

I N D I C E

Storie

Trattamenti esclusivi Albaro

Spa privata

Coppie e combinazioni

Massaggi

Trattamenti per la cura del viso

I segreti per una pelle perfetta

Trattamenti per la cura del corpo

Wellness e consapevolezza

Movimento attivo

Zona termale

SPA NOTTURNA

Come utilizzare la Spa

Storie

La nostra storia comincia al tramonto...

Nell'antichità, prima che esistessero i motori fuoribordo, i pescatori rovignesi andavano a pesca di notte sulle loro batane a remi che si muovevano grazie alla forza dei loro muscoli, e quando i venti erano favorevoli alzavano una piccola vela. Attravano i pesci nelle loro reti con la luce di una lanterna o del fuoco acceso di una torcia.

Navigare lungo queste coste rocciose di notte può essere pericoloso. Ma quando la torcia coraggiosamente risplende, il pesce salta praticamente nella barca: al coraggio segue l'abbondanza.

La batàna è un caratteristico natante in legno di Rovigno, dal design antico, simbolo di una preziosa cultura che va scomparendo. Per i pochi parlanti dialetto rimasti in questa zona, la *batana* rimane il centro della vita quotidiana. E proprio come questa piccola imbarcazione è il centro della cultura, l'albero - *àlbaro* - è il centro della batana.

Quando svettiamo in alto come un albero, siamo concentrati e forti, ma anche flessibili, resistenti alle pressioni della vita.

Attratto dall'irresistibile fascino del mare e ispirato dalla libertà di navigazione, ALBARO WELLNESS & SPA offre la particolare visione istriana del benessere.

Da tempo immemorabile, i popoli marittimi hanno utilizzato i poteri curativi delle alghe, del sale e del fango per curare le ferite, lenire la pelle e ripristinare la luminosità della giovinezza. Inoltre, la tradizione del trattamento con le erbe istriane è conservata nelle antiche ricette per la grappa istriana alle erbe.

ALBARO WELLNESS & SPA vuole condividere con voi i segreti del benessere istriano. Dai frutti di mare, alle prime olive e alle erbe locali immerse nella grappa, sperimentate gli ingredienti e i trattamenti più intriganti offerti dalla Terra Magica.

Trattamenti esclusivi Albaro

Lasciate che i nostri antichi rimedi vi riportino in vita: assenzio tradizionale fatto di erbe misteriose e i miracoli officinali dell'olio d'oliva - il nettare d'oro dell'Istria!

UN RITUALE AL SAPORE DEL PELINKOVAC

80 MINUTI | DA SOLI O IN DUE

Drink di benvenuto, massaggio aromaterapico, peeling del corpo allo zucchero con finocchio, doccia privata, tè.

Sebbene l'antica erboristeria istriana sia stata dimenticata, la saggezza è rimasta impressa nelle ricette di alcuni elisir come il Pelinkovac, "assenzio" istriano a base di una pianta aromatica dal nome latino *Artemisia absinthium* (assenzio). Questa pianta dalle spiccate proprietà psicoattive è stata molto apprezzata per migliaia di anni tra le culture di questa zona, inclusi gli antichi Egizi, Romani e Greci.

Dopo aver assaggiato il Pelinkovac, inizieremo il rituale con un incantevole massaggio aromaterapico con olio di vinaccioli e anice. Risveglieremo quindi la vostra pelle con un peeling allo zucchero con finocchio. Il trattamento si conclude con una doccia privata, dopodiché ci sarà ad attendervi una selezione di tè con Pelinkovac. Include ingredienti fatti in casa.

[Nota: *L'artemisia* non dovrebbe essere consumata se avete problemi al fegato o siete in stato interessante. Non usiamo *artemisia* nei prodotti per la pelle, solo nelle bevande. Lasciate che vi offriamo un'alternativa.]

CERIMONIA DELLA SPREMITURA DELLE OLIVE

90 MINUTI | DA SOLI O IN DUE

Drink di benvenuto, massaggio all'olio d'oliva, peeling alla polpa d'oliva, doccia privata, tè.

Intraprendete il fantasioso viaggio delle olive dopo la raccolta! Questa cerimonia del benessere è terapeutica e sontuosa, ispirata agli storici frantoi che si trovano nel cuore di ogni città istriana.

