МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

Учебный план

Психология здоровья и психологическое консультирование

Профессиональная переподготовка

ПРИСВАИВАЕМАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ **Психолог-консультант**

Профессия

Психолог-консультант, работающий в области психологии здоровья, помогает людям сохранять и укреплять психологическое благополучие, справляться со стрессом, профессиональным выгоранием и психологическими последствиями психосоматических нарушений и соматических заболеваний. Он опирается на знания о психологических факторах здоровья и болезни, учитывает особенности сохранения здоровья в профессиональной деятельности и в ситуации лечения. Психолог проводит психологическую оценку состояния клиента, применяет методы психологического консультирования и психологической профилактики, помогает формировать поведение, способствующее сохранению здоровья, и при необходимости рекомендует клиенту обратиться к врачу.

Ключевые навыки

- Понимание основ психологии здоровья и болезни
- Консультирование по вопросам психосоматических расстройств и нарушений здоровья
- Работа с профессиональной деформацией и выгоранием
- Учет психофармакологических аспектов в консультативной практике
- Применение доказательных методов психологического консультирования, включая мотивационное консультирование, в работе с вопросами здоровья
- Психологическая профилактика и поддержка психического благополучия
- Сопровождение клиентов в сохранении и укреплении здоровья

Дисциплины

№	Дисциплина	Форма контроля	Трудоемкость, ч
1	Основы психологии здоровья и болезни	Экзамен	54
2	Психология здоровья в профессиональной деятельности	Зачет	54
3	Психология здоровья в медицине	Зачет	36
4	Психофармакология	Зачет	54
5	Профессиональная деформация и профессиональное выгорание	Зачет	36
6	Психосоматические аспекты в психологическом консультировании	Экзамен	72
7	Общие закономерности онтогенетического развития в контексте валеогенеза	Зачет	36
8	Доказательные методы консультирования по изменению поведения, связанного со здоровьем	Зачет	54
9	Интегративный подход в психотерапии	Экзамен	54
10	Психологическая профилактика	Экзамен	54
	Итоговая аттестация	Экзамен	—
	Итого	—	540