МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

Учебный план

# Психология личности

Профессиональная переподготовка

ПРИСВАИВАЕМАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ **Психолог-консультант**

## Профессия

Психолог-консультант, специализирующийся в области психологии личности, помогает людям осознавать свои индивидуальные особенности, выстраивать целостный образ себя и преодолевать внутренние противоречия и кризисы. В своей работе он применяет теории личности, экзистенциальную психологию и логотерапию, учитывает дифференциально-психологические различия, влияние социальных факторов и цифровой среды на развитие личности. Психолог консультирует по вопросам личностного роста, смысла и самоопределения, сопровождает клиентов в периоды жизненных кризисов и применяет коучинговые и тренинговые инструменты, а также уделяет внимание психологической профилактике и поддержанию устойчивого функционирования личности.

## Ключевые навыки

- Знание современных теорий личности и экзистенциально-психологических концепций и их применение для понимания запроса клиента
- Консультирование по вопросам самопознания, самоопределения и поиска смысла
- Психологическая оценка личностных особенностей клиента в консультировании
- Учет индивидуальных различий, социального контекста и влияния цифровой среды на личность
- Консультативная помощь клиенту в период личностного кризиса
- Применение элементов коучинга и тренинга в консультировании
- Проведение психопрофилактической и просветительской работы, направленной на сохранение психологического благополучия
- Соблюдение этических и правовых норм консультирования и направление клиента к профильному специалисту, если запрос выходит за пределы компетенции

## Дисциплины

| № | Дисциплина | Форма контроля | Трудоемкость, ч |
|---|---|---|---|
| 1 | Теории личности в психологии | Экзамен | 72 |
| 2 | Психология малых групп | Зачет | 36 |
| 3 | Дифференциальная психология | Зачет | 36 |
| 4 | Экзистенциальная психология личности | Зачет | 36 |
| 5 | Логотерапия | Зачет | 36 |
| 6 | Основы коучинга | Зачет | 36 |
| 7 | Основы ведения тренинга | Зачет | 36 |
| 8 | Личность в цифровой среде | Зачет | 54 |
| 9 | Оценка и преодоление личностных кризисов на протяжении жизни | Экзамен | 54 |
| 10 | Современные инструменты психологической диагностики и коррекции личностных затруднений | Экзамен | 54 |
| 11 | Психологическая профилактика | Экзамен | 54 |
| | **Итоговая аттестация** | Экзамен | — |
| | **Итого** | — | 540 |