Dopo il drink di benvenuto con grappa alle olive, sperimenterete incantevoli tecniche di massaggio con puro olio extravergine di oliva che imitano la spremitura delle olive attraverso la compressione, lo scorrimento e la pressione sui muscoli del corpo. Su misura per i vostri desideri in termini di intensità, queste tecniche vi regaleranno un completo rilassamento mentre vi sciogliete nell'olio. Il massaggio è seguito da un peeling rigenerante con una ricca crema di polpa di olive istriane spremute. Dopo una doccia privata, ci sarà ad attendervi un tè alle foglie di olivo ricco di antiossidanti.

Include prodotti a base di olive istriane Helios Gea e olio extravergine di oliva fatto in casa.

Una visita a Rovigno non è completa senza un giro serale in *batana*, quindi abbiamo trasformato questo evento indimenticabile in un'esperienza di benessere chiamata Batana Bodywork.

BATANA BODYWORK

100 MINUTI

Il miglior massaggio dell'Adriatico che inizia con un drink di benvenuto e termina con un tè alla canapa.

Batana Bodywork è un profondo massaggio terapeutico ispirato a un giro notturno in *batana*.

Per questo trattamento abbiamo preparato il balsamo Batana che contiene tre ingredienti officinali: olio di canapa, cera d'api e lavanda profumata. Il vostro terapeuta riprodurrà i movimenti dei rematori, movimenti pulsanti, con i suoi palmi forti e gli avambracci morbidi, vi cullerà dolcemente e stenderà i vostri muscoli, e il ritmo dei suoi movimenti vi ricorderà le onde del mare che colpiscono il fondo della *batana*. Cosa più importante, il vostro terapeuta utilizzerà parti del remo della batana per tendere e allungare i muscoli, assicurandovi così più libertà e facilità di movimento. Infine, vi rimarrà un po' di tempo per rilassarvi sulle onde, a completamento dell'esperienza. Quindi assaggerete una rilassante tazza di tè alla canapa.

Se non desiderate consumare alcol, vi preghiamo di comunicarcelo al momento della prenotazione o della registrazione e vi serviremo il tè all'inizio del trattamento.

Spa privata

Godetevi il benessere in tutta tranquillità con le nostre offerte della spa privata.

VILA, LA NOSTRA STANZA-SPA PRIVATA

Se volete provare la sauna completamente soli o organizzare un trattamento Rassoul con una persona cara, abbiamo la soluzione perfetta per voi. Richiedete informazioni su *Vila*, la nostra camera doppia spa VIP che include sauna, bagno turco e doccia tutto in uno.

Tutti i trattamenti congiunti si svolgeranno nel nostro appartamento con spa privata *Vila*, ma se si desidera utilizzare la sauna, è possibile aggiungere del tempo alla prenotazione in supplementi di un'ora in base al listino prezzi (a meno che il tempo nella sauna non sia specificato nel pacchetto).

Coppie e combinazioni

Lasciate che vi suggeriamo la combinazione perfetta di servizi spa o che creiamo il vostro programma spa personale.

FUGA DI COPPIA

2 ORE

Drink di benvenuto, sauna a vapore privata con peeling alle erbe, massaggio per due (90 min), tè

Fuggite in mare e poi riconnettetevi! Iniziate con un drink di benvenuto e poi godetevi il bagno turco privato con i nostri allegri peeling e le nostre maschere. Dopo la doccia, godetevi un massaggio di 90 minuti. Il massaggio è a vostra scelta. Vi serviremo quindi il tè nella zona relax.

COMBINAZIONE COSTIERA:

MASSAGGIO AROMATERAPICO E TRATTAMENTO VISO

2 ORE

Respirate l'aria fresca nel nostro parco forestale in riva al mare e iniziate la vostra vacanza con questa combinazione perfetta: un massaggio di un'ora seguito da un trattamento viso a vostra scelta. In una sola seduta, ristabilirete la vostra pelle dalle conseguenze negative della vita in città e le restituirete un aspetto sano e luminoso. Potete prenotare questa combinazione da soli o in coppia.

Massaggi

Mani curative combinate con le migliori tecniche di massaggio dell'Adriatico? Sì grazie!

L'olio e le fragranze suggerite per ogni massaggio possono essere adattati ai vostri desideri. Tutti i massaggi di questa sezione possono essere prenotati per due persone contemporaneamente (in attesa della disponibilità della nostra camera doppia spa *Vila*).

