

I N H A L T

Geschichte

Exklusive Behandlungen Albaro

Privates Spa

Paare und Kombinationen

Massagearten

Behandlungen zur Gesichtspflege

Das Geheimnis schöner Haut

Behandlungen zur Körperpflege

Aktive Bewegung

Thermalbereich

Nacht-Spa

Unsere Inhaltsstoffe

So nutzen Sie das Spa

Geschichten

Unsere Geschichte beginnt in der Abenddämmerung. . .

In alten Zeiten, als es noch keine Außenbordmotoren gab, fuhren die Fischer von Rovinj nachts mit ihren Batana-Ruderbooten, die sie mit eigener Muskelkraft bewegten, zum Fischfang, und bei günstigem Wind hissten sie ein kleines Segel. Sie lockten die Fische mit Laternenlicht oder einem Feuer, das sie auf einem Stock anzündeten, in ihre Netze.

Nachts um diese Felsküsten zu fahren, kann gefährlich sein. Doch wenn die Fackel kräftig leuchtet, springen die Fische geradezu ins Boot: Überfluss folgt auf Mut.

Die Batàna ist ein typisches Rovinjer Holzsegelboot mit antikem Design, ein Symbol für eine wertvolle Kultur, die zu verschwinden droht. Für die wenigen verbliebenen Dialektsprecher dieser Region steht die Batana nach wie vor im Mittelpunkt des täglichen Lebens. Und so wie dieses kleine Schiff das Zentrum der Kultur ist, so ist der Mast — *àlbarò* — das Zentrum der Batana.

Wenn wir aufrecht wie ein Mast stehen, sind wir konzentriert und stark, aber auch flexibel und widerstandsfähig gegenüber dem Druck des Lebens.

Angelockt vom unwiderstehlichen Charme des Meeres und inspiriert von der Freiheit der Schifffahrt, bietet das ALBARO WELLNESS & SPA eine einzigartige, istrische Vision der Heilung.

Seit der Antike nutzen Seefahrer die Heilkräfte von Algen, Salz und Schlamm, um Wunden zu heilen, die Haut zu beruhigen und ein jugendliches Aussehen zu verleihen. Auch die Tradition der Behandlung mit istrischen Heilpflanzen ist in alten Rezepten für istrischen Kräuterschnaps erhalten geblieben.

Im ALBARO WELLNESS & SPA möchten wir diese Geheimnisse des istrischen Wellness mit Ihnen teilen. Von Meeresfrüchten bis hin zu den ersten Oliven und in Schnaps getränkten einheimischen Kräutern - erleben Sie die faszinierendsten Inhaltsstoffe und Behandlungen der *Terra Magica*.

Exklusive Behandlungen Albaro

Lassen Sie sich von unseren alten Heilmitteln wieder zum Leben erwecken: dem traditionellen Absinth aus geheimnisvollen Kräutern und den heilenden Wundern des Olivenöls – dem goldenen Nektar Istriens!

PELINKOVAC RAKIJA RITUAL

80 MINUTEN | ALLEIN ODER ZU ZWEIT

Begrüßungsgetränk, Aromatherapie-Massage, Zucker-Körperpeeling mit Fenchel, private Dusche, Tee.

Obwohl die alte istrische Kräutermedizin in Vergessenheit geraten ist, sind die Weisheiten in den Rezepten für bestimmte Elixiere wie dem kultigen Pelinkovac, dem istrischen »Absinth«, der aus der aromatischen Pflanze mit dem lateinischen Namen *Artemisia absinthium* (Wermut) hergestellt wird, erhalten geblieben.

Dieses Heilkraut mit starken psychoaktiven Eigenschaften wird seit Jahrtausenden von den Kulturen der Region hoch geschätzt, unter anderem von den alten Ägyptern, Römern und Griechen. Nach der Verkostung des Pelinkovac beginnen wir das Ritual mit einer bezaubernden Aromatherapie-Massage mit Traubenkernöl und Anis. Danach bringen wir Ihre Haut mit einem Zucker-Peeling mit Fenchel zum Leben. Die Behandlung endet mit einer privaten Dusche, nach der Sie ein Tee mit Wermutgeschmack erwartet. *Mit Inhaltsstoffen aus der Region.*

[Anmerkung: *Artemisia* sollte nicht konsumiert werden, wenn Sie Leberprobleme haben oder schwanger sind. *Wir verwenden Artemisia* nicht in Hautprodukten, sondern nur in Getränken. Erlauben Sie uns, Ihnen eine Alternative anzubieten.]

OLIVE PRESS CEREMONY

90 MINUTEN | ALLEINE ODER ZU ZWEIT

Begrüßungsgetränk, Olivenölmassage, Olivenfruchtfleisch-Peeling, private Dusche, Tee.

