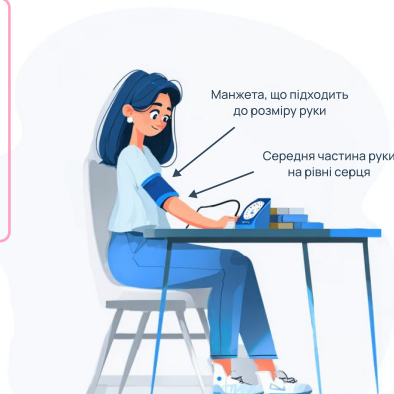


Вимірювання

Удома: проводьте вимірювання 2 рази з інтервалом 1 хв та використовуйте середнє значення

На прийомі: проводьте вимірювання 3 рази з інтервалом 1 хв та використовуйте середнє значення 2 останніх вимірювань



УМОВИ

- 1 Використовуйте валідований автоматичний електронний прилад із манжетою на плече
- 2 Тиха кімната з комфортною температурою
- 3 За 30 хвилин до вимірювання заборонено курити, вживати кофеїн, приймати ліки або робити фізичні вправи
- 4 Пацієнт повинен посидіти в розслабленому положенні протягом 3-5 хв
- 5 Під час вимірювань та між ними заборонено розмовляти

Положення

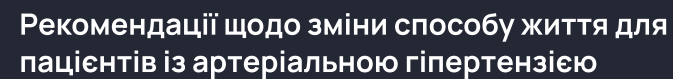
- 1 Положення сидячи на стільці зі спинкою
- 2 Ноги не схрещені, стоять на підлозі
- 3 Оголена рука лежить на столі, середня частина руки розташована на рівні серця

Рекомендації

[illegible]

Щоденник вимірювання артеріального тиску (АТ)

[illegible]



АТ – артеріальний тиск
ЧСС – частота серцевих скорочень

АТ — артеріальний тиск
ЧСС — частота серцевих скорочень