn Sie die Sauna nutzen möchten, können Sie dies Ihrer Buchung gemäß der Preisliste in Ein-Stunden-Schritten hinzufügen (es sei denn, die Zeit in der Sauna ist im angegeben Paket bereits enthalten).

Paare und Combos

Lassen Sie sich von uns die perfekte Kombination aus Wellnessangebote und Ihrem persönliches Wellnessprogramm empfehlen

AUSZEIT FÜR PAARE

2 STUNDEN

Begrüßungsgetränk, private Dampfsauna mit Kräuterpeeling, Massage für zwei (90 min), Tee

Entfliehen Sie ans Meer und genießen Zeit zu zweit! Beginnen Sie mit einem Begrüßungsgetränk und genießen Sie anschließend ein privates Dampfbad mit unseren neckischen Peelings und Masken. Genießen Sie nach dem Duschen eine 90-minütige Massage Ihrer Wahl. Anschließend servieren wir Ihnen Tee im Entspannungsbereich.

**KÜSTENKOMBINATION: AROMATHERAPEUTISCHE MASSAGE UND
GESICHTSBEHANDLUNG**

2 STUNDEN

Atmen Sie die frische Luft in unserem Parkwald am Meer (ein) und beginnen Sie Ihren Urlaub mit einer perfekten Kombination aus einer einstündigen Massage, gefolgt von einer Gesichtsbildung Ihrer Auswahl. Schon nach einem Besuch erholt sich Ihre Haut und die Strapazen des Stadtlebens sind vergessen. Ihre Haut wird wieder in ihrem natürlichen Glanz ausstrahlen. Sie können diese Anwendung selbstverständlich auch für zwei Personen buchen.

Massagearten

Heilende Hände kombiniert mit den besten Massagetechniken an der Adria? Ja bitte!

Das für jede Massage vorgeschlagene Öl und die Düfte können Ihren Wünschen angepasst werden. Alle Massagen aus diesem Abschnitt können für zwei Personen gleichzeitig gebucht werden (Abhängig von der Verfügbarkeit unserer Doppelbett-Spa-Vila).

ALBARO RELAX MASSAGE BY OMOROVICZA

60 MINUTEN

Für diese traditionelle Aromatherapiemassage wird unsere Mischung aus beruhigenden und relaxierenden Ölen verwendet. Die wärmenden Öle von Sacha Inca und Pink Pepper sorgen für Ruhe und streben nach innerem Wohlbefinden. Extrem leichte Lymphdrainage als Massagetechniken stimulieren die Lymphflüssigkeitsbewegung. Ideal zur Körperreinigung, zum Zurückhalten von Flüssigkeiten, für Reisende, gegen Schlaflosigkeit und zur Linderung der Anzeichen von Müdigkeit und Stress.

AROMATHERAPIEMASSAGE

50 ODER 70 MINUTEN

Diese tief entspannende Aromatherapiemassagen führen wir mit feuchtigkeitsspendenden Basisölen und ätherischen Ölen durch. Die Bewegungen sind sanft und helfen zur Verbesserung der Durchblutung und der Lymphdrainage im Körper. Pure Entspannung!

HEISSE STEINMASSAGE

80 MINUTEN

Für diese Massage verwenden wir warme Steine, wie die aus einem alten Steinbruch in unserem Parkwald ausgenommenen, und schwarzen Erde-Basalt mit Gleitbewegungen, um Sie zu beruhigen und Ihre Energie zu erneuern. Während Steine die emotionale Erdung unterstützen, gleichen sich Kristalle aus und erhöhen Ihre Energie.

KLASSISCHE MASSAGE MIT UNSEREM JOHANISSKRAUT

50 ODER 70 MINUTEN

Die alte Medizin Istriens ist Johanniskraut (Johanniskraut, auf Kroatisch auch *Kantarion* genannt), dessen Blüte im extra nativem Olivenöl eingetaucht bleibt, bis das Öl rot wird. Entdecken Sie die Kraft dieser Pflanze durch moderne therapeutische Tiefengewebemassage, intelligente neuromuskuläre Therapie und den festen Druck unserer Therapeuten. Es ist bekannt, dass *Hypericum perforatum* entzündungshemmende und stimmungsfördernde Wirkungen hat.