Begeben Sie sich nach der Ernte auf eine phantasievolle Olivenreise! Diese Wellness-Zeremonie ist sowohl therapeutisch als auch luxuriös, inspiriert von den historischen Olivenpressen, die sich im Herzen jeder istrischen Stadt befinden.

Nach einem Begrüßungsgetränk in Form von Olivenschnaps genießen Sie zauberhafte Massagetechniken mit reinem nativem Olivenöl extra, die das Pressen von Oliven durch Kompression, Gleiten und Druck auf die Muskeln des Körpers nachahmen. Angepasst an Ihre Wünsche hinsichtlich der Intensität, führen diese Techniken zu völliger Entspannung, während Sie das Öl auf Ihrer Haut genießen. Im Anschluss an die Massage folgt ein verjüngendes Peeling mit einer reichhaltigen Creme aus dem zermahlenden Fruchtfleisch istrischer Oliven.

Nach Ihrer privaten Dusche erwartet Sie ein antioxidativ wirkender Olivenblätterttee.

Beinhaltet istrische Produkte aus Helios Gea-Oliven und lokales natives Olivenöl extra.

BATANA BODYWORK

90 MINUTEN

Die beste Massage an der Adria, die mit einem Begrüßungsgetränk beginnt und mit Hanftee endet.

Ein Besuch in Rovinj ist nicht vollständig ohne einen Abendausflug auf dem Batana-Boot, und deshalb haben wir dieses unvergessliche Erlebnis in ein Wellness-Erlebnis namens Batana Bodywork integriert.

Batana Bodywork ist eine tiefgehende therapeutische Massage, die von einem nächtlichen Ausflug in der Batana inspiriert wurde.

Für diese Behandlung haben wir reines Hanföl vorbereitet, das eine wohltuende Wirkung auf den Körper hat und hilft, das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen. Mit seinen kräftigen Handflächen und weichen Unterarmen führt der Therapeut rudernde, pulsierende Bewegungen aus, er schaukelt und dehnt Sie sanft, und der Rhythmus seiner Bewegungen wird Sie an den Wellenschlag des Meeres auf den Boden einer Batana erinnern. Das Beste daran ist, dass Ihr Therapeut die Paddelteile des Batana-Boots benutzt, um Ihre Muskeln zu dehnen und zu strecken, so dass Sie eine größere Freiheit und Leichtigkeit in Ihrer Bewegung erlangen. Genießen Sie anschließend eine beruhigende Tasse Hanftee.

Falls Sie keinen Alkohol konsumieren möchten, teilen Sie uns dies bitte bei der Buchung oder beim Einchecken mit, und wir werden Ihnen zu Beginn der Behandlung Tee servieren.

Privates Spa

Genießen Sie Wellness-Erlebnisse in völliger Ruhe mit unserem privaten Spa-Angebot.

VILLA, UNSER PRIVATER SPA-RAUM

Falls Sie die Sauna ganz allein ausprobieren oder eine Rassoul-Behandlung für sich und einen lieben Menschen reservieren möchten, haben wir die perfekte Lösung für Sie. Fragen Sie nach der Villa, unserem VIP Doppel-Spa-Raum, der Dampfbad, Farbtherapie und Duscherlebnis in einem bietet.

Alle gemeinsamen Behandlungen finden in unserem privaten Spa-Apartment Villa statt. Wenn Sie jedoch die Sauna nutzen möchten, kann die Zeit gemäß der Preisliste stundenweise zu Ihrer Reservierung hinzugefügt werden (es sei denn, die Saunazeit ist im Paket angegeben).

Paare und Kombinationen

Lassen Sie uns Ihnen die perfekte Kombination von Wellnessangeboten vorschlagen oder Ihr persönliches Wellnessprogramm zusammenstellen.

COUPLE'S ESCAPE

2 STUNDEN

Begrüßungsgetränk, Obstkorb, private Dampfsauna mit Kräuterpeeling, Körpermaske und Massage für zwei Personen (80 Min.).

Kommen Sie ans Meer und finden Sie wieder zu sich selbst! Starten Sie mit einem Begrüßungsgetränk, genießen Sie anschließend eine entspannende 80-minütige Massage und lassen Sie sich im privaten Dampfbad mit unseren wohltuenden Peelings und Masken verwöhnen. Sie können die Massage selbst auswählen. Unsere Therapeuten servieren Ihnen vor dem Saunagang Tee, damit Sie die Privatsphäre mit Ihrem Partner genießen können.