ALBARO MASSAGGIO RELAX BY OMOROVICZA

60 MINUTI

Questo tradizionale massaggio aromaterapico utilizza la nostra miscela di oli lenitivi . Gli oli riscaldanti Sacha Inca e Pepe Rosa donano pace e mirano al benessere interiore. Tecniche di massaggio linfodrenante estremamente leggere per stimolare il movimento dei fluidi linfatici. Ideale per purificare il corpo, trattenere i liquidi, per chi viaggia, per chi soffre di insonnia e per alleviare i segni di stanchezza e stress.

MASSAGGIO AROMATERAPICO

50 O 70 MINUTI

Questo massaggio aromaterapico profondamente rilassante viene eseguito con oli idratanti e oli essenziali. I movimenti sono delicati e studiati per migliorare la circolazione e il drenaggio linfatico del corpo. Puro relax!

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE

80 MINUTI

Questo massaggio utilizza pietre calde, come quella estratta da un'antica cava nel nostro parco foresta, e basalto nero nonché movimenti scorrevoli per rilassarvi e rinnovare la vostra energia. Mentre la pietra favorisce il radicamento emotivo, i cristalli equilibrano e aumentano la vostra energia.

MASSAGGIO CLASSICO CON IPERICO

50 O 70 MINUTI

Antica medicina dell'Istria è l'iperico, il cui fiore viene tenuto immerso nell'olio extravergine di oliva fino a quando l'olio diventa rosso. Scoprite il potere di questa pianta attraverso il moderno massaggio terapeutico dei tessuti profondi, la terapia neuromuscolare intelligente e la pressione decisa dei nostri terapisti. *L'Hypericum perforatum* è noto per avere effetti antinfiammatori e per migliorare l'umore.

MASSAGGIO PARZIALE

30 MINUTI

Eliminate la fatica del viaggio con questo massaggio. Adatteremo la pressione alle vostre preferenze e includeremo tecniche terapeutiche che rimuoveranno i nodi muscolari e rinnoveranno il vostro spirito. Scegliete l'olio del massaggio: vi consigliamo il nostro olio d'oliva all'iperico, dalle proprietà antinfiammatorie e lenitive, oppure l'olio di vinaccioli al cipresso.

TERAPIA DEI PIEDI

45 MINUTI

Questo trattamento per i piedi inizia riscaldando i piedi immergendoli in oli aromatici idratanti. Piedi e gambe vengono esfoliati con il nostro fango rinfrescante e con il peeling al sale marino del Mar Morto per disintossicare e ammorbidire la pelle. Segue un massaggio riscaldante ai piedi per aumentare la circolazione ed espellere i liquidi. Il trattamento si conclude con una maschera piedi detox e un massaggio, concentrandosi sui punti di pressione e distensione dei piedi.

**INFUSIONE ENERGETICA CON SUONO, PIETRE PREZIOSE E
AROMATERAPIA**

45 MINUTI

Dopo un breve benvenuto durante il quale sceglierete l'aromaterapia che fa per voi, vi inviteremo a rilassarvi sul nostro tavolo, che crea l'impressione di essere cullati dalle onde. Vi avvolgerete in una coperta e poi vi guideremo attraverso la respirazione lenta e il rilassamento. I suoni rilassanti in sottofondo, l'impatto delle pietre preziose e il rilassante appoggiare le mani sul corpo porteranno equilibrio al corpo, alla mente e alle emozioni, al fine di ripristinare la vostra energia. Il trattamento si conclude con la digitopressione del viso con prezioso olio di rosa, per tornare lentamente alla realtà.

MUSE RELAX

60 MINUTI

Ritirate ogni giorno il dispositivo Muse alla reception della spa e godetevi la nostra tranquilla sala relax e riposo con trattamenti benessere cerebrali, che potete gestire tramite l'applicazione. Avrete abbastanza tempo per esplorare qual è il miglior approccio alla meditazione per voi ed entrare in stati di coscienza sempre più concentrati e tranquilli ...

Trattamenti per la cura del viso

Restituite alla vostra pelle un aspetto più sano con la cura professionale dei nostri estetisti professionali e gli ingredienti più puri dal mare e dalla terra. I migliori prodotti per la cura della pelle dell'azienda Omorovicza e Biologoque Recherche.