TEILMASSAGE

30 MINUTEN

Reisemüdigkeit wird durch diese Massage beseitigt. Der Druck wird nach Ihren persönlichen Vorlieben angepasst und therapeutische Techniken einbezogen, die Muskelknoten entfernen und Ihren Geist wiederherstellen. Auswahl von Massageölen: wir empfehlen unser Olivenöl mit Johanniskraut, das entzündungshemmende und beruhigende Eigenschaften hat, oder Traubenkernöl mit Zypresse.

FUSSTHERAPIE

45 MINUTEN

Diese Fußbehandlung beginnt mit der Erwärmung der Füße, die in feuchtigkeitsspendenden Aromaölen getränkt sind. Füße und Beine werden mit unserem erfrischenden Maris-Salz-Peeling aus Schlamm und toten Meeressalz abgezogen, um die Haut zu entgiften und zu erweichen. Darauf folgt eine wärmende Fußmassage, um die Durchblutung zu steigern und Flüssigkeit auszutreiben. Die Behandlung endet mit einer Entgiftungsfußmaske und einer Massage, mit Akzent auf Druck und Dehnungspunkten der Füße.

ENERGIEINFUSION MIT TON, EDELSTEINEN UND AROMATHERAPIE
45 MINUTEN

Nach einem kurzen Begrüßungsgetränk, bei dem Sie sich die passende Aromatherapie auswählen, werden Sie eingeladen sich an unserem Tisch zu entspannen, was in Ihnen den Eindruck erwecken wird von den Wellen gewogen zu werden. In eine Decke eingewickelt führen wir Sie durch langsames Atmen und Entspannen. Die Wirkung der Edelsteine und das beruhigende Platzieren der Hände auf Ihrem Körper bringen Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht, um Ihre Energie wiederherzustellen. Die Behandlung endet mit einer Gesichtsakupressur mit kostbarem Rosenöl, um langsam zur Realität zurückzukehren.

ENTSPANUNG MIT MUSE
60 MINUTEN

Holen Sie sich jeden Tag das Muse-Gerät an der Rezeption des Wellness Bereiches ab und genießen Sie unseren entspannenden Ruheraum bei Wellness-Behandlungen für das Gehirn, die mit der Hilfe der App verwaltet werden können. Sie haben genügend Zeit, um herauszufinden, welcher Meditationsansatz für Sie am besten geeignet ist, und um in einen zunehmend fokussierten und ruhigen Bewusstheitszustand einzutreten.

Gesichtsbehandlungen

Verleihen Sie Ihrer Haut das gesündeste Aussehen mit Hilfe der professionellen Pflege unserer Fachästhetiker und den reinsten Inhaltsstoffen aus dem Meer und vom Land. Top Hautpflegeprodukte von den Firmen Omorovicza und Biologoque Recherche.

Zu den Premium-Hautpflegeprodukten von der Firma Omorovicza gehört das Hydro Mineral Transference-System™, das Mineralien tief in die Haut befördert.

GESICHTSBEHANDLUNG DIAMOND

60 MINUTEN ODER 90 MINUTEN MIT DEM RIGENERA GERÄT

Zusätzlich zu den Diamantpeptiden, die die DNA des von Omorovicza patentierten Hydro Mineral Transference System™ regenerieren, dringen die Wirkstoffe der Blue Diamond-Produktkollektion tief ein, um die Zeichen des Alterns zu beseitigen. Die fortschrittliche Massage beschleunigt die Sauerstoffversorgung des Gewebes was die Haut energisiert und strafft. Anschließend werden gekühlte Derm-A-Globe Kugeln als Erfrischung benutzt, um Poren zu reduzieren, Rötungen zu lindern und die Haut zu straffen.