COASTAL COMBO: AROMATHERAPY MASSAGE AND CLEANSING FACIAL

2 STUNDEN

Atmen Sie die frische Luft in unserem Waldpark direkt am Meer ein und beginnen Sie Ihren Urlaub mit folgender perfekter Kombination: eine einstündige Massage gefolgt von einer 60-minütigen regenerierenden Gesichtsbehandlung mit unserer innovativen Kosmetikmarke Omorovicza. In einer Behandlung können Sie Ihre Haut von den negativen Folgen des Stadtlebens befreien und ihr gesundes Aussehen und ihre Ausstrahlung zurückgewinnen. Diese Kombination können Sie für sich allein oder zu zweit buchen.

Massagearten

Heilende Hände kombiniert mit den besten Massagetechniken an der Adria? Ja, bitte!

Die für jede Massage empfohlenen Öle und Düfte können auf Ihre Wünsche abgestimmt werden. Alle Massagen in diesem Bereich können für zwei Personen gleichzeitig gebucht werden (abhängig von der Verfügbarkeit unseres Spa-Doppelzimmers Villa).

ALBARO RELAX MASSAGE BY OMOROVICZA

60 MINUTEN

Bei dieser traditionellen Aromatherapie-Massage kommt unsere wohltuende Ölmischung zum Einsatz. Sacha Inca und wärmende Pink Pepper-Öle sorgen für Ruhe und streben nach der Erlangung des inneren Wohlbefindens. Extrem leichte Lymphdrainage-Massagetechniken zur Anregung der Lymphflüssigkeitsbewegung. Ideal für alle Reisenden zur Reinigung des Körpers, bei Flüssigkeitsansammlungen, bei Schlaflosigkeit und zur Beseitigung von Anzeichen von Müdigkeit und Stress.

AROMATHERAPY MASSAGE

50 ODER 70 MINUTEN

Diese tief entspannende Aromatherapie-Massage wird mit feuchtigkeitsspendenden Basisölen und ätherischen Ölen durchgeführt. Die Bewegungen sind sanft und sollen die Durchblutung und den Lymphabfluss im Körper verbessern. Entspannung pur!

HOT STONE MASSAGE

80 MINUTEN

Bei dieser Massage werden warme Steine, wie sie beispielsweise in einem alten Steinbruch in unserem Waldpark abgebaut wurden, sowie geerdete schwarze Basaltsteine und gleitende Bewegungen verwendet, um Sie zu beruhigen und Ihre Energie zu erneuern. Während die Steine die emotionale Erdung unterstützen, bringen Kristalle Ihre Energie ins Gleichgewicht und steigern sie.

CLASSIC MASSAGE WITH ST. JOHN WORT

50 ODER 70 MINUTEN

Eine alte istrische Medizin ist das Johanniskraut, dessen Blüten in nativem Olivenöl extra eingelegt werden, bis sich das Öl rot färbt. Entdecken Sie die Kraft dieser Pflanze durch die moderne therapeutische Tiefengewebsmassage, die intelligente neuromuskuläre Therapie und den festen Druck unserer Therapeuten. Die Heilpflanze *Hypericum perforatum* ist bekannt für ihre entzündungshemmende und stimmungsaufhellende Wirkung.

PARTIAL MASSAGE

30 MINUTEN

Beseitigen Sie mit dieser Massage die Reisemüdigkeit. Wir passen den Druck Ihren Wünschen an und integrieren therapeutische Techniken, die Muskelverspannungen lösen und Ihren Geist wiederbeleben.

FOOT THERAPY BY 45°

45 MINUTEN

Diese Fußbehandlung beginnt mit der Auswahl einer Essenz, die Sie während des gesamten Rituals begleiten wird. Ein Fußbad, gefolgt von einem Peeling mit unserem rein natürlichen 45 Degrees-Körperpeeling mit hochwertigem Bio-Oliventrester aus istrischen Öko-Olivenhainen, reich an Antioxidantien und Mineralien. Anschließend erfolgt eine entspannende Fußmassage, um die Durchblutung anzuregen und Flüssigkeit auszuscheiden.

AN INFUSION OF ENERGY INVOLVING SOUND, PRECIOUS GEMSTONES AND AROMATHERAPY

45 MINUTEN

Nach einer kurzen Begrüßung wählen Sie die für Sie passende Aromatherapie aus. Sie werden sich in eine Wärmedecke einhüllen und danach werden wir Sie durch die Techniken des langsames Atmens und der Entspannung führen. Beruhigende Klänge, der Einfluss von Edelsteinen und wohltuende Hände auf dem Körper bringen Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht und regenerieren Ihre Energie. Die Behandlung endet mit einer Gesichtsakupressur mit Edelsteinen, damit Sie langsam in die Realität zurückkehren können.

Behandlungen zur Gesichtspflege

Geben Sie Ihrer Haut ihr gesundes Aussehen zurück - mit der professionellen Pflege unserer erfahrenen Kosmetikerinnen und den reinsten Inhaltsstoffen aus dem Meer und vom Land.

