



Данська шкала оцінювання

симптомів передміхурової залози (DAN-PSS-1)¹

Farmak
MedHUB



ПІБ: _____

Дата: _____

1А. Чи потрібно чекати, поки розпочнеться сечовипускання?

- Ніколи 0
- Рідко 1
- Часто 2
- Завжди 3

1В. Якщо потрібно чекати початку сечовипускання, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

2А. Який потік сечі?

- Нормальний 0
- Слабкий 1
- Дуже слабкий 2
- Краплями 3

2В. Якщо потік сечі слабкий, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

3А. Чи є відчуття повного спорожнення сечового міхура після сечовипускання?

- Завжди 0
- Часто 1
- Рідко 2
- Ніколи 3

3В. Якщо є відчуття неповного спорожнення, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

4А. Чи треба напружуватися для початку і/або продовження сечовипускання?

- Ніколи 0
- Рідко 1
- Часто 2
- Завжди 3

4В. Якщо доводиться напружуватися, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

5А. Чи спостерігаєте підтікання сечі після завершення сечовипускання?

- Ніколи 0
- Так, у туалеті 1
- Невелика кількість на білизну 2
- Значна кількість на білизну 3

5В. Якщо спостерігаєте підтікання сечі після завершення сечовипускання, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

6А. Який найдовший проміжок часу між сечовипусканнями від моменту пробудження і до моменту сну?

- Понад 3 години 0
- 2-3 години 1
- 1-2 години 2
- Менш ніж 1 година 3

6В. Якщо спостерігаєте часте сечовипускання, наскільки це спричиняє дискомфорт?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

7А. Скільки разів за ніч доводиться вставати для сечовипускання?

- 0 разів 0
- 1-2 рази 1
- 3-4 рази 2
- 5 разів і більше 3

7В. Якщо доводиться вставати для сечовипускання вночі, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

8А. Чи є термінові позиви до сечовипускання?

- Ніколи 0
- Рідко 1
- Часто 2
- Завжди 3

8В. Якщо виникає терміновий позив до сечовипускання, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

9А. Чи виникає настільки термінова потреба в сечовипусканні, що сеча може виходити до того, як вдається потрапити до туалету?

- Ніколи 0
- Рідко 1
- Часто 2
- Завжди 3

9В. Якщо не вдається стримувати сечу до того, як вдається потрапити до туалету, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

10А. Чи відчуваєте біль або печіння під час сечовипускання?

- Ніколи 0
- Рідко 1
- Часто 2
- Завжди 3

10В. Якщо під час сечовипускання відчуваєте біль або печіння, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

11А. Чи спостерігаєте підтікання сечі під час фізичного навантаження (при кашлі, чханні, піднятті чогось)?

- Ніколи 0
- Рідко 1
- Часто 2
- Завжди 3

11В. Якщо підтікання сечі відбувається під час фізичного навантаження, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

12А. Чи спостерігаєте підтікання сечі без фізичного навантаження і без потреби в сечовипусканні?

- Ніколи 0
- Рідко 1
- Часто 2
- Завжди 3

12В. Якщо підтікання сечі відбувається без фізичного навантаження і без потреби в сечовипусканні, наскільки це заважає?

- Зовсім ні 0
- Трохи 1
- Помірно 2
- Сильно 3

A*B=

Оцінка результатів опитування:

0-7 балів — легкі симптоми

8-18 балів — помірно виражені симптоми

19 балів і більше — тяжкі симптоми

Загальна кількість балів _____

Використані джерела:

1. DAN-PSS-1-oirekysely. Available at: https://www.kaypahoito.fi/xmedia/pggr/DAN_PSS.pdf (Last access: 17.04.2024).

© Медичний портал Фармак, MedHubFarmak.com 2026

УКР/НЕПРОМО/12/2025/ФАРМ/НТИ/004