I migliori prodotti per la cura della pelle di Omorovicza includono il sistema Hydro Mineral Transference™ grazie al quale i minerali penetrano in profondità nella pelle.

TRATTAMENTO VISO BLUE DIAMOND

60 MINUTI O 90 MINUTI CON IL DISPOSITIVO RIGENERA

Oltre ai peptidi di diamante che riparano il DNA dell'Hydro Mineral Transference System™, brevettato da Omorovicza, i principi attivi della collezione di prodotti Blue Diamond penetrano in profondità per rimuovere i segni del tempo. Il massaggio avanzato accelera l'ossigenazione dei tessuti e quindi energizza e rassoda la pelle, dopodiché verrete rinfrescati dalle sfere Derm-A-Globe raffreddate per ridurre i pori, lenire il rossore e rassodare la pelle

TRATTAMENTO VISO ALL'ORO IDROLIFTING

75 MINUTI

Questo trattamento anti età per la pelle inizia con il fango termale del Lago di Héviz per purificare ed esfoliare la pelle. La maschera d'oro al profumo di rosa rilascia acido ialuronico in tre diverse forme per riempire e nutrire la pelle, mentre il siero d'oro biodisponibile ripara i micro danni, rafforzando le difese della pelle. Comprende un massaggio per tendere e rassodare i contorni del viso con bastoncini di quarzo rosa e un trattamento rinfrescante del contorno occhi con l'ausilio delle sfere Derm-A-Globe. Include lisato d'oro biodisponibile della collezione Omorovicza Gold.

PULIZIA PROFONDA DEL VISO CON FANGO TERMALE

75 MINUTI

Un antico rimedio per una pelle radiosa potenziato dalla scienza moderna! Alla pulizia e all'esfoliazione segue una vellutata maschera al fango del lago termale di Héviz con il Moor Mud Cleansing Balm con estratto di rosmarino per la cura della pelle sensibile e la riduzione dei pori. Questo trattamento prevede all'occorrenza una delicata estrazione. Uno speciale massaggio al viso tende e rassoda la pelle con movimenti decisi e leggeri. Comprende il Geothermal Healing Concentrate™ e la collezione Moor Mud di Omorovicza.

TRATTAMENTO DEL VISO CON PEELING CON PARTICELLE DI RAME

75 MINUTI

Progettato per rendere la pelle del viso più luminosa e radiosa, questo trattamento inizia con una delicata esfoliazione con particelle di rame che agisce come antiossidante e stimola la produzione di collagene. Un massaggio al viso calma i sensi e accelera la microcircolazione, mentre una maschera al profumo di rosa e peonia riempie l'epidermide per ridurre la visibilità di linee sottili e rughe. Viene prestata attenzione sia al collo che alle braccia per ridurre la pigmentazione e levigare la pelle. *Include Geothermal Healing Concentrate e Hydro Mineral Collection dell'azienda Omorovicza.*

TRATTAMENTO VISO CON ARGENTO

60 MINUTI

La cura del viso Silver Skin utilizza fango ungherese ricco di minerali, che ha molteplici benefici e aiuta nella disintossicazione. Questo trattamento viso contiene argento colloidale noto per le sue proprietà antibatteriche e curative. L'acido salicilico e l'acido glicolico aiutano a pulire i pori per rivelare una pelle più chiara, liscia e sana. Il trattamento prevede un leggero massaggio linfodrenante, che riduce il gonfiore, rimuove i liquidi in eccesso e le tossine che si accumulano nei tessuti.

“La pelle è un riflesso della nostra personalità, non è unica ma molteplice nell’arco della giornata e della vita. Abbiamo tutti diverse condizioni della pelle. La metodologia Biologique Recherche nutre l’epidermide di ogni persona in modo personalizzato “. Philippe Allouch

SOIN RISTRUTTURANTE E LISCIANTE

75 MINUTI

Cura per la riparazione epidermica e il riempimento immediato per tutte le condizioni momentanee di pelle attuali ©. L’effetto drenante rende la pelle di viso, collo e décolleté liscia e tesa.

SOIN MCHIO

75 MINUTI

Trattamento per la riduzione delle rughe destinata alle condizioni momentanee © della pelle avvizzita. La pelle di viso, collo e décolleté è tonificata e ridefinita. Consigliamo tre trattamenti a una settimana di distanza.