Die Premium-Hautpflegeprodukte der Kosmetikmarke Omorovicza enthalten ein Hydro Mineral Transference™-System, das Mineralien tief in die Haut transportiert.

THE BLUE DIAMOND SKIN THERAPY SESSION

75 ODER 90 MINUTEN

Mit den DNA-regenerierenden Diamantpeptiden des von der Firma Omorovicza patentierten Hydro Mineral Transference™-Systems dringen die Wirkstoffe der Blue Diamond-Produktkollektion tief ein und beseitigen die Zeichen der Hautalterung. Die innovative Massage beschleunigt die Sauerstoffversorgung des Gewebes, um die Haut mit Energie zu versorgen und zu straffen, gefolgt von kühlenden Derm-A-Globe-Kügelchen, um die Poren zu verkleinern, Rötungen zu beruhigen und die Haut zu straffen.

THE GOLD HYDRALIFTING SKIN THERAPY SESSION

75 MINUTEN

Diese Anti-Aging-Hautbehandlung beginnt mit dem Thermalschlamm aus dem Hévizier See zur Reinigung und Peeling der Haut. Die nach Rosen duftende Goldmaske setzt Hyaluronsäure in drei verschiedenen Formen frei, um die Haut aufzupolstern und zu nähren, während das bioverfügbare Goldserum Mikroschäden repariert und die Abwehrkräfte der Haut stärkt. Sie beinhaltet eine Massage zur Straffung und Festigung der Gesichtskonturen mit Rosenquarzstäbchen und eine erfrischende Behandlung der Augenpartie mit Derm-A-Globe-Kügelchen. *Enthält biologisch verfügbares Goldlysat aus der Omorovicza Gold-Kollektion.*

THE MOOR MUD SKIN THERAPY SESSION

75 MINUTEN

Ein uraltes Heilmittel für strahlende Haut, das durch die moderne Wissenschaft verbessert wurde! Nach der Reinigung und dem Peeling mit dem berühmten Moorschlamm-Reinigungsbalsam mit Rosmarinextrakt folgt eine samtige Schlammmaske aus dem Thermalsee von Héviz, die die empfindliche Haut pflegt und die Poren verkleinert. Diese Behandlung beinhaltet eine sanfte Ausreinigung, falls erforderlich. Eine spezielle Gesichtsmassage strafft und stärkt die Haut mit festen, flatternden Streichbewegungen. *Beinhaltet das Geothermal Healing Concentrate™ und die Moor Mud Kollektion von Omorovicza.*

THE HYDRA MINERAL SKIN THERAPY SESSION

75 MINUTEN

Diese Behandlung wurde entwickelt, um die Gesichtshaut strahlender und durchlässiger zu machen. Sie beginnt mit einem sanften Peeling mit Kupferpartikeln, die als Antioxidantien wirken und die Kollagenproduktion anregen. Eine Gesichtsmassage beruhigt die Sinne und beschleunigt die Mikrozirkulation. Eine nach Rosen und Pfingstrosen duftende Maske polstert danach die Epidermis auf und mindert die Sichtbarkeit von feinen Linien und Falten. Auch Hals und Hände werden behandelt, um die Pigmentierung zu reduzieren und die Haut zu glätten. *Beinhaltet das Geothermal Healing Concentrate™ und die Hydro Mineral Collection der Firma Omorovicza.*

„Die Haut ist ein Spiegelbild unserer Persönlichkeit, sie ist nicht einzigartig, sondern vielseitig im Laufe des Tages und des Lebens. Wir alle haben unterschiedliche aktuelle Hautzustände. Die Biologique Recherche-Methodik kümmert sich individuell um die Epidermis jedes Menschen.“

Dr. Philippe Allouche

SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

75 MINUTEN

Epidermale Reparatur und sofortige Pflege für alle aktuellen Hautzustände. Der Drainage-Effekt strafft und glättet die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté.

SOIN MC110

75 MINUTEN

Pflege zur Minderung von Fältchen und Falten, die für den aktuellen Zustand einer erschlafften Haut bestimmt ist. Die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté wird gestrafft und neu definiert. Wir empfehlen drei Behandlungen im Abstand von einer Woche.

SOIN LIFT C.V.S.

75 MINUTEN

Peeling- und Lifting-Pflege in Kombination mit straffenden Modellierungstechniken für aktuelle Zustände reifer Haut. Die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté ist glatt, verfeinert und tonisiert.

SOIN LIFT VIP O2

75 MINUTEN

Behandlung zur Entgiftung und Stimulierung der Epidermis und Wiederanreicherung des Hautgewebes mit Sauerstoff, gedacht für abgestorbene und devitalisierte Hautpartien, die der städtischen Luftverschmutzung ausgesetzt sind. Der Teint wird klarer, leuchtender und vollkommen strahlend.

