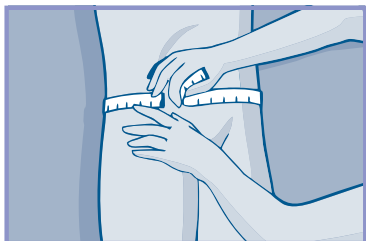




Brukerveiledning

Forberedelse

1



Vi anbefaler å bruke Attends Stretchpant eller Stretchfit truser i kombinasjon med Attends Contours (6-10). Det er svært viktig å bruke riktig størrelse på trusen. Mål hofte- og livvidden, og velg det største målet for å finne riktig størrelse.

2



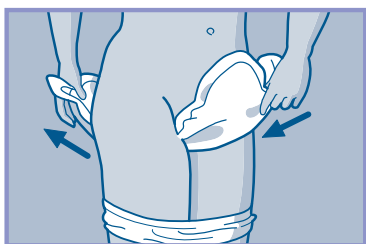
Dra trusen opp til rett over knærne, og brett ned linningen.

Brett ut bleien, vær sikker på at den myke overflaten vender mot huden.

Skålform bleien forsiktig i lengderetningen for å sikre at lekkasjesperrene vender opp. Ikke rør lekkasjesperrene - de vil forme og tilpasse seg naturlig med bleien.

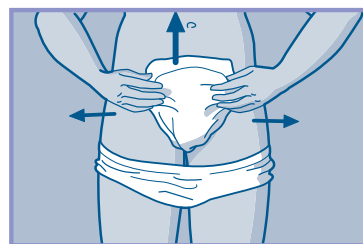
Fiksering

3



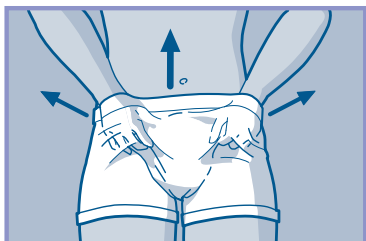
Plasser bleien mellom lårene. Den bredeste delen på bleien skal være bak.

4



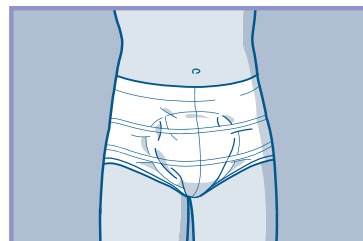
Juster bleien foran og bak, og dra den opp sammen med fikseringstrusen. Produktet skal fikses godt opp i skrittet for å sikre en best mulig passform.

5



Juster fikserings-trusen slik at den dekker bleien og pass på at baksiden av bleien ikke brettes inn mot huden.

6



Trusen skal dekke bleien. Sjekk til slutt at både trusen og bleien er fiksert riktig for å unngå lekkasjer.

Tips og råd

Utvalg

- Velg absorpsjonsnivå på bleien ut fra en individuell bedømming av brukerens behov.
- Velg fikseringstruse ut fra hofte- og livviddemål.
- Tettsittende undertøy kan brukes sammen med Attends Contours 4 og 5.
- Valg av minst mulig bleiestørrelse gir større verdighet og komfort for brukeren.

Tilpasning

- Sjekk at bleien er brettet helt ut før den tilpasses.
- Ikke rist bleien.
- Plasser den smale delen av bleien foran og den brede delen bak.
- Skålform bleien forsiktig i lengderetningen.
- Ikke rør lekkasjesperrene - de vil forme og tilpasse seg naturlig med bleien.
- Plasser bleien mer i front for menn, og i midten og mer bak for kvinner.
- Sjekk at det brukes riktig størrelse på fikseringstrusen.
- Dersom bleien skal fikseres mens brukeren ligger, følg samme prosedyre som ved fiksering i stående posisjon.

Skifte

- Sjekk våtindikatoren. Hvis våtindikatoren har blitt utydelig på mer enn halvparten av bleiens lengde (60 %), eller hvis bleien inneholder avføring, bør man bytte. Hvis ikke kan produktet brukes lenger.
- Rene og tørre bleier kan brukes igjen etter toalettbesøk.
- Fjern brukte bleier bakfra hvis mulig.
- Rengjør huden i henhold til lokale forskrifter. Rengjør forfra og bakover.
- Hvis mulig, unngå oljebaserte kremer. Pudder bør heller ikke brukes, da dette kan påvirke bleiens absorpsjonsevne og hindre at væsken blir absorbert. Huden kan da bli påvirket.

Lekkasje

- Følg stegene for fiksering og tilpasning.
- Sjekk at du har korrekt størrelse på fikseringstrusen.
- Velg et produkt med høyere absorpsjon/størrelse kun når du er sikker på at det ikke er problemer med fikseringen som fører til lekkasje.

Avfallshåndtering

- Rull sammen bleien og kast den i henhold til lokal avfallshåndtering.
- Ikke kast bleien i toalettet.
- Attends Stretchpants kan gjenbrukes.

Attends® Contours



Attends Contours er testet og godkjent for hudvennlighet av proDERM, Institutt for dermatologisk forskning.

For mer informasjon, besøk www.attends.no