SOIL LIFT C.V.S.

75 MINUTI

Trattamento esfoliante e lifting combinato con tecniche di modellazione rassodante per le condizioni momentanee © della pelle matura. La pelle di viso, collo e décolleté è più liscia, raffinata e tonica.

I segreti di una pelle perfetta

Non tutti vi sveleranno il segreto della loro pelle luminosa.
Noi ci confideremo con voi

Per servizi aggiuntivi come la ceretta e la correzione delle sopracciglia, consultare il nostro attuale listino prezzi attuale.

RIGENERA LEVIGAZIONE INTENSIVA DEL CORPO

45 MINUTI

La rilassatezza della pelle, la perdita di tono e la consistenza delle rughe possono essere migliorate naturalmente, con una sinergia di potenti trattamenti - radiofrequenza, massaggio linfatico e fotobiomodulazione (Softlaser e LED 905 nm). Queste forze si combinano per stimolare il collagene, favorire il drenaggio linfatico, migliorare l'elasticità della pelle e ridurre la visibilità delle smagliature o della cellulite. In ogni sessione di 45 minuti può essere trattata intensamente un'ampia zona a vostra scelta. Per ottenere i massimi risultati, si consiglia la serie Rigenera di trattamenti leviganti intensivi in quanto ad ogni trattamento i risultati migliorano poiché le cellule producono collagene ed elastina.

Include il nostro dispositivo EME Rigenera3 di nuova generazione.

Questo trattamento può essere aggiunto a qualsiasi massaggio. Richiedete informazioni sulle combinazioni di possibili.

RIGENERA RIGENERAZIONE INTENSIVA DELLA PELLE DEL VISO

45 MINUTI

Possiamo condividere con voi il segreto della cura naturale della pelle? Il miglior collagene per la vostra pelle è quello prodotto dal vostro corpo.

Con il potere naturale della luce, della frequenza e del massaggio - sfruttato attraverso un dispositivo non invasivo - stimolate le cellule a produrre collagene ed elastina per ripristinare la resistenza e ridurre rughe, cicatrici e occhiaie rese visibili dalla pelle assottigliata. Un ibrido di radiofrequenza, drenaggio linfatico, Softlaser 905nm e trattamenti LED stimolano il rinnovamento profondo delle cellule della pelle.

Sebbene un visibile miglioramento sia comunemente riscontrabile dopo ogni trattamento, i risultati effettivi crescono nel tempo man mano che la pelle acquista volume, contorno ed elasticità in modo naturale.

Include il nostro dispositivo EME Rigenera3 di nuova generazione.

Trattamenti per la cura del corpo

Sentite la leggerezza nelle vostre gambe e godetevi una pelle liscia come la seta ed elastica con l'aiuto dei nostri peeling e impacchi con antichi preparati curativi.

PEELING CORPO A SCELTA

30 MINUTI

Levigare le parti ruvide del corpo con un trattamento delicato per la pelle secca o senza vita. La spazzolatura a secco o il sale marino molto fine raccolto a mano dalle saline dell'isola di Pag rimuovono le cellule morte della pelle e rivelano il vostro splendore, mentre l'olio essenziale risveglia i vostri sensi. Dopo il trattamento, sarete pieni di energia e la vostra pelle sarà liscia come la seta.

IMPACCO PER IL CORPO AL FANGO TERMALE

90 MINUTI

Include 40 minuti di massaggio con pietre minerali.

Più che il solito trattamento avvolgente, questa esperienza del corpo inizia con un'energica ma delicata spazzolatura del corpo e un peeling disintossicante con sale marino, fango ungherese e peptide di peperone. Viene quindi applicata sul corpo una maschera di fango per una pulizia profonda. Mentre il fango purifica il corpo dalle tossine, il terapeuta esegue un massaggio al cuoio capelluto per alleviare la tensione o lo stress. Il massaggio del corpo con una pietra utilizzando una ricca miscela di oli essenziali aggiunge un tocco finale lenitivo.

RITUALE CORPO CON ORO

60 O 90 MINUTI

60 minuti includono 30 minuti di massaggio con pietre minerali, 90 minuti includono 60 minuti di massaggio con pietre minerali.