Das Geheimnis schöner Haut

Nicht jeder wird Ihnen das Geheimnis seiner strahlenden Haut verraten. Wir werden uns Ihnen anvertrauen.

Für zusätzliche Leistungen wie Depilation und Formung der Augenbrauen beachten Sie bitte unsere aktuelle Preisliste.

RIGENERA INTENSIVE BODY SMOOTHING

45 MINUTEN

Hauterschaffung, Spannkraftverlust und Faltenbildung können durch die Synergie von leistungsstarken Behandlungen – Radiofrequenzen, Lymphmassagen und Photobiomodulationen (905 nm Softlaser und LED) – auf natürliche Weise verbessert werden. Diese Kräfte wirken zusammen, um das Kollagen zu stimulieren, die Lymphdrainage anzuregen, die Elastizität der Haut zu verbessern und die Sichtbarkeit von Dehnungsstreifen oder Cellulite zu reduzieren. In jeder 45-minütigen Behandlung kann eine große Zone Ihrer Wahl intensiv behandelt werden. Für maximale Ergebnisse wird die Rigenera-Intensivbehandlung zur Glättung der Haut empfohlen, da die Ergebnisse mit jeder Behandlung besser und besser werden, indem die Zellen Kollagen und Elastin produzieren. *Sie beinhaltet unser Gerät der neuen Generation EME Rigenera3.*

Diese Behandlung kann zu jeder Massage hinzugefügt werden. Fragen Sie nach Kombinationsmöglichkeiten.

RIGENERA INTENSIVE FACIAL RENEW

45 MINUTEN

Können wir Ihnen ein Geheimnis der natürlichen Hautpflege verraten? Das beste Kollagen für Ihre Haut ist das, das Ihr Körper produziert. Mit den natürlichen Kräften von Licht, Frequenzen und Massage – die mittels eines nicht-invasiven Geräts eingesetzt werden – werden die Zellen zur Produktion von Kollagen und Elastin angeregt, um die Elastizität wiederherzustellen und Falten, Narben und dunkle Augenringe, die durch die dünne Haut sichtbar werden, zu reduzieren. Eine Hybridbehandlung aus Radiofrequenzen, Lymphdrainage, 905nm Softlaser und LED fördert die Tiefenerneuerung der Hautzellen. Obwohl nach jeder Behandlung eine sichtbare Verbesserung zu sehen ist, werden die Ergebnisse im Laufe der Zeit immer besser, da Ihre Haut auf natürliche Weise an Volumen, Kontur und Elastizität gewinnt. *Sie beinhaltet unser Gerät der neuen Generation EME Rigenera3.*

Behandlungen zur Körperpflege

Spüren Sie die Leichtigkeit in Ihren Beinen und genießen Sie seidig glatte und geschmeidige Haut mit Hilfe unserer Peelings und Packungen mit altbewährten Heilstoffen.

YOUR CHOICE OF BODY SCRUB

30 MINUTEN

Glätten Sie raue Körperstellen mit einer sanften Behandlung für trockene oder leblose Haut. Eine originelle und wirksame Körperpeeling-Behandlung mit sehr intensiver entspannender Wirkung. Wählen Sie in Absprache mit unseren Therapeuten das für Sie perfekte Peeling aus.

THE THERMAL MUD BODY RITUAL

90 MINUTEN

Dieses Körpererlebnis ist mehr als eine gewöhnliche Wickelbehandlung und beginnt mit einem energischen, aber dennoch sanften Bürsten des Körpers und einem entgiftenden Peeling mit Meersalz, ungarischem Schlamm und Capsicum-Peptiden. Anschließend wird eine Schlammmaske zur Tiefenreinigung auf den Körper aufgetragen. Während der Schlamm den Körper von Giftstoffen befreit, führt der Therapeut eine Kopfmassage durch, um Verspannungen und Stress abzubauen. Eine Körpermassage mit einer reichhaltigen Mischung aus ätherischen Ölen rundet die Behandlung ab. *Beinhaltet eine 40-minütige Massage.*

THE GOLDEN BODY RITUAL

90 MINUTEN

Diese Behandlung zeigt die nachgewiesenen entzündungshemmenden Eigenschaften von Gold und hilft, die Mikroschäden zu heilen, die täglich bei der Revitalisierung der Haut entstehen. Die Behandlung umfasst ein belebendes Peeling mit goldenem Zuckerpeeling und eine wohltuende Massage mit Duftöl, angereichert mit Goldpartikeln. Hinterlässt die Haut des Körpers beruhigt, hydratisiert und strahlend. *Beinhaltet eine 60-minütige Massage.*

Aktive Bewegung

Bringen Sie Ihren Körper in Form wie die einstigen Seefahrer der Adria, indem Sie unsere fitness-Programme nutzen, die auf funktionellen und ganzheitlichen Bewegungen während des Segelns, Rudertechniken und Tensegrity-Prinzipien der Handhabung basieren. Sie können an der Rezeption des Spa-Bereichs ein Training vereinbaren.