GOLDENE HYDRA LIFTING GESICHTSBEHANDLUNG

75 MINUTEN

Diese Anti-Aging-Hautbehandlung beginnt mit thermischem Schlamm aus dem Héviz-See, zur Hautreinigung und Hautpeeling. Die rosenduftende Goldmaske setzt Hyaluronsäure in drei verschiedenen Formen frei, um die Haut zu füllen und zu nähren, während das bioverfügbare Goldserum Mikroschäden repariert, um die Abwehrkräfte der Haut zu stärken. Es beinhaltet eine Massage zum Straffen und zur Stärkung der Gesichtskonturen mit Rosenquarzstiften und eine erfrischende Behandlung des Augenbereiches mit Hilfe von Derm-A-Globe Perlen. Enthält bioverfügbares Goldlysät aus der Omorovicza Gold Collection.

TIEFE GESICHTSREINIGUNG MIT THERMAL SCHLAMM

75 MINUTEN

Ein uraltes Mittel für strahlende Haut, verbessert durch die moderne Wissenschaft! Nach der Reinigung und dem Peeling mit dem kultigen Moor Mud Cleansing Balm mit Rosmarinextrakt folgt eine samtige Schlammmaske aus dem Thermalsee Héviz, um empfindliche Haut zu pflegen und die Poren zu verkleinern. Diese Behandlung beinhaltet nach Bedarf eine sanfte Extraktion. Eine spezielle Gesichtsmassage strafft und stärkt die Haut mit festen, flatternden Bewegungen. Es enthält das *Geothermal Healing Concentrate*™ und die *Moor Mud-Kollektion von Omorovicza*.

GESICHTSBEHANDLUNG DURCH PEELING MIT KUPFERPARTIKELN

75 MINUTEN

Diese Behandlung wurde entwickelt, um die Gesichtshaut strahlender und strahlendurchlässiger zu machen. Sie beginnt mit einem sanften Peeling mit Kupferpartikeln, die als Antioxidans wirken und die Kollagenproduktion stimulieren. Eine Gesichtsmassage beruhigt die Sinne und beschleunigt die Mikrozirkulation. Eine Maske mit dem Duft von Rose und Pfingstrose füllt die Epidermis, um die Sichtbarkeit von feinen Linien und Falten zu verringern. Es wird sowohl auf den Hals als auch auf die Arme geachtet, um die Pigmentierung zu verringern und die Haut zu glätten. *Enthält das geothermische Heilkonzentrat Omorovicza und die Hydro-Mineral-Kollektion.*

GESICHTSBEHANDLUNG MIT SILBER

60 MINUTEN

Bei der Gesichtspflege von Silver Skin wird ungarischer Schlamm verwendet, reich an Mineralien, der mehrere Vorteile hat und bei der Entgiftung hilft. Diese Gesichtsbildung enthält kolloidales Silber, das für seine antibakteriellen und heilenden Eigenschaften bekannt ist. Salicyl- und Glykolsäure reinigen die Poren und sorgen für eine klarere, glattere und gesündere Haut. Die Behandlung umfasst eine leichte Lymphdrainage-Massage, die Schwellungen reduziert und die im Gewebe angesammelte überschüssige Flüssigkeit und Toxine entfernt.

„Die Haut ist ein Spiegelbild unserer Persönlichkeit. Sie ist nicht einzigartig, sondern vielfältig im Laufe des Tages und des Lebens. Wir alle haben unterschiedliche aktuelle Hautzustände. Die Biologique Recherche-Methode pflegt die Epidermis jeder Person auf personalisierte Weise.“
Philippe Allouche

SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

75 MINUTEN

Epidermale Reparatur und sofortige Füllung aller aktuellen Hauterkrankungen ©. Der Drainageeffekt macht die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté glatt und straff.

SOIN MC110

75 MINUTEN

Pflege gegen Falten und Faltenreduzierung für aktuelle Zustände reifer Haut ©. Die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté wird getönt und neu definiert. Wir empfehlen drei Behandlungen im Abstand von einer Woche.

SOIL LIFT C.V.S.

75 MINUTEN

Peeling- und Lifting-Pflege kombiniert mit straffenden Modellierungstechniken für aktuelle Zustände reifer Haut®. Die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté ist glatter, raffinierter und getönter.

