



Варіанти перебігу СНСШ¹

Клінічні критерії

Легкі або помірні симптоми, які не турбують або турбують мінімально

- Динамічне спостереження
- Зміна способу життя

Помірні або тяжкі симптоми, об'єм передміхурової залози < 40 мл

- Зміна способу життя
- α_1 -блокатори (альфузозин, доксазозин, тамсулозин, теразозин)

Помірні або тяжкі симптоми, підвищений ризик прогресування захворювання, об'єм передміхурової залози > 40 мл

- Зміна способу життя
 - Інгібітори 5 α -редуктази (дутастерид, фінастерид). Попередити пацієнта про повільний початок дії
- або
- α_1 -блокатор + інгібітор 5 α -редуктази

Переважають помірні або тяжкі симптоми наповнення

- Зміна способу життя
- Антагоністи мускаринових рецепторів (оксибутинін, соліфенацин, толтеродин, тропію хлорид)
- Альтернативою можуть бути β_3 -агоністи (мірабегрон)

Помірні або тяжкі симптоми з еректильною дисфункцією або без неї

- Зміна способу життя
- Інгібітори фосфодієстерази-5 (тадалафіл)

Помірні або тяжкі симптоми, які зберігаються після монотерапії α_1 -блокатором або антагоністом мускаринових рецепторів

- α_1 -блокатор + антагоніст мускаринових рецепторів

Стійкі симптоми наповнення після лікування монотерапією α_1 -блокатором

- α_1 -блокатор + β_3 -агоніст

Симптоми, що знижують якість життя в пацієнтів із супутнім запитом на покращення еректильної функції

- α_1 -блокатор + інгібітор фосфодієстерази-5 (тадалафіл)