FITNESS CONSULTATION & PERSONAL TRAINING SESSIONS

60 MINUTEN

Der erste Besuch beinhaltet die Bedarfs- und Zielermittlung, Analyse der Körperzusammensetzung, Vorschläge für einen Trainingsplan und das erste Ganzkörpertraining mit einem Fitnesstrainer. Finden Sie heraus, mit welchem Training oder welcher Trainingskombination Sie Ihre Ziele erreichen und die gewünschten Ergebnisse erzielen werden.

FUNCTIONAL TRAINING

60 MINUTEN

Mit funktionellem Training können Sie gleichzeitig die Entwicklung motorischer und funktioneller Fähigkeiten fördern und die Entwicklung von Kraft, Muskelausdauer und Körperkoordination positiv beeinflussen. Was dieses Training von anderen unterscheidet, ist die Wahl an Hilfsmitteln und verschiedenen Übungen, und die Trainer passen das Training an Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten an.

VORTEILE DES RUDERNS

60 MINUTEN

Entdecken Sie ein Ganzkörpertraining in Form von Rudern oder verbessern Sie Ihre Form beim persönlichen Training unter Anleitung eines Trainers. Rudern trägt zum Aufbau einer harmonischen Muskulatur des gesamten Körpers bei, verbessert die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems, ermöglicht die Kontrolle von Bewegung und Tempo und ist eine großartige Übung zur aktiven Erholung, an der auch Anfänger Spaß haben können.

GROUP TRAINING SESSIONS (2 BIS 4 PERSONEN)

75 MINUTEN

Gruppentrainings sind eine ideale Wahl für alle kontaktfreudigen Menschen, die eine Portion Wettbewerbsgeist schätzen. Wählen Sie in Absprache mit dem Trainer das für Sie passende Gruppentraining aus und entdecken Sie Übungen unterschiedlicher Intensität, die Ihnen eine hohe Motivation verleihen und zum Erreichen Ihrer Fitnessziele beitragen. Diese Trainings sind für Gruppen von 2 bis 4 Personen gedacht.

RUN & FUN

75 MINUTEN

Das Konditionstraining bietet eine Vielzahl von Laufprogrammen, darunter die richtige Vorbereitung für Rennen und die Verbesserung der Biomechanik der Laufbewegungen. Je nach Wunsch und Wetterlage können Sie im Hotel oder im nahegelegenen Waldpark trainieren. Mit der Hilfe unserer Trainer werden Sie je nach individuellen Fähigkeiten verschiedene Rennstrecken meistern.

Wenn wir aufrecht und gerade wie ein Mast stehen, können wir allen Hindernissen des Lebens trotzen und bleiben stark, aber ... flexibel, fest und widerstandsfähig.

Thermalbereich

Die thermischen Erfahrungen variieren je nach Feuchtigkeit und Temperatur. Im *Albaro Wellness & Spa* verfügt jeder beheizte Raum über seine eigene Luftfeuchtigkeit und Temperatur, um Ihnen eine Vielfalt zu bieten, die Sie zufrieden stellen wird.

Erfrischende Duschen, ein Eiswasserfall und ein Bad sorgen für Abkühlung. Wir empfehlen Ihnen, zwischen zwei Hitzedurchgängen 30 Minuten lang abzukühlen. Die Muskeln brauchen eine längere Zeit, um auf die kontrastreiche Wärmebehandlung zu reagieren. Also überstürzen Sie nichts, trinken Sie ausreichend Flüssigkeit und nehmen Sie sich genügend Zeit für eine sichere und angenehme Erfahrung! Entdecken Sie unser Thermalangebot und verpassen Sie nicht unsere Outdoor-Behandlungen, das Waldbad und den Erfrischungstauchgang!

FINNISCHE SAUNA

90 °C, 10 % LUFTFEUCHTIGKEIT

Trockene Hitze und Birkenduft erwarten Sie in unserer klassischen finnischen Sauna. Der Saunameister wird Ihnen verschiedene Düfte und Aufgussarten anbieten.

ENTSPANNENDE SAUNA MIT MASTIX

65 °C, 40 % LUFTFEUCHTIGKEIT

Atmen Sie die Düfte unseres Waldparks ein – die kostbaren Harze von Mastix, Kiefer und Eukalyptus, die vor 100 Jahren wegen ihrer wohltuenden Wirkung auf die menschlichen Atemwege gepflanzt wurden.