Das Geheimnis schöner Haut

Nicht jeder wird Ihnen das Geheimnis seiner strahlenden Haut verraten. Wir werden uns Ihnen anvertrauen. Weitere Dienstleistungen wie Wachsen und Formen von Augenbrauen finden Sie in unserer aktuellen Preisliste.

RIGENERA INTENSIVE KÖRPERGLÄTUNG

45 MINUTEN

Hautschlaffheit, Tonusverlust und faltige Textur können auf natürliche Weise verbessert werden, mit einer Synergie aus leistungsstarken Behandlungen - Hochfrequenz, Lymphmassage und Photobiomodulation (905 nm Softlaser und LED). Diese Kräfte stimulieren zusammen Kollagen und Lymphdrainage, verbessern die Hautelastizität und verringern die Sichtbarkeit von Dehnungsstreifen oder Cellulite. Eine große Zone Ihrer Wahl kann in jeder 45-minütigen Behandlung intensiv behandelt werden. Für maximale Ergebnisse empfehlen wir die Rigenera-Serie intensiver Hautglättungsbehandlungen, da sich die Ergebnisse mit jeder Behandlung verbessern während zukünftige Zellen Kollagen und Elastin produzieren.

*Beinhaltet ist unser EME Rigenera3-Gerät der nächsten Generation.
Diese Behandlung kann zu jeder Massage hinzugefügt werden. Fragen Sie nach Kombinationsmöglichkeiten.*

RIGENERA INTENSIVE GESICHTSHAUTREGENERATION

45 MINUTEN

Dürfen wir das Geheimnis der natürlichen Hautpflege mit Ihnen teilen?
Das beste Kollagen für Ihre Haut ist dasjenige was Ihr Körper produziert.

Mit der natürlichen Kraft von Licht, Frequenz und Massage - die durch ein nicht-invasives Gerät genutzt wird - werden die Zellen dazu angeregt, Kollagen und Elastin zu produzieren, um den Widerstand wiederherzustellen und Falten, Narben und Augenringe unter den Augen zu reduzieren, die durch verdünnte Haut sichtbar werden. Eine Mischung aus Hochfrequenz, Lymphdrainage, 905-nm-Softlaser- und LED-Behandlungen stimuliert die tiefe Erneuerung der Hautzellen. Obwohl nach jeder Behandlung eine sichtbare Besserung auftritt, sind die tatsächlichen Ergebnisse mit der Zeit sichtbar und wachsen, da Ihre Haut auf natürliche Weise Volumen, Kontur und Elastizität aufbaut.

Beinhaltet ist unser EME Rigenera3-Gerät der nächsten Generation.

Körperbehandlungen

Spüren Sie die Leichtigkeit Ihrer Beine und genießen Sie die seidig glatte und geschmeidige Haut mit Hilfe unserer Peelings und Packungen von alten Heilmitteln.

PEELING NACH IHRER WAHL

30 MINUTEN

Glätten Sie raue Körperteile mit einer sanften Behandlung für trockene oder leblose Haut. Trockenem Bürsten oder sehr fein gepflücktes Meersalz aus den Salinen der Insel Pag entfernt abgestorbene Hautzellen und zeigt Ihre Ausstrahlung, während das ätherische Öl Ihre Sinne erweckt. Nach der Behandlung werden Sie voller Energie sein und Ihre Haut wird sich seidig glatt anfüllen.

THERMALSCHLAMM-KÖRPERWICKEL

90 MINUTEN

40 Minuten Mineralsteinmassage ist beinhaltet.

Mehr als die übliche Wickelbehandlung beginnt dieses Körpererlebnis mit einem energischen, aber sanften Bürsten und Entgiften des Körpers mit Meersalz, ungarischem Schlamm und Capsicum-Peptid. Danach wird eine tief reinigende Schlammmaske auf den Körper aufgetragen. Während der Schlamm den Körper von Giftstoffen reinigt, führt der Therapeut eine Kopfhautmassage durch, um Verspannungen oder Stress abzubauen. Die Körpermassage mit einem Stein unter Verwendung einer reichhaltigen Mischung aus ätherischen Ölen verleiht dem Körper einen beruhigenden letzten Schliff.

