МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

Учебный план

Психология физической культуры и спорта

Профессиональная переподготовка

ПРИСВАИВАЕМАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ **Психолог-консультант**

Профессия

Психолог-консультант в области физической культуры и спорта помогает спортсменам и тренерам повышать эффективность тренировочной и соревновательной деятельности, сохранять психологическую устойчивость и справляться с соревновательными нагрузками. Он проводит психологическую диагностику спортсменов и спортивных команд, консультирует по вопросам психологической подготовки и саморегуляции, сопровождает юных спортсменов и их родителей, спортсменов высших достижений, а также спортсменов после травмы и при завершении спортивной карьеры. Психолог участвует в психологическом обеспечении спортивного отбора, консультирует тренеров по вопросам взаимодействия со спортсменами и командой, при необходимости взаимодействует с врачом команды.

Ключевые навыки

- Понимание психологии личности спортсмена и психопедагогики спорта
- Консультирование по вопросам психологической подготовки спортсменов
- Психологическое сопровождение детско-юношеского спорта
- Учет психосоматических аспектов в консультативной работе со спортсменами
- Работа с профессиональным отбором и дифференциально-психологическими особенностями спортсменов
- Применение психологических методов подготовки к соревнованиям
- Консультирование тренеров и специалистов по социально-психологическим вопросам спорта
- Понимание психологии болельщика и специфики спортивной среды

Дисциплины

№	Дисциплина	Форма контроля	Трудоемкость, ч
1	Диагностика социально-психологических особенностей спортивно-физкультурной деятельности	Экзамен	54
2	Профессиональный отбор в спорте	Зачет	36
3	Психологические методы подготовки спортсменов	Экзамен	54
4	Психологическое сопровождение детско-юношеского спорта	Экзамен	72
5	Психология личности спортсмена	Экзамен	54
6	Психопедагогика спорта	Зачет	36
7	Дифференциальная психология	Зачет	54
8	Психосоматические аспекты в психологическом консультировании	Зачет	54
9	Психологическая помощь в спорте высших достижений	Зачет	36
10	Психология болельщика	Зачет	54
	Итоговая аттестация	Экзамен	—
	Итого	—	540