DAMPFRAUM ABSINTHIUM

45 °C, 55 % LUFTFEUCHTIGKEIT

Inspiriert durch den Pelinkovac, dem istrischen Wermut, haben wir eine Mischung aus ätherischen Ölen von Fenchel, Anis, Minze und einigen anderen Inhaltsstoffen kreiert. Sie können sich entspannen und eine belebende Spa-Maske für Körper, Gesicht oder Haare auftragen.

ZITRUSFRISCHE-DAMPFBAD

40 °C, 98 % LUFTFEUCHTIGKEIT

Belebende Duftnoten von Zitrone und anderen Zitrusfrüchten werden Ihre Sinne in unserem Zitrusfrische-Dampfbad erwecken. Sie können sich entspannen und eine belebende Spa-Maske für Körper, Gesicht oder Haare auftragen.

ABKÜHLUNGSBECKEN UND EISWASSERFALL

10 °C

Tauchen Sie in das Abkühlungsbecken ein, das Sie im Rahmen dieses Thermalerlebnisses sofort aufwecken wird — keine Badekleidung erforderlich! Wenn Sie den Schnee bevorzugen, können Sie sich für einen Eiswasserfall und eine Kältetherapie entscheiden.

INSEL DER ENTSPANNUNG

Entspannen Sie sich zwischen den Wärmebehandlungen auf unserer beheizten Steininsel.

ARCHIPEL DER DUSCHEN

Probieren Sie belebende Duschen mit ätherischen Ölen aus unserem Waldpark wie Himalaya-Zeder, Salbei, Kiefer, Zypresse und anderen.

WALDBAD IM FREIEN

75 °C, 15 % LUFTFEUCHTIGKEIT

Die Düfte exotischer Bäume, frisch geschnittener Äste und wilder Grasbüschel machen unser Waldbad im Freien zu einem besonderen Ort für Saunarituale.

VILLA PRIVATE SAUNA

Bitte duschen Sie sich vor und nach jeder Thermalbehandlung. Personen ab 16 Jahren können die Wärmezone für beide Geschlechter nutzen. Das Tragen von Badebekleidung und Sandalen ist in Saunen und Dampfbädern nicht gestattet. *Unsere private Dampfsauna kann reserviert werden.*

Nightspa

Entdecken Sie das Wellness-Nachtleben mit unserem Abend-Spa-Programm Nightspa. Dieses Programm hat ein eigenes Thema und ist nur für erwachsene Wellness-Enthusiasten gedacht.

Erkundigen Sie sich an der Spa-Rezeption, welche Veranstaltungen im Rahmen des Nightspa-Programms während Ihres Aufenthalts stattfinden; vielleicht werden spezielle Themenabende veranstaltet.

Unsere Inhaltsstoffe

Im *Albaro Wellness & Spa* bieten wir Ihnen zeitlose Behandlungen an, die seit Tausenden von Jahren bewahrt werden und ein geheimnisvolles Flair und eine besondere Bedeutung besitzen.

Wir verwenden lokale Produkte von istrischen Herstellern, wie z. B. lokale Produkte aus gepressten Oliven, biologische Pflanzenöle und hochwertige Hautpflegeprodukte.

Darüber hinaus haben wir zwei Luxus-Spa-Marken gefunden, die von Wellness-Traditionen inspiriert sind und zu unserem eigenen Konzept passen: uralte Heilmittel von Seefahrern aus den Tiefen des Meeres und Wellness-Traditionen, die entwickelt wurden, um ein Imperium zu vergrößern. Sie ließen sich nicht nur von der Geschichte inspirieren, sondern beeindruckten uns auch durch ihre Integrität, Eleganz und Effizienz. Wir freuen uns, Ihnen Behandlungen aus der wunderbaren Thermal-Mineralien-Kollektion der Kosmetikhäuser Omorovicza und Biologique Recherche anbieten zu können, die hohe Wirkstoffkonzentrationen enthalten und aus natürlichen oder biotechnologischen Inhaltsstoffen ohne Duftstoffe bestehen.

HEILENDE NATUR AUS DEN TIEFEN DER ERDE VON OMOROVICZA

Die Geschichte von Omorovicza — O-MO-RO-VI-CA — beginnt mit alten geothermischen Heiltraditionen und den kaiserlichen Bädern, die gegen Ende der österreichisch-ungarischen Monarchie erbaut wurden. Im Jahr 1870 baute die Familie Omorovicza das wunderbare Bad Ràcz an einer alten Thermalquelle in Budapest. Zwanzig Jahre später kaufte Georg Hütterott im Rahmen dieser Wellnessbewegung ein Grundstück in Rovinj und eröffnete dort das Klimaheilbad Cap Aureo – unseren Waldpark.

Omorovicza hat den Reichtum von reinem geothermischem Wasser und Schlamm in wohltuende Heilprodukte umgewandelt. In Zusammenarbeit mit einem Labor, das mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde, wurden die heilenden Eigenschaften des Thermalwassers durch Bio-Fermentation freigesetzt, wodurch ihr spezielles Heilkonzentrat – Healing Concentrate™ – entstand.