Questo trattamento dimostra le comprovate proprietà antinfiammatorie dell'oro e aiuta a sanare i micro danni che vengono inflitti quotidianamente nella rivitalizzazione della pelle. Il trattamento comprende un peeling tonificante con peeling allo zucchero dorato e un massaggio rilassante con olio profumato arricchito con particelle d'oro. Lascia la pelle del corpo distesa, idratata e luminosa.

Movimento attivo

Modellate il vostro corpo come gli antichi marinai dell'Adriatico, utilizzando i nostri programmi di fitness basati su movimenti funzionali e olistici durante la navigazione, tecniche di vogata e principi di tensesgrità nella gestione della forza. È possibile organizzare allenamenti presso la reception della spa.

CONSULENZA FITNESS ED ESERCIZI CON ISTRUTTORE PERSONALE 60 MINUTI

Primo incontro. Comprende la determinazione delle esigenze e degli obiettivi, l'analisi della struttura corporea, i suggerimenti per un piano di esercizi e il primo allenamento per tutto il corpo con il nostro istruttore di fitness.

CROSS CLASS (ALLENAMENTO FUNZIONALE) 60 MINUTI

Allenamento che include lavoro individuale o di gruppo, adattato alle vostre esigenze e alle vostre capacità.

TECNICA DI VOGATA

60 MINUTI

Scoprite gli antichi allenamenti per tutto il corpo nei movimenti dei vogatori o migliorate la vostra forma durante un allenamento individuale sotto la guida di un istruttore. La vogata aiuta a sviluppare muscoli armoniosi in tutto il corpo, e soprattutto muscoli addominali forti, e migliora il lavoro del sistema cardiovascolare, ma risparmia le articolazioni e può essere praticata con soddisfazione anche dai principianti.

RUNNING WORKOUT

60 MINUTI O 75 MIN

Allenamento elegante, intuitivo e funzionale: l'allenamento chinesiologicalo è il passo successivo nell'allenamento di resistenza che funziona in tre dimensioni e passa rapidamente da un movimento all'altro. Che voi siate appena agli inizi o desideriate che i nostri istruttori progettino un nuovo allenamento chinesiologicalo per voi, questo è l'allenamento giusto per voi. L'allenamento può essere svolto anche all'aperto con una combinazione di corsa ed esercizi in sospensione. La formazione può essere individuale o in piccoli gruppi 2,4.

KINESIS + ALLENAMENTO CON ATTREZZI

60 MINUTI

Allenamento completo del corpo con un dispositivo che pesa meno di 1 chilogrammo? Meraviglioso. Siete pronti a cambiare la vostra vita con una sospensione fitness dinamica e funzionale? Imparate come allenarvi con i nostri istruttori, in un piccolo gruppo o individualmente.

Quando svettiamo in alto e ritti come un albero, possiamo sopportare tutte le difficoltà della vita e rimanere forti ma flessibili, saldi e resilienti.

Zona termale

Le esperienze termali variano a seconda dell'umidità e della temperatura. Presso Albaro Wellness & Spa, ogni stanza riscaldata ha la sua umidità e la sua temperatura per offrirvi una varietà che vi soddisferà.

Docce rinfrescanti, una cascata gelida e un bagno vi aiuteranno a rinfrescarvi. Si consiglia di raffreddarvi per 30 minuti tra due turni di calore. I muscoli impiegano più tempo per rispondere ai trattamenti termici contrastanti, quindi non affrettatevi, assicuratevi di ingerire abbastanza liquidi e prendetevi abbastanza tempo per un'esperienza sicura e piacevole! Esplorate la nostra offerta termale e non perdetevi i nostri trattamenti all'aperto *Šumska Banja* (Sauna all'aperto) e *Osvježavajući zaron* (Tuffo rinfrescante)!

SAUNA FINLANDESE

90° + 10% UMIDITÀ

Il calore secco e i profumi di betulla vi aspettano nella nostra classica sauna finlandese. Il maestro di sauna vi offrirà una varietà di aromi e e vi illustrerà modi diversi per versare l'acqua.

SAUNA RILASSANTE CON LENTISCO

65° + 40% UMIDITÀ

Respirate i profumi del nostro parco forestale - preziose resine di lentisco, pino ed eucalipto piantate 100 anni fa per il loro effetto benefico sul sistema respiratorio umano. Il maestro di sauna vi offrirà vari trattamenti con olio essenziale di lentisco, uno degli oli più costosi.

