



Еректильна дисфункція (ЕД): чому виникає і як з нею боротися?

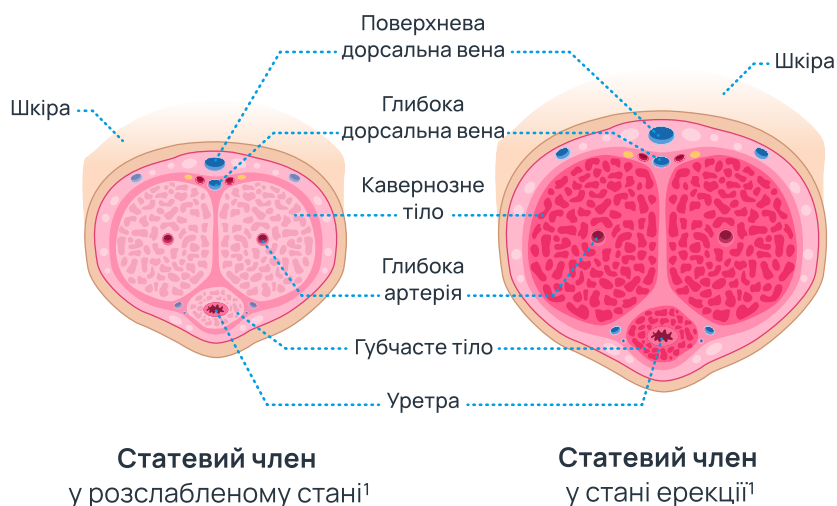
Farmak
MedHUB



Що таке ЕД та як вона проявляється?

У нормі, під час сексуального збудження в організмі виділяються хімічні речовини, які збільшують притік крові до статевого члена. У цей час тканини кавернозних тіл розслабляються та заповнюються кров'ю, що спричиняє підвищення тиску і робить статевий член твердим. Після досягнення оргазму м'язи статевого члена скорочуються, кров повертається у загальний кровообіг, і ерекція спадає¹. **Ось так це виглядає у розрізі:**

Анатомічна будова статевого члена¹



Еректильна дисфункція (ЕД) — це стан, при якому немає змоги досягти або підтримати ерекцію, достатньо жорстку для проведення статевому акту¹.

При ЕД може спостерігатись¹:

- **Короткотривала ерекція** — здатність досягти ерекції, але вона не триває достатньо довго для завершення статевому акту
- **Часткова або недостатньо жорстка ерекція** — ерекція є, але вона недостатньо тверда для проведення статевому акту
- **Повна відсутність ерекції** — неможливість досягти ерекції взагалі, навіть за умов сексуального збудження

Виявлення симптомів — це перший крок до її успішного лікування. Проте для кращого розуміння захворювання, варто розглянути причини, що її викликають.

Чому виникає ЕД?

ЕД частіше зустрічається у **старшому віці**, проте сам процес старіння не завжди є її основною причиною¹.

Причини її розвитку можна розділити на **фізичні та психологічні**¹



Фізичні причини¹

1. **Фактори, що впливають на судини або нерви та обмежують притік крові до статевого члена:** серцево-судинні захворювання, атеросклероз, захворювання периферичних артерій, цукровий діабет (ЦД), куріння
2. **Неможливість кровонаповнення статевого члена під час ерекції.** Може відбуватися через венозну недостатність або анатомічні особливості судинної системи
3. **Пошкодження нервових волокон, які передають сигнали від мозку до статевого члена.** Спостерігається при неврологічних патологіях або травмах спинного мозку
4. **Оперативне втручання або променева терапія з приводу онкологічного захворювання в області тазу** (рак простати, сечового міхура або прямої кишки)
5. **Прийом деяких лікарських засобів (ЛЗ):** антигіпертензивних, антидепресантів, антигістамінних



Психологічні причини¹

- Тривога
- Депресія
- Конфлікти у стосунках з партнером
- Стрес, пов'язаний із соціальними, культурними чи релігійними конфліктами
- Переживання щодо сексуальної активності

Farmak

Як лікувати ЕД?