Die Produkte enthalten kein Gluten und können auch von Veganern verwendet werden. Besonders gut gefällt uns die ökologische Verpackung. Die Produkte enthalten keine Parabene, Polyethylenglykol, Petrochemikalien, Silikone, Natriumlaurethsulfate, künstliche Farbstoffe, künstliche Aromen, Kunststoffmikrokugeln oder Nanopartikel.

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Das Unternehmen Biologique Recherche wurde Ende der 1970er Jahre von einer Familie von Top-Experten auf dem Gebiet der kosmetischen Pflege als Ergebnis der engagierten Arbeit des Biologen Yvan Allouche und seiner Frau, der Physiotherapeutin Josette Allouche, gegründet. Ihr Fachwissen und ihre Erfahrung gepaart mit einem visionären Ansatz in der Hautpflege bilden die Grundlage für den professionellen Ruf dieser Marke und ihrer außergewöhnlichen Produkte.

Diese exklusive Methode der personalisierten, an den jeweiligen aktuellen Hautzustand angepassten Kosmetikpflege basiert auf Produkten mit hohen Wirkstoffkonzentrationen. In seinen Anfängen war Biologique Recherche ein Forschungs- und Entwicklungslabor, das sich ausschließlich auf die Formulierung von Produkten konzentrierte, die sich an professionelle Kosmetikerinnen richteten, die mit bestehenden Produkten unzufrieden waren.

So nutzen Sie das Spa

ÖFFNUNGSZEITEN DES ALBARO WELLNESS & SPA

Wellness- und Thermalbereich: von 08:00 bis 21:00 Uhr

Schwimmbecken: von 08:00 bis 21:00 Uhr

Fitnessstudio: von 00:00 bis 24:00 Uhr

NUTZUNG UND ALTER DER GÄSTE

Die Nutzung des Wellnessbereichs ist für Hotelgäste kostenlos. Spa, Wellness, Thermalbereich, Entspannungsräume und Fitnessraum sind für Gäste über 16 Jahre bestimmt. Kinder können die Schwimmbecken in Begleitung eines Erwachsenen benutzen. Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren können in Begleitung ihrer Eltern Behandlungen in unserem Spa-Apartment für zwei in Anspruch nehmen.

SPA-BENIMMREGELN

Das Spa ist eine ruhige Umgebung: Bewahren Sie dessen Ruhe und respektieren Sie die Privatsphäre, Sicherheit und Gesundheit aller Nutzer. Im Spa- und Wellnessbereich, einschließlich des Entspannungsbereichs im Freien, ist das Rauchen verboten. Nehmen Sie keine Telefone oder elektronischen Geräte mit in die Spa- und Wellnessbereiche. Die Benutzung von Handys und Kameras ist streng verboten. Das Spa und das Hotel sind für Ihre Wertgegenstände nicht verantwortlich: Lassen Sie Ihren Schmuck im Safe in Ihrem Zimmer. Die Spa-Schließfächer stehen den Gästen zur Verfügung, die Behandlungen in Anspruch nehmen.

SPA-KLEIDUNG UND HYGIENE

Betreten Sie das Spa in Bademantel und Hausschuhen aus Ihrem Zimmer. Duschen Sie sich und waschen Sie sich mit Seife, bevor Sie die Einrichtungen des Spa-Bereichs benutzen oder eine Behandlung beginnen. Badekleidung und Flip-Flops dürfen in den Saunen und Dampfbädern nicht getragen werden – bedecken Sie sich mit einem Baumwollhandtuch. Tragen Sie im Schwimmbad Badekleidung.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung oder vor der Verwendung eines bestimmten Produkts, wenn Sie allergisch sind oder gesundheitliche Probleme haben. Wenn Sie an einer Krankheit leiden, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie die Behandlung oder den Thermalbereich, das Schwimmbad oder das Fitnessstudio nutzen.

SPA-BEHANDLUNGEN

Um eine Behandlung zu buchen, rufen Sie von Ihrem Zimmer aus die +385 52 642 021 oder 1021 an oder wenden Sie sich an das Personal an der Rezeption des Spa-Bereichs. Sie können uns auch eine E-Mail an albarospa@maistra.hr schicken. Buchen Sie die Behandlung im Voraus, damit wir Ihre Wunschbehandlung und Ihren Wunschtermin berücksichtigen können.

Bitte kommen Sie mindestens 15 Minuten vor Behandlungsbeginn. Wenn Sie den Termin ändern oder absagen möchten, bitten wir Sie, dies mindestens 6 Stunden vorher zu tun: Gäste, die nicht oder zu spät kommen, müssen den vollen Betrag für die Behandlung bezahlen.