BAGNO TURCO ASSENZIO

45° + 55% UMIDITÀ

Ispirati dal Pelinkovac, l'assenzio istriano, abbiamo progettato una miscela di oli essenziali di finocchio, anice, menta e molti altri ingredienti. Potete rilassarvi e applicare una maschera termale rinfrescante per corpo, viso o capelli.

BAGNO TURCO FRESCHEZZA AGLI AGRUMI

40° + 98% UMIDITÀ

Tonificanti note di limone e altri agrumi risveglieranno i vostri sensi nel nostro bagno turco Freschezza agli agrumi. Potete rilassarvi e applicare una maschera termale rinfrescante per corpo, viso o capelli.

PISCINA FREDDA + CASCATA GELIDA

10°

Immergetevi nella piscina rinfrescante che vi risveglierà immediatamente come parte di un'esperienza termale: non è richiesto il costume da bagno! Se preferite la neve, potete optare per una cascata gelida e un po' di crioterapia

L'ISOLA DEL RELAX

Rilassatevi tra i trattamenti termici sulla nostra isola di pietra riscaldata.

ARCIPELAGO DELLE DOCCE

Provate le docce tonificanti con oli essenziali del nostro parco forestale, come, tra gli altri, cedro dell'Himalaya, salvia, pino e cipresso.

SAUNA ALL'APERTO

75° + 15% UMIDITÀ

Ricca di profumi di alberi esotici, rami appena tagliati ed erba fresca, la nostra sauna all'aperto è un luogo speciale per i rituali della sauna.

SAUNA PRIVATA - VILA

Il nostro bagno turco privato può essere prenotato.

Si prega di fare una doccia prima e dopo ogni esperienza termale. I clienti con più di 16 anni possono utilizzare la zona termica per entrambi i sessi. Costumi da bagno e sandali non possono essere indossati nelle saune e nei bagni turchi.

SPA NOTTURNA

Esplorate la vita notturna del benessere con il nostro programma spa serale NIGHT SPA. I programmi NIGHT SPA hanno il loro tema e sono destinati solo agli appassionati adulti del benessere.

Verificate alla reception della spa quali eventi si terranno nell'ambito della NIGHT SPA durante il soggiorno; forse verranno organizzate serate speciali a tema.

I nostri ingredienti

Presso Albaro Wellness & Spa, vi offriamo trattamenti senza tempo che sono stati preservati per migliaia di anni e trasudano mistero e significati speciali.

Usiamo prodotti locali di artigiani istriani, come prodotti locali dalla spremitura delle olive, oli vegetali biologici e prodotti per la cura della pelle di alta qualità.

Abbiamo inoltre individuato due marchi spa di lusso che si ispirano alle tradizioni storiche del benessere e si adattano al nostro approccio: le medicine degli antichi marinai ottenute dalle profondità del mare e le tradizioni del benessere sviluppate per espandere un impero. Oltre a trarre ispirazione dalla storia, ci hanno impressionato per la loro integrità, eleganza ed efficienza. Siamo entusiasti di potervi offrire trattamenti della meravigliosa collezione di minerali termali della casa cosmetica Omorovicza e Biologique Recherche, che contengono alte concentrazioni di principi attivi e sono costituiti da ingredienti naturali o biotecnologici senza profumo.

La natura che guarisce dalle profondità della Terra

OMOROVICZA

La storia di Omorovicza - O-MO-RO-VI-CA – ha inizio con le antiche tradizioni della cura geotermica e degli impianti balneari imperiali costruiti alla fine dell’Impero Austro-Ungarico. Nel 1870, la famiglia Omorovicz costruì i bellissimi bagni Ràcz a Budapest su un’antica sorgente termale. Vent’anni dopo, nell’ambito dello stesso movimento per il benessere, Georg Hütterott acquistò un terreno a Rovigno per aprire il centro climatico Cap Aureo - il nostro parco forestale.

Omorovicza ha trasformato una grande quantità di pura acqua geotermica e fango in prodotti curativi benefici, collaborando con un laboratorio vincitore del Premio Nobel per rivelare le proprietà curative dell’acqua termale mediante biofermentazione, ottenendo il loro speciale concentrato curativo - Healing Concentrate™.