GOLDENER KÖRPER RITUAL

60 ODER 90 MINUTEN

60 Minuten beinhalten 30 Minuten Mineralsteinmassage, 90 Minuten beinhalten 60 Minuten Mineralsteinmassage.

Diese Behandlung zeigt die nachgewiesenen entzündungshemmenden Eigenschaften von Gold und hilft, die Mikroschäden zu heilen, die täglich bei der Revitalisierung der Haut entstehen.

Die Behandlung umfasst ein belebendes Peeling mit goldenem Zuckerpeeling und eine wohltuende Massage mit duftendem Öl, angereichert mit goldenen Partikeln. Macht die Haut ruhig, hydratisiert und strahlend.

Aktive Bewegung

Formen Sie Ihren Körper wie die alten adriatischen Segler, mit der Hilfe unserer Fitnessprogramme, die auf funktionellen und ganzheitlichen Bewegungen beim Segeln, Rudertechniken und Tensegrity-Prinzipien des Krafthandlings basieren. Sie können ein Training an der Rezeption des Spa vereinbaren.

FITNESS BERATUNG UND TRAINIEREN MIT PERSÖNLICHEN TRAINER 60 MINUTEN

Erster Besuch. Umfasst die Ermittlung von Bedürfnissen und Zielen, die Analyse der Körperzusammensetzung, Vorschläge für einen Trainingsplan und ein erstes Ganzkörpertraining mit unserem Fitnesstrainer.

CROSS CLASS (FUNKTIONSTRAINING) 60 MINUTEN

Training, das Einzel- oder Gruppenarbeit umfasst und auf Ihre eigenen Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst ist.

RUDERTECHNIK

60 MINUTEN

Entdecken Sie das alte Ganzkörpertraining in Form von Rudern oder verbessern Sie Ihre Form während eines 1-zu-1-Trainings unter Anleitung eines Ausbilders. Rudern hilft dabei, harmonische Muskeln im ganzen Körper und insbesondere starke Bauchmuskeln aufzubauen, und verbessert die Arbeit des Herz-Kreislauf-Systems, schont jedoch die Gelenke und ist ebenso für Anfänger geeignet.

LAUFTRAINING

60 MINUTEN ODER 75 MINUTEN

Elegantes, intuitives und funktionelles Training: Das kinesiologische Training ist der nächste Schritt im Krafttraining, das dreidimensional wirkt und schnell von einer Bewegung zur nächsten übergeht. Egal, ob Sie gerade erst anfangen oder von unseren Trainern ein neues kinesiologisches Training für Sie entwerfen lassen - dies ist die richtige Übung für Sie. Die Übung kann auch im Freien mit einer Kombination aus Lauf- und Suspensionsübungen durchgeführt werden. Das Training kann einzeln oder in kleinen Gruppen erfolgen 2,4.

KINESIS + GERÄTETRAINING

60 MINUTEN

Ganzkörpertraining mit einem Gerät, das weniger als 1 Kilo wiegt? Wunderbar. Sind Sie bereit, Ihr Leben mit einer dynamischen und funktionellen Suspension zu verändern? Lernen Sie mit unseren Trainern wie zu trainieren - in kleinen Gruppen oder einzeln.

Wenn wir gerade und aufrecht wie ein Mast stehen, können wir alle Strapazen des Lebens ertragen und stark, aber flexibel, fest und belastbar bleiben.

Thermalbereich

Die thermischen Erfahrungen variieren je nach Luftfeuchtigkeit und Temperatur. Im Albaro Wellness & Spa hat jeder beheizte Raum seine eigene Luftfeuchtigkeit und Temperatur, sodass wir Ihnen eine für Sie zufriedenstellende Vielfalt anbieten können.

Erfrischende Duschen, ein Eiswasserfall und ein Bad helfen Ihnen, sich abzukühlen. Wir empfehlen 30 Minuten Abkühlung zwischen zwei Runden Hitze.

