



Фізикальне обстеження

- ✓ Вимірювання артеріального тиску (за потреби — домашній або добовий моніторинг артеріального тиску)
- ✓ Вимірювання частоти серцевих скорочень з оцінкою регулярності пульсу та виявленням фібриляції передсердь

Антропометричні вимірювання:

- Маса тіла
 - Зріст
 - Індекс маси тіла (ІМТ)
 - Окружність талії
- ✓ Збір скарг та оцінювання клінічних симптомів



Анкетування та шкали оцінювання ризику

- ✓ Оцінювання серцево-судинного ризику
- ✓ Оцінювання ризику розвитку цукрового діабету 2 типу
- ✓ Оцінювання вживання тютюну
- ✓ Оцінювання вживання алкоголю
- ✓ Оцінювання рівня тривоги
- ✓ Оцінювання рівня депресії



Лабораторні дослідження

- ✓ Ліпідограма
- ✓ Глікований гемоглобін (HbA1c)
- ✓ Показники функції нирок (за показаннями):
 - Креатинін сироватки крові з розрахунком швидкості клубочкової фільтрації (ШКФ)
 - Співвідношення альбумін/креатинін у сечі
- ✓ Електроліти (за показаннями): Натрій (Na^+), Калій (K^+)



Профілактичне консультування

Індивідуальне профілактичне консультування з наданням персоналізованого плану змін способу життя:

- Харчування
- Фізична активність
- Контроль маси тіла
- Відмова від тютюну
- Зменшення вживання алкоголю

Джерела

ПОРЯДОК реалізації проекту щодо проведення скринінгів здоров'я для пацієнтів віком від 40 років, які мають підвищений ризик розвитку серцево-судинних захворювань та цукрового діабету - [https://moz.gov.ua/storage/uploads/1c2a6224-7a64-4d36-ad33-7b9072b2a71d/2_%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA_%D1%81%D0%BA%D1%80_\(1\)_1106-2025.pdf](https://moz.gov.ua/storage/uploads/1c2a6224-7a64-4d36-ad33-7b9072b2a71d/2_%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA_%D1%81%D0%BA%D1%80_(1)_1106-2025.pdf)