I prodotti non contengono glutine e possono essere utilizzati dai vegani, e ci piace in modo particolare la loro confezione ecologica. I prodotti non contengono parabeni, polietilenglicole, prodotti petrolchimici, siliconi, sodio lauril etero solfato, coloranti artificiali, aromi artificiali, microsfere di plastica o nanoparticelle

Possano i migliori dei miei anni di dedizione, lavoro e ricerca essere al servizio della bellezza di cui voi siete la personificazione.

Yvan Allouche, fondatore dell'azienda Biologique Recherche

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche è stata fondata alla fine degli anni '70 da una famiglia di professionisti della cura cosmetica di alto livello come risultato dell'assiduo lavoro del biologo Yvan Allouche e di sua moglie, la fisioterapista Josette Allouche.

La loro competenza ed esperienza combinate con un approccio visionario alla cura della pelle costituiscono la base della reputazione professionale di questo marchio e dei suoi prodotti eccezionali.

Questa metodologia esclusiva di cura cosmetica personalizzata adattata ad ogni condizione momentanea della pelle si basa su prodotti con alte concentrazioni di principi attivi. Biologique Recherche era agli inizi un laboratorio di ricerca e sviluppo incentrato esclusivamente sulla formulazione di prodotti destinati ad estetiste professioniste insoddisfatte dei prodotti esistenti.

Come utilizzare la SPA

ORARIO DI APERTURA ALBARO WELLNESS & SPA

Wellness e zona termale: 08:00 do 21:00

Piscine: 07:00 do 21:00

Palestra: 00:00 do 24:00

UTILIZZO ED ETÀ DEGLI OSPITI

L'uso dell'area wellness è gratuito per gli ospiti dell'hotel.

Spa, wellness, area termale, sale relax e palestra sono destinate agli ospiti di età superiore ai 16 anni. I bambini possono utilizzare le piscine accompagnati da un adulto. Gli adolescenti di età compresa tra 14 e 17 anni possono utilizzare i trattamenti accompagnati dai genitori nel nostro appartamento spa per due.

SPA BONTON

La spa è un ambiente tranquillo: custoditene la serenità e rispettate la privacy, la sicurezza e la salute di tutti gli utenti. È vietato fumare nell'area spa e wellness , compresa la zona relax all'aperto. Non portare telefoni o dispositivi elettronici nelle aree spa e wellness. È severamente vietato l'uso di telefoni e fotocamere. Il centro benessere e l'hotel non sono responsabili delle vostre proprietà: lasciate i gioielli nella cassaforte in camera vostra. Gli armadietti della spa sono per gli ospiti che utilizzano i trattamenti.

ABBIGLIAMENTO SPA E IGIENE

Recatevi al centro benessere in accappatoio e ciabattine dalla vostra camera. Fate una doccia e lavatevi con il sapone prima di utilizzare i benefici della zona termale o prima del trattamento. Costumi da bagno e pantofole non possono essere indossati nelle saune e nei bagni turchi: avvolgetevi in un asciugamano di cotone. Indossate il costume da bagno nelle piscine.

SALUTE E SICUREZZA

Comunicateci se siete allergici o avete problemi di salute prima del trattamento o prima di utilizzare un determinato prodotto. Se si soffre di qualsiasi malattia, consultate un medico prima di utilizzare un trattamento o una zona termale, una piscina o una palestra.

TRATTAMENTI SPA

Per prenotare un trattamento, chiamate il +385 52 642021 o 1002 dalla vostra camera o contattate il personale alla reception della spa. Potete anche inviarci una e-mail a albarospa@maistra.hr.

Prenotate il vostro trattamento in anticipo consentendoci di soddisfare la vostra scelta di trattamento e orario.

Vi preghiamo di arrivare 15 minuti prima del trattamento.

Se desiderate modificare o cancellare il vostro appuntamento, vi preghiamo di farlo con almeno 6 ore di anticipo: agli ospiti che non si presenteranno o che arriveranno in ritardo verrà addebitato l'intero importo del trattamento.

ABBONAMENTO WELLNESS

Potrebbero essere disponibili abbonamenti esclusivi; informatevi presso il nostro responsabile spa.

In segno di rispetto per il mare che ci nutre, ci impegniamo a cercare modi per ridurre al minimo il nostro impatto sull'ambiente. Grazie per averci sostenuto mentre ci muoviamo verso pratiche più sostenibili, come la riduzione dell'uso di plastica usa e getta e la rinuncia a sostanze nocive.