Es dauert länger, bis die Muskeln auf kontrastierende Wärmebehandlungen reagieren. Eilen Sie nicht, nehmen Sie genügend Flüssigkeit zu sich und gönnen Sie sich genügend Zeit für ein sicheres und angenehmes Erlebnis!

Entdecken Sie unser Thermalangebot und verpassen Sie unsere Behandlungen im Freien nicht, wie der Wald Spa und das Erfrischende Eintauchen!

FINNISCHE SAUNA

90°C + 10% FEUCHTIGKEITSGEHALT

In unserer klassischen finnischen Sauna erwarten Sie trockene Wärme und Birkendüfte. Der Saunameister bietet Ihnen eine Vielzahl von Aromen und Möglichkeiten, Wasser zu gießen.

ENTSPANENDE SAUNA MIT MASTIX

65C + 40% FEUCHTIGKEITSGEHALT

Atmen Sie die Düfte unseres Waldparks ein - kostbare Harze aus Mastix, Kiefer und Eukalyptus, die vor 100 Jahren für ihre positive Wirkung auf die menschlichen Atemwege gepflanzt wurden. Der Saunameister bietet Ihnen verschiedene Behandlungen mit ätherischem Mastixöl an, einem der teuersten Öle.

DAMPFRAUM ABSINTHIUM

45C + 55% FEUCHTIGKEITSGEHALT

Inspiziert von Wermut, istrischen Absinth, haben wir eine Mischung aus ätherischen Ölen aus Fenchel, Anis, Minze und verschiedenen anderen Zutaten entwickelt. Sie können sich entspannen und eine erfrischende Spa-Maske für Körper, Gesicht oder Haare auftragen.

DAMPFRAUM FRISCHHEIT DES ZITRUS

40C + 98% FEUCHTIGKEITSGEHALT

Belebende Noten von Zitrone und anderen Zitrusfrüchten erwecken Ihre Sinne in unserem Dampfraum - Die Frische von Zitrusfrüchten. Sie können sich entspannen und eine erfrischende Spa-Maske für Körper, Gesicht oder Haare auftragen.

KÜHLPOOLS + EISWASSERFALL

10€

Tauchen Sie ins Kühlbecken ein, das Sie im Rahmen eines thermischen Erlebnisses sofort weckt - kein Badeanzug ist erforderlich! Wenn Sie Schnee bevorzugen, können Sie sich für einen Eiswasserfall und ein bisschen Kryotherapie entscheiden.

DIE INSEL DER ENTSPANNUNG

Entspannen Sie zwischen den Wärmebehandlungen auf unserer beheizten Steininsel.

DUSCH ARCHIPEL

Versuchen Sie, Duschen mit ätherischen Ölen aus unserem Waldpark zu beleben, darunter unter anderem Himalaya-Zeder, Salbei, Kiefer und Zypresse.

WALD-SPA IM FREIEN

75°C + 15% FEUCHTIGKEITSGEHALT

Unser Wald-Spa im Freien ist reich an exotischen Bäumen, frisch geschnittenen Zweigen, frischem Gras und ein besonderer Ort für Saunarituale.

VILA PRIVATE SAUNA

Unsere private Dampfsauna ist zur Buchung verfügbar.

Bitte duschen Sie vor und nach jeder thermischen Behandlung.

Die Wärmezone können von Personen beider Geschlechter die älter als 16 Jahre alt sind benutzt werden.

Es ist untersagt Badeanzüge und Sandalen in Saunen und Dampfbädern getragen zu werden.

DIE NACHT SPA

Entdecken Sie das Nachtleben des Wohlbefindens mit unserem abendlichen Spa-Programm *NACHT SPA*. *NACHT SPA*-Programme haben ein eigenes Thema und sind nur für erwachsene Wellness-Enthusiasten vorgesehen.

Überprüfen Sie an der Spa-Rezeption, welche Veranstaltungen während Ihres Aufenthalts im Rahmen des *NACHT SPA* stattfinden. Es können spezielle Themenabende gehalten werden.

