

1. VELG RIKTIG PRODUKT



Valg av produkt bør være basert på individuelle behov. Å velge riktig produkt gir bedre komfort for pasienten, og kan også lette arbeidsmengden med færre skift og bedre ergonomi. Se baksiden for produktutvalg.

Unngå bruk av innleggsbleie oppi en absorberende bleie.

2. VELG RIKTIG STØRRELSE



Ta mål av livvidden til pasienten for å finne riktig størrelse. Med produkt i riktig størrelse og passform, skal produktet sitte tett og komfortabelt i lysken for å unngå lekkasje og ubehag.

3. VELG RIKTIG ABSORPSJON



Absorpsjonskapasiteten til det valgte produktet bør alltid være basert på mengden lekkasje. Dette kan variere avhengig av tidspunktet på døgnet, væskeinntak, vanndrivende medisiner, antall skift og toalettbesøk. Gjør gjerne en kartlegging av pasienten.

4. RIKTIG PÅSETNING



Når du setter på et inkontinensprodukt, sørg for at det er godt festet og tettsittende i lysken. Dette for å unngå ubehag, sår og lekkasjer.

Scan QR-kodene med mobilen for å se video av hvordan ta på TENA Flex!



Stående



Liggende

5. HVOR OFTE SKAL MAN SKIFTE



Hvor ofte et produkt bør skiftes avhenger av pasientens individuelle behov, og en vurdering som må tas ut ifra hudstatus, eventuelle lekkasjer etc. For eksempel, en person med skjør hud eller avføringsinkontinens behøver å skifte oftere enn en person som har en sunn hud.

6. TOALETTBESØK



Sørg alltid for å tilrettelegge å hjelpe pasient på toalett ved behov. Inkontinensprodukter bør ikke brukes som erstatning for toalettbesøk.

TENA ProSkin 3-steps rutine for god hudomsorg:

- Steg 1: Hold huden tørr med riktig produkt
- Steg 2: Hold huden ren
- Steg 3: Hold huden beskyttet







Se baksiden for mer informasjon



Bruk tabellen nedenfor for å finne riktig type produkt som passer pasientens individuelle behov.

OBS - dersom man har valgt riktig produkt, absorpsjon og størrelse til den enkelte pasient, vil man oppnå færre lekkasjer, bedre hud-status, bedre komfort for bruker. Velg produkt etter pasientens grad av selvhjulpenhet eller assistert skift.

Inkontinenspasientens behov	Anbefalt produkt
<ul style="list-style-type: none"> For lette til middels lekkasjer 	<p>TENA bind for kvinner TENA innlegg for menn</p> <ul style="list-style-type: none"> Tilgjengelig i ulike størrelser og absorpsjoner for ulike behov 
<ul style="list-style-type: none"> For å opprettholde pasientens selvstendighet For pasienter som kan plukke på eller fjerne bleien (feks. ved demens) 	<p>TENA Silhouette buksebleier/TENA Men buksebleier og TENA Pants</p> <ul style="list-style-type: none"> Brukes som vanlig undertøy Tilgjengelig i ulike størrelser og absorpsjoner for ulike behov 
<ul style="list-style-type: none"> For inkontinens på natt For pasienter som kan plukke på eller fjerne bleien (feks. ved demens) som kan forårsake unødvendige lekkasjer 	<p>TENA Pants Night</p> <ul style="list-style-type: none"> Produktet har mer absorpsjon bak i produktet hvor det er mest behov på natt 
<ul style="list-style-type: none"> For middels til tung inkontinens For pasienter med avføringslekkasje For pasienter som trenger bistand i å skifte produkt For pasienter som kan plukke på eller fjerne bleien (feks. ved demens) 	<p>TENA Flex</p> <ul style="list-style-type: none"> Ergonomisk design og lett å bruke Beltebleien med borrelås kan festes både foran og bak for å passe individuelle behov Har en sikker og behagelig passform 
<ul style="list-style-type: none"> For middels til tung inkontinens som krever ofte bytte OBS - vi anbefaler TENA Pants eller TENA Flex fremfor TENA Comfort der det er mulig 	<p>TENA Comfort</p> <ul style="list-style-type: none"> Brukes sammen med en fikseringstruse 
<ul style="list-style-type: none"> For middels til tung inkontinens OBS - vi anbefaler TENA Pants eller TENA Flex fremfor TENA Slip der det er mulig 	<p>TENA Slip</p> <ul style="list-style-type: none"> Dekker et stort område av huden - kan være aktuelt for de med avføringslekkasje 