Лікування ЕД починається з піклування про серцево-судинне здоров'я та зміни способу життя.

Рекомендується¹:



Покращити харчові звички: вживати більше рослинних продуктів, обмежити споживання жирної та обробленої їжі



Підтримувати здорову вагу



Кинути палити



Збільшити фізичну активність



Обмежити вживання алкоголю



Дотримуватися режиму сну

Медикаментозна терапія є одним з ефективних методів лікування ЕД. Вона передбачає прийом ЛЗ, що сприяють покращенню кровообігу в статевому члені. Ці ЛЗ випускаються в тому числі і у вигляді таблеток. Вони допомагають досягти та підтримувати ерекцію, достатню для статевого акту. Однак важливо зазначити, що їхня ефективність залежить від нормального функціонування нервових волокон статевого члена¹.

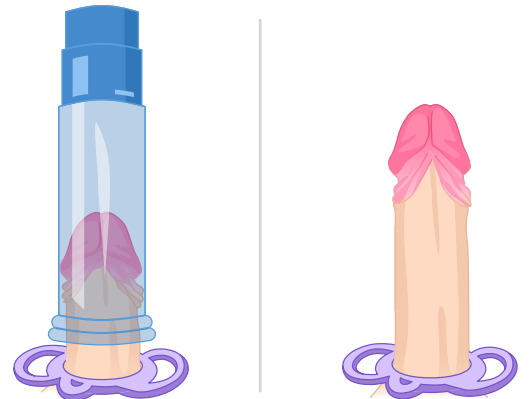
Які є альтернативні методи лікування ЕД?

Коли традиційні методи терапії ЕД не приносять бажаних результатів, можуть бути використані альтернативні. До них належать¹:

Вакуумні пристрої

Це механічні прилади, що допомагають досягти ерекції за допомогою створення вакууму навколо статевого члена.

Принцип дії: пластиковий циліндр надягається на статевий член, а насос на іншому кінці створює вакуум низького тиску. Це спричиняє приплив крові до тканин статевого члена, що призводить до ерекції. Після її досягнення на основу статевого члена надягається еластичне кільце, щоб утримати кров. Ерекція може підтримуватися до 30 хвилин¹.



Ін'єкційна терапія

Вона передбачає введення спеціального ЛЗ безпосередньо в тканини статевого члена.

Це сприяє розширенню судин і збільшенню кровотоку, що викликає ерекцію¹.

Інтрауретральна терапія

В ході цієї процедури крихітна медикаментозна капсула з ЛЗ вводиться безпосередньо в уретру.

Вона швидко розчиняється та починає діяти, стимулюючи кровотік у статевому члені та забезпечуючи ерекцію. Цей метод дозволяє уникнути дискомфорту від ін'єкцій, що є його великою перевагою. В окремих випадках може виникнути побічна дія, відома як пріапізм. Це патологічний стан, за якого виникає тривала та часто болісна ерекція¹.

Пеніальні протези

Це хірургічна процедура, що полягає в імплантації спеціального пристрою всередину статевого члена.

Існують різні типи протезів: гнучкі або надувні, які дозволяють регулювати ерекцію. Зазвичай змін у чутливості пеніса та здатності до оргазму не відбувається¹.



Пам'ятайте, що будь-яке лікування має призначати лише лікар, і важливо дотримуватися його рекомендацій для досягнення найкращих результатів

ЕД — еректильна дисфункція

ЛЗ — лікарський засіб

ЦД — цукровий діабет

Використані джерела:

1. Erectile Dysfunction Patient Guide. Available at: <https://www.urologyhealth.org/educational-materials/erectile-dysfunction-brochure> (Last access: 14.11.2024).

УКР/НЕПРОМО/03/2025/ФАРМ/НТІ/002

© Медичний портал Фармак, [MedHubFarmak.com](https://medhubfarmak.com) 2025

Farmak