Unsere Zutaten

Bei ALBARO WELLNESS & SPA bieten wir zeitlose Behandlungen, die seit Tausenden von Jahren erhalten sind, die Geheimnisse und besondere Bedeutung ausstrahlen.

Wir verwenden lokale Produkte istrischer Handwerker, wie lokale Produkte aus gepressten Oliven, Bio-Pflanzenölen und hochwertigen Hautpflegeprodukten.

Darüber hinaus haben wir zwei Luxus-Spa-Marken gefunden, die von historischen Wellness-Traditionen inspiriert sind und zu unserem eigenen Ansatz passen: die Medikamente alter Seeleute aus den Tiefen des Meeres und Wellness-Traditionen, die entwickelt wurden, um ein Imperium zu erweitern. Wir wurden nicht nur von der Geschichte inspiriert, sondern auch durch ihre Integrität, Eleganz und Effizienz beeindruckt. Wir freuen uns, Ihnen Behandlungen aus der wunderbaren Sammlung thermischer Mineralien des Kosmetikhauses Omorovicza und Biologique Recherche anbieten zu können, die hohe Wirkstoffkonzentrationen enthalten und aus natürlichen oder biotechnologischen Inhaltsstoffen ohne Duft bestehen.

Heilende Natur aus den Tiefen der Erde

OMOROVICZA

Die Geschichte von Omorovicze - O-MO-RO-VI-CA - beginnt mit alten geothermischen Heiltraditionen und kaiserlichen Bädern, die am Ende des Österreichisch-Ungarischen Reiches erbaut wurden. 1870 baute die Familie Omorovicz die schönen Ràcz-Bäder in Budapest an einer alten Thermalquelle. Zwanzig Jahre später kaufte Georg Hütterott im Rahmen derselben Wellness-Bewegung Land in Rovinj, um das Klima-Kurort Cap Aureo - unseren Parkwald - zu eröffnen.

Omorovicza verwandelte Reichtum von reinem geothermischem Wasser und Schlamm in nützliche Heilprodukte und arbeitete zusammen mit dem Nobelpreis ausgezeichneten Labor, um die heilenden Eigenschaften von Thermalwasser durch Biofermentation freizuschalten. Daraus ergab sich ein spezielles Heilkonzentrat - Healing Concentrate™.

Die Produkte enthalten kein Gluten und können von Veganern verwendet werden. Besonders gut gefällt uns die ökologische Verpackung. Die Produkte enthalten keine Parabene, Polyethinölglykol, Petrochemikalien, Silikone, Natriumlaurethsulfat, künstliche Farbstoffe, künstliche Aromen, Kunststoffmikrokugeln oder Nanopartikel.

Möge das Beste aus meinen Jahren des Engagements, der Arbeit und der Forschung im Dienst der Schönheit stehen, deren Verkörperung Sie sind.

Yvan Allouche, Gründer des Unternehmens Biologique Recherche

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche wurde zum Ende der 1970-er Jahre von einer Familie von Top-Kosmetikfachleuten als Ergebnis der engagierten Arbeit des Biologen Yvan Allouche und seiner Frau, der Physiotherapeutin Josette Allouche, gegründet.

Ihr Fachwissen und ihre Erfahrung, kombiniert mit einem visionären Ansatz für die Hautpflege, bilden die Grundlage für den professionellen Ruf dieser Marke und ihrer außergewöhnlichen Produkte.

Diese exklusive Methodologie der personalisierten kosmetischen Pflege, angepasst zu jedem aktuellen Hautzustand, basiert auf Produkten mit hohen Wirkstoffkonzentrationen. In seinen Anfängen war Biologique Recherche ein Forschungs- und Entwicklungslabor, das sich ausschließlich auf die Formulierung von Produkten konzentrierte, für professionelle Kosmetikerinnen bestimmt, die mit bestehenden Produkten unzufrieden waren.

