МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

Учебный план

Системная семейная терапия в психологическом консультировании

Профессиональная переподготовка

ПРИСВАИВАЕМАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ **Психолог-консультант**

Профессия

Психолог-консультант, работающий с семьей как целостной системой, помогает ее членам восстанавливать и укреплять отношения, преодолевать кризисы и справляться с трудными жизненными обстоятельствами. В опоре на системный подход специалист использует генограмму, структурную терапию и методы работы с супружескими, детско-родительскими и межпоколенными отношениями. Психолог консультирует семьи, переживающие кризис, измену, развод, насилие, зависимость или болезнь близкого, учитывая различные аспекты семейной жизни. Он сопровождает семью в процессе изменений, помогая ей найти внутренние ресурсы и выстроить более здоровые способы взаимодействия.

Ключевые навыки

- Понимание семьи как системы с присущими ей особенностями и закономерностей ее функционирования
- Установление и поддержание контакта с семьей и ее отдельными членами
- Использование генограммы и других инструментов исследования семейных систем
- Работа с супружескими и детско-родительскими отношениями
- Консультирование семьи в кризисных ситуациях, включая развод, измену и насилие
- Сопровождение семей с больными или зависимыми членами
- Учет перинатальных факторов в процессе развития детей
- Помощь семье в поиске ресурсов и выстраивании здоровых способов взаимодействия

Дисциплины

№	Дисциплина	Форма контроля	Трудоемкость, ч
1	Установление контакта с семьей	Зачет	36
2	Генограмма как инструмент исследования семейных систем. Подход М. Боуэна	Зачет	54
3	Структурная терапия С. Минухина	Экзамен	36
4	Основы перинатальной психологии	Зачет	54
5	Детско-родительские отношения. Основные запросы семей с детьми и подростками	Экзамен	72
6	Любовь и сексуальность в супружестве	Зачет	36
7	Консультирование семьи при кризисе и прекращении брака	Зачет	36
8	Работа с изменами в системной семейной психотерапии	Зачет	36
9	Работа с насилием в системной семейной психотерапии	Зачет	54
10	Работа с семьей, в которой есть человек с психическим или соматическим заболеванием	Экзамен	36
11	Работа с семьей при зависимом и созависимом поведении ее членов	Экзамен	54
	Итоговая аттестация	Экзамен	—
	Итого	—	540