Wie Sie den Spa richtig nutzen

ÖFFNUNGSZEITEN ALBARO WELLNESS & SPA

WELLNESS und THERMALBEREICH: von 08:00 bis 21:00 Uhr geöffnet

SCHWIMMBECKEN: von 07:00 bis 21:00 Uhr geöffnet

FITNESSTUDIO: von 00:00 bis 24:00 Uhr geöffnet

NUTZUNG DES WELLNESS UND THERMALBEREICHS UND ALTER DER GÄSTE

Die Nutzung des Wellness Bereiches ist für Hotelgäste kostenlos.

Spa, Wellness, Thermalbereiche, Ruheräume und Fitnessraum stehen

Gästen ab 16 Jahren zur Verfügung.

Kinder dürfen die Schwimmbecken/ Pools nur in Begleitung eines Erwachsenen nutzen.

Jugendliche im Alter zwischen 14 und 17 Jahren können Anwendungen/ Behandlungen in unserem Spa-Apartment in Begleitung ihrer Eltern oder eines Elternteils wahrnehmen. .

VERHALTEN IM SPA (BEREICH)

Der Spa ist eine friedliche Umgebung: Deshalb bewahren Sie bitte diesen Frieden und respektieren Sie die Privatsphäre, Sicherheit und Gesundheit anderer Besucher.

Rauchen ist im Spa- und Wellness Bereich, einschließlich eines Entspannungsbereiches im Freien, untersagt.

Bringen Sie keine Mobiltelefone oder elektronische Geräte mit in den Spa- und Wellness Bereich. Die Verwendung von Mobiltelefonen und Kameras ist strengstens untersagt.

Der Spa und das Hotel sind nicht für Ihr Eigentum verantwortlich. Lassen Sie bitte ihren Schmuck im Safe auf Ihrem Zimmer.
Die Spa-Schließfächer sind den Gäste vorbehalten, die Anwendungen/ Behandlungen gebucht haben

SPA BEKLEIDUNG UND HYGIENE

Kommen Sie bitte mit einem Bademantel und Hausschuhen bekleidet ins Spa. Nehmen Sie eine Dusche und waschen Sie sich mit Seife, bevor Sie die Vorteile des Wellness Bereiches nutzen oder r eine Anwednung genießen möchten. Badeanzüge und Hausschuhe dürfen nicht in Saunen und Dampfbädern getragen werden - wickeln Sie sich stattdessen in ein Baumwollhandtuch. Tragen Sie einen Badebekleidung im Schwimmbadbereich.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Teilen Sie uns vor der Anwendung oder vor der Verwendung eines bestimmten Produkts mit, ob Sie allergisch sind oder gesundheitliche Probleme haben. Wenn Sie sich unwohl fühlen oder an einer Krankheit leiden, konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie eine Anwendung wahrnehmen, den Thermalbereich oder ein Fitnessstudio betreten.

SPA ANWENDUNGEN

Um eine Anwendung zu buchen, rufen Sie uns von Ihrem Zimmer aus an unter der Nummer +385 52 642 021 oder 1002 bzw. wenden Sie sich an das Personal der Spa-Rezeption. Sie können uns auch eine E-Mail an albarospa@maistra.hr senden. Buchen Sie Ihre Behandlung im Voraus, damit wir Ihre Wahl der Behandlung und des Termins besser organisieren können.

Bitte kommen Sie mindestens 15 Minuten vor der Anwendung.

Wenn Sie Ihren Termin verschieben, ändern oder absagen möchten, tun Sie dies bitte mindestens 6 Stunden im Voraus: Gästen, die nicht oder zu spät kommen, wird der volle Betrag der Anwendung in Rechnung gestellt.

MITGLIEDSCHFT IM WELLNESS

Exklusive Mitgliedschaften sind erhältlich. Erkundigen Sie sich bei unserem Spa-Manager.

Zu Ehren des Meeres, das uns nährt, suchen wir nach Wegen unsere Auswirkungen auf die Umwelt zu minimieren. Vielen Dank, dass Sie uns bei der Umstellung auf Nachhaltigkeit unterstützen, z. B. durch die Reduzierung von Einwegkunststoffen und die Vermeidung schädlicher Substanzen.

